

# 為世界服務的心靈之道

祈禱福傳會

工作手冊

白尚禮神父 (Claudio Barriga, SJ)

羅馬 · 2012 年 6 月 20 日

## 目錄

### 簡介

#### 0、重建

- 為什麼需要重建？
- 為什麼祈禱福傳會需要重建？
- 祈禱福傳會需要重建什麼呢？
- 由誰重建祈禱福傳會？

#### 一、診斷

- 我們回應了什麼樣的現實？
- 社會文化背景與信仰的診斷
- 神學與教會的診斷
- 歷史與牧靈的診斷

#### 二、因地制宜（本土化）

- 祈禱福傳會因地制宜的挑戰
- 祈禱福傳會的重新規劃
- 口號 標語
- 六項執行方針
- 本地化的方法途徑

#### 三、祈禱福傳會培育的靈修方法

- 祈禱福傳會的核心內容：心靈之道
- 耶穌希望祈禱福傳會培育出來的人：祈禱使徒的形象

#### 四、人類及教會的希望與需求（教宗每月的祈禱意向）

- 教宗祈禱意向的主題
- 我們提出祈禱意向的方法
- 當地的祈禱意向

#### 五、祈禱福傳會全球架構及運作模式

##### 5.1、全球架構

- 目前的架構
- 新的架構：全球性的祈禱網絡
- 祈禱福傳會在羅馬的辦公室
- 工作型態

## 5.2、三種運作模式

- A) 數位行動模式的祈禱福傳會
- B) 服務在地教會模式的祈禱福傳會
- C) 青年社團模式的祈禱福傳會：聖體生活團

## 六、評估的方法

問卷

## 附錄

附錄一、祈禱福傳會歷史的根源與現今社會的關聯

附錄二、三句話總結祈禱福傳會

附錄三、個人祈禱的步驟

附錄四、團體祈禱的步驟

## 簡介

謹此向大家介紹一份，帶領我們接受挑戰，並重建祈禱福傳會的文件。這是為回應耶穌會總會長倪勝民神父對我們的要求。相信你們都知道，為了達到這個目標，祈禱福傳會實施深層改造已經超過兩年了。

我們已經達成了第一階段的改造，蒐集了從世界各地祈禱福傳會所傳回來的建議，包含許多耶穌會士以及非祈禱福傳會成員的意見。祈禱福傳國際委員會與倪勝民神父已經在羅馬聚會過兩次，討論過這些議題。透過網際網路也有過許多次會議，和無數電子郵件往來才完成這份文件。

目前的版本是這個過程的初步結論，接著將開始進行我們稱為重建祈禱福傳的第二階段。這份文件「實驗」已經送至世界各地的祈禱福傳會，但這項議題尚未一錘定音。現在我們必須要走向實施的階段，意即制定新的內容以及具體的模式。文中所述仍需要配合現實環境做修正，我們也需要與各國的祈禱福傳會工作小組交換意見。只有當我們開始在祈禱福傳的對象，就是當地一般平信徒身上實施此計畫，我們才會知道實施的成效如何，哪一部分比較有效。羅馬辦公室所設想和建議的，必須應用在實際的環境和真的人身上。

再說一次，在此階段，全世界各地祈禱福傳會工作小組的參與非常重要，因為將告訴我們如何往前邁步。祈禱福傳會的全球視野應該是有益於現今社會的簡單、具體做法，如同我們的典型傳統。只有這樣，以及以下所闡述的，祈禱福傳會才能維持「永久持續的重建」。這份文件的目的是對架構和方法提出一些建議，來幫助我們達成這個目標。

本企劃書的重點有四頁，詳細解釋祈禱福傳會靈修目標，即「心靈之道」（參見第三章）。我們相信這是本文件最重要的部分，也是重建的精神指標。

有關重建祈禱福傳會的實際架構在本文件的第五章，我們將談到三種運作模式（參見第五章）。這些模式是讓我們了解並具體表達重建的基礎。

當然，許多祈禱福傳會的成員不會讀完全部文件，但是至少可以熟悉這些重點部分。在地的祈禱福傳會工作小組成員可以討論並且給我們一些回饋。

請閱讀此份文件；與有興趣的朋友分享、討論，並讓我們知道您的意見。歡迎您用以下的方法回覆您的建議：

1. 繳回您的問卷一：問卷表格在此文件最後面的第六段-評估表格（請在 12 月 1 日前交給您所屬的洲協調人）。

2. 當您接獲本文件，並在當地祈禱福傳會實施此計畫一年後，我們會寄給您第二份問卷，分析推展的過程、成果，以及您所遇到的困難。

為了使祈禱福傳會更能服務人群，我們面對重建它的挑戰，而各位正是這世界性偉大實驗室的一部分。但願您的勞苦收穫豐碩。願我們在為彼此的代禱中合一，在我們當中創造一個真實偉大，心和祈禱的網絡，為這個耶穌聖心的計畫奉獻我們的服務。

願聖母瑪利亞將這一切默存在她的心中，並陪伴我們。

祈禱福傳會 聖體生活團 總輔導代表  
耶穌會 白尚禮神父

# 重建

## 0、重建

### 為什麼需要重建？

重建祈禱福傳會的挑戰不是單一事件；它是我們這個時代在教會裡重建福傳及牧靈方式巨大挑戰的一部分。應該是在教宗邀請之下，進行新福傳的情況下進行。我們的總會長倪勝民神父指示我們，回應這項召叫，需要我們耶穌會士，特別是祈禱福傳會成員大量的創意以及大無畏的牧靈，進行一項由教宗託付的使徒工作。兩年前他告訴國際諮議會說：「每一個世代都必須重建其信德、聖召和使命」，並在多次場合中邀請所有耶穌會士「重建耶穌會」。因此，我們必須看得更深更遠。

總會長請我們去重建祈禱福傳會，不只是改變或更新。他邀請我們自由地跨越我們所熟悉的，認真地看待文化上的變遷，並使用今日大家所習用的新語言。他要求我們向聖神和聖神的清新開放自我，並且相信總有值得我們學習之處。關於祈禱福傳會，我們可以提供一個新的計畫，適合每一個不同的文化的福傳方式。很清楚的，「重建」是由每個人的內心開始，它是一種態度：內在自由、願意讓自己被「重建」、被聖神所驚豔。任何一位願意重建的人都需要這種內在的態度。

### 為什麼祈禱福傳會需要重建？

在耶穌會許多部門裡，也或許在教會內，祈禱福傳會的使徒形象都不是最受青睞的。前總會長柯文博神父 2003 年在耶穌會裡為推動其形象所做的努力看起來進展不多。許多人認為祈禱福傳會是被淘汰了的過去式，採用的神學語言已經過時，無法回應現今靈修上的需求。基於這個原因，它被認為達不到產生顯著靈修活動的目標。當然，現今耶穌會投入許多的資源和精力在其他的教會服務工作，看起來似乎更合乎時代需求也更有意思。這樣的觀念再加上往往不正確的印象，使祈禱福傳會陷入危機和衰退，就像個「老太太的奉獻」，不吸引年輕人。

如果教會以及耶穌會在其他方面的靈修服務都運作順暢，為什麼我們需要「重建」祈禱福傳？如果祈禱福傳陷於危機、衰退或者沒有說服力，為什麼不讓它有尊嚴的消失；虔敬地埋葬它？祈禱福傳有什麼特點，是其他教會、福音服務型態所沒有，但卻值得耶穌會承諾服務？

答案有二：

- 耶穌會所負責的祈禱福傳會作為一項使徒工作，已展現其能力，能以簡單又深奧的靈修訊息接觸到很多人。過去，祈禱福傳會在世界各地，已經成功地散播其每日祈禱、奉獻的聖體聖事方案，並持續在那些祈禱福傳會教區小組（聖心小組）的典型的架構仍活躍且成效卓越的國家進行。但是在那些祈禱福傳尚未更新神學和方法學的國家，活動推廣幾乎只限於年長者，少有年輕成員，也是事實。因此，祈禱福傳雖然為許多人提供真實的服務，但若不徹底更新和重建，便沒有未來可言。這種陳舊過時就是為什麼各地的耶穌會士對祈禱福傳會興趣缺缺的原因。

今天推動我們為重建工作而努力的是，我們不想失去這個，為許多毫無選擇的人提供靈性滋養的機會。祈禱福傳會有能力而且也可以提供一個簡單、實用的方法，培育復活耶穌的使徒，派往世界的中心。重建祈禱福傳會願意以大家都可以接受的方式，提供一般大眾一個祈禱以及服務的優質培育。

- 祈禱福傳會是一個教會內也是為教會的靈修服務。教宗委託耶穌會說：我們願意維持並加強與地方和普世教會的合作。這與目前耶穌會的指導方針完全一致，也符合教宗最近對我們的要求。祈禱福傳會為教會的使命服務，要重新定義自己為世界性的祈禱網絡，及平信徒心中的使徒訓練培訓學校。為服務整個教會，祈禱福傳會也可以結合不同類型的教友，也可以連結各種不同教會的風格。

### 祈禱福傳會需要重建什麼？

我們不需要改變的是，祈禱福傳會原有的靈修精神。這個靈修精神給基督徒一個方法，在教會內經驗到基督的使命。這種精神建議一種方法，讓我們自己透過奉獻生活，使我們的心成為耶穌聖心，因此能分享基督的生命，並為祂透過教會進行的使命貢獻。這是活出聖體聖事和洗禮司祭職的實際方法，與基督結合，奉獻自己的生活，就像基督向父奉獻祂的生命一樣。這是為地方教會和普世教會奉獻的祈禱。這種靈修動力（必須與當時的神學特色分開）在今日無論以這種或那種形式呈現，都必須保留在祈禱福傳會的核心，這是其非常重要的本質。

這種靈修精神如今依然堅強、有效。它對當代靈性需求和追尋，依然提供一個有意義的答案。看起來，在大部分的現代文化，好像很容易理解我們對內心語言的呼籲，並容許我們表達和動員我們的內在能量。透過這樣的象徵，我們可以提供充滿挑戰性的建議，給那些在日常生活中追求對基督深刻獻身的人。這就是祈禱福傳會重建的目標和動機。我們相信這種使徒的工具可以繼續幫助今日的基督徒，生活在與耶穌基督直接建立的關係裡，這樣的關係將喚醒他們內心與耶穌任務合作的意願。

我們希望那些以祈禱福傳方式生活的人，越來越認同基督自己的生命，並對教會及世界更加獻身。祈禱福傳會的祈禱方法是 — 「出自內心」 — 就如以下的建議，無法脫離歷史、現實和現實問題，反而必須持續是轉化一個人生命的源頭。

重建是必要的，因為祈禱福傳會過去所使用的語言和方法，再也碰觸不到今天以及明天的人類。我們要提出我們的作法和祈禱，我們的神學和方法，以擄獲人心，而且真正改變他們生活的方式。

因此，我們在這份文件裡建議，要重建祈禱福傳會，我們需要新的工作方式、新的語言、新的國家與國際架構。我們尚未介紹確切或決定性的答案。我們在尋找路徑並提供線索。我們用過渡性的語言介紹試驗性的方法，而不用決定性的語言。我們這樣做，與不斷變化的世界對話，聆聽其需要，如聆聽聖神的聲音。一旦我們知道你們在當地實施這些建議的方式，將微調我們的分辨，依序評估其路線，並持續做一些調整。簡而言之，這樣的方法應該使祈禱福傳會建立在「一個永續重建」的基礎上。

