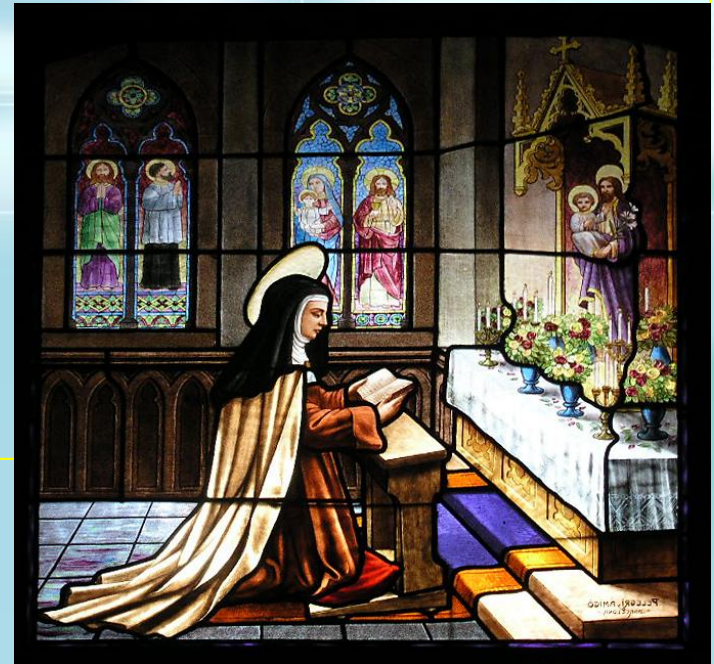


課前祈禱

主耶穌，感謝讚美祢，又再一次引領我們聚在一起聆聽祢的聖言。祢是祈禱的大師，祈求你派遣聖神臨在我們心中，讓我們學會如何向我們慈愛的天父溝通，並且讓我們每天都撥出一段時間，聆聽天主，並與天主交談。

我們這樣的祈禱
是奉

主耶穌基督之名，
阿們。



一、向天父禱告

耶穌在祂的一生不斷向天父祈禱，
尤其在一些**重要的事情**發生時，
祂一定向天父祈禱：

1. 在**揀選門徒**時，耶穌出去，
上山祈禱。（路6：12）
 2. 在**復活拉匝祿**時，耶穌舉目
向天說：「父啊！我感謝祢，
因為祢俯聽了我。」（若11：41）
 3. 在**受難前夕**，耶穌在**山園**屈膝
祈禱時說；「父啊！你如果願意，
請祢給我**免去這杯**吧！但不要隨**我的意願**，
但照**你的意願**成就吧！」（路22：42）
- 耶穌讓我們知道祈禱是祂生活中很重要的一部份，祂也教我們要**恆心祈禱**。



在所有禱文中，
最重要的是那一篇？

主禱文~天主經

主耶穌親自教給了我們這祈禱文

我們的天父

意義：所有稱天主是我們慈愛的天父的人，都成了兄弟姐妹。耶穌教我們要懷著信心向天父祈求願望。


幾個願望？幾個祈求？
三個願望、四個祈求

天父的名如何稱呼？有何意義？

「雅威～耶和華」：希伯來文YHWH之翻譯，是「自有者、永在者」(I am who I am.) 之意。

如何能讓天父的名受到顯揚？

將耶穌的教導（不報復、寬恕、仁愛、愛仇等），好好生活出來，讓人認出我們是「基督徒」。



意義：天父的名字「雅威」，是「自有者」、「永在者」之意。天父創造宇宙萬物，是宇宙唯一的真神、主宰。耶穌因天父的名行過許多奇跡和治療了許多病人。我們也是因父及子及聖神之名接受洗禮，而成為了天主的子女。耶穌教導我們凡事總要以光榮、顯揚天父的聖名為依歸。

1. 願你的名受顯揚

意義：天主的國是真理、正義、和平的王國。耶穌教我們祈求天主的國早日臨現，消除人間的痛苦、戰爭、殘殺、飢餓、疾病，讓所有人都能得到真正的幸福。

2. 願你的國來臨

什麼是天主的國？

天主給予其子民決定性的救援、平安的「國度」
(天主作王的領域、情境)。

意義：天主是愛，祂的旨意是願意我們分享祂的愛，獲得永恆的生命。耶穌教我們祈求天主幫助我們去承行天父的旨意，讓天主救恩的計畫能在人間一樣順利完成。

我們的求恩祈禱未蒙垂允時，怎麼辦？你還會相信天主嗎？

～信賴與交託【真正的信德】

天主的國：天主作王的領域、情境。

耶穌在曠野中四十天禁食、三退魔誘，符合天父的旨意。

我們怎樣去做天主喜歡的事呢？

～經常祈禱；錯（不符合天主旨意）的事不要做。

3. 願你的旨意 奉行在人間

* * 如同在天上

4. 求你今天賞給我們 日用的食糧

意義：食糧雖是大地和人力產物，是我們每天努力的成果，但其實是天主的恩賜。大地所出產的食糧是天主給所有的人去分享的，所以，我們不能只顧自己的溫飽，而不顧別人的死活。耶穌教導我們「人生活不只靠餅，還要靠天主口中的話。」祈求賜給我們日用的食糧，就是叫我們不用過份為明天憂慮，只祈求天主幫助我們好好地生活「今日」，並邁向永恆生命。

