

# 和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2022年05月

第366期



## 每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，  
我把今天的一切祈禱、工作、  
喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，  
為救贖世界，  
時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，  
為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

**祈禱意向：請為年輕人的信仰祈禱**

祈願每一位蒙召活出圓滿生命的年輕人，從聖母瑪利亞身上學會聆聽的方式、深刻分辨的能力、信德的勇氣，以及獻身服務的精神。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

# 和平 之聲

張士倫神父

籠統地說，今天的年輕人就是屬於 Z 世代的人，他們出生於 1995 以後，現已佔世界人口的四分之一以上。他們對今日和未來世界的影響會愈來愈大。為了積極地影響世界，他們可以效法聖母。

那麼他們有甚麼共同特點呢？他們對網絡和新科技更熟悉，也更熱衷。他們每天使用互聯網的時間大約為六小時，每月使用的程式大約三十個，其他用戶則約為二十五個。他們活躍於社交網站，渴望建立高顏值的形象並擁有龐大的朋友



圈，渴望創新、自由自主、靈活多變。

年輕人和互聯網緊密相連，卻不能肯定地說每個年輕人都是視野開闊和心胸寬廣的人，因為網絡世界也可以形成封閉的圈層現象，就是同樣喜好及價值觀的人聚在一起，只有內部交流，而沒有對外部開放。為了避免造成自我封閉，年輕人需要有一顆樂於聆聽的心。

網絡和現實世界魚龍混雜，訊息量極大，價值觀多元，所以年輕人需要有多高的分辨能力，不只是辨別訊息的真假，還要審視訊息承載的價值觀是否符合真理和美善，是否引導自己更接近天主？

在一個多元開放、去權威化的網絡和現實世界中，年輕人需要勇氣才能忠實於對天主的信德。

在商業社會，年輕人不應該只是接受者和消費者，他們也應該是給予者和貢獻者。

年輕人充滿美好的理想，願他們的理想可以開花結果！

## 祈禱與服務



祈禱意向：請為年輕人的信仰祈禱

祈願每一位蒙召活出圓滿生命的年輕人，從聖母瑪利亞身上學會聆聽的方式、深刻分辨的能力、信德的勇氣，以及獻身服務的精神。

納匝肋的少女瑪利亞

43. 在教會的中心，瑪利亞光輝閃耀。她是

超卓的典範，讓年輕活潑的教會學習以朝氣和聽命跟隨基督。她在年少時，領受天使的預報，但她也敢於提問（參閱：路一 34），並以開放的心靈回應說：「看！上主的婢女。」（路一 38）

44. 「少女瑪利亞的服從充滿力量，總是讓我們深受感動。她對天使說：『願照你的話成就於我罷！』這話也充滿力量。這並非被動或認命的接受，也不是含糊的服從，就像在說：『好的，試試看，看看會怎樣吧。』瑪利亞不懂得說『看看會怎樣吧』。她很有決心，明白到要付出什麼，並明確地表示接受。她的服從有更大意義、與別不同。她的服從是表示願意投身、承擔風險，也願意付出所有，但沒有任何保障，只確定自己承載著天主的許諾。那麼，我要問你們每一個人：你認為自己承載著天主的許諾嗎？我心裡承載著什麼許諾？毫無疑問，瑪利亞肩負著艱鉅的任務，但困難並非拒絕的理由。當然她可能會遇到複雜困難的情況，但這有別於因前景不明而感到膽怯，以致停滯不前。瑪利亞沒有買保險！她冒著危險，堅強地前進，因此她是一位『影響者』，是天主的『影響者』！她的服從和服事的渴望比疑慮和困難更強大。」

45. 她沒有逃避或受假象迷惑。「她懂得怎

樣陪伴她的聖子受難，（……）她以凝視來支持祂，並以她的心來保護祂。她承受痛苦，但沒有被壓垮。她是服從天主的堅強女性，給予支持和陪伴、保護和擁抱。她是偉大的希望守護者。（……）我們從她身上，學會堅毅忍耐和發揮創造力，不會灰心喪氣，總是懂得重新開始。」

46. 瑪利亞這位少女擁有偉大的心靈。她的心神歡躍（參閱：路一4），她的雙眼煥發聖神賦予的光芒，她以信德審視生命，並將一切事情默存心中（參閱：路二19、51）。她積極生活，願意隨時動身。當她知道她的表姐需要她，她沒有顧慮自己的事務，便「急速」往山區走去。（路一39）

47. 當瑪利亞的初生兒子需要保護，她便與若瑟遠走他方（參閱：瑪二13~14）。為了這個原因，她也與耶穌的門徒一起，祈禱等待聖神的降臨（參閱：宗一14）。這樣，在她的陪伴下，一個年輕活潑的教會誕生了，宗徒也走出來，建立一個新世界。（參閱：宗二4~11）

48. 今天，這位少女是看顧其子女的母親，看顧著我們這些在人生旅途上前進的子女；雖然我們經常感到疲憊匱乏，但心裡總是渴望那希望之光不會熄滅。這就是我們所願：希望之光不會

熄滅。我們的母親垂顧這些旅途上的子民。她所愛的子民充滿活力。儘管旅途上喧嚷嘈雜，滿布令人心神渙散的事物，他們也在心裡保持靜默，仰賴這位母親。在母親的垂顧下，只有充滿希望的靜默。因此，瑪利亞重新照亮我們的青春活力。

節錄自  
世界主教會議後宗座勸諭  
《生活的基督》  
教宗方濟各  
2019.3.25



# 怎樣利用《和平》祈禱？

## 仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間——即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

## 呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

## 打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：5月1日，讀經一，翻到宗徒大事錄5:27-32,40-41；答唱詠，翻到聖詠集第30[29]首；讀經二，翻到默示錄5:11-14；福音，翻到若望福音21:1-19。

## 閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

## 默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

## 閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

## 禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

5月1日 復活期第三主日  
宗徒大事錄 5:27-32,40-41  
聖詠 30[29]:2,4-6,11-13  
默示錄 5:11-14  
若望福音 21:1-19

是甚麼樣的經驗使曾經膽小地否認基督和躲藏在耶路撒冷小屋子裏的宗徒，如今在被鞭打後，竟然能夠高興地為基督的名受辱？除非當一個人內在的平安與愛大於外在的危險與惡，並且從內心深處確定他所相信之價值的超越性時，他才有可能歡喜地為此價值受辱。這內在的平安與愛，來自宗徒們與復活之主的相遇。他們在基督身上經驗到了生命和愛不可摧毀的力量，及其對罪惡和死亡的戰勝。