### **由誰重建祈禱福傳會？**

祈禱福傳會在世界各國的輔導以及工作小組，被召喚來主導重建。我們鼓勵他們尋找與其他人合作，並與能夠貢獻服務的人諮商。

重建由祈禱福傳會國際委員會進行，並由駐在羅馬的總輔導代表領導。

各大洲祈禱福傳會及聖體生活團的協調人，將會持續追蹤這份文件內所要求的實施成效。他們將會注意協助其負責區域內，在實施過程中產生困難的國家。

因此，本文件需要分為六方面或領域來介紹新的方針、架構，形態以及實施的方法，使祈禱福傳會的重建得以實現。



## 診斷

- 一、 診斷
- 二、 因地制宜（本土化）
- 三、 祈禱福傳會培育的靈修方法
- 四、 人類及教會的希望與需求（教宗每月的祈禱意向）
- 五、 祈禱福傳會的工作架構（全球性的架構以及運作模式）
- 六、 評估的方法

### 目標與行動方針

#### **目標 1：寄出文件，並開始進行祈禱福傳會第二階段的重建。**

行動方針 1： 依指導總長的指示，國際辦公室會將本文件電子版本，以三種語言（英文、法文、西班牙文）傳到全球各國祈禱福傳會辦事處

行動方針 2： 除了發送電子版本之外，國際辦公室也提供本文件的影印版本給有需要的人。

行動方針 3： 國際辦公室也另外準備出版本文件的附件：心靈之道以及祈禱的三個時刻。

行動方針 4： 國際辦公室將提供宣傳手冊，簡介祈禱福傳會/聖體生活團，以及我們重建的一些重要原因。

注：所有文宣將以英文、西班牙文、法文發行。

#### **目標 2：重建的實施和後續追蹤以及全球重建策略。**

行動方針 1： 國際辦公室要求在四個月之內（12 月 1 日前）完成第一份問卷調查，並送達各洲的協調人。

行動方針 2： 各國秘書處將組織工作坊，研讀本工作手冊文件內容。

行動方針 3： 各國秘書處與願意投入進行重建的人分享這份文件，即省會長或特定耶穌會士、靈修中心、耶穌聖心靈修的修會團體或其他機構，並且請教他們的意見。

行動方針 4：國際祈禱福傳會將提出一份重建的時間表給大家參考。

行動方針 5：國際祈禱福傳會將準備，最後會發行一份更新版的祈禱福傳會手冊。

## 診斷

### 一、診斷

我們回應了什麼樣的現實？

一份重建祈禱福傳會適當與否全看是否有正確的診斷。診斷愈廣泛、愈嚴謹，就愈好。

要對我們希望服務的文化作出恰當的回應，我們會把各國目前的現實狀況，以及我們自己人的不同診斷，融合到我們的國家計劃和策略中。

這由不得我們，祈禱福傳會也沒有能力可以自行做這些診斷；別人會做得更好。但是我們將參考現有的報告，然後與一些擅長這類分析的機構合作，如果可能，直接與他們合作。當然，國際辦公室以及區域協調人可以協助，如有必要，可以在每一洲與適合的機構連繫。

我們必須考慮到三種型態的診斷

社會文化背景與信仰的診斷

神學與教會的診斷

歷史與牧靈的診斷或分析

基於各地區文化間的重大差異，最有效的診斷必須在地進行。一般性的指導方針可以在國際社會文件或教會其他文件裡找到。從這一點看，耶穌會第三十五屆大會文件，尤其是法令 2 號、20-2 號、24 號及 3 號、8-11 號便很合適。

我們先前提到一些目前的狀況，是祈禱福傳會必須從全球觀點加以回應，而第一步就是先嘗試去診斷其社會文化背景。

• 在這個被科技、政治、資本主義無法實踐的諾言所欺騙的世界，祈禱福傳會提供那些尋求天主的人，一個透過每日祈禱的靈修方法，這個靈修方法將人置於其中心。在渴望正義、和平與和解，卻被貧窮與暴力所傷害的世界，祈禱福傳會推

動基督徒，拓展其視野，以教宗每個月提供給我們的祈禱意向，面對全球的挑戰。

- 在一個全球化並相互依賴的世界，在一個強調自主和此時此刻的文化中，祈禱福傳會可以提供一種合一和屬於全球性信仰網絡的感覺，那就是推廣共同為彼此祈禱，一起努力建設一個更美好的未來。這是一個有潛力的網絡，能使祈禱福傳會的追隨者自己，在教會內、以人性及耶穌慈愛的聖心團結起來。

- 藉著使用新的溝通語言以及社群網絡，祈禱福傳會提供沉浸數位文化、世俗化，並對宗教機構缺乏信心的新世代，一項日常生活的新意義，能與百萬人在靈修上共融。

- 教宗祈禱意向議題，許多是普世性的，帶動基督宗教合一的對話，以及與不同的宗教、民間團體的分享，包括宗教和民間人士、天主教友與非天主教友。

- 祈禱福傳會非常適合用來團結天主教友，因為它強調我們對教會共同的愛。再者，它清楚的結合了信仰與正義，並保留強烈的教會意識，這使得祈禱福傳會成為各種不同取向之間的橋梁。

- 為答覆不同型態的基督徒團體，對平信徒靈修培育的需求，祈禱福傳會提供一個日常生活中祈禱以及福傳的方法。本文件建議的心靈教育是一趟信仰旅程，終點是在基督徒之間點燃或再次點燃使徒的火花。

## 目標與行動方針

**目標 3：聯繫各區域專攻社會文化及信仰評估的機構，進而熟悉其刊物，如果需要亦可請求特別協助。**

行動方針 1：國際辦公室將會規畫一份機構的名單（那些與耶穌會有連繫的團體優先），他們可以提供世界各地最新的社會文化及信仰評估。

行動方針 2：每一個國家的工作團隊將與他們最接近的機構建立聯絡，並且在策略計畫上結合大家的貢獻。

## 神學與教會的診斷

19 世紀初期和中期的使命神學和教會學與現代是非常不同的。教會的使命是發生在遙遠的地方，而使徒的原型是，一個人離家去向不認識基督的人宣揚基督。祈禱福傳會成員在腦海中有這個理想基督徒的形象，並在日常生活中主要透過祈

禱，想辦法小規模地實現之。這個神修上的願景影響了祈禱福傳會的方向，和祈禱福傳會最初的直覺基本上呈現的型態。教區的祈禱福傳會團體以及各種不同的靈修方式，在所有的基督教國家如雨後春筍般地崛起，提高能見度也使得為使命祈禱的倡議更具體。

梵蒂岡第二大公會議天主子民的教會學以及現在的神學已經重新定義領洗的平信徒身分，他們被召在教會成聖，而教會除了為世界服務也與世界交談。今天，教會的使命以及平信徒使徒被視為麵糰中的酵母，在一個已經失去以大部分基督徒來做為基準的世界，最重要的是要求我們在生活中的見證和信仰與生活一致。今天，看起來，優先建立個人更認同基督的內在教育方法更是重要。

在不違反原始的精神下，祈禱福傳會目前希望自我呈現為人心中原初的一條小徑，與耶穌聖心結合並被派遣到世界當中。祈禱福傳會希望培育的人將不只是教會裡的一個僕人，而是透過祈禱和有效率的行動，使基督的憐憫更臨在全世界。

我們必須在教會召叫我們活出新福傳的精神前進。這將是我們所需要的神學和教會學框架，也幫助我們以合於現今時代的語言傳達我們的理念。

當我們深入的去探討這些和其他議題(如對耶穌聖心最新的反省，或何謂耶穌「隱密的生活」)，我們才能繼續建立神學基礎，並與祈禱福傳會的重建結合。與新的神學交談會使新的祈禱福傳會更加豐富。

## 目標與行動方針

**目標 4：與神學家以及神職人員建立交談機制，依據目前的神學問題，幫助我們適應並改善祈禱福傳會的重建計畫。**

行動方針 1：接下來的幾個月，國際辦公室將成立一個神學顧問委員會來幫助祈禱福傳會。其功能將是，針對祈禱福傳會及國際聖體生活團製作的材料提供意見，並提供文章或指導以闡明我們的靈修建議。

行動方針 2：我們將保存和擴充，國際網站上數位圖書館中的神學文獻及我們關心議題的補充材料。

行動方針 3：國際辦公室將會蒐集各國祈禱福傳會現有的材料，並且要求揀選出來的作者，準備一些文章來幫助我們打好我們的神學基礎，並豐富我們的訓練計畫。

行動方針 4：國際辦公室在幾個月內將寄出一份文件，介紹我們希望在重整過程中使用的新福傳神學架構。

## 歷史/牧靈的診斷

祈禱福傳會成立於 1844 年，剛開始邀請年輕耶穌會修士、後來也邀請一般天主教友，在日常生活中與基督結合，並與教會使命合作。他們學習將自己奉獻給天主，並發現共同生活的一切細節，都是活出這個使命的所在。為那些願意為天主付出更多的人，這是個很大的靈修挑戰，如同祈禱福傳會所提，以他們的生活認同基督，二十四小時任祂的使命差遣。

冒著過度單純化而失去原有精神的風險，祈禱福傳開始流行，並且變成實際行動，聯結到奉獻給耶穌聖心。由於祈禱福傳會快速發展和個人的靈修奉獻，這樣的奉獻變成常見的做法。每日的奉獻祈禱是核心元素，祈禱中特別強調教宗的祈禱意向和教會的使命。在基督徒中這是一個有偉大傳教熱情的年代，而新的計畫立刻被天主教友所接受並且希望與教會的“Ad Gentes”的使命合作。祈禱福傳會依傳統方式組成，奉獻祈禱變成只是許多奉獻行為當中的一種。祈禱福傳會以這種形式對那歷史時刻的虔敬做了很好的服務，但是時代改變，祈禱福傳會開始失去它原有的積極精神，也未做任何更新。

祈禱福傳會的青年部（聖體軍）1914 年成立於法國，目的是培育兒童的基督信仰。聖體軍的成立時，正值第一次世界大戰前歐洲政治動盪時期，起初是教宗要求聖體軍的孩子為和平祈禱。聖體軍發展迅速，成員在歐洲傳統的天主教國家成倍數增加，並且成為真正的「教宗娃娃軍團」。短短幾年內，聖體軍跨越歐洲邊界，在印度、越南和幾個非洲國家快速成長。之後的幾年聖體軍依然持續成長，但在許多地方，它與祈禱福傳會甚至與耶穌會失去明顯的聯結。聖體軍變成一個教區內的自主性運動，在各個國家運作，而沒有世界性的協調作國際性的整合。聖體軍以各種方式繼續成長，但依然是一盤散沙。在有些國家，聖體軍是一個運動，由青少年持續，允許成人經過一定的程序加入，因此團員人數以千計。1962 年在法國，聖體軍被徹底改造，成為聖體生活團。今天 50 個國家中，雖然不是全數，但大多數活躍的國家皆已使用新的名稱。聖體生活團的人數在越南、馬達加斯加、印度最多，每一個國家都有將近 2 萬 5 千位團員。

從祈禱傳會以及聖體軍成立至今，社會環境有了巨大的變遷。世界也在快速改變中。教友發現他們自己處在一個新的生活環境和教會裡。但是我們相信，如果正確了解祈禱福傳會創立的精神，它依然是有效的。現代人跟過去一樣，渴望找一條靈修路徑，讓他們的生命有意義，並挑戰他們對基督和他們的兄弟姐妹更加獻身。

這次重建的最終的目的是挽救祈禱福傳會創建時的精神，一般基督徒為使命的隨時待命，並使它可以為現代人所接受。我們會重建祈禱福傳會，讓大家可以了解，他們是真的被召叫，獻身與耶穌一起去服務這個世界。我們願意為那些沒作過依納爵神操的人提供一個方法，作自己默觀君王(「主，我在這裡」)、自我奉獻(「主，請取用…並收納…」)之使徒動力，並在與復活的主在理智和心靈上合而為一。這以前是用具體祈禱文來表達祈禱福傳會的奉獻祈禱，現在必須找新的方式。