我們有什麼東西可以和別人分享呢？

→ 樂意與他人分享：自己的玩具、圖書或食物等。

什麼是「天主口中的話」？

→ 天主的法律、誡命（十誡）、聖經、耶穌的教導…。

意義：我們每個人都很軟弱的，都會做一些令天主傷心的事情。耶穌教導我們：寬恕罪惡是天父恩寵的顯示。人與人彼此相互寬恕，是祈求天父寬恕的條件。天主是以祂的寬恕，期待人們有被寬恕的經驗後，也會彼此寬恕。

5. 求你寬恕我們的罪過 如同我們寬恕別人一樣

寬恕之道（瑪18：21-35）：君王、僕人甲、僕人乙

僕人甲欠君王一萬「塔冷通」～台幣6億3000萬元；妻子兒女變賣還債；免債！

僕人乙欠僕人甲一百「德納」～台幣1000元；（不憐憫、寬恕）下在監裡！

君王將僕人甲交給刑役，直到還清一切！【寬恕七十個七次】

6. 不要讓我們 陷於誘惑

意義：「誘惑」是整個生命具體的經驗，「凶惡」（邪惡者【魔鬼】的攻擊）也是生命中常有的具體感受。耶穌教導的祈禱要求人們堅信天主的力量更為強大，能戰勝一切誘惑與凶惡！

7. 但救我們 免於凶惡

我們應該怎樣做才能真正成為「天父的好兒女呢？」
→ 凡事符合天主的旨意。

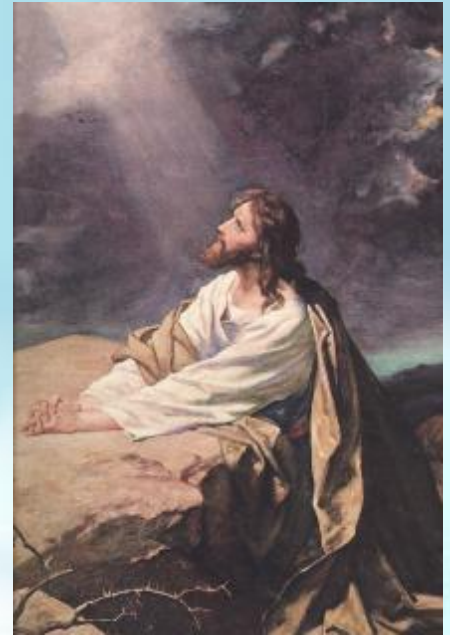
祈禱的形式

1. **頌謝與朝拜**：在**頌謝**中，回應一切恩澤之源的天主，以**朝拜**，讚揚造物主的偉大。
2. **求恩**：祈求寬恕是第一步，求恩集中在渴望和尋求**天國**（**天主作王**、**承行天主的旨意**）。
3. **轉求**：關心別人，為眾人、罪人、傷害自己
的人祈禱。
4. **感恩**：事事感謝。
5. **讚頌**：為天主的偉大、
慈悲而**歌頌**、光榮祂。



我們要做天父的好兒女：生活反省與實踐

1. 我們可以怎樣去光榮讚美天主呢？
→ 每天都以子女的心態向天父禱告。
2. 我們怎樣去做天主喜歡的事呢？
→ 經常祈禱；
錯（不符合天主旨意）的事不要做。
3. 我們有什麼東西可以和別人分享呢？
→ 樂意與他人分享：
自己的玩具、圖書或食物等。
4. 我們怎樣去實踐彼此寬恕和
接納別人的弱點呢？
→ 當別人得罪自己時願意寬恕他們。
5. 我們應該怎樣做才能真正成為
「天父的好兒女呢？」
→ 凡事符合天主的旨意。



課後祈禱

慈愛的天父，祢是我們的依靠、我們的力量，祈求祢派遣聖神在日常生活中帶領我們，能虔誠、懇切地祈禱、親近祢，使我們所言所行都能合乎祢的聖意，並燃起愛主愛人的心火，一生敬奉祢、光榮祢。

以上所求是奉靠
主耶穌基督之名，
阿們。