對伯多祿來說，這經驗尤為刻骨銘心，因為他體會到了基督寬恕與包容他的軟弱。耶穌三次問伯多祿：「你愛我嗎？」但三次提問中的「愛」字並不相同，第一和第二句用的是 Agape，即可為別人犧牲的無私之愛；第三句用的是 Philia，即次一等級的友誼之愛。伯多祿三次回答時用的都是 Philia。這說明耶穌最後為遷就伯多祿下降了自己的標準。這是耶穌純愛 (agape) 的體現：不管別人能在何種程度上愛自己，祂都以無償之愛去愛別人。如此的愛不被別人的弱點，甚至罪惡所束縛。

主耶穌，教我如何回報祢對我所懷的無償大愛！

5月2日 復活期第三週星期一  
聖亞大納修主教（聖師）  
宗徒大事錄 6:8-15  
聖詠 119[118]:23-24,26-27,29-30  
若望福音 6:22-29

或許我們會覺得耶穌的話聽起來很奇怪：人們好心好意來尋找祂，要跟隨祂，祂竟然質疑人家來尋找祂的動機。若我們再細細想想，或許可以體會到耶穌的心意。祂不是懷疑那些人的好意，而是幫助他們，同時也挑戰他們去認清跟隨祂的動機。很多時候，我們雖然宣信跟隨耶穌，卻會有意識或無意識地讓自己跟隨祂的動機變得不純正。這樣的「不純」不一定是壞或惡的，卻容易被忽視。

今天的福音邀請我們，反省自己信仰耶穌和跟隨祂的動機。反省的內容，不是我們念過多少篇經文，或參與過多少台彌撒，也不是做過多少件善事，而是做這些事情背後的想法或目的。是甚麼吸引我去「尋找」耶穌，並願意祈禱、行善工？耶穌邀請我們做的事業，就是信從祂；而信從祂的真實表現便不再只以「餅」——我們膚淺的俗世目的——而是生活，是靠著天主的話，在我們的生命中，活出耶穌基督的生命。

主耶穌，請幫助我們認識到信仰祢的動機。

5月3日 聖斐理伯及聖雅各伯宗徒（慶日）  
格林多前書 15:1-8  
聖詠 19[18]:2-3,4-5  
若望福音 14:6-14

初期教會只為伯多祿、保祿、若望和安德肋，四位宗徒訂定慶日，其餘的宗徒一併被納入六月二十九日來舉行節日慶祝。六世紀時，斐理伯及雅各伯的遺體，從東方運到羅馬，安葬於聖使徒堂，從此定五月三日為二聖的共同慶日。

雖然斐理伯及雅各伯在福音中不常被提及，卻各自有其獨特的重要性。雅各伯是耶穌的堂兄弟，相傳外貌與耶穌極為相似，連聖母瑪利亞亦有時會分不清二人。這也解釋了猶達斯在負責耶穌的晚上，以口親為記，避免差役們出錯。在今天的讀經中，保祿宗徒提到耶穌復活後，曾個別顯現給雅各伯，可見二人的關係。

至於斐理伯在最後晚餐時，要求耶穌「把父顯示給我們」，猶如多默後來說的：「我除非看見他手上的釘孔」。這提醒我們不要依賴個人感官經驗去認識上主，如果要先看到徵兆，要「事實放在眼前，不由你不信」，那就太被動，甚至反客為主了。

天父，我願一生持守福音，因這福音而得救。

5月4日 復活期第三週星期三  
宗徒大事錄 8:1-8  
聖詠 66[65]:1-3,4-5,6-7  
若望福音 6:35-40

無辜的人因種種原因被迫離開家園、流涉異域的情況，在歷史上屢見不鮮。他們應該如何安身立命，歡渡新生？他們可以從哪裏獲得力量去克服困難？今天的讀經給了我們一個清晰的啟示。由斯德望殉道那天開始，無辜的人就只因為信仰不同而被捕入獄。為此而逃散各地的人，處境肯定非常困乏。但他們沒有沮喪，反而到處宣講真道，讓基督復活的喜訊傳到遠方，幫助更多的人獲享救恩。他們憑恃著的，就是堅定的信仰，哪怕迫害如何慘酷，也沒有放棄。事實上，天主有其奧妙的計劃，迫害他們的掃祿，後來竟成為傳揚福音的大宗徒！

若望記載耶穌說了一句很重要的話：「凡父交給我的，必到我這裏來」。斯德望、保祿、逃散各地的信徒都一樣，他們在世上雖有不同的使命和經歷，卻同樣能獲得永生的回報。即使末日不知何時來到，他們所做的一切，幫助無數人認識基督，在兩千年來受到世人歌頌，相信這已是另一種形式的復活了。

主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？

5月5日 復活期第三週星期四  
宗徒大事錄 8:26-40  
聖詠 66[65]:8-9,16-17,20  
若望福音 6:44-51

若望福音第六章是關於聖體聖事的「生命之糧」的言論。今天短短數節經文，包含兩個十分重要的主題。第一、天父與聖子耶穌及祂的門徒之間的關係。第二、主耶穌是生命之糧。

聖父與聖子毫無保留地彼此交付，互相認識；只有被父所吸引的人，才能走近耶穌，也只有走向主耶穌的人，才能認識父。作為主耶穌的門徒，最重要的使命，是與主在一起，這樣才會認識到吸引我們的天父。父、子、門徒的關係，也就緊密地建立起來。

為了這富有生命意義的關係，主耶穌成了從天上降下的生命之糧。人生活要靠食物來維持，缺了食糧，人不僅會飢餓和疲憊，甚至會死亡。主耶穌要把自己的生命交給人，讓人飽飫。主耶穌要給祂的門徒最重要的食糧，好使他們獲得生命。這食糧呈現在祂的一切言行中。只有透過注視主耶穌，人才能發現天主；而正因為這個發現，人才能獲得永生，並能生活直到永遠。