## 目標與行動方針

**目標 5：**審視祈禱福傳會成立時的歷史與宗教環境，以便更了解這個靈修計畫在那個時代的獨特性。我們在現今文化中被召叫所作的貢獻，會因一個比較好的歷史基礎反映，而更形豐碩。

**行動方針 1：**國際祈禱福傳會將確認文件（書籍與文章）或藉歷史學家的幫助，更了解產生祈禱福傳會那個年代宗教信仰的特徵。

**行動方針 2：**國際辦公室會對現有的做歷史研究，並以三種語言發佈於國際網頁上。

## 因地制宜（本土化）

### 二、因地制宜（本土化）

#### 祈禱福傳會本土化的挑戰

在重建祈禱福傳會的同時，我們會記得，對建議用於此地的不同計畫，因地制宜，做必要的修正。為重建祈禱福傳會，沒有任何一種單一公式或方式可以適用於所有人。建議與計畫必須尊重當地文化不同的敏感性和需求。當祈禱福傳會適應不同國家的同時，也會因我們服務的多元化世界而變得更豐富。

因地制宜的一個觀點就是，我們在推廣祈禱福傳所使用的語言。我們會努力採納一般生活裡圖像與象徵的語言，讓大家都懂，而避免過多的神學用語。我們將儘可能從聖經語言中和圖像中汲取靈感。使用社會、文化診斷、與那些幫助我們使我們神學跟得上時代的人保持交談，以及與年輕人合作會幫助我們的用語對現今社會有意義。

#### 祈禱福傳會的重新規劃

特恩的現代表達方式，見於在 2011 年羅馬舉行國際委員會所發表的「使命宣言」。

#### 祈禱福傳會使命宣言

祈禱福傳會曾由教廷交給耶穌會託管。這是一個全球性的祈禱網絡，引領每一個人與復活的基督建立深刻信賴的個人關係，幫助每一個人在其生命中找到希望與意義。我們見證了天父對世人的愛，因此祈禱福傳會的成員被召叫與耶穌一起分擔祂的使命。以這樣的方式，我們隨時待命，在教會使命中服務世界。

由聖神帶領，我們是透過祈禱，並與基督聖心結合生活的使徒。我們向祂獻上我們的生活，也打開心門迎接祂在我內所做的改變。

祈禱福傳會的靈修方式，尤其是每天為教宗關切的祈禱意向奉獻和祈禱，幫助我們活出生活的使命，協同聖母作為我們信仰的典範，在生命的每一個階段，在日常生活中的每一種狀況。而我們的青年分支組織是聖體生活團。

一些可以達表何謂祈禱福傳會的口號/標語：

我們提供一些口號/標語的範例，來捕捉和概括祈禱福傳會更新的内容。我們鼓勵各國家秘書處尋找適用並融合當地文化環境的口號與標語。（可參考以下六項指導方針）

- 祈禱福傳會：世界性的祈禱網絡
- 祈禱福傳會：服務世界的心靈之道
- 祈禱福傳會：與耶穌心連心
- 祈禱福傳會：由天父聖心派遣到世界中心
- 其它

### 六項執行方針：

全球諮商的結果，我們根據各洲轉來的建議，做出六項執行方針。這六項方針將引導我們往特定的方向邁進。在我們重建祈禱福傳會時，這些是需要注意的重要議題。

國家小組將分辨哪一項方針在當地的文化環境裡為優先。這些方針也將陸續的幫助我們決定哪一項是祈禱福傳會在特定國家（參見下面）可行的推展方法，以及有哪些是我們在特定的文化環境裡可以幫忙的。

### 執行方針：

- 在地文化與宗教環境
- 公平正義的服務
- 充滿聖言和聖體的培育
- 基督宗教合一與跨宗教交談
- 與我們自己人和與他人合作
- 從新福傳的觀點、合一、團結、堂區事工，為教會服務。

### 祈禱福傳會因地制宜的方法

按照六項執行方針，每一種文化環境（洲、區域，或者團體）將決定祈禱福傳會在這個地區使用哪一種方法使之呈現。以書面提出的概要計畫可以當作「區域座右銘」。比方說：祈禱福傳會推展的方法可能是：

「祈禱福傳會是一個全球性的祈禱網絡和行動，它回應了在這些方面，關係教會使命觀點的人性挑戰。從聖方濟的觀點，它是與其他基督徒和其他宗教，一起為希望與和平服務。」

【我們稱之為『亞西西的觀點』，這個觀點倡議基督宗教合一和跨宗教交談和祈禱，世界各宗教都受邀合作，面對和平的挑戰。其靈感來自教宗 1986 年及 2011 年兩度召集的祈禱會議。】



目標與各項行動：

**目標 6：分辨哪一項指南在每個國家合宜的環境下應該優先實施。**

行動方針 1：國家小組將會分辨哪一項指南在當地祈禱福傳會的策略、結構上優先。

**目標 7：如果認為有用，請為當地的祈禱福傳會草擬一份方法與口號。**

行動方針 1：國家小組將草擬一份政策，來闡述推廣祈禱福傳會的特定方法。這需要為每一個國家或區域個別做。

**目標 8：根據當地的文化，說明祈禱福傳會及重建計畫。**

行動方針 1：每一個祕書處或國家辦公室將傳閱現有文件，也會收到別人傳來的建議。

行動方針 2：國家辦公室將使用當地語言，並且確認適合當地文化的象徵。

### 三、祈禱福傳會培育的靈修方法

在回應人內心深刻需求和我們時代的嚴峻挑戰時，祈禱福傳會的靈修內容是什麼？「與復活的基督建立深刻、信賴的個人關係」，用什麼方法？其象徵和重要關鍵是什麼？在個人目前生活，其階段和目標是什麼呢？我們如何有效的引導一個人在靈修上成長，而不致於陷入過度激進的泥沼或者重覆的祈禱操練呢？想要加入祈禱福傳會的人，該做什麼呢？哪些特定的訓練可以使他的生命與基督結合，並且更實際、更有效率地與這個全球靈修網絡連結？什麼能讓這個人找到可以服務天主國的地方呢？用什麼標準來確認個人或團體的靈修已有成長？我們希望培育祈禱福傳會的會員是什麼樣子？依納爵靈修的哪一方面，也是祈禱福傳會的起源，是我們應該強調或恢復的？

在這裡我們不會回答所有的問題，但他們給了我們一個已經成形的架構，接下來要介紹培育方法的元素，都可以置於其中。我們提供一個靈修的方法。最後更詳盡的培育計畫，應該是具體執行我們這裡所建議，當地創意和經驗的結果。它最後將是這個重建過程中，世界性分享的結果。對這些問題有些實際的回應，如以下的解釋，見於本文件的附錄。

在國際辦公室的協助下，國家小組有責任為每一個國家改編這些意見，以便適應當地的需求。這個靈修的方法必須按照社會文化、教會神學、牧職歷史診斷加以研究與應用。這個特定方法將是每個國家策略計劃的一部分，帶領當地祈禱福會和聖體生活團的計畫案。將會建立查核的標準，也會研發出評估的方法（請參考本文件第六章），會顯露目標達成的程度，也可以根據需求，在培育過程中一路調整策略計劃。必須為每一特定區域建立祈禱福傳會培育方法的最後目標，到底是要培育一個獲得共識的樣子或不同樣子的祈禱使徒。訓練計畫的最後成果是什麼？澄清這些將使整個小組成員能朝同一目標努力。

附註：祈禱福傳會的最新定義與解釋，請參考附錄一。那是我們摘錄自文件 A，「一顆舊寶盒裡的寶石」。文章撰寫於 2011 年，當祈禱福傳會重建剛開始。

## 祈禱福傳會的核心內容：心靈之道

祈禱福傳會的培育計畫是一條心靈之道，引導基督徒認同耶穌聖心，並使天主的憐憫臨於世界，在教會的使命裡與祂合作。這是一條神祕路徑，被召結出正義與服務的果實。希望這些方法提供我們訓練計畫的靈感。每一個國家小組必須尋找具體的架構，讓他們的人能深入了解。

### 1、 根植於永恆的愛

我們信仰的基礎以及祈禱福傳會的基礎就是天主永恆的愛。祂在創世之前就愛了我們，在祂的愛子耶穌基督身上透漏這一點，並經由聖神傾注在我們身上。祂與我們同在，並熱烈地愛著我們。無論我們知不知道，無論我們與祂有沒有關係，祂永遠看顧著我們。

- 「我愛妳，我永遠愛妳…」(耶三十一 3)
- 「因為祂於創世以前，在基督內已揀選了我們」(弗一 4)
- 「因為我們生活、行動、存在，都在祂內…」(宗十七 28)
- 「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子。」(若三 16)

### 2、 人的心 焦慮的心

人的心靈渴望幸福並且以各種方法去尋找。許多時候我們的心靈感覺貧乏、迷失、挫折、深切渴望，而對可以拯救他的人哭嚎。祈禱福傳會提供的一個靈修和祈禱的方法，為那些追尋的人和內心貧窮的人。心靈的脆弱不是阻礙，反而是我們與主相遇的本錢，因為祂要滿足我們的願望。

- 「天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。」(詠六十三 1)
- 「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」(瑪五 3)
- 「你隱藏何處？至愛！留我空悲鳴…」(聖十字若望『靈歌』)
- 「祢為祢自己造了我們，我們的心不得安息，直到安息於祢。」(聖奧斯定『懺悔錄』)

### 3、在一個讓人心灰意冷的世界

我們的世界好像沒有愛。變得彼此敵對、不相容。有許多不公正不和平。越來越寂寞。做子女的否認他們的父親，崇拜金錢與享樂。在祈禱福傳會裡，我們開始找到回家的路。在一片混亂當中，我們將學習看照亮世界的天主聖神，祂隱藏而沉默、謙虛而簡單，不斷作工，帶給世界一些新的東西。

- 「他們必由這海走到那海，由北至東，去尋求上主的話，卻尋不到。」(亞八 12)
- 「醒來！我主，你為什麼依舊沉睡？起來！你不要永遠把我們拋棄。你為什麼掩起你的慈顏，不顧我們的痛苦和辛酸？」(詠四十四 24-25)

- 「祂來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受祂。」(若一 11)
- 「看哪！我要行一件新事，如今即要發生，你們不知道嗎？」(依四十三 19)
- 「因為天主的國就在你們中間。」(路十七 21)

更多讀經：耶二 13 / 耶八 21 / 路十五 18

#### 4、天主聖心的愛渴望與我們在一起

在這個破碎的世界裡，祈禱福傳會學習去體會天主以愛的眼光看著這個團體及全人類。當祂決定拯救我們的時候，天主主動降生成人，要和我們每個人建立親密、持久的合一關係，因為祂視我們為祂聖心珍貴的寶藏。祂親自揀選我們，渴望滿足祂在創造我們的時候對每個人的夢想。祈禱福傳會的靈修之路為我們開啟了屬於復活基督的新生命。祂拯救我們，從不放棄我們。我們愈來愈感覺到祂的臨在與保護，即使在困苦或困難中，而我們也學習全心信賴地將我們的生命放在祂的手裡。

- 「是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱了他們，但他們卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，用愛情的帶子牽著他們，對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身喂養他們。」(歐十一 3-4)
- 因為為你在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕你。「你不要害怕！因為我救贖了你，我以你的名字召叫了你，你是我的。因為你在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕你。」(依四十三 1, 4)
- 「看，我立在門口敲門，…」(默三 20)
- 「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪二十八 20)
- 默觀天主三位俯視滿佈人類的世界廣大區域。[…]我也聽天主三位所說的話：「我們要救贖人類」等。(聖依納爵『神操』102 號、107 號)

