

# 和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2022年02月

第363期



照片/耶穌聖心烏蘇拉傳教會

## 每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，  
我把今天的一切祈禱、工作、  
喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，  
為救贖世界，  
時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，  
偕同教會之母—聖母瑪利亞，  
為祢的聖愛作證，  
並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。  
(參閱意向)

祈禱意向：請為修女及度奉獻生活的女性祈禱  
在為她們祈禱的同時，也感謝她們的獻身與勇氣，  
祈願她們持續找到新的方式，回應這個時代的挑戰。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

# 和平 之聲

張士倫神父

目前天主教會內約有六十五萬修女及度奉獻生活的女性。比較大的團體有成立於 1633 年的仁愛會、1855 年的柯樂仁傳教女修會、1872 年的母佑會、1877 年的瑪利亞方濟各傳教修會、1950 年的仁愛傳教修女會等等。她們在全球各地，在教會內外做各種服務，為世人帶來許多美好的果實。這些團體因為團體生活、祈禱模式、宣發誓願的方式等各方面的不同而分為修會、俗世生活團體及使徒生活團體，但全都遵守貧窮、貞潔和服從願。她們度著祈禱、服務和完全奉獻的生活，一言一行都是為了活出福音的精神，使自己的生命結出信德、愛德和望德的果實。這樣的生活是最有意義的。

她們有的在危險的環境中勇敢地服務，例如在亞馬遜地區工作的修女，為了保護雨林而獻出生命；在肯尼亞、利比亞等戰亂地區工作的修女，為了給當地人提供醫療和教育也把生死置於度外；Talitha Kum 是女修會總會長國

際聯合會成立的慈善機構，有幾萬修女一起努力，救助世界各地被販賣的婦女和兒童。她們的愛德推動著她們捨己為人，她們的福音精神維繫著許多教會團體的信仰生活。

為她們祈禱，也需要為她們求在教會內外受到更多的應得的尊重和支持，因為她們還生活在根深蒂固的重男輕女的社會環境中。

願天主助佑她們！

## 祈禱與服務



祈禱意向：請為修女及度奉獻生活的女性祈禱

在為她們祈禱的同時，也感謝她們的獻身與勇氣，祈願她們持續找到新的方式，回應這個時代的挑戰。

所有修女及度奉獻生活的女性都應該神秘地生活，因為你的聖召是一種婚姻：你的聖召是母性的聖召；是代表慈母聖教會和聖母瑪利亞行事的聖召。那些告訴你這些話的人認為，成為神秘

家就是當木乃伊，總是像那樣子祈禱…。不，不。你應該按自己的特恩祈禱和工作。如果你的特恩帶領你去和難民一起工作，和窮人一起工作時，就該這樣做，他們會稱你為「共產黨人」；這是他們對你所說最起碼的話。但你仍應這樣做。因為是特恩帶領你做這件事的。在阿根廷，我記得有一位修女，她是她修會的省會長。一個非常好的女人，而她仍在工作…沒錯，她跟我年紀相仿。而她為反對那些販運少女、販運人口的人而工作。我記得，在阿根廷軍政府統治下，他們想要把她關進監獄。在她成為省長之前，他們向總主教和省會長施壓，「因為這個女人是共產黨員」。而這個女人救了那麼多，那麼多女孩！而對，這是個十字架。他們當時是怎麼說耶穌的？說祂是魔王貝耳則步，說祂仗貝耳則步之力。誹謗：為此做好準備。如果你在天主面前行善事、祈禱，承擔你特恩的所有後果，還繼續前進，就準備好自己被誹議和誹謗，因為主為自己選擇了這條路！

而我們主教必須保護這些婦女，當她們在做困難的事情，當她們受到誹謗和迫害的時候，她們是教會的圖像。受迫害是真福八端的最後一端。主說：「為義而受迫害、受毀謗等等這些事的人是有福的」但這裡的危險可能是：「我繼續

做我的事」；不，不，現在聽我說：當他們迫害你的時候——要說出來。和你的團體，和你的長上，和每個人交談，徵求他們的意見，分辨：又是這個詞。我現在正在談的這個姐妹，有一天我發現她在哭，她說：「看看我從羅馬收到的信——我不會說從哪裡來——我該怎麼辦呢？」——「你是教會的女兒嗎？」「是啊！」——「你要服從教會嗎？」「是啊！」——「回信說你會服從教會，然後去找你的長上，去找你的團體，去找你的主教——那就是我——而教會會告訴你該怎麼做。但不是一封來自1萬2千公里之外的信。」因為有接近姊妹仇敵的人寫了信，結果她被誹謗了。所以要勇敢，但要謙卑、分辨、祈禱、對話。

向國際女修會總會長聯合會 (UISG) 致詞

教宗方濟各

2016年5月12日

# 怎樣利用《和平》祈禱？

## 仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間—即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

## 呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。



## 打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：2月1日，讀經一，翻到撒慕爾紀下18:9-10,14,24-25,30 - 19:3；答唱詠，翻到聖詠集第86[85]首；福音，翻到馬爾谷福音5:21-43。

## 閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

## 默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

## 閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

## 禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。



2月1日 新春求恩·壬寅年  
創世紀 1:27-31  
聖詠 100[99]:1-2,3,4,5  
若望福音 1:1-12

春節是歲首，是辭舊迎新的日子。華語教會在這一天選讀與創造有關的經文，意旨明顯：創造是萬物萬事之始，春節也應成為新生命、新生活的開始。

本日禮儀選讀的創世紀與若望福音的序言遙相呼應，前者講到天主按自己的模樣造了人，並為此而感到欣喜，因為祂認為樣樣都好。可惜人扭曲了自己作為天主肖像的面貌——此即原罪。耶穌基督來，就是為恢復這被損壞的模樣。