主耶穌，求祢賜給我們接受祢為我們唯一的生命之糧的恩寵。



已經 · 尚未

*already · not yet*



5月6日 復活期第三週星期五  
宗徒大事錄 9:1-20  
聖詠 117[116]:1,2  
若望福音 6:52-59

今天主耶穌邀請人划向深處。主耶穌要給人的生命，不僅只是世上的短短數十載光陰，祂更要因人與天主的關係，把人引入永遠的生命。

在世的生命必然會終止，但若與天主的關係，因著主耶穌而穩固，則在塵世生命結束時，祂必要使人復活，並存留在那永恆的關係中。永生不是遙不可及的夢想，而是日常生活中的體驗。復活的主耶穌每天與祂的門徒並肩同行，使這個「尚未」圓滿的關係，就在今天在祂內「已經」完成。所以，永生不是那在雲端虛無縹緲無憂無慮生活的渴望；永生是因著信從祂所說的一切，真確地活在當下，且與天主時刻不分離的狀況。這個與主在一起的關係是祂的恩賜，也是生活的終極目標。除非人明白了這個由復活的主所揭示的奧秘，否則無法理解「生命之糧」的言論。無怪乎與耶穌同代的人，無法接受主耶穌的教導，並感覺到生硬，難以下咽。透過默想今天的這段福音，讓我們都更深地體會復活和永生的意義。

主，求祢幫助我們洞悉永生的意義。

5月7日 中華聖母（紀念）  
宗徒大事錄 1:12-14  
聖詠 113[112]:1-3,4-6,7-8  
若望福音 19:25-27

十字架上遍體鱗傷、奄奄一息的耶穌，把自己的母親託付給自己的門徒，也把門徒託付給自己的母親。在瀕臨死亡之際，耶穌擔心母親未來的生活，把她託付給自己信靠的人，算是人之常情的舉動。但祂並沒有給自己的門徒更多的囑咐，卻是用同樣的方式，把他交託給自己的母親。

我們從讀經一可以窺探到一絲耶穌將門徒交託給母親的意義。當耶穌受難而被釘死後，門徒們的心中充滿著害怕、懊悔和迷茫，他們只能各自躲在自己的角落。然而，正是這位母親的臨在，把他們重新聚集在一起。她懂得每個孩子內心的掙扎和失落，也接納每個人的軟弱。在這位母親的帶領下，我們看到了教會起初的樣子：他們聚在一起，同心合意地專務祈禱。

中華聖母，我們在今天特別為教會的合一祈禱，也把每個華夏子女放在您的轉禱中。

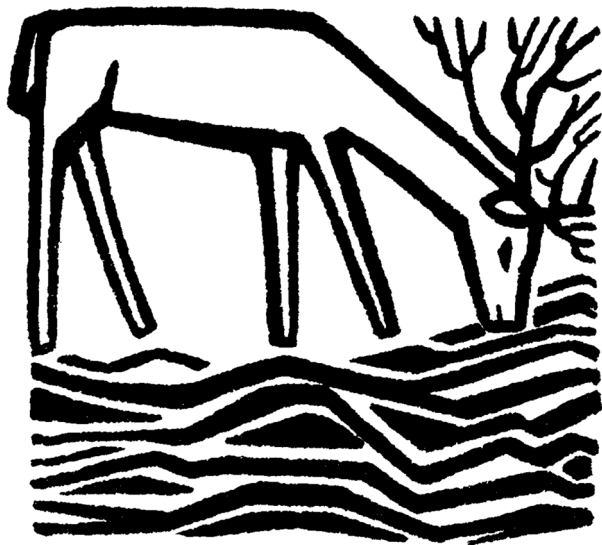
5月8日 復活期第四主日（為聖召祈禱）  
宗徒大事錄 13:14,43-52  
聖詠 100[99]:2,3,5  
默示錄 7:9,14-17  
若望福音 10:27-30

主說：「我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我」（若 10:14）。今天的福音是耶穌作為善牧給祂的羊群所作的許諾——永生。

或許，有惡勢力想要將我們從祂的身邊奪去，但祂給我們充足的信心，因為祂超越一切。正是因為這信心，門徒們在受到迫害時，依舊充滿著喜樂和聖神。

身為耶穌羊棧中的羊，我們要學會聆聽祂的聲音，並在所有的境況中跟隨祂。我們的生活充斥著不同的聲音，我們要懂得從雜亂中分辨，例如：會堂裏的猶太人，就讓那些嫉妒的聲音、利益的聲音，佔據了他們的心，使他們無法聽到保祿所傳達的救恩。反之，打開心靈的門徒和外邦人，卻成了領受永生的人。

善牧耶穌，在今天聖召主日，求祢賞賜我們一顆明辨的心，使我們聽到祢的聲音，努力在每天的生活中，活出自己的聖召。



天主，我的靈魂渴慕祢，

真好像牝鹿渴慕溪水。

(詠 42:2)

5月9日 復活期第四週星期一  
宗徒大事錄 11:1-18  
聖詠 42[41]:2-3; 43[42]:3,4  
若望福音 10:1-10

行事在人，成事在天。我們做事通常都是先靠理智，若不符合理智的推斷，便會遭我們抗拒。但天主的旨意，超越理智，我們很難推斷。甚麼是天主的旨意？甚麼是祂要同我講的訊息？況且，天主的主意跟人的想法有時並不一樣，所以不容易做，不容易講，因為人家不相信我們。實行或宣講天主的旨意，實在需要很大的勇氣。

福音談到另一個方面：我們不但要尋求、知悉天主的旨意，我們更要和祂建立關係。我們不但要聆聽天主的法律，還要遵照實行。跟隨耶穌不可以說我有多少知識，而是我認識祂有多深。「當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」

跟主耶穌、我們的善牧，建立起良好的關係之後，我們就不難靈活地、富創意地去履行祂派遣的使命。

主耶穌，請讓我時時刻刻都可以聽到祢的聲音。

5月10日 復活期第四週星期二  
宗徒大事錄 11:19-26  
聖詠 87[86]:1-3,4-5,6-7  
若望福音 10:22-30

慶祝基督戰勝死亡的復活慶期過了一半，本週以善牧主日為開端，連續三天的讀經都選自若望福音第十章。在今天選讀的片段，主親自道出了一個事實：在耶路撒冷圍著祂的猶太人「不是屬於我的羊」；那邊廂，在安提約基雅歸附主的信徒，卻最先被稱為「基督徒」。