更多讀經：羅八 35-37 / 瑪六 25, 32 / 谷六 50

#### 5、門徒心中的耶穌聖心

那些與祈禱福傳會同行的人，將他們內在的生命建立在基督的許諾裡，因為這些許諾肯定了祂渴望居住在那些祂稱為朋友的人的心中。這個心靈之道的目標是活在基督內，使基督也能活在這個人內。這是一個內在轉化的方法，聖神想辦法使祈禱使徒在身心靈符合基督。至於我們，我們渴望，也每天謙遜地祈求，也知道我們靠自己的力量，永遠無法完全與基督認同。我們相信這樣的轉化來自感恩祭得特別恩寵，基督在此將他的聖體、聖血賜給了我們，讓我們的心與祂的聖心結合為一，使我們能成為祂，行動像他。

- 「我稱你們為朋友」(若十五 15)
- 「…我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所。」(若十四 23)
- 「你們住在我內，我也住在你們內。…正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。」(若十五 4, 9)
- 「…所以，我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」(迦二 20)

- 「並使基督因著你們的信德，住在你們心中。」(弗三 17)

更多讀經：若十四 20 / 格前三 16-17 / 格後三 18

## 6、心的奉獻：「我的生命對別人有用」

人類的心 - 窮困的心，窮困而有限，無法克服自私和自我中心。--祈禱福傳會邀請這樣的人將他的生命完全奉獻給天主。只有被耶穌的精神吸引，一個人才可能完全地自我奉獻，祈禱使徒每天從可憐的心所作的奉獻祈禱，就是渴望活出他深切的渴望。他奉獻他的所是和所有，謙遜地請天父恩賜，讓他的生命、他的心與天主聖子的生命和祂的聖心相結合。既意識到自己的軟弱，便每天重新奉獻，以回應基督慷慨的愛的召叫。祈禱福傳會的會員活出感恩祭，透過它領受基督為了我們奉獻給父的生命，並把自己個人的奉獻與基督一起奉獻。每日晚間的省察給他一個機會去看、去經驗，今天早上他所作的奉獻，天主的回應是什麼。所以，如聖母所做，祈禱使徒的生命對別人變得更有意義，因為他為耶穌的救世大業隨時待命。

- 「同時，聖神也扶助我們的軟弱。」(羅八 26)
- 「這裏有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚；但是為這麼多的人，這算得什麼？」(若六 9)
- 「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路一 38)
- 「主，請祢收納我的全部自由、我的記憶、我的理智，和我的整個意志。凡我所有，或所佔有，都是祢所賞賜的；我願完全奉還給祢，任憑祢隨意安排。只將祢的聖愛，和祢的聖寵，賞賜給我，我變心滿意足，別無所求了。」(依納爵『神操』234 號)

更多讀經：羅十二 1 / 谷十二 43-44

## 7、慈悲 - 天父在人間愛的行動

祈禱使徒與耶穌聖心共融，希望將在他內的基督慈愛傳達給別人。他用父關愛的眼神看著人，覺得與子一起被派遣，去治癒這個世界的傷痕並支持受傷的人。他奉獻整個人，與基督合作從事祂慈悲的工作。他將希望完全寄託在天主身上，並努力將希望帶給他的兄弟姐妹。他能跨越教會的邊界看到天主的臨在，因為何處有仁愛，就有耶穌的神同在。精神上，也透過具體行動，他結合不同的文化和宗教傳統的人，只要他們贊同此精神，並致力減輕最需要幫助者的痛苦。

- 「祂派遣我向貧苦的人傳報喜信，治療破碎了的心靈。」(依六十一 1)
- 「對一切窮人不要轉面不顧，這樣天主也總不會轉面不顧你。」(多四 7)
- 「你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。」(斐二 5)
- 「耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：『我願意，你潔淨了罷！』」(谷一 41)
- 「上主的神臨於我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊。」(路四 18)

更多讀經：出三 7 / 依五十八 6-7

## 8、關注人類需求的全球心靈網絡

祈禱福傳會是一個全球性的祈禱網絡，團結在教宗之下，為人類及教會的需求及希望而服務。它也是全球心靈的網絡，由一些透過每天的祈禱，奉獻他們的生活，與耶穌聖心計畫和天主的國合作。因此，祈禱福傳會希望是一個使徒的團體，由天父的心派遣到世界的心。他們透過祈禱和行動來服務，渴望他們的生活肖似耶穌基督。

這個網絡剛開始是由一群來自不同國家、文化，及不同的靈修背景的天主教友組成，他們與祈禱福傳會一起，用祈禱福傳會的方式祈禱。由於方式的簡單，和祈禱的普世性，祈禱福傳會在教會的巨大差異中促進合一。因為這樣的動力，祈禱福傳會是一個向其他網絡開放的網絡。在傳揚普世價值的祈禱和行動，祈禱福傳會有力量結合了非教友甚至是非基督徒。祈禱福傳會為全人類轉求的寬度，呼籲並祈求眾人的合一，尤其是為那些受苦的人。

教宗委託祈禱福傳會將他每個月的祈禱意向發佈給整個教會。這些祈禱意向表達了教宗所認為，人類的重大需求以及教會所關切的事情。祈禱福傳會視其為挑戰，溝通天主對這個世界所渴望的。祈禱福傳會在全世界上百萬的會員與朋友，每天為這些意向祈禱，並盡可能的以同樣的精神與他人為和平與正義工作。

- 「提醒上主的人哪！你們總不要休息！你們也不要讓他休息，…直到她的正義顯現有如光明，她的救恩燃灼有如火炬。」（依六十二 6-7, 1）
- 「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」（若二十 21）
- 「這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。」（宗一 14）

更多讀經：厄二十二 30 / 谷三 13

## 耶穌希望祈禱福傳會培育出來的人：祈禱使徒的形象

「我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。」  
(宗十三 22)

我們再次提供一篇較鼓舞人心而不制式的文章。各地的祈禱福傳會請闡述自己的樣子，以澄清其訓練計畫的目標。

在祈禱福傳會裡，耶穌希望「按照天主的心意」培育人。所以祈禱使徒在耶穌聖心的教導下是：

- 意識到自己靈修上的貧乏與需要。
- 以正直的心，真心尋找天主，並且熱切地把生活聚焦於天主。
- 過一個祈禱者的生活並希望靈性的成長
- 渴望基督住在他內，並在生活中與耶穌結合，知道天主時時與他在一起。
- 學習聖母，身心都接受耶穌。
- 與世界有積極正面的關係，也知道天主的臨在與行動是為人的好處。
- 依據教宗的祈禱意向，其生活方式與祈禱，及對世界正義的承諾言行一致。
- 面對兄弟姊妹的苦難有慈悲心，並且為正義努力。
- 將希望只放在天主手中，並努力將這個希望傳給周遭的兄弟姊妹。
- 謙遜並察覺自己的疑慮，願意與想法不同的人或者不同信仰的人交談。
- 相信聖神，願意接受天主的帶領和祂帶來的驚奇。
- 對教會有深刻的愛與忠誠。
- 願意在日常生活中成為新福傳的使徒
- 被聖體滋養，並且期待生命因此改變。
- 學習聖母，將全部生命奉獻給天主，並服從天主的旨意。
- 願意為耶穌聖心的計畫，與任何人合作。

### 目標與行動方針

#### 目標 9：在當地實施祈禱福傳會的靈修培育方法

行動方針 1：每一個國家小組或秘書處，會發展一套全國推展策略計畫，闡述如何將這裡所說，培育過程中的不同元素，在當地祈禱福傳會的實際狀況推展開。也將指示何者優先，何者需要配合當地的文化環境實施。

行動方針 2：為主動積極推動祈禱福傳會，全國秘書處將拜訪各教區以及教會機

構，並定期與對我們的靈修方法也許有興趣的人聚會。

行動方針 3：國家小組將提供補貼，將本文件最重要的部分翻譯成當地語言。

行動方針 4：國家小組為祈禱福傳會的夥伴以及朋友，將在該年內提供一至兩天的訓練。這會對所有希望參與的人開放，以鼓勵並更加深了解和活出這種靈修方式，尤其是讓他們充分了解重建計畫的過程和方式。

**目標 10：應該在當地的實際文化環境中，說明本文件所提的祈禱福傳會的輪廓。**

行動方針 1：每一個國家小組將以一次或多次研習會的時間，以當地的實際狀況，為祈禱使徒的樣子，達成一致的定義。他們可以以本文件的一般性計畫為基礎，並以他們獨特的看法闡述。然後制定如何運用這個定義的方法。

附註：在本文件最後的附錄二可以找到對重建後的祈禱福傳會，受福音啟發的簡短表達。附錄三、四提供您為個人或團體祈禱的實用指南。



## 四、人類及教會的希望與需求（教宗的每月祈禱意向）

### 教宗祈禱意向的主題

一般是經由各個國家祈禱福傳會送交教宗在羅馬的人員，然後從中挑選 12 項作為教宗每月祈禱意向。審理人員決定後送至各祈禱福傳會。

祈禱福傳會國際辦公室每年都會將每月祈禱意向建議寄給教宗參考。祈禱總意向建議是透過一個流程產生。一方面所有祈禱福傳會國家辦公室、在梵蒂岡協助教宗工作的所有部會，及另一些人受邀將他們的想法寄給我們。每年我們大約會收到兩百則建議，我們最後挑出十二則。另一方面，福傳的意向已經由萬民福音部決定並擬定，寄給我們。每一年這兩份建議都會經由祈禱福傳會總輔導、耶穌會總會長，轉呈教宗。教宗做適當修改後，就將最後的意向表送交祈禱福傳會，我們辦公負責將它們發佈至全世界。

我們希望建議教宗改變祈禱總意向的方向，作為祈禱福傳會重建的一部份。我們期待祈禱總意向是為每一個人所關心的議題，不只是天主教友，甚至不只是信眾。祈禱總意向要挑戰人性，以普世性的正義為議題。

至於福傳意向將會保持原來的方向，比較著重在教會內的主題，雖然這不是絕對的。（這意謂需與萬民福音部協調，好讓所選的主題有一致性）。

當教宗明確要求整個教會為特定意向祈禱時，國際辦公室將延續它的傳統，以電子郵件傳送有關目前熱門議題或者全球緊急事件的祈禱意向給全球祈禱福傳會。各國家辦公室有責任盡快將這意向傳給他們的人。

### 我們提出祈禱意向的方法

祈禱福傳會的國家小組，盡可能與國際辦公室一起，與那些致力於特定祈禱意向的機構，形成策略聯盟或者夥伴，而那些意向也是教宗提出來要求我們一起祈禱的意向。（例如：如果某個月是為愛滋病患祈禱，便可以連絡這方面的政府單位或非政府組織）。這種聯盟表達教會對這些議題的關心與獻身。連結彼此的支持將有助於對目前的重要議題更有意識，並且表達對共同目標的團結。在某些時候可能也可與這類負責機構的成員合作。

這些全球性的議題，讓我們能吸引那些外教人對基督之道的注意力。這樣的方法需要全國與國際辦公室繼續努力，對反省和支持提供合適的材料。

當地的祈禱意向

考慮在地人民的需求，可以將更多的特定祈禱意向提升至堂區、教區，或全國層級。許多國家的主教會議已有傳統，提供當地的祈禱福傳會第三項祈禱意向，而這第三項祈禱意向是國家關心的議題。