若望說：耶穌基督就是人藉以被造的永恆聖言，是人的「原型」。因此，祂不是像工匠一樣從外在上修復被損壞的肖像，而是在光明中向人顯現出人應該有的樣子，讓人藉著相信祂、接受祂、跟隨祂和仿效祂——人的「原型」，而活出「天主子女」的模樣：正如人因著基因會長得像父母，天主的子女也應該在生活上相似天主。

但這是一個動態的過程，需要不斷地除舊更新，即除去舊我，在基督內獲得新我，如保祿所說的：「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的」（格後 5:17）。新年自然是下決定開始新生活的最佳時刻。

2月1日 常年週第四週星期二  
撒慕爾紀下 18:9-10,14,24-25,30 - 19:3  
聖詠 86[85]:1-2,3-4,5-6  
馬爾谷福音 5:21-43

當患血漏的婦人碰觸耶穌時，為甚麼耶穌會感到有股力量從祂身上出去呢？那是甚麼樣的力量？不只是治愈的力量，更是祂存在的力量——祂的存在本身就是一種向外施展的力量。若望說：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子」（若3:16）。所以，耶穌就是天父向世人展現出的愛的力量本身。

愛是無法自控的，是外展的，是朝向被愛者的離心之力；愛是憐憫，是慈悲，是寬恕，是治愈，是渴望被愛者幸福，甚至永生的意願。人性之愛固然不夠成全，仍多少可反映出其根源——神性之愛的特質。達味對他兒子阿貝沙隆的愛就是如此。儘管後者殺死達味的愛子，甚至謀反篡位，公然姦污達味的妃嬪，可是在阿貝沙隆被殺後，達味仍然傷心欲絕。天主的愛更勝一籌，因為祂甚至為拯救得罪祂的罪人而死（參閱羅5:8）。

這是一種完全出離自我的無私之愛。如果這愛是生命的創造者，那麼，它的力量便強於致命的疾病和死亡，可使人獲得治愈和復活。

傾其所有為愛我們而來的生命之主，面對祢，我們豈能不信賴祢愛的力量？！

2月2日 獻主節  
瑪拉基亞先知書 3:1-4 或  
希伯來書 2:14-18  
聖詠 24[23]:7,8,9,10  
路加福音 2:22-40

假設我跟著若瑟和瑪利亞一起去耶路撒冷聖殿，進行這個奉獻禮，我會有甚麼特別的感受？我可能會覺得很威風——因為我能跟著耶穌的父母，還能見到智者西默盎和女先知亞納，甚至還有福氣抱一下嬰孩耶穌。但是，我也可能會覺得很尷尬——因為若瑟那麼窮，獻卑微的祭物，還得跟著低下階層一起排隊……等等；另外，除了那個老頭西默盎和守寡的亞納，好像再沒有其他人認識若瑟和瑪利亞了，更沒有人讚美這個嬰孩耶穌。

上面的想像和假設，可能會從某種層面顯示出我對耶穌以及對祂信仰的態度。的確，耶穌從出生開始就沒受到應有的歡迎和愛戴，因為多數人不相信，或不願意相信祂是他們的主。西默盎和亞納認出了耶穌，現代的我們也已經認識並跟隨了祂。瑪利亞可能都不大明瞭那些話的意思，而且它們聽起來不像祝福，更像詛咒。

耶穌對我生命的「介入」或許並沒有帶來世俗價值所認可的東西，可是，我真的相信祂就是我生命的救援、光明和榮耀！

主基督，請光照我，堅強我。

2月3日 常年期第四週星期四  
列王紀上 2:1-4,10-12  
(詠) 編年紀上 29:10,11,11-12,12  
馬爾谷福音 6:7-13

耶穌給了門徒們很多權柄和能力，去參與祂的使命。既然是參與耶穌所做的，那麼，他們也應該有祂一樣的風格。所以，耶穌另外要求他們注意很多事項。

我們注意到，耶穌好像不只是在教導門徒們要輕裝上路，生活儉樸。若我想像自己是當時被派遣的一員，我會有甚麼反應呢？或許我會排斥耶穌的要求：甚麼都不帶，太不切實際了，怎麼能好好地宣講天國的道理呢？又或許我會意識到，當我按耶穌所說的，只帶最簡單和必須的物品時，我會減少對自己的依賴，而是依賴天主通過別人給我的照顧。

身為現代的基督徒，從領洗那一刻開始，我就已經被基督派遣了。我雖活在世俗，卻仍被派遣去按照耶穌所願意的方式，將祂的訊息帶給別人。我能認真做到這些的前提，便是不再依賴我所看重的世俗價值和物質，而是自己先信賴那位派遣我的主。

主耶穌，請讓我像祢那樣生活。

2月4日 常年期第四週星期五  
德訓篇 47:2-13  
聖詠 18[17]:31,47,50,51  
馬爾谷福音 6:14-29

教會經常訓誡我們要聽天主的話，那麼，「聽天主的話」會有甚麼後果？今天的讀經和福音分別帶出了兩個很不一樣的經典例子。德訓篇作者歌頌達味，由於信靠上主，得以擊敗敵人，成就了以色列的盛世，永享尊威。至於馬爾谷所記載的洗者若翰，只因堅守天主的正義，指出統治者的過失，結果橫遭殺害。驟眼看來，好像榮耀與屈辱、享福與受苦，兩者有很大差別。