安提約基雅教會大部分人都未曾親耳聽過主的訓誨，也未曾親眼目睹主所行的奇蹟。他們只是靠著因斯德望在耶京殉道，而離散逃難到該地的塞浦路斯和基勒乃人的宣講，而成為基督信徒。他們的轉化，竟讓他們在當地社會，賺得了這特殊稱號；不管是褒是貶，基督的喜訊確實在真實的信徒生命中產生了效果。相對福音中不相信主所言所行，前來圍著耶穌說：「你如果是默西亞，就坦白告訴我們」的猶太人，確實是兩樣。

主，請助我們能成為名實相副，以生活證明自己是時刻以成為祢的信徒為榮的基督徒。

5月11日 復活期第四週星期三  
宗徒大事錄 12:24-13:5  
聖詠 67[66]:2-3,5,6,8  
若望福音 12:44-50

二百多年前，就算是先進國家，到了晚上，大概都只是漆黑一片。發明了電燈以後，比單靠油燈、蠟燭等來照明的晚上，就光亮得多了。隨著科技高速發展，激光、光纖問世，「光」除了照明，還廣泛被應用到不同範疇，滿足了人類多方面的需要。現代人甚至幾乎將城市的黑夜變成白晝；在某些地方，「光」甚至已經成了一種污染，人舉目望天，都難以在夜空看見星星。

「光」在發達及發展中國家，變得是如斯的理所當然，若望聖史將光明與黑暗對比的力度，也就大大減弱了。然而，時至今天，仍有人嚮往觀賞初升旭日把黑暗長空畫破，而讚歎不已。耶穌說：「我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中」，乃是在邀請我們仔細思量：祂被父派遣，看見祂，就是看見派遣祂來的父的意思。

復活之後給門徒們顯現的耶穌，容貌好像變了，變得就像在大博爾山上，給門徒們顯聖容時的那樣「光亮」。

主，求祢以祢的光明把我的黑暗照亮，並容讓我再照亮身邊的人。

5月12日 復活期第四週星期四  
宗徒大事錄 13:13-25  
聖詠 89[88]:2-3,21-22,25,27  
若望福音 13:16-20

在會堂裏，保祿宗徒勇敢地站起來宣講他所領受的基督的福音。作為基督特選的宗徒，保祿雖然沒有見過納匝肋人耶穌，卻在前往大馬士革的路上，對他曾經迫害的基督，有了全新的認識和體會。他深深地認識到，若翰所預報的救主，就是天主對以色列應許的默西亞。他還特別強調，在這位救主基督面前，連若翰這位大先知也不配解祂的鞋帶。

這位如此尊貴的救主，卻以身示教，從席間起來，彎下腰，親自給門徒們一一洗腳。即使祂知道門徒中有人要出賣祂，甚至知道是誰要出賣祂，祂依然給要付賣祂的人洗腳。耶穌向我們所展示的天主的愛是多麼的廣、闊、高、深。耶穌邀請門徒們跟祂這位師傅學習，彼此洗腳，即使明知會受到傷害，也不要停止去愛。印度加爾各答的德蘭修女，對耶穌這一邀請的體會，總結的真好：「因愛成傷」。

主，祢的名字是愛！求祢幫助我們踐行祢廣、闊、高、深的愛，使我們能夠為傷害過我們的人，慷慨地彎下腰來侍奉。



5月13日 復活期第四週星期五  
宗徒大事錄 13:26-33  
聖詠 2:6-7,8-9,10-11  
若望福音 14:1-6

聖詠第二篇是每當早期教會需要講論有關耶穌的復活時，最喜歡採用的材料，正如我們在今天見到保祿的引用。由大馬士革的經歷至受洗，保祿學會了在耶穌復活的光照下，研讀聖詠。

聖詠第二篇當然沒有用「復活」這個字眼，但今天答唱詠的答句：「你是我的兒子，我今日生了你」，看來就是這篇聖詠的核心。早期教會師承舊約的思想，以此為先知性話語。聖詠原本都是祈禱文，但由於聖詠經常頌讚天主的慈恩，經常提到天主對以民所許的承諾，聖詠容易被視作先知性的啟示：在講述派遣默西亞的偉大承諾。基督徒的心了解到，這裏談及的就是耶穌。

後來，當宗徒及其他追隨耶穌的人，向外邦人傳播福音時，他們體會到天主是怎樣將祂向祖先們所許的承諾，在外邦人身上實現，使他們在基督內同為繼承人。耶穌復活的事蹟，代代相傳，復活的主確實擁有「萬民作產業，八極作領土」。

天父，求祢讓我們的心充滿復活的喜樂，不斷地得以在基督內更新，做祢鍾愛的子女。

5月14日 聖瑪弟亞宗徒慶日（星期六）  
宗徒大事錄 1:15-17,20-26  
聖詠 113[112]:1-2,3-4,5-6,7-8  
若望福音 15:9-17

若望福音及若望書信的作者三番四次強調天主是愛：祂竟這樣愛了我們，甚至賜下了自己的獨生子（若 3:16）。愛是天主的本質，父愛子，子也愛父，父子共同遣發了聖神。聖神在我們的心中，教我們呼喊：「阿爸，父呀！」在愛中沒有恐懼、哀傷、痛苦、難過、委屈、分裂、孤獨、絕望……，卻有平安、喜樂、信心、生命、希望、滿足、共融……。主耶穌渴望我們可以存留在祂的愛內，從祂那裏汲取可以滿足我們心靈的喜樂，又可以與眾合而為一。

主渴望我們彼此相愛，因為我們是源自愛，即永恆至聖的天主聖三。主渴望我們可以像祂遵守父的命令一樣，來遵守祂留給我們的命令：「彼此相愛」。然而，從今天世界種種跡象可見，我們還需盡一切努力積極落實耶穌給我們所頒布的愛的誡命。

聖瑪弟亞宗徒，您蒙選為天主的愛做生命的見證，求您為我們轉禱，願我們都能在所有的關係中，見證天主的愛，天天努力踐行彼此相愛的命令。

5月15日 復活期第五主日  
宗徒大事錄 14:21-27  
聖詠 145[144]:8-9,10-11,12-13  
默示錄 21:1-5  
若望福音 13:31-33,34-35

