



## (培育)聖體聖事之人計畫

一項為(培育)人的計畫

- 耶穌會前總會長柯文博神父，在義大利聖體生活團慶祝四十週年的場合上說：「為聖體生活團來說，唯有『(培育)人的計畫』才有真正的價值，這不是一個幻想，而是一個(培育)聖體聖事之人。」意即：一個擁有情感的基督徒，會做如同耶穌活出每次「擘開麵餅」那樣的決定。
- 一個基督徒選擇以耶穌在聖體聖事中的選擇，做為自己唯一的生活方式。這項(培育)人的計畫在義大利聖體生活團被稱為"Progetto Uomo Eucaristico (P.U.E.)"，聖體聖事之人計畫。

## 厄瑪烏門徒的相遇

- 聖體聖事之人的靈修，來自路加福音第廿四章 13-35 節：厄瑪烏門徒。
- 耶穌與兩位門徒的相遇是一場真正的聖體慶宴：耶穌不但在與門徒晚餐時「擘」餅，他也在與他們的整個關係中「將自己擘開」。他在這段故事中揭露，他與人相遇的機會是什麼，並邀請我們去採用他的方式，運用在天主安排在我們身邊的人。

感恩祭主要由四個部分組成，正如厄瑪烏故事中的四個基本狀況。

1. 聚集信眾 **The Convening of the faithful**
2. 聖道禮儀 **The liturgy of the word**
3. 聖祭禮儀 **The Eucharistic liturgy**
4. 派遣信眾 **The sending of the faithful**

在這些「步驟」的基礎上，聖體聖事之人計畫細分的四個「要點」。

### 1. 聚集

這個時刻是天主透過弟兄姊妹，邀請我與他們活出一段夥伴、共融的時光。

#### 耶穌 - 聆聽之人

在路加福音廿四章 13-24 節，耶穌走向門徒。他們為在耶路撒冷所發生的事憂傷失望；他們的希望破滅了，他們正在回厄瑪烏老家的路上。耶穌走向他們，與他們同行，聆聽他們，讓他們表達他們的痛苦和失望。耶穌接納他們的生活，聚集他們。我們在感恩祭開始時也一樣。在這一刻，耶穌展現自己為一個聆聽的人（聖體聖事之人計畫的第一個特色），並邀請我們效法他。他仔細地聆聽、注視我們的心、能夠親密地瞭解我們之所是。這讓我們有機會暢所欲言，表達我們的渴望。

#### 聆聽之人的第一個特色：**靜默**

- 如果不學習靜默，便不可能有真正的聆聽。
- 靜默是我們及我們內在的臨在和回應；是天主及其聖言的臨在；是他人及其個別與獨一無二奧秘的臨在。除非奠基於靜默，每一句話都可能變成噪音，空洞無意義。
- 我們說的靜默，就是指走向厄瑪烏門徒的耶穌之靜默，他花時間迎接他們的失望、他們的頹喪、他們的恐懼。

#### 聆聽之人的第二個特色：**接納**

- 從佔有轉變為給予，便能真的使愛成長。
- 耶穌知道如何接納每一個人，不帶偏見；他以開放的心胸面對任何差異；如果必要也能彎腰低頭，不期待任何好處…

- 願意跟隨他就是效法他，對我們的兄弟姐妹張開雙臂，了解我們的生命、我們的快樂不是虐待某人，而是接納其他人，以我們稱為「優先同情(a priori sympathy)」的態度實踐在每一個人身上，這是義大利聖體生活團的基本守則之一。

### 聆聽之人的第三個特色：答覆

- 在靜默之後，在打開心靈與頭腦以接受天主及人性之後，就是答覆的時刻。除了我們真實的臨在，強烈而明確地臨在我們所居住的世界，別無其他答覆。這種臨在所說的是愛、親密、不同生活方式和偉大的人性。
- 這是耶穌選擇與厄瑪烏門徒同行時，給他們所做的相同答覆；也是我們在感恩祭中，從基督那裡領受的答覆。

## 2. 聖道禮儀 The liturgy of the word

天主在慶祝中召叫我們之後，賜給我們生命一個新的展望，即以不同方式去看事情和存在的能力：這就是聖道禮儀。

### 耶穌，關係之人

同樣的事發生在路加福音第廿四章，耶穌開始說話，幫助門徒了解歷史，為新的關係設置舞台。

在這種關係裡，他將自我完全給予，首先藉著擘餅給兩位門徒，然後在他們眼前消失，好邀請他們在團體中尋找他的臨在，就是在他們當中，和與最需要的人之真實關係裡。

耶穌就這樣變成一個關係之人，這是聖體聖事之人計畫的第二步。

### 關係之人的第一個特色：相遇

- 天主選擇，藉著耶穌，走進人性的道路中，在現實中化身為軟弱、貧窮，使他自己成為軟弱、貧窮。
- 為耶穌如此，為我們也是如此，成為聖體聖事之人將首先意味著，與他人相遇，並成為他們的夥伴。要這樣我們必須特別注意，讓別人認識真實的我，不帶面具；學習關心並尊重每個人的感受和他們的故事；並且將學習保持準備好的態度，去服務一路上遇到的人。