達味由小小一個牧童擢升為王，過程並非一帆風順。他善用自己的長處，又謙抑自下；對撒烏耳的苦苦相逼，他不作反撲，只是敬而遠之。他衷心愛慕上主，犯錯後又能真誠悔改。他可說是平凡人中的典範。洗者若翰由始至終無視個人榮辱，他一生的使命就是為天主服務，首先是給基督作前驅，為天主和人的新盟約鋪路。然後他挺身為主發言，告訴後世統治者正義比生命更可貴。他雖在獄中被砍下頭顱，但他迸發的光輝照耀萬世。

主，我愛慕歌頌祢，也願終身捍衛祢的正義。



2月5日 常年期第四週星期六  
聖亞加大（貞女、殉道）  
列王紀上 3:4-13  
聖詠 119[118]:9,10,11,12,13,14  
馬爾谷福音 6:30-34

人經常為了各種事物，使自己筋疲力盡，忘了讓自己歇息，照顧自己的需要。主耶穌提醒宗徒們，如何在生活中，體現這種平衡。「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」暫時離開人群，給自己一個獨處的空間，與天主一起休息一會兒！這實在是為了保持身心靈對工作及使命的熱誠，不致過勞。

來自別人的需求是持續的，因此，這個稍作休息，是很重要的。主耶穌與宗徒們在船上短暫的休息，成就了後來他們能更好地為那些「好像沒有牧人的羊」的群眾服務；而且耶穌更進一步彰顯了祂的內在自由。當祂看到需要時，祂意識到自己的慈悲，祂以聖言教導了渴求靈性滋養的人，也沒有忽略照顧他們的基本生活需要。

為今天的祈禱，我們可以默想一下自己面對生活的態度，也靜下心來聆聽主耶穌的邀請。

主耶穌，求祢賜我豐沛的恩寵，來實踐祢的教導。



2月6日

常年期第五主日

依撒意亞先知書 6:1-2,3-8

聖詠 138[137]:1-2,2-3,4-5,7-8

格林多前書 15:1-11 (短式 15:3-8,11)

路加福音 5:1-11

「謀事在人，成事在天」。今天福音中的伯多祿和其他門徒，也許會對這句話有很深刻的體會。在日常生活中，我們或多或少都會遇到相似的情況：不論投入多少努力，都是徒然，敗興而歸。然而，在這種情況下，卻成為了與主相遇的契機。當然，不是說在白費功夫時，才能接受天主的恩寵，而是在面對自己的無能為力時，人更能謙遜地向天主開放。如果可以更進一步聆聽並接納在祈禱中天主給予的旨意，並切實奉行，往往會給人帶來意想不到的豐碩成果。

有時候，也許我們會因信心不足而害怕接受天主的邀請和召叫，甚至不敢向主祈求內心所渴望的。有時候，或會無法放下一切，走出自己的舒適圈，勇敢地走向新的可能。可是，天主邀請我們全心信賴祂，並遵循祂的指示與祂合作，和其他弟兄姐妹一起攜手共建人間天國，讓更多人認識祂。

主耶穌，感謝祢召叫了我們每一個人，並願意與我們同行。祈求祢也賜給我們信德和勇毅，使我們能全心、全靈、全意、全力去追隨祢，做祢的好助手。

2月7日 常年期第五週星期一  
列王紀上 8:1-7,9-13  
聖詠 132[131]:6-7,8-10  
馬爾谷福音 6:53-56

我們試著想像福音中的場景，在那個年代，即使耶穌名氣鼎盛，但當祂來到一個新的地方，也不會有許多人認識祂。能夠認出祂的人，大概是曾經在哪裏遇見過祂，或許親眼見證過祂所行的奇蹟。耶穌下了船，也許，只有一個人認出祂來。但這人的反應不是立即走近耶穌，而是急忙地走遍各處，告訴人耶穌來了，給人介紹耶穌，並把患病的人抬到耶穌跟前。隨後，便是那些治愈奇蹟的發生。

當然，這些奇蹟的發生是因為耶穌對病人懷有的憐憫之心，但今天的福音中，那個向別人宣告耶穌到來，並幫助別人來到耶穌跟前的人，也起著關鍵性的作用，讓耶穌的大能在眾多的人身上彰顯。

我們每一個信徒都被召叫成為福音的傳播者，把更多的人帶到耶穌跟前。

天主，求祢使福傳的愛火常在我們心內燃燒。

2月8日 常年期第五週星期二  
列王紀上 8:22-23,27-30  
聖詠 84[83]:3,4,5,10,11  
馬爾谷福音 7:1-13

法利塞人是當時的宗教首領，是法律的守護人。他們來到耶穌面前，控告祂的門徒不遵守法律。這法律是梅瑟由天主領受的，是猶太人世代相傳的。對他們而言，不遵守法律就是做相反天主的事。若我們看這段福音的前半段，這些法利塞人提出的法律規條，都是指向外在的生活操練。耶穌的回答卻直指那些都是虛假的，因為人們忽略了其內在的真諦。

接著，耶穌運用了具體的例子，即孝敬父母，來說明人們的偽善。即使相隔千年，我們也很容易理解，真正的孝愛是在子女的一言一行，是從內心發出的。表現給別人看的孝順，建基在別人對自己的評價，結果可想而知。

福音中，耶穌引用先知的話：「這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。」我們被召叫皈依天主，不只要在行為上，更要在心靈深處皈依。

天主，祈求祢賞賜我們，由內而外，向祢皈依的恩寵。

2月9日 常年期第五週星期三  
列王紀上 10:1-10  
聖詠 37[36]:5-6,30-31,39-40  
馬爾谷福音 7:14-23

舍巴女王前來以難題考問撒羅滿。撒羅滿仰賴天主恩賜的智慧，逐一解答。女王對此及撒羅滿王國的繁榮昌盛，驚訝得出神，遂將大量黃金、寶石和香料，贈予君王。

許多人都曾經前來考問耶穌，但除了少數之外，大都不懷好意。他們不是為尋求真理，而是要陷害祂。民眾大都能夠欣賞耶穌的智慧和美善，只是領袖們故步自封，態度僵硬，看不到眼前人的智慧，遠遠超過撒羅滿。