「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒」（若 13:35）。新約中「門徒」（希臘語是 *mathetes*）的意思，不僅僅是「學生」或「學習者」，更是一個「跟隨者」，一個完全信奉他人教義的人，並使這些教義成為自己生活和行為的準則。天主是愛，祂的教義就是愛——無條件的愛。祂的愛不僅以言語，更以血肉來聖化滋養人的生命，且超越死亡，更新一切，使人進入一個新天新地。

聖依納爵的《神操》提到，「愛」更是在行動上彰顯，言語其次。「愛」在於雙方相互的通傳：愛者將自己的所有或其中的一部分，給予被愛者；被愛者同樣回報愛者。愛通常出自感恩。愛者付出，把自己的愛給予他所愛的人，被愛的人認出愛者的美善，充滿感恩之情，並增長對愛者的愛。友誼經由彼此相愛而加深。「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛」（若 13:34）。

主，教我深切地明瞭我所受的一切恩惠，好激起感恩之情，在一切事上，愛慕、事奉至尊無對的天主。

5月16日 復活期第五週星期一  
宗徒大事錄 14:5-18  
聖詠 115[113:9-26]:1-2,3-4,15-16  
若望福音 14:21-26

耶穌告訴門徒，祂快要回到天父那裏去了。這是為了盡快回來更圓滿地與門徒永遠在一起（若 14:18,19）。

若望福音裏的耶穌，一直強調聖父與聖子之間的愛情關係。聖子是聖父派遣來的（24節）。耶穌教導門徒要接受並遵守祂的命令，這些就是愛祂的人；而愛祂的人，天父也必愛他，耶穌也愛他，並且將自己顯示給他（21節）。此刻，耶穌正向門徒述說祂回歸天父之路：祂將受苦受死，然而復活、升天。

耶穌對門徒不但預告，兼且安慰，亦從此把信徒們，帶到天主聖三的奧秘裏，去經驗愛，去生活，去接受「護慰者」聖神的教導，以獲得更多的知識，更高超的智慧，更強的記憶，俾記得耶穌對門徒所說過的一切，並像耶穌一樣，在世界中用愛去事奉。

願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

5月17日 復活期第五週星期二  
宗徒大事錄 14:19-28  
聖詠 145[144]:10-11,12-13,21  
若望福音 14:27-31

耶穌在即將到父那裏去之前，將平安賜給每一位跟隨祂的人。甚麼是耶穌所賜給我們的平安呢？

在中國的傳統觀念裏，平平安安就是福。大多數時候，平安指的就是無災無難，順順當當的過日子。當然，平安也特別意味著家庭和鄰里的和睦相處。也許，這就是很多平民百姓所期待和滿意的順遂生活。我們如果能夠擁有這樣的平安生活，那一定是我們的福氣，非常值得感恩。但這樣的生活，可遇而不可求，人生荊棘滿途，難以事事順遂。

耶穌給予我們的平安，是當我們在經歷失敗、沮喪、打擊與痛苦之後，被人深切的關心與安慰所結出的美果，是內心深處因被愛，而油生的治愈與平安，因為那裏有天主的臨在。所以，我們也可以將天主的平安帶給身邊的人，尤其是那些處在身心靈困苦中，特別需要別人關懷的人。當我們給他人帶平安與祝福的同時，我們自己也擁有了平安與祝福。

主耶穌，求祢使我們常沐浴在祢所帶來的平安與祝福。

5月18日 復活期第五週星期三  
宗徒大事錄 15:1-6  
聖詠 122[121]:1-2,3-4,4-5  
若望福音 15:1-8

葡萄樹有一根主幹，主幹上又分出很多枝條，枝條上能結葡萄；主幹給枝條輸送水分和養料，枝條才能存活並結出豐盈的果實。在今天的福音中，耶穌生動地將自己形象化，喻作葡萄樹的主幹，而我們基督徒就是葡萄樹上的枝條。這個圖象能幫助我們清楚地認識一個真理：耶穌是我們生命的中心。就像枝條離不開樹幹，同樣地，我們的生命也不能沒有耶穌。如果遠離了耶穌，我們必會失去生命的活力，最終走向枯萎和死亡。

在我們的日常生活中，尤其是在做福傳工作時，我們都會遇到使我們身心疲憊的事情。我們需要不斷反省自己和耶穌的關係，問問自己是否住在耶穌內，並讓耶穌住在我內？這兩條問題能指引我們不至於偏離生命的方向。只有當我們的生命根在耶穌的生命裏，我們才有可能結果實，且是結常存的果實。

主耶穌，我們謙卑地來到祢面前，求祢用祢的生命滋養我們的生命，聖化我們。

5月19日 復活期第五週星期四  
宗徒大事錄 15:7-21  
聖詠 96[95]:1-2,2-3,10  
若望福音 15:9-11

耶穌在最後晚餐，表達了祂對門徒們的愛，也希望門徒們能存留在祂的愛內。祂的話不僅是對當時的門徒所說的，也是對我們每一位基督徒說的。體驗耶穌對我們個人性的愛，是我們最基本的宗教經驗之一。

當我們生活在與耶穌的親密關係中時，我們自然會明白耶穌的心意，及祂的價值觀。這樣，我們就有能力在生活中回應祂對我們的邀請，並更有效力地服務。我們對耶穌的愛，應該表現在實際生活和行動上，否則只是虛假的愛。若要像耶穌一樣地愛人，我們必須在每天的祈禱中與祂相遇，迎接祂進入我們的內心，讓祂的生命轉化我們的生命。

如果我們生活在耶穌的愛內，我們必會經驗到圓滿無缺的喜樂。這份喜樂不會受任何情況限制，只取決於我們同耶穌的愛的關係。無論是貧窮或是富貴，疾病或是健康，屈辱或是尊榮，我們都會在祂那裏找到圓滿的喜樂。

主耶穌，求祢幫助我們深深地經驗到來自祢聖心的愛，並在祢內獲得安慰。

5月20日 復活期第五週星期五  
宗徒大事錄 15:22-31  
聖詠 57[56]:8-9,10-12  
若望福音 15:12-17

耶穌竟將「朋友」，這個溫暖的詞彙用在門徒身上。在受難前夕，耶穌向門徒敞露了全部的自己。以後，祂不再稱他們為弟子、僕人、學生，而是心意相通、平起平坐的朋友。祂同時點明成為自己朋友的三項特徵：明白祂的用心，遵守祂的命令，願捨自己的性命。