### 關係之人的第二個特色：信任

- 耶穌自己給了我們唯一的好理由，「不管怎樣」都要信任別人；是他先信任我們，將他的生命放在我們的手中，要我們成為他救贖計畫的參與者，這是父為所有的人所設想的。
- 耶穌信任我們，總是委託我們照顧某個人，讓我們能夠反過來，將我們無條件的信任給予他。這是一項挑戰，讓我們度量我們愛別人的真正能力。

### 關係之人的第三個特色：**信實**

- 聖經中，天主的主要屬性之一是祂的信實。天主的愛和天主的話，一旦給予便永不收回。耶穌，是天父盟約的保證者，會信實地來為人類犧牲自己的性命。聖體聖事的建立，在餅酒當中，我們確信基督一直且永遠在人類左右。
- 天主無限的愛也使我們能夠以同樣的方式去愛。只有這樣才可能抵抗磨難、改變與軟弱。只有從這個角度，就是以別人為優先（聖體聖事的角度的），你才能無所畏懼地說「永恆」這個字。

## 3. 聖祭禮儀

天主在聖祭禮儀中與我們分享祂的生命，因此使我們成為弟兄姐妹，屬於一個身體，並邀請我們也這樣做。

### 耶穌 – 共融之人

再一次，在厄瑪烏門徒的章節中，耶穌顯露自己最終是「共融之人」（聖體聖事之人計畫的第三個特點）。祂加入我們，顯示我們真正進入與他人共融的唯一方法，就是奉獻我們自己的生命。我們也受祂邀請為彼此奉獻生命。

### 共融之人的第一個特色：**能夠感謝**

- 耶穌是個「感謝你」的人。在他一生有無數場合，他確認到與天主的聯繫，與祂關係的必要性，需要對祂愛的臨在表達感恩。說「感謝你」是點亮共融火花的開關。
- 我們知道「聖體聖事」意思是「感恩」（路廿二 19）。感謝，能夠「說安好」（祝福），這都是處於愛的最高境界。因為只有當我們能夠（如耶穌）注意別人和祂的臨在，並承認祂對我們重要且不可或缺，這才可能發生。

### 共融之人的第二個特色：**擘餅**

- 耶穌擘餅的那一刻，就是祂以全部的自我，和祂全部愛的力量，與我們溝通的時刻。耶穌，天主之子，變成麵餅，擘開自己而成為生命之源，祂自我給予，讓接受祂的人也變成麵餅，也為別人擘開自己。
- 在麵餅中認出耶穌，意味著接受祂成為我們自己行為的標準。

### 共融之人的第三個特色：**建立合一**

- 「領聖體」一詞有雙重意義，特別強調參與感恩祭之間的關連。我們在此享用祝聖過的餅酒，並明瞭到人與人之間的共融。「因天主」的合一源自復活的事件。在他死而復活之後，實現了在基督內的合一。我們可以承認或拒絕承認：都不會影響歷史中這事件的真實和存在。
- 但是，我們的選擇和態度能有助於使這個奧蹟成為可見。因此我們可以選擇，日復一日，在我們的舉止之中做見證，在我們周圍、在我們環境中、在我們

的關係裡，或者更好說尤其是在我們自己內心「建立」合一，是多麼美好和有意義。

## 4. 派遣

感恩祭以派遣「結束」：這是彌撒結束的時刻，主邀請我們，以一個團體去宣講，並與他人分享我們經驗過的愛。

### 耶穌 – 見證之人

在路加福音的文中，主邀請門徒去向他人傳報這個美好經驗，即使他的軀體不復存在，但是祂在兩位門徒的心裡，在擘開的麵餅裡。

現在他們有勇氣回到耶路撒冷，去見證天主比我們的死亡和黑暗更強。他用他貼心與真誠的愛，填滿了我們存在的空白，並派遣我們去向他人作見證。

### 見證之人的第一個特色：喜樂生活

- 與主相遇的人，無法避免都會有感恩和喜樂感覺的特色，這會傳染性地傳達給他週圍的人和與他相遇的人。換言之，我們可以說，喜樂是這種相遇的症狀，測量我們的信仰有多真實。
- 我們的全部生活也建立在這份肯定上。即使有困難、困頓、憂傷的時刻，我們的生命面對苦難的奧秘，仍在基督及祂的復活中找到道理。

### 見證之人的第二個特色：傳述祂活著

- 只有當基督在我們自己的生命裡復活，並活在我們的生命中，才可能見證祂已復活，祂仍舊活著。
- 見證是一個人與主相遇，與祂留下，而這個『留下』點燃他的心，照亮他的生命。活在祂內的這份喜樂變得無法抑制，而必須與他一路上遇到的每個人分享這相遇的美好。

### 見證之人的第三個特色：在世界中行走

- 主派遣我們到世界，催迫我們參與、介入其中，而不提太多的問題。
- 這個開展旅程的決定，打開見證之路，開拓我們的視野直到世界之極，催迫我們去服務每個人，使我們與耶穌聖體的相遇有意義，獲得滿全。

以這種方式，耶穌、聖體聖事之人讓我們成為…