## 目標與行動方針

### **目標 11：教宗的祈禱總意向比較普世性，並較涉及世界和平和正義。**

行動方針 1：祈禱福傳會的總督導代表與梵蒂岡負責教宗祈禱意向的人聯絡，包括總會長們和傳教士，為解釋所建議的意向，並請教宗授權改變意向的重心。如果教宗允許，我們將發布此訊息，同時為隔年徵求新建議。

行動方針 2：祈禱福傳會的總督導代表將與教廷萬民傳教部交談，制定草擬教會福傳意向建議表，參與更深的新模式。

### **目標 12：結合祈禱福傳會之外，從事祈禱意向的某些項目的其他機構，籌畫共同行動，或至少與他們有一些連繫。**

行動方針 1：祈禱福傳會國家小組在年度策略計劃裡，包括每學期至少與一外部機構聯繫，表達在某個月內我們會彼此合作，並為雙方關心的特定意向祈禱。

行動方針 2：國際辦公室每年會針對一兩件事，尋找與相關國際組織的策略聯盟。

行動方針 3：全國與國際小組會為因與其他組織結盟而要解決的議題、祈禱意向，提供資助及訓練材料。

### **目標 13：祈禱福傳會將當地，無論是教區、主教轄區、或全國性的，偶發或經常性的祈禱意向都納入祈禱。**

行動方針 1：全國祈禱福傳會小組將定期的與教區諮詢區域性可能的祈禱意向，並發佈給與祈禱福傳會一起祈禱的人。

行動方針 2：全國祈禱福傳會小組將與主教諮詢有關可能的區域性祈禱意向，並發佈給與祈禱福傳會一起祈禱的人。

行動方針 3：全國祈禱福傳會事先準備全年國家祈禱意向，提供全國主教會議機

會，為國家祈禱意向祈禱，並發佈給與祈禱福傳會一起祈禱的人。

**目標 14：當教宗請整個教會為任何突發狀況祈禱時，與他一起祈禱。**

行動方針 1：當教宗明確請整個教會為特定狀況祈禱時，國際辦公室將維持原來的傳統，以電子郵件的方式，將關於目前熱烈討論議題的緊急祈禱意向，寄送全世界祈禱福傳會。全國辦公室有責任盡快向國人發布此意向。

## 五、祈禱福傳會的全球架構及運作模式

### 五之一、全球架構

#### 目前的架構

在目前法規章程下，教區祈禱福傳會的架構是教區內的堂區團體，賴主教指派一位教區神父擔任教區祈禱福傳會的輔導，直接負責與這些團體的工作。這種架構是典型教會活動，曾經非常流行；但是在西方，已明顯萎縮了，在某些區域已完全消失。倖存的團體，通常成員較老，非常傳統，專心信仰生活，即使他們通常在堂區也發展其他使徒性服務工作（例如：探望病人）。他們的迅速傳播，是因當時教會沒有其他平信徒運動。在大多數的地方，除了一些非洲國家有可能例外，這種祈禱福傳會的模式已無法吸引現在的新世代了。也不吸引主教和本堂神父，因為現在的教會環境善會和活動飽和，對新來的「多一種活動」，不會友善對待。

關於耶穌會對這項服務的結構：由世界祈禱福傳會總輔導，即耶穌會總會長在耶穌會所在的國家及省共任命了 58 位祈禱福傳會全國秘書（今日除了一位在衣索比亞的修女，其餘全是耶穌會會士）。在很多國家，如果是耶穌會會士，則由省會長任命為青年聖體生活團輔導（目前有 16 位耶穌會會士及 20 位非耶穌會會士）。青年聖體生活團是祈禱福傳會的青年分支團體。

祈禱福傳會有洲協調人，任期三到四年，由當地的省會長會議主席任命（目前亞洲例外）。在非洲，有一位青年聖體生活團的志工協調人，非常成功。青年聖體生活團的國家秘書和輔導每二或三年聚會一次，他們的平信徒工作夥伴也會參與。駐在羅馬的總輔導，有兩個國際諮詢委員會--一為祈禱福傳會，另一則為青年聖體生活團。這些委員會成員平時採網路視訊會議，有必要時才面對面開會。

目前祈禱福傳會不平均分布在 83 個國家：16 個在非洲、25 個在美洲、14 個在亞洲及大洋洲，和 28 個在歐洲。現有青年聖體生活團則在 52 個國家（通常擁有很大的動力）：20 個在非洲、14 個在美洲、8 個在歐洲、10 個在亞洲及大洋洲。

#### 新的架構：一個全球性的祈禱網絡

祈禱福傳會希望將自己定義為一個今日的全球性祈禱網絡，也如之前提到的「一個全球的心靈網絡」。我們希望能越來越意識到是一個不同國家與文化人的靈修網絡，這些人聚在一起，是因為共同渴望認同基督，願與祂在祂服務世界的使命中合作。就是用這個標準，和為達到這個目標，我們進行工作，並評估現行的祈禱福傳會和青年聖體生活團的架構。要真的成為一個網絡，合議制度優於金字塔式的結構。我們正在建議的新制度，應該協助不同成員和不同層級之間的分享。

這是我們在一章所打算的。

要達到祈禱福傳會第一套的網絡服務，是透過為普世教會使命祈禱的特定任務 -- (由我們所分享的作法，連結全世界的祈禱)。重建祈禱福傳會的目的，是在有些方面，藉著加強各國之間的通訊聯繫，尤其是那些語言相同的國家，使這個全球網絡更真實和有意義。在一個有自覺的真正全球網絡，儘管有地理、語言和文化的差異，我們會積極分享新聞、刊物、信念和其他資源。呈現的形式之一，是優先提高我們在網路世界的知名度，讓人家知道我們是一個祈禱網絡，在事關教會使命方面，為人類的需要服務。

重建祈禱福傳會「實驗」計畫的評估，將給我們機會去調整到最適當的架構，好成為一個真正的全球網絡，並提供更好的服務。

#### **為實現這新架構的一些條件：**

- 實施被重建後祈禱福傳會的新模式，應該作成一個網絡，這意味著一方面是國際協調，遵循國際辦公室所訂的策略，並回報他們。但是這網絡也應促進不同層次的橫向溝通，尤其是用共同的語言，在地方、區域和全球各層面分享經驗、物質和資源。我們希望透過數位頻道或類似管道，建立這種進行的方式，作為祈禱福傳會正常操作的方式。

- 全國秘書人選應該慎重，也該提供正確工具以執行這一項使徒計畫。我們假設這個人有創新能力，進入重建祈禱福傳會的永久過程；使用數位技術和社群網絡；根據策略計劃工作；與平信徒、其他國家秘書，以及國際辦公室團隊合作。如果某個國家找不到所需要的人選和資源，或如果他們缺乏技術技能，靠著其他團隊成員並加強這國家的網絡結構，會使我們能夠填補這一空白。只有這樣，才能產生一個真正重建的祈禱福傳會。

- 全國祈禱福傳會辦公室運作的最起碼基礎架構資源是：

- 一個由主管機關（總輔導）任命的全國秘書或輔導。
- 由一群相信並積極活出祈禱福傳會靈修計畫，動機強烈的平信徒組成一個小組。
- 最起碼的物質資源：電腦、網路連接、足夠的旅費和其他費用的預算（希望有能力自我增生這些資源）。最渴望擁有一個私人辦公室和一些志工或支薪的工作人員，投入了一定的時間為全國小組做秘書工作和其他服務工作。

- 至少有一位小組成員擁有管理本地網頁的知識和能力，使這些地方網頁能夠或將能夠出現在全球網絡上。
- 如果可能，祈禱福傳會全國秘書也應該是青年聖體生活團的全國輔導，或至少有能力和青年聖體生活團協調。
- 有不同的模式去培植祈禱福傳會（見下文）。這些都必須互相影響以實現重建。這將導致一些現有結構的改變或可能創造全新，以邁向一個真正的全球祈禱網絡。

## 目標和行動方針

### **目標 15：透過供給資源和正式認可，以澄清和加強祈禱福傳會洲協調人的結構。**

行動方針 1：國際辦公室將要求國際督導正式批准由耶穌會省會長會議主席任命洲際協調員的結構，省會長會議目前按地方和實際運作是一期四年。這樣，耶穌會省會長會考慮到有關這項服務的任務，是受聘者應履行聖教會的部分使命。

行動方針 2：洲協調人將為其服務提出一個年度工作的支出預算，交予國際辦公室和/或省會長會議。雙方當局之間的對話將決定籌資方式。

行動方針 3：維持祈禱福傳會/青年聖體生活團的雙年洲際會議。

### **目標 16：聘任擁有執行祈禱福傳會重建工程技能全國秘書（無論是否為耶穌會會士）。**

行動方針 1：國際祈禱福傳會諮詢委員會將制定祈禱福傳會全國秘書的工作內容，並與總督導分享。

行動方針 2：如果在可能的耶穌會士裡找不到適當人選，國際辦公室將建議總輔導任命非耶穌會士，或幫助該全國秘書建立，可以包含多個國家地區的當地運作網絡。

### **目標 17：建議國家秘書，如何獲得必要的財務資源，以能夠履行其使命。**

行動方針 1：根據耶穌會總會院發展辦事處的忠告，國際辦公室將提出籌措基金的可能策略。

行動方針 2：各國秘書和總督導代表，將在省會長之間提高認知，讓他們在財務上支持祈禱福傳會的部分費用。

行動方針 3：國際辦公室將維持和強化基金，為在財務上支持貧窮國家的祈禱福傳會和青年聖體生活團。這將加強在國際層面上現有的「籌款」策略，同時也尋求其它方式。

### **目標 18：要成為一個真正的全球性祈禱網絡。**

行動方針 1：國際網頁將合併技術和功能的特點，將使祈禱福傳會是一個全球性網絡這項事實成為可見--(參見下面為這個目標本項及其他行動方針的技術細節，目標 A，第 34 頁)。

行動方針 2：國際辦公室將推動每月第一個星期五的傳統再現，邀請共同為這整個月的意向祈禱。這會顯示在網頁一個虛擬的互動式地圖上。那一天，全世界在所有 83 個我們所在的國家，祈禱福傳會的成員將意識到，我們在為教宗所託付我們的意向祈禱中合一。

### **祈禱福傳會在羅馬的辦公室**

全球祈禱福傳會辦公室座落在羅馬耶穌會總會院，協助總會長從事教宗交付給他的使命，當祈禱福傳會和青年聖體生活團的總輔導。正如本文件之前第 4 章所述，每年祈禱福傳會向總輔導提出每月祈禱意向的建議，然後總輔導再呈給教宗。

該辦公室的日常工作是為祈禱福傳會和青年聖體生活團服務和從事國際協調。這個辦公室。辦公室主任是總輔導代表，由總輔導任命。他的工作需要召開國際會議，包括他的兩次諮詢委員會會議，維護國際網站 [www.apostleshipofprayer.net](http://www.apostleshipofprayer.net)，提供消息和協助各國辦公室之間的溝通，製作補充材料，並以這些材料使人熟悉，鼓勵分享資源和成功的行動。他還訪問一些國家，以熟悉他們的現實狀況，並使當地的祈禱福傳會和青年聖體生和團活躍起來。今天辦公室有兩項主要任務是：一方面實現祈禱福傳會重建，並加強全球身份識別和青年聖體生活團的團結（參見下面關於青年聖體生活團的部分）。他應該盡可能地囊括平信徒和年輕人進入他的諮詢委員會。