耶穌無所隱瞞，祂從天父懷裏獲知的一切，悉數給我們傾談了。若要明白祂的心，就從祂的話語中去請教。因此耶穌之友的第一要件，是成為聆聽者。藉著福音，我們清楚了耶穌的心意，就要去切實履行。耶穌的朋友並非甚麼理論大師，而是生活中的實踐派。因此耶穌之友的第二個特點是成為行動者。一切行動的至高點，無非就是把自己給出，給別人帶去福樂。在最後一夜，耶穌自己馬上就要如此實行，把自己交出，為了自己的朋友們被人逮捕、審判、擯棄。因此耶穌之友的第三個特點是成為給予者。耶穌已經做了我們的朋友，讓我們也彼此為友！

吾友耶穌，請將祢維繫友情的秘訣，啟示給我。



5月21日 復活期第五週星期六  
宗徒大事錄 16:1-10  
聖詠 100[99]:2,3,5  
若望福音 15:18-21

「愛」這個字是若望福音的核心議題，也是耶穌的追隨者的重要特質。我們都不喜歡「恨」字，它顯示排斥和仇視，是魔鬼及其勢力的記號。如果覺得「恨」字生硬，不妨用「鄙視」和「憎惡」來思索福音要表達的。耶穌自己深深經驗到被厭棄的感覺。祂宣布的天國招來了敵意，尤其來自代表主流的猶太當局。

祂不得不提醒門徒，因著他們見證的愛的福音，必引來世界的不友好和惡意。「世界」是一個代稱，並非指帶來陽光和雨水的大地，而是破壞和阻撓天主救恩的邪惡及其追隨者。與其說世界憎恨耶穌的追隨者，不如說它敵對的是基督所顯示的天主，它所不能也不願接受的「愛」。這兩者不能共存。

無論是生活在專制國家或所謂自由國度的基督徒，所經驗到的操縱與脅迫，或漠視和取笑，如果基督徒屬於世界，也就不會經驗到這種痛楚。因此十字架依舊矗立，復活也尚未完全成真。若「恨」尚在，那麼「愛」也必當延續著。

上主，在無形之恨的世界裏，幫助我成為有形之愛。

5月22日 復活期第六主日  
宗徒大事錄 15:1-2,22-29  
聖詠 67[66]:2-3,5,6,8  
默示錄 21:10-14,22-23  
若望福音 14:23-29

在彌撒中的平安禮，我們會彼此由衷說句：「祝你平安！」年齡尚小的時候，我並不明白這句話的真正含義，以為就是希望對方在彌撒的往返途中一路平安，或是祝福彼此身體健康。然而，隨著與天主關係的加深，我更深刻地明白到「祝你平安」一詞的真正意義。

耶穌說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們」。耶穌所說的平安，不僅是身體上的平安健康，更是心靈上的平安。這種平安是唯有天主居住在我心裏才能獲得的平安。無論我經歷貧窮、富貴、健康、疾病，我都深信天主居住在我的生命裏，換句話說，耶穌賜給我的，是祂自己！我的生命成為了三位一體的天主的居所。所以，當我再對別人說：「祝你平安時」，我實際上是在對他說：「願天主居住在你的生命裏」。

我們可以經驗到這種平安的方法，就是愛天主並遵守天主的話。唯有這樣我們才能有一顆敏銳的心，可以常常留意到天主一直在我的生命裏。

主耶穌，求賜我力量與恩寵遵守祢的話語，時刻生活在祢的平安中。

5月23日 復活期第六週星期一  
宗徒大事錄 16:11-15  
聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9  
若望福音 15:26-16:4

我們的信仰會帶給我們心靈的平安，但是這信仰從來都不是一帆風順的，甚至在很多時候我們的信仰要求我們生命狀態的反轉和皈依。

在今天的福音中，耶穌談到跟隨祂的風險，即那些跟隨祂的猶太人需要承受被趕出他們朝拜了一輩子的會堂的風險，甚至遭受殺害。作為新時代的跟隨者，我的生命中也有根深蒂固的習慣，或者說是我「朝拜了一輩子的會堂」，或我所堅信的真理及價值觀；跟隨耶穌就需要時刻保持一顆開放的心，接受自己的生命被轉變，接受自己的價值觀被耶穌的價值觀所替代，而這種轉變和皈依需要聖神的力量。

當我接受聖神來到我的生命中時，我就會充滿力量和恩寵，接納自己生命的轉變，我也渴望為了天主，讓自己的生命藉恩寵而重生。而且，這種皈依帶來的肉體上或情感上的痛苦，會被我內心的聖神聖化和安慰。

親愛的天主聖三，求祢賜我一顆順服開放的心，接納祢對我生命的任何轉化。

5月24日 聖母進教之佑紀念（為中國教會祈禱）  
宗徒大事錄 1:12-14  
（詠）路加福音 1:46-55  
若望福音 2:1-11

今天我們特別敬禮聖母進教之佑，讀經體現聖母自身信仰經驗的成長：從她關注自身開始，直到她懷抱我們每一個人。當聖母剛懷孕了聖子，她從一個女孩成為了母親，且為世界帶來了救恩。她的喜悅是如此的真實，今天答唱詠的每一句，都在流露她的讚美和期盼。她經歷了聖子的誕生，及逃難到埃及等諸多磨難，卻沒有停留在自身的落魄，卻選擇與耶穌一樣，為身邊的人帶來喜樂。正如在加納，她為婚宴的主人，求得耶穌的祝福。到耶穌受難、復活、升天，聖母的信仰變得更深厚、平和。她沒有再像受難日那天，因耶穌而哀慟，卻選擇與門徒們一起祈禱，因為在祈禱中，聖母將整個教會帶入耶穌的臨在。

今天，就讓我們祈求天主賜下恩寵，使我們的信仰也能像聖母一樣，在不同的人生階段，都得到成長，蒙恩懂得分辨天主在每一個時刻給我們的召喚，能夠如同聖母一樣跟隨耶穌，體驗到自己的祈禱被耶穌聽到，能夠上升到天主台前。

5月24日 復活期第六週星期二  
宗徒大事錄 16:22-34  
聖詠 138[137]:1-2,2-3,7-8  
若望福音 16:5-11

聖詠第一百三十八首，像其他很多的聖詠一樣，講述天主的「仁慈」和「至誠」。「仁慈」和「至誠」兩個用語，可以有很多不同的翻譯，尤其是「仁慈」。眾多的譯法，反映出兩個詞彙所包含的奧理之深，範圍之廣。