雖然耶穌的門徒多時不能明白他們的師傅，但至少，他們會發問，向耶穌尋求解釋。而更重要的是，他們記得，多過他們能夠明白。所以，在耶穌升天之後，他們憑著記憶，能夠遵循耶穌的教導去做。

向世界各地擴展的教會，在不同年代都能夠迎向對她提出的種種挑戰，就是因為在聖神的啟導下，能夠遵照耶穌的教導去做。我們能夠享受信德之恩，能夠讓耶穌的真理釋放我們，我們實在有福！

主耶穌，感謝祢恩賜的信德，求祢教我們常能敏於聆聽聖神的啟迪，讓聖神開啟我們的明悟，使我們能夠記得、能夠明白祢的教導。

2月10日 常年期第五週聖期四  
聖思嘉（貞女）  
列王紀上 11:4-13  
聖詠 106[105]:3-4,35-36,37,40  
馬爾谷福音 7:24-30

聖女思嘉和她的哥哥聖本篤，年紀尚幼，便已經立志獻身侍主，並一生對主忠貞，結果成為聖人。讓我們也從這方向反思今天的聖經。

讀經一講述撒羅滿不但娶了外國妻妾，還跟隨她們敬拜邪神，因而遭到天主奪去他的王國。撒羅滿年輕時，是個相信天主，敬愛天主的人，甚得天主歡心。可是，他未能擺脫世俗的束縛和引誘，走上了遠離天主的歪路。跟隨天主，是需要付出努力的，要作出與世俗不同的選擇，可能要面對他人的奇異目光和對待。不過，天主許下，我們會得到百倍的賞報。今天福音中的外邦婦人，縱使聽到耶穌將她和女兒比作小狗，她仍對耶穌抱有信心，繼續懇求。結果耶穌肯定她的信德，賜予她所需的奇蹟。婦人所得到的結果，跟撒羅滿所得到的，大不相同，可見堅定跟隨主的必要。

人生中總會遇到大大小小的挫折和引誘，聖人也不例外，但聖人們就是選擇了一生緊密地跟隨天主，不斷加深與主的關係，活出更豐盛的生命。

天主，請賜我們能堅定不移地走向祢的恩寵。



2月11日 常年期第五週星期五  
列王紀上 11:29-32; 12:19  
聖詠 81[80]:10-11,12-13,14-15  
馬爾谷福音 7:31-37

盤古初開，「天主看了他所造的一切，認為樣樣都很好」（創 1:31）；群眾看見聾啞人的耳朵開了，舌結解了，驚奇的讚歎，與此相似：「他所做的一切都好」（谷 7:37）。群眾意識到這是個新的創造，是依撒意亞先知書 35:5-6 的實現。可是，耶穌除去了人間的所有疾苦嗎？除了祂所治愈的及在史上發生的一些類似事例之外，聾的仍是聾的，啞的仍是啞的，瞎子仍是看不見。耶穌的救恩在哪裏呢？答案是社會的關注——聾啞人可用手語與人溝通，盲人可藉觸覺閱讀。先進的設施、特別設計的建築物和交通工具，有助殘疾人在交通、娛樂、運動、工作等各方面，與健全的人共享。人人平等是天主的國度；若真的做到傷健同樂，天國已經臨現人間了。當然，當天主創造「新天新地」時，天國才圓滿出現。目前，我們是在摸索，但願能夠更多的參與耶穌的新創造。

願「厄法達」的呼聲喚醒每一個人的良知，俾能聽到耶穌的邀請，讓愛與關懷填補缺陷，大家慷慨攜手共建一個再沒有「不幸的人」的人類大家庭。

2月12日 常年期第五週星期六  
列王紀上 12:26-32; 13:33-34  
聖詠 106[105]:6-7,19-20,21-22  
馬爾谷福音 8:1-10

「五餅二魚」，耶穌第一次增餅的奇蹟，四部福音均有記載。今天福音所載的，是耶穌第二次增餅的奇蹟，則只見於馬爾谷和瑪竇兩部福音。

馬爾谷筆下的這個二次增餅的奇蹟，特別強調耶穌的憐憫心。祂沒有像第一次的增餅奇蹟那樣，待門徒提出要遣散群眾，才去解決他們飢餓的問題，而是主動關心群眾的需要，並想像到他們空著肚子走很遠路程回鄉的苦況。祂的惻隱心，令祂再次增餅，飽飫群眾。

耶穌行這個奇蹟，不但反映祂的慈心，也彰顯了天父的慈悲。耶穌一生的使命就是使不可見的天主成為可見的天主。身為基督徒，我們的使命，就是要讓別人在我們身上見到耶穌慈悲的面容。

主耶穌，求祢教我以祢為榜樣，用憐憫心去關懷照顧身邊最小弟兄姊妹的需要。



2月13日 常年期第六主日  
耶肋米亞先知書 17:5-8  
聖詠 1:1-2,3,4,6  
格林多前書 15:12,16-20  
路加福音 6:17,20-26

華語為主的天主教區傳統，會在新春期間舉行特別的感恩祭，為謝恩也為求恩。新春首主日一般選用瑪竇的真福八端，在一片彼此祝「福」聲中，不足兩週內，教會今天再次就此主題帶來了路加的版本。這版本為喜慶節期，帶來了一份不太容易接受的感覺，因為大多數人所樂見的「福」，在福音中都彷彿變成了「禍」。