### **目標和行動方針**

**目標 19：本文件所述，重建後的祈禱福傳會會產生需求，為適應國際辦公室的結構和運作模式。**

行動方針 1：總督導代表將維持其兩個國際諮詢委員會的運作，一個是為祈禱福傳會，另一個是為聖體生活團。

行動方針 2：國際祈禱福傳委員會係由洲協調人的結構所支援，它會追蹤並給予實施祈禱福傳會重建計劃必要的支持。

## 工作型態

重建後祈禱福傳會的工作願望：

- 作為一個遵循策略計劃的團隊：總督導代表和全國秘書或督導通常會與平信徒協調人組成的協調小組合作，並希望有相當比例的年輕人（我們可以向他們學習我們需要的新語言）。這意味建立一個真正的使徒團隊，一起分辨、祈禱、慶祝，友誼和個人分享是可能的，定期聚會（理想是每週一次）。主內的友誼將是祈禱福傳會的動力。這支團隊應該是國家秘書的諮議會，他和他們一起決定，並追蹤決定的事。這支團隊將負責和發展祈禱福傳會/聖體生活團全面操作的策略計劃，成為應用這些重建指南的區域性地圖。

- 與他人合作：一個多元化的世界有著不同的情感和社會力量，宗教祈禱意向所引起全球關注的議題，是一個與其他機構建立溝通管道的機會，並與之合作，以豐富我們的視野和分享我們的信念（夥伴關係或策略聯盟）。為教宗建議和提前計畫的特定主題，我們可以相互給予支持。任何時候，只要可能，為推廣祈禱福傳會，我們希望與某些機構或團體有著結夥合作。這可以在國家層級，可能的話，也可以在國際層級。

- 一個全球性網絡：國際辦公室將由洲際和國家網絡協助，指導重建後的祈禱福傳會的落實。重建後的祈禱福傳會的特殊品質是在各層級上（包括聖體生活團）的國際協調將較暢通。羅馬辦公室應該隨時知道各國家辦公室正在做什麼，並作後續追蹤（監督）。

## 目標和行動方針

**目標 20：在每一個國家成立一個全國祈禱福傳會小組。**

行動方針 1：各洲協調人將鼓勵和建議那些在自己國家培育祈禱福傳會/聖體生活團團隊的國家，而他們將保持記錄現有團隊的消息。



**目標 21：為達成國際辦公室使命，需要仰賴團隊。**

行動方針 1：國際辦公室將保持目前的評估小組，一個為祈禱福傳會，一個為聖體生活團，同時將建立一個規律的工作進度表。

**目標 22：根據策略計劃操作。**

行動方針 1：國際小組和各國國家小組將草擬一份書面的策略計劃，以指導祈禱福傳會/聖體生活團的工作。這將包含目標、時限、負責人、行動路線和評估的方法。

**目標 23：與他人合作。**

行動方針 1：國家小組將加強與依納爵靈修中心及其它機構的連繫，讓他們知道有關祈禱福傳會的新建議，並尋求建立兩個組織之間更好的合作結構。

行動方針 2：祈禱福傳會辦公室將與致力我們所祈禱意向議題（如上述）的機構建立偶爾的夥伴關係。

**目標 24：創建一個架構，以後續追蹤（監督）祈禱福傳會和聖體生活團國家辦公室的工作。**

行動方針 1：各國的祈禱福傳會/聖體生活團國家小組，根據國際辦公室發出的成效指導方針，每年將他們重建祈禱福傳會的成果和進展，向羅馬辦公室報告。

## **五之二、三種運作模式**

為祈禱福傳會的架構，我們建議下列三種操作模式，一是數位模式，一是直接的教會服務模式，另一種是為年輕人的模式。他們是祈禱福傳會原初精神在今天的化身或實現。

理想是所有祈禱福傳會的落實都有這三種模式，即使我們可能只需要一或兩種來開始。如果缺少其中之一，策略計劃必須標明每個國家小組會怎樣做來設置它。

一旦業務已經啟動，並已評估這些結構和模式的進展，我們必須確定可能發生的變化，向現行章程提出。

附註：在不同國家，許多蓬勃積極的現有團體，遵循古典、傳統的祈禱福傳會做法，被視為第二種模式。重建祈禱福傳會並不打算，將所有這些今天心甘情願、慷慨獻身，與我們同行的人擱在一邊。在許多堂區團體或「聖心」團體裏。我們並不排除他們；相反地，在某些個案中，我們推動他們。

## A) 數位行為模式的祈禱福傳會

這種植入祈禱福傳會的模式，將透過數位化手段提供一種方法，來加入全球祈禱網絡並活出我們靈修方式。大家受邀生活在我們的祈禱福傳會課程，不是在堂區團體，而是在虛擬社區裏、以個別的方式、透過電子郵件、互動式網站和/或參與社交網絡。鑒於網際網路是一個超國家的事實，是沒有國界的，我們就能接觸到世界的每一個國家的人，包括那些目前還沒有祈禱福傳會的地方。

在這一點上，我們並非從零開始。祈禱福傳會已經明顯存在於「數位洲」，也有很多成功的經驗(循序漸進的祈禱方式--在葡萄牙、在法國太子港的 DU MONDE 大教堂、在美國的網站、許多 Facebook 網頁等)。我們還將探索，為現有的祈禱和靈修的數位網絡(隨時隨地祈禱、神聖空間、巴黎聖母院網絡等)，建立一個全球協調機制的可能性，也將提議在協調的計畫相互合作等方案。

### 目標和行動方針

**目標 25：在今日已設立祈禱福傳會的 83 個國家之間，創建一個真正的全球祈禱網絡，有能力欣賞並展現我們文化、國家和宗教多樣性的豐富。**

**行動方針 1：**國際辦公室將重新調整網站的規模，以納入新技術：會有一個新的網站首頁，以視覺和互動的方式介紹全球祈禱福傳會；我們的網站目前向全國團隊提供的服務，現在將以內聯網的形式呈現；它將擁有必要的技術特質，以分享數位媒體(視頻、圖片、播客--iPod+broadcast、簡易資訊聚合串流等)、教學課程和工具，因此本地的製作便可以很容易地，為不同的語言和文化作適應/修改。該網站將有一個架構，有利於網頁(網站、部落格、社交網絡)不同接口之間的連結和互動。

**行動方針 2：**如果他們要求，這個新的國際入口網站將提供各國祈禱福傳會和年聖體生活團的國家辦公室自己的網頁，讓他們管理並在上面分享跨團體的材料和新聞(簡易資訊聚合串流)。

**目標 26：**要有一個在國際層面上的數位協調小組，以促使創建全球數位網絡（網站和社群網絡），分享資源和技術，促使各國祈禱福傳會的國家辦公室，都能進入這個「數位大洲」。

**行動方針 1：**羅馬辦公室將召開和協調一組網頁設計專家（互動架構，樹狀和導航，創建頁面格式等），為國際網站服務。其成員應具備數位繪圖經驗（Photoshop, Adobe Illustrator 等電腦繪圖軟體）、影片的創作，與一般數位世界的經驗（Facebook, Twitter, Dilymotion, You Tube 等）。這個小組應涵蓋年輕平信徒和一位有這方面能力的耶穌會士（或能夠確保祈禱福傳會特定「編輯方針」的人）。

**目標 27：**研究與現有的靈修數位網絡，建立合作關係的可能性。

**行動方針 1：**一旦這個國際網站的新模式成立並運行，祈禱福傳會的總督導代表將與上述那些數位祈禱服務的負責人和其他人員連繫，探討合作和互相連結的可能性。

## **B) 服務在地教會模式的祈禱福傳會**

祈禱福傳會以這種模式為教區和基督徒社區服務，或任何有兩個或兩個以上的人因耶穌之名聚會的地方。其靈修方式提供了靈感，以陪伴即將來臨的教會新形象，在基督徒內心喚醒或恢復，與耶穌基督深刻和個人的關係。絕對符合新福傳。

這個模式可以由巡迴宣教來推動：以使徒的風格，由已準備就緒的祈禱福傳會成員，組成巡迴小組訪問堂區基督徒社區，對那個團體的靈修甦醒有所貢獻（受法國或美國教區使命的啟發），就像避靜中一樣。這項建議的發展，始終是和教區牧靈服務協調與合作，而這牧靈小組已存在於團體裡。

這種模式所期望的果實，可能是雙倍的，視文化環境和當地需要而定：

- 團體成員的心靈重建，已存在於堂區，機構或運動中。沒有必要建立新的結構。祈禱福傳會為已經存在的教區和堂區的結構服務。潛在的受益者可能是基礎社區、牧靈團隊、要理講師，或其他團體的成員。祈禱福傳會的計劃將包括一起讀福音和生活分享，才能看到復活主的臨在，並能任他的使命差遣。祈禱福傳會的計畫可以為這樣的心靈重建的內容有所貢獻。那些有興趣與祈禱福傳會維持關係的人，可以簽署於國家秘書處的分派名單上。從那一刻起，全國祈禱福傳會小組和結構將透過補貼和培訓計劃，支持並陪伴他們。（不會組成新的祈禱福傳會團體）。

•在特定的教會團體合適人們的需求，祈禱福傳會也可以給新的小組或團體 origin 起源，活出這裏所描述的教會動力。這些團體將會獲得全國秘書處的支持。

目標和行動方針

**目標 28：在教區提供一個堂區傳教員的服務，以祈禱福傳會/聖體生活團的特定內容為基礎。**

行動方針 1：國家小組將建立一個傳教員團隊，給他們適當的培訓，灌輸他們祈禱福傳會的精神。

行動方針 2：國家小組將建立一個動畫工作坊的內容，可以提供給教區的使命（通常為三至五天）。

行動方針 3：國家小組在教區和/或堂區的要求下，將提供祈禱福傳會傳教人員方案，並確立一個時間表，探訪已作登記的社區。

行動方針 4：全國秘書長藉著向主教和堂區神父建議，巡迴推動這樣的模式。

**目標 29：提供聚會和培訓的機會，給那些未參與任何特定群體，但會使用到祈禱福傳會靈修資源的人。**

行動方針 1：祈禱福傳會的國家小組，為祈禱福傳會之友，每年在教區安排兩天或兩天以上的培訓，對所有的人開放。（受剛果民主共和國的經驗啟發）

**目標 30：將適當的材料和培訓計劃提供給現有的祈禱福傳會團體。**

行動方針 1：國際秘書處及/或各洲協調人，將透過收集來自其他國家的最佳案例，或自創材料，將制定並提供一個文件檔案夾，可用來帶領和培育團體。

行動方針 2：國家小組會準備或收集合適的材料，並提供給團體使用。

行動方針 3：全國秘書及國家小組的成員在可能的範圍內，將訪視這些團體並提供祈禱福傳會的初級培訓工作坊。

行動方針 4：國家小組將聯繫類似祈禱福傳會團體、萎縮的耶穌聖心團體或其他，提供他們培訓材料，使他們成為祈禱福傳會的夥伴。

### C) 青年社團模式的祈禱福傳會：聖體生活團

祈禱福傳會的第三個模式是，特別為服務年輕人以及兒童所組成的聖體生活團。在實踐上，聖體生活團形成祈禱福傳會的一支，由祈禱福傳會提供他們訓練計畫，這個計畫是來自耶穌聖體和與耶穌友誼的啟示。它將團員導向為世界的需要主動服務。它的教導策略是以小組或每周領導者陪伴聚會的團體為基礎。大型聚會、營隊或是共同慶祝都是培育的方法。因為對年輕人沒有年齡限制，聖體生活團證明，為初領過聖體的兒童，它特別合適提供這些孩子持續性的教導。

我們在上面提到聖體軍目前的表現，而聖體生活團與祈禱福傳會共同分享了其歷史與靈修根源。其訓練程序蒐集並使用祈禱福傳會為年輕人設計的靈修計畫。訓練計畫以及祈禱福傳會所提出的數位行動模式，可以是聖體生活團提供給其團員，特別是那些年紀較大者的訓練計畫。年輕人在聖體生活團裡學習培養靈修習慣，一旦他們長大成熟了，便可以在以後的人生在祈禱福傳會繼續生活。