「仁慈」表明天主對我們所懷的圓滿無缺的愛。一直以來，我們都可以透過天主同我們訂定的不同盟約，看到祂對我們所懷的愛。每當提到「愛」，我們都太過容易傾向想及情感。但愛比情感更深，儘管愛通常是透過感情表達。把「至誠」加入「仁慈」裏面，多少顯明何謂「愛的盟約」。「至誠」與「愛」，雖是兩個不同的詞彙，卻在意義上互相補足。天主的「至誠」寓意天主的「信實」，祂永遠忠於自己的承諾。事實上，隨後的一節便提到「天主的諾言」。身為基督徒，我們特別在天主恩賜聖子，並透過聖子的逾越奧蹟跟我們訂立的新而永久的盟約，看到天主至誠的愛。

主，天主，願我們都能在生活中忠誠事奉祢，以回應祢忠誠的愛。

5月25日 復活期第六週星期三  
宗徒大事錄 17:15,22-18:1  
聖詠 148:1-2,11-12,13,14  
若望福音 16:12-15

雅典是古代的文化中心。面對雅典人，保祿選擇從他們的文化說起，告訴他們，他們在摸索尋找的那位賜生命之神，其實已經活於他們的城市：祂離他們「每人並不遠」，他們「生活、行動、存在，都在他內」（宗 17:27,28）。群眾好像都樂於聽他，只是當保祿談到耶穌的復活時，眾人便難於接受，因為這完全超出了他們的經驗和想像。他們認為這是荒誕的，不合理的。

我們基督徒又為何會相信耶穌從死者中復活了，至今仍活著呢？復活的主派遣聖神，把我們引入一切真理（若 16:13）。聖神讓很多人在自身的生活經驗當中，接觸到耶穌：也許是見證了一個奇蹟，也許是祈禱蒙俯允，或是得到祝福，或是隱約地在心中聽到一把聲音。基督徒就是一個在黑暗中摸索，然後發現到天主的人。

今天，仍有很多人在尋找。我們都是被邀請在我們自己的文化中，以言以行，以愛德，去繼承保祿——基督——的使命。

主，願我們每一個人都能夠發現祂離我們並不遠。

5月26日 復活期第六週星期四

[本日慶祝耶穌升天節，見第40頁]

聖斐理伯·內利（司鐸）

宗徒大事錄 18:1-8

聖詠 98[97]:1,2-3,3-4

若望福音 16:16-20

耶穌的說話，使門徒困惑。他們承認自己對這番話毫無頭緒。聖史若望筆錄了門徒們的對話，其中這句：「我們不明白他講什麼」，似乎也道盡了今天世界對耶穌的看法。

耶穌的眼界與我們不同，祂放眼全人類，並注目永恆。祂的門徒，乃至今天二十一世紀人們的眼界與胸懷，都無法與耶穌完全同步。我們常被現實所拘束：為三餐而煩惱、為孩子的前途而憂慮、為家人的疾病而發愁。當耶穌以充滿智慧的語言，道破所有愁煩的根源，並願意以自己的苦難和復活帶領我們脫離一切束縛時，有限的我們卻只能搔頭撓耳，不知耶穌所云為何。更甚者，人們因自己的無知，而將耶穌釘死，放大了自己的驕傲和無能。

若基督徒願在今天社會挺身而出，為正義發聲，需有承受「痛哭、哀號」的心理準備。我們應該要有勇氣以耶穌的眼睛監視自己的生活，並懷著望德，相信我們的憂愁有一天會變為喜樂。

主，賜我勇氣為祢作見證。

5月27日 復活期第六週星期五  
宗徒大事錄 18:9-18  
聖詠 47[46]:2-3,4-5,6-7  
若望福音 16:20-23

今天的福音為所有正在為信仰受苦的基督徒而言，無疑是強心針。耶穌以婦女生產為例，邀請甘願為祂名字而受苦的人，懷著希望，注目永恆。

德蘭修女曾經說過：「疼痛與苦難已經來到你的生命裏，但要切記，這都是耶穌的親吻——標誌著你已經很接近耶穌，近得祂可以親吻你。」這話道出了苦難的價值。我們今天所受的苦，並非白白承受。效法耶穌，也包括效法祂的被釘：在我們日常生活擔負著的十字架，與基督結合。

耶穌會士沃爾特·凱撒克，被拘留在西伯利亞勞動營十數載，受盡煎熬。這是他述說自己的痛苦和希望的美麗禱文：「主，耶穌基督，求祢賜我恩寵，使我將心裏承受著的悲痛，視作是祢在此時此刻給我的聖意。我將我的痛苦和祢的苦難結合，為深切需要祢救贖之恩的人而獻上。」

苦難讓我們接近耶穌，與耶穌結合，也與這個世界結合。讓我們勇敢地懷著望德，擁抱苦難，並將之化為信仰旅途中前進的動力。

主，賜我明瞭苦難的奧秘，並在苦難中與祢同行。



5月28日 復活期第六週星期六  
宗徒大事錄 18:23-28  
聖詠 47[46]:2-3,8-9,10  
若望福音 16:23-28

自小我們便學會祈禱求恩，我們會為自己、家人、朋友、甚至是曾經傷害過我們的人，向天主祈求各種各樣的恩典。但有時，因為求而不遂，而懷疑耶穌的許諾：「你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。」

其實，每當我們有任何需要時，視野很容易便集中在需求上，以致忽略了其他。像小孩子想買玩具，或想吃零食，就只顧求得心中所想，而不顧一切。當耶穌邀請我們以祂的名祈禱，祂首先邀請我們回到跟祂的關係，再邀請我們進入祂和父之間的關係——一份愛的關係當中。這意味著我們不是只顧求己所欲，而是嘗試去配合耶穌和天父的心意。耶穌邀請我們走出自我，不只是以祂的名義，更是以祂的心懷去覺察所需。只有當我們的信仰也像耶穌的一樣，紮根於天主對我們的愛，我們才能做到。