先知書和聖詠率先道出為得享真正的祝福，選擇信賴上主與世人之間的分別，得自有限的受造物、以世人可見的計算單位可量度的，都只能短暫滿足世人局限的慾望，最後仍要回到空虛。但藉喜愛並持守上主誠命話語的，必享真福——來自上主賞識的喜樂與甘飴。

上主，祢不斷的眷顧和藉祢聖子換來的救恩，就是我們一切福樂的泉源，我們還需投靠誰呢？唯有在祢內我們可找到祢願意我們享有的真正福樂，祢的話語是我們唯一的寄託。請在此萬象更新的時節，更新我們的心思念慮，全心依靠祢慈愛的眷顧。

2月14日 常年期第六週星期一  
聖濟利祿隱修士及聖默多狄主教  
雅各伯書 1:1-11  
聖詠 119[118]:67,68,71,72,75,76  
馬爾谷福音 8:11-13

根據馬爾谷福音第八章的上下文，我們知道耶穌跟法利塞人辯論之前，剛目睹祂第二次增餅的門徒們和祂一起乘船來到達瑪奴達境內。在那裏，法利塞人出來挑戰耶穌。他們或許沒有親眼見過祂施行奇蹟，但也必定有所聽聞。儘管如此，他們依然要求耶穌顯一個來自天上的徵兆。耶穌不禁歎息。

緊接著，福音描述耶穌和門徒們再次上船往對岸去。在船上，門徒們因為發現他們只得一個餅，便焦慮地談論此事。耶穌又得歎息：「你們還不明白，還不瞭解嗎？」，提醒他們當祂兩次施行增餅奇蹟的時候，他們不都是親眼目睹了嗎？

耶穌渴望門徒們信靠祂，而不是果腹的食物，因為富於慈悲的祂，不會看著他們挨餓。雅各伯書今天剛好提醒我們，信德正是我們所缺少的。

主耶穌，祢知道，在信德的道路上，我們一直跌跌撞撞。求祢不斷地扶持我們，使我們能全心信賴祢。

2月15日 常年期第六週星期二  
雅各伯書 1:12-18  
聖詠 94[93]:12-13,14-15,18-19  
馬爾谷福音 8:14-21

信仰需要持續成長才能成熟。門徒討論沒有餅了，耶穌從經驗告訴他們，要信賴，天主自會照料。教會曾經出現過因麵粉而加入教會的「麵粉教友」，之後，他們也就默然離開了。信仰並非物質，但也囊括物質。如果因物質選擇信仰的話，並沒有錯，只是不能單單停留在物質上，更不能讓「物」遮蓋耳目，以致看不見，聽不到「美好的贈與，完善的恩賜」到底是甚麼。就如父母養育兒女，會用外在一切去撫養兒女長大成人，不是因為別的，而只是因為他（她）們是自己的兒女。因為愛，所以愛。

在信仰成長的過程中，要提防法利塞人和黑落德的酵母，即提防以身分謀求私慾，貪圖權利、金錢、名譽和享受。「私慾懷孕，便產生罪惡；罪惡完成之後，遂生出死亡來。」

信仰關乎信和心，全心交託，信賴天父的旨意和照料。

我們的天父，願祢的名受顯揚，願祢的國來臨，願祢的旨意奉行在人間，如同在天上……。

2月16日 常年期第六週星期三  
雅各伯書 1:19-27  
聖詠 15[14]:2-3,3-4,5  
馬爾谷福音 8:22-26

耶穌在貝特賽達醫好一個瞎子。耶穌拉著他的手，帶他離開群眾，到村外去。然後，在他眼上吐了唾沫，並給他覆手，問他看見甚麼沒有？他起初看不清楚，於是耶穌又按手在他的眼上。他定睛一看，竟能清清楚楚看見一切。耶穌打發他回家去，說：「連這村莊你也不要進去。」

我們就像這個瞎子一樣，雖然跟隨了耶穌，做祂的門徒，已經好一段日子了，但在獲得醫治初時，仍不能清楚看出耶穌給予我們的使命，仍不能完全明白祂的話。所以，我們要不斷尋求主耶穌的醫治。醫治需要時間，而且通常是分階段進行。同樣，培養信德是個漸進的過程，需要付出時間和努力，才能增長和有所成就。我們的信德愈堅固，愈能清楚看見耶穌給予的使命，也愈有能力為祂作證。

主，求祢使我專心一致，不急於求成，但要安靜地、懷著信心和希望，做祢的門徒，為主祢作見證。

2月17日 常年期第六週星期四  
雅各伯書 2:1-9  
聖詠 34[33]:2-3,4-5,6-7  
馬爾谷福音 8:27-33

想像耶穌來到你面前問你：「你說我是誰呢？」你會如何回答？也許會不假思索的回答說：「祢是天主」吧！的確，祂是天主又是人，是一個曾經如同我們一樣，經歷了人間喜樂與痛苦的人。除此之外，我們與耶穌的關係取決於我們將祂放在甚麼位置。如果我們把祂視為一位高高在上的天主，我們只會在祂面前謹小慎微，生怕自己做錯了些甚麼。如果視祂為一位好友，我們定會跟祂分享我們的趣事、瑣事、哀傷等等。

在現實中，更多時候，耶穌為我們可能是一位幫助我們解決難題的天主，因為我們有甚麼困難就求祂。我跟耶穌的關係是否只停留在當我需要祂時，祂才會被我想起？有很多人專程去聖地朝聖，為某個意向奉獻彌撒。很多時候，這些祈求的確得到了應允。在法國露德朝聖地的教堂牆上，貼滿了無數前來謝恩的人的名字。我相信前來謝恩的，可能不一定是得到了身體上的治愈，而是心靈上的得救，這才是更重要的。