年輕人的動力以及文化的快速變遷對這個年齡族群的影響，需要我們對他們生活上的現狀作一個感性的分析，以維持我們計畫的有效性。我們會找這方面的專家來檢驗年輕人信仰深度的特色、他們的語言密碼、他們的興趣與需求等等。我們會分享不同國家的材料和好經驗。我們將定期的評估訓練計畫的內容，以便融入他們現實的生活。

每一個國家我們指定同一個人來領導祈禱福傳會及聖體生活團，為顯示這兩個團體分享的是同一個靈修方式。理想上來說，由一個全國小組建議及陪伴全國秘書的兩面使命。若有兩個分開的小組，一個是祈禱福傳會，另一個是聖體生活團，他們應該共同合作、彼此分享。祈禱福傳會的重建內容也適用於聖體生活團。全國聖體生活團有責任決定，要選用什麼，並採用任何對他們最恰當的。

目標與行動目標

#### 目標 31：保持聖體生活團訓練計畫內容的更新

行動方針 1：全國小組（如有必要，藉助國際辦公室）思考計劃的目的，報告由專家根據年輕人的實際狀況分析來準備，或如果可能，直接與這些專家聯繫（為社會或信仰上的研討）。如果這些內容是來自不同文化現實的國家，他們會注意使用適合當地情況的資料。

行動方針 2：按照現實的診斷，國家小組每五年安排一次活動計劃的評估。

**目標 32：加強聖體生活團是一個全球運動的自我認同及合一，及其與祈禱福傳會的連結和合一。**

行動方針 1：聖體生活團國際委員會將召開第一次國際會議（2012 年 9 月 17-24 日，於阿根廷）並且持續追蹤。

行動方針 2：聖體生活團國際委員會會準備發行一份全球聖體生活團的手冊，並將設計一個計畫，起草聖體生活團章程，最後能被加入祈禱福傳會目前有效的章程裡。

**目標 33：發展一套聖體生活團的訓練計畫，將祈禱福傳會的訓練計畫整合進去，當作基督徒生命終其一生不同階段的漸進計畫。**

行動方針 1：聖體生活團全國小組將研讀祈禱福傳會重建的計畫，目的是將那些與他們有關的元素放進他們的計畫裡，並做必要的修正。

行動方針 2：國際辦公室將持續建議指定一個人負責國家或省級的祈禱福傳會和聖體生活團。

行動方針 3：為顯示訓練計劃的持續性，全國小組將想辦法結合那些與祈禱福傳會或聖體生活團同行的人，並帶來象徵的一致性。

行動方針 4：全國小組每年安排兩次會議，將聖體生活團團員與祈禱福傳會會員聚在一起，讓他們可以相聚，並且加深他們共同的靈修。

## 評估的工具

### 六、評估的工具

祈禱福傳會的重建將是有效地，而我們能夠保持在「永遠重建的狀態」，如果我們使用合宜的技巧，對這些推展的方向和具體運用，作後續追蹤以及評估。那我們必須確定我們所提出的目標是可以實現的。

目前兩年一次的洲際會議以及洲協調人的角色，都有助於系統化評估重建的過程。全球代表也將會拜訪各個國家，討論這些議程。

全國小組將在當地作後續追蹤。重要的是了解個人及團體是否進入靈修成長之路。全國小組需要確認我們希望發生的真正實現了。這是一項我們可以思考的有趣重建標準，一旦我們開始實施這些計畫，便可看出我們是否吸引 35 歲以下的人來祈禱福傳會。

國際辦公室將寄出兩份問卷，請國家小組觀察重建過程。當中一份包含在本文件內，第二份比較長，將在一年後寄出。第一份問卷要求答覆對祈禱福傳會「第二階段重建」的第一個印象是甚麼。第二份問卷的目的是評估，針對本文件所指示的新計劃和架構，其實施的細節。從這些問卷所得到的資料，各洲會安排會議時程及代表參訪，並蒐集一些未成熟的資料，為全球重建過程把脈，並對計畫做必要的調整。

### 目標與行動方針

**目標 34：**去了解我們想要個人及祈禱福傳會實現的，是否真的實現了。

行動方針 1：國家小組將建立查核的標準，並定義祈禱福傳會方式所期待的果實為何，以確認的團體都在正確的軌道上。因此，各地協議的祈禱使徒簡介可有所助益。

**目標 35：**獲取重建的過程中的資料，以利後續的追蹤。

行動方針 1：國家小組會在 2012 年 12 月前回覆第一份問卷，並送交各洲協調人。

行動方針 2：祈禱福傳會/聖體生活團的洲際會議，將會以評估過程作為會議的主要議題。

行動方針 3：洲協調人將會監督各洲重建的進展，並與該區各國家小組保持流暢的溝通。

行動方針 4：祈禱福傳會國際委員會將維持規律的的線上會議，陪伴並鼓勵重建過程，也會提醒解決在過程中可能產生的困難。

行動方針 5：未來祈禱福傳會代表的國際參訪行程，將優先考慮那些在重建過程中特別需要幫忙的國家。

行動方針 6：提供本文件一年後，國際辦公室將發布第二份更詳盡的問卷給祈禱福傳會，要求該國或該省準備一份重建過程進度報告。這份問卷將會檢討本文件中闡述目標達成的程度。回應將會送給各洲協調人。

附註：文件中的諸多目標與行動計畫並沒有註明完成的時間表。在任的國際辦公室以及國家小組應在其策略計劃裡設定自己的時程以及優先順序，來推展祈禱福傳會重建的這些措施。



問卷調查（為蒐集意見與建議）

重建祈禱福傳會問卷一（請在 12 月 1 日前完成）

- 1、對文件的整體印象。
- 2、最有趣和最有創意的想法。
- 3、可以豐富或者改善這份版本的變動、建議，和觀察。
- 4、需要立即實施的建議或措施。
- 5、我們可以預見，文中會遇到或可能會遇到的困難
- 6、不清楚或看起來和我們的現況不相干或陌生的方面。
- 7、需要協助或者會延遲的方面。請解釋理由。
- 8、如何有效的往前邁進成為一個「全球的祈禱網絡」？
- 9、「心靈之道」的接受度如何？如何實施？
- 10、在我們國家「三種運作模式」的現況如何？（請描述每一種模式目前的實際情形）
- 11、請簡述並總結閱讀過這份文件者的反應。
- 12、其他評論。

## 附錄

### 附錄一

我們所提供目前有關祈禱福傳會的解釋，是摘錄自 2010 年祈禱福傳會重建過程之初所撰寫的文件，名為「一顆在舊寶盒中的寶石」。

### III – 祈禱福傳會歷史的根源與現今的關聯

我們現今希望重建祈禱福傳會，是因為我們相信在 1844 創立年時的基本特恩，與現在依然完全適用。重新閱讀這段歷史，我們自問祈禱福傳為現代的世界是多麼的重要。

#### 耶穌聖心與聖體

基督徒的生命始於並存在與天主顯示在耶穌基督身上的愛相遇。顯現的核心就是耶穌聖心，象徵天主的憐憫與慈愛透過祂的聖子啟示給我們。同時，這顆聖心向我們揭示慈愛的真義。它象徵一種描寫耶穌生命的內心深處態度，這也是描寫我們的生命，這生命聽從聖神、慈愛、遵行天父旨意以服務他人。

我們在耶穌聖心深處所找到的，與我們在聖體發現的深刻意義並無差異。聖體將耶穌聖心顯示給我們，就像祂的逾越奧蹟一樣，意即祂將祂的生命奉獻給天主和祂的兄弟姐妹；將祂的身體、祂的寶血奉獻給我們；祂的愛帶領我們走向復活。在這樣的祭獻中，祂的聖心以一種奧秘卻真實的方式打開，奉獻給祂的子民。

這是祈禱福傳會邀請我們所度生活方式的靈修框架和神學基礎。這份計畫只是強調每個基督徒靈修重要部分：生活的聖體之道、與耶穌聖心結合。祈禱福傳會要幫助我們，使我們的心肖似耶穌聖心，它要在靈的爭戰中幫助我們克服誘惑，與耶穌合一，行祂所行。聖體生活團說的是同樣的事，但邀請的是年輕人「跟隨耶穌」。這是一所傳授祈禱和生活的學校：教導我們祈禱的深度，祈禱福傳會教導我們如何生活，就如同耶穌當年所做的。

#### 祈禱福傳會是耶穌基督聖心之愛的表達

祈禱福傳會的靈修計畫，期望成為一個活在耶穌聖心的表達方式或態度，或是耶穌聖心展開的愛。

祈禱福傳會創建於 1844 年，邀請一群年輕的耶穌會讀書修士，在他們當時的生活裡成為使徒和傳教士，將他們所做的一切與基督結合，始於現在，但不終於未來，當他們離開，到遠方去宣傳福音。他們的整個生命和他們的每一個行動都已經是使徒和傳教士的行動了，因為他們每一天一開始，就將當天全部奉獻給天主，並與教會的活動結合。奉獻生命並虔敬生活是他們在精神上幫助遠方的傳教士以及整個教會使命的方法。

這種特定的操練幫助他們在一天開始的時候，以奉獻祈禱使之成真。這樣他們表達他們整天為主而活的渴望、決定和意願。活出這樣每天奉獻的生活變成美麗的挑戰，並給生命一個新的意義，鼓勵他們在一切事上尋找並找到天主，也在一切事上愛與服務。他們普通的日常生活和學生生活，現在卻以一種新的方式充滿天主的臨在。

在一天結束時，省察的祈禱是以分辨的精神和感恩的態度回顧，對他們早禱時的奉獻，天主在他們的生活中所作的一切回應。這兩個祈禱時刻，讓他們體會到如何在一天當中更順服天主旨意生活，也更留意天主的帶領。

年輕的耶穌會士看到這兩個祈禱和第三個時刻的結合，和參與每天的感恩祭，從中他們可以認出，從天主領受和交還天主的相同動力。基督在聖體內，將自己奉獻給天父，也將自己給了耶穌會士，以吸引他們進入祂自我奉獻的運動。這三個時刻彼此是有關連性與持續性，因為這兩個祈禱幫助他們在一天的其他時間裡活在耶穌聖體內。

他們後來明白，這種在聖體內生活的方法，起源於耶穌祂的聖心內所活出，愛和人性的想法。活出聖體靈修無和活出耶穌聖心的靈修沒有差別。如同上面說過的，他們了解到聖體的深刻意涵以及耶穌聖心都歸於同樣的神修學上的確認：天父將自我給予人類的愛，以及藉著新亞當完成的回應，祂是降生成人的天主子，祂把自己交給天父，「愛到底」，並將自己傾注在我們身上。年輕的耶穌會士被邀請，將他們的祈禱和他們的生命與這樣的贖世動力相結合。

慷慨地奉獻他們的生命，並對聖神開放，是這些耶穌會士在每天的生活裡，能夠參與教會使命的方式。他們不只以祈禱服務教會，更真誠地活出生命那一刻對他們的要求，或讀書，或過神聖的生活，無論他們身在哪裡。這是他們服務教會、在靈修上具體支持教會和教會在邊遠地區傳教士的方法。他們為教會的普世使命，擴展他們的視野、開放他們的心胸。為使自己更像聖職人員，他們的生活和所作所為更像使徒。