主耶穌，請祢加深我們對祢的認識，好能與祢的心意相通。

5月29日 耶穌升天節  
宗徒大事錄 1:1-11  
聖詠 47[46]:2-3,6-7,8-9  
厄弗所書 1:17-23 或  
希伯來書 9:24-28; 10:19-23  
路加福音 24:46-53

按宗徒大事錄的記載，耶穌升天時有一朵雲彩接了祂去。這雲彩讓我們聯想到耶穌顯聖容時的那片雲彩和雲中的聲音：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」（路 9:35）。門徒當日的反應是害怕，但現在他們的反應是「叩拜了耶穌，皆大歡喜」。事實上，當人明白到天主的救恩，就會像聖保祿宗徒一樣，感受到祂對我們所施展的德能是怎樣的偉大，給予我們的希望又是怎樣的教人平安。雖然在宗徒大事錄中，門徒仍然不完全明白天主的救恩，致使他們仍會問耶穌是否「此時」就要為以色列復國，又會在耶穌升天時「站著望天」，不知何去何從。但耶穌許諾門徒會領受聖神的洗禮，會充滿聖神的德能，並會明白到把福音傳遍普世的使命。同樣，我們基督徒也不用望天打卦，因為我們已領受了水和聖神的洗禮，我們知道耶穌要我們現在做的就是充滿喜樂，並把福音傳給別人。

主，感謝祢天天同我們在一起，直到今世的終結。

5月29日 復活期第七主日

[在5月26日慶祝耶穌升天節適用]

宗徒大事錄 7:55-60

聖詠 97[96]:1,2,6,7,9,10

默示錄 22:12-24,16-17,20

若望福音 17:20-26

耶穌光榮升天後，我們一方面期待祂光榮再來，另一方面積極參與延續祂在世上展開的救贖工程。積極傳揚福音，讓人人都認識天主，蒙恩享受天父賜給耶穌的光榮，當然是教會的使命。傳揚福音，實現「願眾人都合而為一」這個耶穌的願景，不能只靠言語，也要靠實質的生活表樣。我們不但要跟我們所認識、所喜愛的人融洽共處，更要展望並積極締造全人類的「合而為一」，團結共融。正如耶穌不只為門徒祈禱，也為普世祈禱；身為耶穌的追隨者，不能只愛我們所認識、所喜歡的朋友，也要兼愛天下。

「合一」不是要迫別人跟自己一致，真正的合一只能因為互愛。我們要让聖父、聖子及聖神之間水乳交融的愛，將我們團結起來。這愛要求付出，不計代價。將基督徒的愛德，拓展至不同文化、不同地域，讓人人得沾耶穌的救贖，度愉快幸福的生活，在任何一個時代都是教會的使命。

主，教我們全心去愛，締造和諧美好的世界。

5月30日 復活期第七週星期一  
宗徒大事錄 19:1-8  
聖詠 68[67]:2-3,4-5,6-7  
若望福音 16:29-33

耶穌在講道時經常用比喻，一是為讓懷著開放心態的聽眾聽明白，一是為使別有用心的人聽了無計可施。但在最後晚餐的臨別贈言，耶穌卻一反常態，對宗徒們實言相告，講解一切，讓他們的心裏有底，在面對即將到來的考驗和生死離別時，仍然保持信心和平安。

聖保祿在厄弗所傳教時，已接受聖道的門徒，懷著開放的心聆聽，也樂於接受從未聽過的聖神。但在同一個地方，一些人卻心硬不信，在大眾面前辱 聖道。面對這樣的境況，保祿沒有繼續與他們辯論，而是另闢蹊徑。

耶穌和保祿宗徒都能坦然面對人們聽道後，截然不同的反應，也不強求人們的接受，因為有聖神的平安相隨，他們也清楚知道天主的國只啟示給那些願意接受的人。

我們基督徒在與人的交往中，也常常遇到否定我們信仰的人，甚至對我們出言不遜，惡意攻擊。此時，我們須借鑒耶穌和保祿的典範。

主耶穌，請遣發祢的聖神，使我們以開放的心接受祢的聖道，並發現祢透過他人的攻擊和挑戰所給予的邀請。

5月31日 聖母訪親慶日（星期二）  
索福尼亞先知書 3:14-18 或  
羅馬書 12:9-16  
（詠）依撒意亞先知書 12:2-3,4,5-6  
路加福音 1:39-56

聖母往見聖婦依撒伯爾，是玫瑰經歡喜二端默想的主題。本日慶祝的，不但是聖母探訪表姊，也是兩位所懷的胎兒——一位是日後的基督，另一位是祂的前驅洗者若翰。今天的福音亦談及兩位胎兒：首先是若翰洗者在其母腹中歡躍，其母亦充滿聖神。母子歡躍不僅是由於聖母到訪，更是由於胎兒耶穌的蒞臨。基督能夠親臨，是因為聖母。聖母說：今後萬世萬代都要稱她有福，這是由於她所懷的耶穌。聖母跟耶穌水乳交融，也將我們領到祂面前。

羅馬書說：「論關懷，不可疏忽」（羅12:11）。這使我回想起曾到過的聖母訪親聖地。那是個延綿山區。懷著身孕急速地走這麼一段崎嶇山路，聖母對別人的關懷，全無疏忽啊！

兩位聖婦的對談，其實是心神熱切，一起讚頌天主的對禱。兩位的兒子，在華人眼中，都不得善終。她倆要承受何等苦痛！

全能永生的天主，童貞瑪利亞曾因祢的啟迪，懷著祢的聖子去探訪依撒伯爾；求祢使我們也能順從聖神的指引，與瑪利亞一起永遠讚頌祢。（今天集禱經）

# 和平月刊

二零二二年五月第三百六十六期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：嘉理陵；吳智勳；方濟；石裴；任安道

李建平；張士倫；費兒德

修士：王春旋；甘喆；宋剛子；阮廷明治；柳達義

馮漢中；黃順業；劉和光

執事：徐振國

平信徒：袁子健；嚴之藝；蘇兆民；吳杏蓮；呂淑鈴

馮景達；梁靄儀

封面：大博爾青年團

插圖：部分取自 ©2022 Sharefaith Inc.

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

## 教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：徐森義神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717  
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447  
銀行：華南銀行公館分行  
戶名：財團法人天主教耶穌會  
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們  
聯繫，謝謝！)

# 《和平月刊》

2022年05月第366期



## 教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教  
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：徐森義神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>