主耶穌，求祢打開我們的心門，喜樂地迎接並擁抱祢。

2月18日 常年期第六週星期五  
雅各伯書 2:14-24,26  
聖詠 112[111]:1-2,3-4,5-6  
馬爾谷福音 8:34-9:1

作為耶穌的跟隨者，我們承認耶穌是我們生命的主。因此，我們應該義不容辭地效法祂背起自己生命中的十字架。然而，在現實生活中，我們發現自己很容易跌倒。原因很簡單，我們不能像耶穌一樣，心甘情願地棄絕自己，從而成全天父的旨意。很多時候，我們拼命地學習和工作，並不是為了更好地光榮天主，而是為了光榮自己。為了獲得成就和榮譽，我們不知疲倦地忙碌於各種事工；為了在別人面前得到認可，我們學會了虛偽與驕傲。不知不覺地，我們迷失在惡神的詭計之中而無法自拔。

深知世人的軟弱，耶穌發出了肺腑之言：「人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？」對我們來說，這句話不僅是一個提醒，更像是一個鞭策。它言簡意賅地說明了我們生命的優次，很值得我們每一位基督徒認真反省。它可以幫助迷失的人回到生命的正軌，體察基督信仰的意義與內涵。

主耶穌，請幫助我克服人性的軟弱，讓我能謙卑地效法祢，背起生活中的十字架，與祢同行。

2月19日 常年期第六週星期六  
雅各伯書 3:1-10  
聖詠 12[11]:2-3,4-5,7-8  
馬爾谷福音 9:2-13

在前天的福音中，當耶穌預言祂的苦難和死亡時，伯多祿不能接納並且諫責耶穌。然而，當他看到耶穌顯聖容時，他的反應變得截然不同了。他的內心產生了極大的神慰並對耶穌說：「師傅，我們在這裏真好！」

耶穌知道伯多祿的疑惑，為了堅固自己門徒的信心，祂把自己的天主性顯示出來。耶穌的聖容給伯多祿帶來了安慰和希望，也讓他更深入地認識了耶穌，並預嘗了天國的榮福。

在我們的信仰旅途中，我們也會經驗到伯多祿的歷驗。有時，我們也會感到疑惑和不解，甚至是神枯。但是，耶穌卻能在適當的時候賜予我們神慰，好使我們能在福傳的道路上勇往直前。耶穌能藉著一切幫助我們經驗祂的臨在。一次避靜，一句聖言，一個人身上的美善，大自然的壯麗，一次祈禱等等，都能協助我們與天主相遇。

主耶穌，求祢賜予我們每人一顆更加敏感的心，好使我們認出祢在我們生命中的臨在與祝福。



2月20日 常年期第七主日

撒慕爾紀上 26:2,7-9,12-13,22-23

聖詠 103[102]:1-4,8,10,12-13

格林多前書 15:45-49

路加福音 6:27-38

耶穌時代的社會，崇尚「以牙還牙、以暴易暴」，愛那些愛你的，恨那些恨你的。這些簡單的倫理規則維繫著社群關係。

然而這些規則，碰到耶穌所帶來的天國時，就顯得格格不入了。原因不在於惡人因此會變得可愛，也不在於惡就不再是惡了，而是源於我們在耶穌身上認識了天父的情懷，祂絕不會以恨還我們的恨，以我們冰冷的尺度待我們。我們的注意力轉向了祂，稱呼祂是我們的父親，學習祂的心懷，且如此彼此相待。

惡永遠是惡，基督從未向惡低頭；錯誤永遠也是錯誤，基督徒不能視而不見。只是天主子女不把惡人等同於惡，也不把犯錯者視為錯誤本身；天主子女以福音的態度對待他們：指正錯謬，但擁抱罪人。一如耶穌，譴責暴力、偽善、背信，也在十字架上為施暴者祈求天父的寬宥。我們是非分明，我們以愛報怨。

父啊，寬恕我們吧！因為我們不知道自己做的是甚麼。



2月21日 常年期第七週星期一  
雅各伯書 3:13-18  
聖詠 19[18]:8,9,10,15  
馬爾谷福音 9:14-29

在這世界上，教會負有重要使命：驅逐邪魔勢力，彰顯天主大能，給地上帶來自由。可惜，教會有時候並不成功。她不能像她的主基督一樣，只要祂一臨在，魔鬼便望風而逃，坐在死亡陰影中的人獲得解救。教會及其信徒的失敗，耶穌早就給出警示性的答案：「無信的世代！」不只世界缺乏信心，連門徒也是信德薄弱者。

門徒們面對附在小孩身上的啞巴魔鬼，束手無策。魔鬼反而在公眾前折磨小孩，令門徒無地自容。身為耶穌的助手，他們必須上這一課：耶穌固然賜給了他們驅魔的權柄，但這能力的顯露並非一場魔術或表演，它只能繫於門徒對於耶穌和天國的信心；而這個信心的表達就是祈禱。

魔鬼並不害怕教會，牠恐懼的是祈禱的教會；魔鬼也不忌憚基督的信徒，牠發驚的是有信德的基督徒。那些福傳的失敗、醫治的挫折、驅魔的失利，可以是一個機會，一個再次回歸源頭、釐清身分的機會。我們需要一次次地呼求：

