



主日學課程計畫-罪惡(單元二)：救恩史-加音與亞伯爾的祭獻

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

聖體生活團課程 (四~六 年級)

課程主題: 罪惡 (單元二)
學習目標: <ol style="list-style-type: none">1. 救恩史。2. 加音與亞伯爾的祭獻。3. 加音殺害弟弟- 亞伯爾。4. 兄弟相處之道: 不比較不嫉妒，彼此友愛。
參考資料: 創三 20~23，創四 1~16。
教學工具: 聖經
動機: <p>從前有一對姐妹，妹妹雖然長得不是很漂亮，但是常常笑咪咪的，對大家都很和氣，而且常常幫助他人，大家都很喜欢她，說她個性好，心地又善良。</p> <p>姐姐長得很漂亮卻也因此特別的驕傲，所以姐姐看別人都不順眼，她覺得別人都不如自己所以大家都討厭她，不喜歡跟她在一起她也變得愈來愈沒有朋友了。</p> <p>姐姐非常嫉妒妹妹的好人緣，有這麼多好朋友，自己雖然很漂亮卻沒有什麼朋友，感覺很孤單。有一天同學來找妹妹一起去看電影但是他們一點也不歡迎姐姐一起去，姐姐很難過的把這件事告訴媽媽，媽媽說: 妳們兩個都是父母的寶貝，都是父母眼中最漂亮的小孩，但是妹妹心地善良，不嫉妒別人，樂意幫助別人所以大家都很喜欢她。如果妳從今天起也開始學習幫助別人對别人和氣，那麼看看同學對妳會有什麼改變? 小朋友，你們認為姐姐會改變嗎? 同學的態度會不一樣嗎? (請兒童分享)</p> <p>後來姊姊聽了媽媽的勸告，慢慢的試著幫助別人，結果她果真也變得人見人愛。</p> <p>聖經上也有這樣的一個故事喔! 我們一起來聽聽看。</p>
內容: <ol style="list-style-type: none">1. 簡述加音與亞伯爾的故事。2. 天主把最好的給了我們，因此亞伯爾也把他認為最好的獻給天主，因為亞伯爾知道所有的一切都來自天主，都是天主的恩賜。3. 上主喜歡我們以全心努力得來的收獲做為祭獻，而不是要我們最貴的東西做為祭品。4. 亞伯爾尊重加音的祭獻，而加音卻忌妒亞伯爾的祭獻，由於忌妒而產生壞的動機因此才會殺害自己的弟弟。因此加音傷害了弟弟同時也傷害了自己。5. 人想要做自己的主人，看見別人比我好就產生忌妒心，這個時候我們的心就已經離開了天主。6. 人類的許多不好皆始源於忌妒，亞當厄娃也是因為忌妒上主的全能，才會被“蛇”引誘吃了“知善惡”的樹上的蘋果，這就是人類犯罪的起源。



主日學課程計畫-罪惡(單元二)：救恩史-加音與亞伯爾的祭獻

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

7. 忌妒的後果就是讓自己難過讓別人不高興。
8. 我們應該與天主建立良好的關係。
9. 尊重天主給每個人的差異，欣賞別人的優點因為每一個人所擁有的都是天主所賜的恩寵。
10. 天主在人覺得沒有希望的時候，給人希望。
11. 兄弟姐妹每一個都是父母的寶貝，有一個好的手足是全加人的驕傲；更是天主的恩賜，所以要彼此有愛，不相互比較。

整合:

1. 學習把最好的奉獻給天主，也把自己喜歡的與別人分享。
2. 同學之間如果碰到嫉妒的事發生，那麼你們會怎麼處理？
3. 請兒童安靜一下，察覺什麼時候你會去與別人比較？在比較的時候我的心情是嫉妒人家比我好，還是我羨慕別人並且為別人的優秀表現而高興呢？如果我能以“善”待別人那麼就能使大家活在天主的美好中。

實踐:

當然我們有時候可能會有嫉妒的心，驕傲的態度，那麼我和天主的關係就越來越遠，我們要如何修補我和天主的關係？當我察覺自己有嫉妒、驕傲自大的時候，我會祈禱求天主幫助我悔改，這些都可以修補拉近我和天主的關係。