這種生活方式稱為祈禱福傳，並在幾年之間吸引了上百萬成員加入。祈禱福傳

會提供他們一種方式，賦予日常生活新的意義，而這恰恰是他們在教會使命與基督合作的地方。說到聖事，祈禱福傳會為他們指出一條路，活出他們所領受的洗禮和司祭職。

基於教會清楚的標準，為教宗每月意向祈禱的計畫，1890年很順利地進入祈禱福傳會。祈禱福傳會是一個祈禱的服事，為整個教會的使命奉獻其成員的生命。

祈禱福傳會清楚的表達聖體、教會和使命是緊密不可分的，因為它們緊緊結合在耶穌聖心內。它教導我們要活出聖體、在教會內服務，並視生命為一項使命。

- 我們透過奉獻祈禱表達我們的觀念，告訴天主我們要順服在祂的聖神內生活。
- 使自己以「教會的方式」活出全部生命，在祈禱的時候、行動的時候、喜樂的時候、哀傷的時候、犧牲的時候、休息的時候。
- 我們擴大我們的視野為整個宇宙祈禱，學習尊受造物並在一切事物上尋找造物主的臨在，因為祈禱福傳會教導我們去生活、去愛，如同耶穌聖心所做的一樣。
- 當我們與教宗一起擴大我們的視野，更意識到今日社會主要的問題，如同聖依納爵所教導的，學習以天主聖三的眼光來看世界。
- 當我們讓教宗的祈禱意向具體改變我們生活的方式，讓我們為天主王國的正義做更多服務。我們與祈禱福傳會一起承諾，持續的以我們所祈禱的方式生活。

〔祈禱福傳會國際委員會撰於 2010 年 2-9 月〕

## 附錄二 - 用三句話總結祈禱福傳會

這是祈禱福傳會中心思想的另一種說法，更精簡或總結的版本，受路加福音第一章 26 結啟發，而可以用三句話表達：

- 1、歡樂吧！復活的耶穌與你同在。你並不孤獨，天主來到你身邊並與你同在。祂愛你、關心你，祂要你將你的生命與祂結合而且永不分離。
- 2、不要害怕，耶穌召叫你成為他所擁有的人。耶穌用愛注視著你，並召叫你成為祂的門徒，為使你與祂在一起，並且派遣你往前，為祂的使命與祂合作。
- 3、你的生命是無價的，將它獻給天父。協同上主的婢女，聖母瑪利亞，告訴天父，願照祂的旨意成就於你。告訴耶穌你已經準備好與祂同行，與祂一起工作。在你的貧乏中奉獻你微薄的所有，至於其他，天主自會照料。

## 附錄三 - 個人祈禱的指南

### 個人祈禱的指南

祈禱福傳會的個人祈禱包括每天兩個或三個或更多個與主相遇的時刻。一種可能的模式是一天三次祈禱時間：

#### 三個最佳祈禱時刻

我們邀請祈禱福傳會的成員，在一天中可以有三個祈禱的時段：早上、整天、晚上。以下為建議內容，但是可依個人或當地文化修改。

#### 第一個時刻：晨禱 – 我願一天的開始有主同在

因父及子及聖神之名開始。我讓自己來到復活基督的面前，祂此刻就與我同在，我在祂面前祈禱：

- 天主，請打開我的心門。請來，住在祢的宮殿裡。
- 請教導我用你的眼睛看世界，生活在你的聖心內，關懷你所關懷的事。（為這個月的兩個祈禱意向祈禱）
- 天主！請讓我順服並聆聽你的聲音。（讀一小段新約經文，或是當天福音，或是一段耶穌派遣祂的門徒從事使命的經文）天主，願你的話陪伴我度過這新的一天。
- 天主，雖然我人渺小，擁有的也少，但我將我的生命奉獻給祢，正如聖母一樣（願照你的話成就於我罷！）
- 天主，在這新的一天，請與我同在。阿們。

#### 第二個時刻：一整天 – 與好友相聚

我會整天時時想到耶穌。我會記得天主渴望與我同在，而我也在我的心更新我的渴望，渴望能與天主同在。我會去教堂，並找一個安靜的地方暫停一下；我會一路祈禱；我會參加感恩祭；我會重覆以下這些短禱之一：

- 天主，今天請與我同在。
- 天主，請與我同行。
- 請來住在我心裡。
- 天主，請陪伴我。
- 天主，一切都與你分享；一切都為你。

### 第三個時刻：晚間 - 晚上回顧或意識省察

回顧即將結束的一天，省察我此刻如何，並對耶穌說：

- 天主，感謝你，因為我知道你今天一直與我同在。感謝祢賞給我的喜樂，在我軟弱的時候支持我。
- 請寬恕我，因為我沒有任祢和祢的旨意差遣，因為我沒將我的心獻給你。我求寬仁的天主治癒我，祂以愛和尊重，卸除我心頭的負擔。
- 請幫助我不要阻礙祢明日對我的計畫。

另外提供個人每日兩次祈禱的建議 — 早禱、晚禱

#### 心靈的祈禱

##### 早上的十分鐘十步驟

- 1、選擇適合的地方，並且利用幾秒鐘準備心靈來祈禱
- 2、採用最合適的祈禱姿勢，讓自己安靜下來，做幾個深呼吸。
- 3、劃十字聖號，我向聖父、聖子及聖神慈愛的臨在開啟我的心。
- 4、我聽到號角聲（偉大君王已下令，當祂的兒女，王子或公主來到祂跟前，號角便要響起 – 我可以自由選擇別的象徵，讓我意識到天父接待我的喜悅）。
- 5、在天主面前，我向新的一天開啟我的心：我今天早上好不好呢？（我就是這個樣子來祈禱，無論是高興或疲累、快樂或哀傷、擔憂或充滿希望、是最人還是聖人…我就是這個樣子來的。）
- 6、我向聖言開啟我的心：選擇一段讀經（也許從今天的禮儀）、反省這段讀經、讓聖言在我身上工作，並與天主交談。
- 7、我為奉獻開啟我的心：我重新看一遍今天的計畫，並邀請耶穌整天都到我心裡。我用自己的話，將今天以奉獻祈禱獻給天父。
- 8、為使命開啟我的心：無論我是什麼、我是怎樣的人、我在哪裡，我希望今天

能與基督的使命合作。我將我的生命和我的祈禱，透過兩則教宗託我們代禱的祈禱意向，與整個教會的使命及祈禱結合：[本月祈禱意向參見：

[www.apostleshipofprayer.net](http://www.apostleshipofprayer.net) ]

9、向心靈開放的聖母瑪利亞開啟我的心，請她陪伴我。

10、因父及子及聖神之名，以感謝天主的仁慈結束。

兩個奉獻祈禱：

天主，我們的父，我向祢奉獻我的一天。

與祢持續在感恩祭中

為拯救世界奉獻祂自己的聖子

耶穌聖心合一，

我向祢奉獻我的祈禱、思想、語言、

行動、喜樂和痛苦。

願帶領耶穌的聖神

今天帶領我並堅強我，

讓我為祢的聖愛作證。

\*\*\*\*\*

主，請收納我的全部自由、

我的記憶、我的理智、

和我的整個意志。

凡我所有，或所佔有，

都是祢所賞賜的；

我願完全奉還給祢，

任憑祢隨意安排。

只將祢的聖愛，

和你的聖寵，

賞賜給我，

我便心滿意足，

別無所求了。

（聖依納爵 羅耀拉）



## 晚上的十分鐘十步驟（省察）

準備心靈、求恩、感謝、意識、信賴。

- 1、選擇合適的地方，並在「進入」前，利用一點時間準備心靈來祈禱。
- 2、我意識到天主 聖父 聖子 以及聖神愛的臨在。
- 3、求聖神賜予我敏銳的觀察能力和力量，使今天的省察由聖神帶領，充滿恩寵，讓我可以看到祂一整天在我身上的作工。
- 4、注視耶穌的眼睛，祂溫暖的笑容讓我覺得真心被接受。
- 5、在一天結束時，我審視我的內心，並告訴天主我的感覺。
- 6、感謝天主在這一天如何開啟我的心靈接受祂的生命、祂的喜樂和祂的平安。我意識到天主這一整天如何幫助我將我的生命奉獻給祂，而我覺得與祂的愛、祂的平安、祂的福音合一。祂臨在我的生命中，也允許我同祂在一起。（重要的不是看我做錯了什麼，而是看祂做對了什麼，以及我們一起做了什麼！）
- 7、我如何阻礙了天主在我內的生命呢？我的某些選擇並不是出於善神。我求寬仁的天主治癒我，祂以愛和尊重，解除我心頭的負擔。
- 8、展望新的一天，與天主一起具體計畫，如何符合祂對我生命愛的計畫來生活。將我一切希望單單放在祂手裡，期待明天奉獻新的一天。
- 9、睡前，我感受耶穌慈愛的手在我的頭上，祝我一夜好眠。
- 10、仰望聖母瑪利亞，將我的生命放在她心中，因父及子及聖神之名結束我的祈禱。阿們。

## 附錄四 - 團體的祈禱指南

有些文化環境裡，在教區或其它社區進行祈禱福傳會特定團體的培育，是恰當並被鼓勵的，因為基督徒能與其他人一起活出祈禱福傳會的靈修方式。有些地方它們被稱為「耶穌聖心團」，可以屬於教區、堂區，或是在一個教育機構下。在這樣的情況下，基督徒是可以與他人一起活出祈禱福傳會的靈修方法。成立這種祈禱福傳會特別團體可能是教區使命的結果（如本文件第五章建議的運作模式）。

團體祈禱指南是藉著分享我們內心的經驗來帶領。通常他們每週聚會一次，輪流祈禱和敬拜讚美、社會服務、分享生命經驗及培訓計畫。發展的速度和每個月的給予，會鼓勵這些團體的會員真正開始在靈修上成長〔光聚在一起祈禱是不夠的〕。

每一個國家小組應該要支持、督導這些團體，並提供他們一些合宜的訓練教材。全國秘書處盡可能拜訪這些團體，並定期與他們舉行全國性或地方性聚會。如果國家小組無法充分參與這些現有團體，可授權祈禱福傳會區域督導行之（如果需要，區域督導可由主教任命為教區督導）。

祈禱福傳會這些特定團體的發展，不該使他們忽略事實，就是祈禱福傳會不只是教會可見的團體，而且有不同方式可以「隸屬」或活出我們的靈修方式。此外，祈禱福傳會在本質上，尤其是一項教會的服事，而非運動。它不是一種確定的靈修，而比較是為教會內所有靈修方式服務的方法。它不希望與其他服事或教會運動競爭，而希望為所有基督信徒保留一個有用的方法，包括那些已經屬於不同團體或者教會組織的人。

### 祈禱福傳會團體靈修操練

我們可以使用祈禱福傳會傳統的靈修或者信仰實踐作法，雖然文字和內容都必須略作調整和加以豐富。可以根據需要，以及我們想要服務，新的文化環境來創造新的作法。

這裡有一些舊的或新的想法，在世界各個不同的地方施行得很成功。

- 為那些願意加入祈禱福傳會的人開介紹性的課程。
- 祈禱工作坊、一天或者多天的避靜、依納爵神操。

- 朝拜聖體。
- 徹夜祈禱和守聖時。
- 運用電子郵件或者線上社群網絡積極參與全球祈禱福傳會的網絡。
- 線上報名參與每月的第一個星期五為人類的需求輪流祈禱。
- 奉獻給耶穌聖心、遊行、提升。
- 祈禱福傳會之友舉辦的慶祝和反省。

每一個國家小組必須根據當地的需求加上敏感度，決定應該推廣哪一項練習，或找其他更合適的方法。小組必須注意個人或團體的進度，並帶他們走靈修成長之路。明確且有共識的內容、成長的階段、培育的範圍，及交叉核對的標準，這些能使我們分辨出，哪些資料或者練習適用哪些團體的人。