主，離了祢，我們一無所能；我們信，但請補足我們的無信！

2月22日 建立聖伯多祿宗座慶日  
伯多祿前書 5:1-4  
聖詠 23[22]:1-3,3-4,5,6  
瑪竇福音 16:13-19

回顧伯多祿的一生，他絕對不是一個完美的宗徒。他性格急躁、衝動、固執。當耶穌召叫他時，他對耶穌說：「主，請你離開我！因為我是個罪人」（路 5:8）。當耶穌預言自己的受難和復活時，他「諫責」耶穌（谷 8:32）；並曾經三次否認祂（瑪 26:75）。

然而，伯多祿也擁有我們作為天主的兒女最需要的特質，即悔改的心。他能在每次耶穌指出他的錯誤後，幡然醒寤。在背叛耶穌之後，依然有勇氣面對耶穌，向耶穌表達他的愛。這是我們每個軟弱的人都需要的德行。

伯多祿的繼承人、教宗方濟各，在他的講道中說過：「在天主面前，我們都是罪人，都需要天主的寬恕」。教宗也多次承認自己的軟弱並請求原諒。這就是耶穌所建立的教會，一個敢於承認自己軟弱並尋求寬恕的教會，唯有以此為基石的教會才能穩立。

回歸到個人的生命，我們唯有承認並接納自己的軟弱，積極地尋求諒解與寬恕，我們的信仰才能像磐石般堅固。

主，求祢賜我一顆悔改之心，並堅固我的信德。

2月23日 常年期第七週星期三  
聖玻里加主教（殉道）  
雅各伯書 4:13-17  
聖詠 49[48]:2-3,6-7,8-10,11  
馬爾谷福音 9:38-40

耶穌的名號常常是我們軟弱時的力量，困難中的希望，幸福中的陪伴！

遇到突發的事件或突然的變故，我們會脫口而出：「耶穌救我！」；當我們迷惘或懷疑天主的愛時，我們會在心裏誦念：「耶穌，我信賴祢！」；當我們對生命充滿希望，心裏喜樂時，我們會對耶穌說：「耶穌，我感謝祢！」

在我們生命的每個時刻，無論是處於低谷，或巔峰，我們都需要耶穌的臨在與陪伴！今天的福音中，耶穌告訴我們，無論我們以何種方式呼求祂的聖名，我們都是在尋求與祂建立親密的關係，而祂就在等待著我們。

每當我們呼求耶穌之名時，我們得到的，不僅僅是內在的平安與安慰，我們也是在邀請耶穌進入我的生命，是讓耶穌進入我最難以敞開的內心世界。於是耶穌的光便進入了我生命中黑暗的角落，耶穌的力量也堅強了我們的軟弱。

耶穌，求祢的聖名治愈我；耶穌，求祢的聖名引領我。

2月24日 常年期第七週星期四

雅各伯書 5:1-6

聖詠 49[48]:14-15,15-16,17-18,19-20

馬爾谷福音 9:41-50

今天的讀經，強而有力地表達出，世俗與永生相互對立的性質。讀經一告誡人不可被財富俘虜心靈，卻要忍耐現世的種種匱乏。答唱詠直言義人在苦難中，因為深信天主的救援，而能持守真理，保存希望。福音中耶穌教導，即使是自己的現世生命，若是為了永生的緣故，也要有放棄的決心。教會將耶穌的教訓理解為一種鼓勵，即是基督徒在日常的生活中，在不可避免的困難中，願意為得天國而保持堅忍——這樣的堅忍本身不是目的，也不應磨滅人在現世追求天國價值的渴望。然而，這樣的堅忍，宣示一種基督徒獨有的生活態度：我們因為耶穌的死而復活，所獲得的信、望、愛，使苦難不能令我們絕望，卻變成一條途徑，使我們活出符合基督教訓的生命。這就是基督徒戰勝苦難的理念。要將理念變成現實生活的行為，我們需要教會的陪伴、聖事的滋養，更需要每天的祈禱。

主耶穌，求祢賜給我們堅忍的耐心，做祢苦路上的同伴。

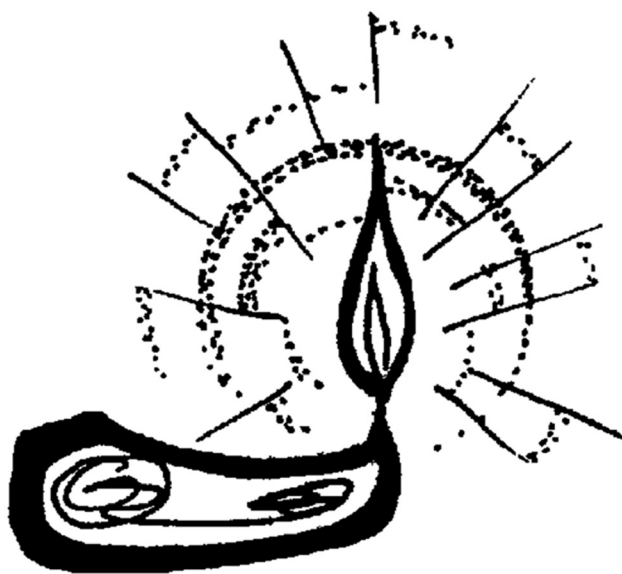
2月25日 常年期第七週星期五  
雅各伯書 5:9-12  
聖詠 103[102]:1-2,3-4,8-9,11-12  
馬爾谷福音 10:1-12

法利塞人問耶穌一條敏感的問題——離婚。耶穌表示，離婚是准許的，但絕非理想。

夫婦二人意見不合，見慣不怪，兩人長時間共處，沒可能意見全部一致。婚姻生活並非無往而不利。教會鼓勵夫婦坦誠溝通，化解分歧，要時刻惦記耶穌臨於他們當中，與他們同行，並邀請他們體驗：仰賴天主的眷顧，只要他們愛對方，就能跨越一個又一個的難關。此外，教會明白到，有些人在宣發婚姻盟誓時，根本尚未清楚認識到自己在婚姻關係中擔當的角色。也許，暴力和其他劣行，在婚後才逐漸浮現。教會體恤人性的軟弱，容許一對夫婦，在某些情況下，無須同居。

有甚麼可以幫助夫婦永結同心，實現耶穌提出的理想？我們可從今天的雅各伯書，抽出一些要訣：「不要彼此抱怨」、「忍耐」、「堅忍」、「憐憫」、「慈愛」。當一方願意接受另一方的不完美，有勇氣一次又一次跟對方修和，並嘗試從對方的角度視察，就已經是在活出無私的大愛了。

主，請祢助我以祢的寬仁、堅忍、憐憫和慈悲去愛。



2月26日 常年期第七週星期六  
雅各伯書 5:13-20  
聖詠 141[140]:1-2,3,8  
馬爾谷福音 10:13-16

今天的福音提及小孩來到耶穌跟前尋求祝福。十三節的開頭寫道「有人給耶穌領來一些小孩子」。這些小孩之所以得到耶穌的祝福，是因為他們被領到耶穌跟前。沒有他人的引領，他們可能無法親身經驗主耶穌的祝福。

誰把孩子帶給耶穌？我們不知道。或許是小孩的父母，或許是他們的老師、兄長或一個耶穌的跟隨者。無論他們是誰，這帶領小孩到耶穌跟前的人，必深信耶穌一個簡單的撫摸，即可為小孩帶來無限祝福。

我們的生活中，常需要引路人，需要一個把我們帶到耶穌跟前的引路人。祂是生活的嚮導，黑暗中的微光。主耶穌不會任由他的孩子獨自在紛亂的世界中迷失，祂總是會派遣祂的使者，在我們生命中的不同階段以不同的形式帶領我們。

另一方面，我們同時也是那一位引路人，將他人引導到耶穌跟前。作為一名引路人，我們應堅持不懈，堅信自己的事奉，因為縱然這個世界拒絕我們的工作，耶穌必會排除萬難，祝福我們。

主，求賜我成為一盞明燈，領人到祢跟前。

2月27日 常年期第八主日  
德訓篇 27:5-8  
聖詠 92[91]:2-3,13-14,15-16  
格林多前書 15:54-58  
路加福音 6:39-45

福音和讀經一皆提及言談舉止之道。德訓篇寫道「人的好壞，從言談中才可見到」，耶穌則在福音中提醒我們，人的「心裏充滿什麼，口裏就說什麼」。

我們東方聖人孔夫子也有類似的勸導：「言行，君子之樞機，樞機，制動之主。樞機之發，榮辱之主也。言行，君子之所以動天地也，可不慎乎。」（《周易》）。孔子將言行比喻為君子的樞機，樞機一發，即關乎榮辱。結果可以是驚天動地，因此必須十分謹慎。

基督徒的一言一行都是為基督作見證。今天世人無法以肉眼親見耶穌，世上成千上萬的基督徒即是生活的基督，我們應在生活中以我們的一言一行活出基督。

耶穌提醒我們，若要具體地活出信仰，必須心中思念天上的事。我們的言行就像一面鏡子，反映出內心的世界。若能做到表裏合一，在一切事物中找到天主，那這個世界就是天堂。

主啊！請掌管我的言行舉止，教我每一天愈來愈肖似祢。



2月28日 常年期第八週星期一  
伯多祿前書 1:3-9  
聖詠 111[110]:1-2,5-6,9,10  
馬爾谷福音 10:17-27

耶穌遇見一個渴求永恆生命的富少年，跑來跪在祂面前討教。這少年人可算循規蹈矩，誠命都遵守了。耶穌也喜愛他，並邀請他變賣他擁有的一切，施捨給窮人，然後來跟隨祂。可是，耶穌這話使他面帶愁容，憂鬱地走了。

小時候，我們學習守規矩來實踐信仰，但當我們漸漸成熟，耶穌邀請我們轉變跟隨祂的方式。耶穌願意我們在信仰上成長，不受世物羈絆，得到內心的真正自由。但就像少年人一樣，學習放下、捨棄的過程並非易事。我們所願意佔有的東西，都是我們的喜好，在我們的心中有其價值和分量。要捨棄，自然傷感，需要一番哀悼。

但是，捨棄並非目的，而是為了追尋更豐盛的生命——天主。福音沒有告訴我們少年人最後的選擇，在憂鬱中的少年人無法看見耶穌喜愛他的面容，也暫時忘記了對追求永生的初衷。可是，當憂愁過後，他或許會想起耶穌定睛看著他的目光，也許他會回來，再次尋找耶穌。

主耶穌，求祢賜我內心的自由，教我在那些看似不可能的事上仍然尋求祢。

# 和平月刊

二零二二年二月第三百六十三期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：嘉理陵；吳智勳；方濟；石裴；任安道

李建平；張士倫；費兒德

執事：徐振國

修士：王春旋；甘喆；宋剛子；柳達義；馮漢中

黃順業；劉和光

平信徒：呂淑鈴；袁子健；嚴之藝；蘇兆民；吳杏蓮

馮景雄；梁靄儀

封面：耶穌聖心烏蘇拉傳教會

插圖：部分取自 ©2022 Sharefaith Inc.

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

## 教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：徐森義神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717  
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447  
銀行：華南銀行公館分行  
戶名：財團法人天主教耶穌會  
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們  
聯繫，謝謝！)

# 《和平月刊》

2022年02月第363期



## 教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教  
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：徐森義神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>