



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元三-2)：耶穌的復活

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

聖體生活團課程 (四~六 年級)

課程主題：

耶穌的苦難與復活 (單元三~二)

學習目標：

耶穌復活顯現給門徒，並派遣門徒去向全世界宣傳天主的愛。

耶穌顯現，親自建立了和好聖事，赦免我們的罪過。

參考資料：

若二十，19~30，若二十一，1~23。

教學工具：

聖經。

動機：

小朋友都認識德蕾莎修女，有一天，德蕾莎修女在印度~加爾各答修會的米全部用光了，這些米是用來分給每天來這裡尋求救濟的四千多個飢餓的人。那天的早上，年輕的修女們發現米沒有了，大家都開始擔心起來，不知道該怎麼辦！到了九點多的時候，忽然有兩輛大貨車開進修會的院子，帶來了滿滿兩貨車的麵包，原來這些麵包本來是要送到各個學校的，不知怎麼，當天早上學校忽然宣布停課，於是麵包廠就把麵包全部轉送給了修女會。

修女們因此又可以有食物分送給那些飢餓的人。 德蕾莎修女常常引用聖經上的一句話就是：「天主自會照顧」。除此之外，聖經上也記載：你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裡囤積，你們的天父還是養活牠們，你們不比它們更貴重嗎？(瑪六 26)。

小朋友，天主對我們的愛就是這麼的寶貴。德蕾莎修女雖然離開我們，到天主那裏去了，但是她教導我們要相信天主，要信賴天主，修女堅強的信德讓我們好敬佩她，也讓我們常常想起她的許多小故事。現在，我們一起來看看，耶穌被釘十字架，三天以後復活，復活的耶穌帶給我們的是什麼訊息呢？

內容：

1. 正是那一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」(若二十，19~23) 上週我們說過，耶穌每次顯現給門徒，都會說：「願你們平安！」這次耶穌除了說：願你們平安以外，還對門徒們說：你們赦免誰的罪，就給誰赦免，你們存留誰的，就給誰存留。這就是和好聖事的



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元三-2)：耶穌的復活

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

建立，是耶穌以祂的愛和慈悲親自建立的。耶穌給了教會，給了宗徒，也給了神父們這個特殊的權利，就是邀請我們與天主，與人，與全世界的萬物和好。我們常常有許多的不足和限度，所以會犯錯，比方：驕傲，忌妒，生氣，罵人，不合群…。因為我們是人，所以會有這些不太好的情緒，天主知道我們的軟弱，但是藉著和好聖事，我們可以向天主說出來，神父們因著天主給的權柄，赦免的我們的過錯，治癒我們心理的不舒服，讓我們得到平安。

- 耶穌顯現給門徒們，讓他們親眼看見，耶穌死亡以後復活了，祂永遠跟我們在一起，如此門徒們知道耶穌會永遠陪伴他們，他們不必害怕，再一次燃起門徒們心中的熱火。我們也是一樣的，耶穌常常跟我們在一起，碰到困難的時候，不要害怕，耶穌會給我們力量，陪伴我們一起度過生命中的挫折與困難。
- 已經到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出他是耶穌來。於是耶穌對他們說：「孩子們，你們有些魚吃嗎？」他們回答說：「沒有。」耶穌向他們說：「向船右邊撒網，就會捕到。」他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。耶穌所愛的那個門徒就對伯多祿說：「是主。」西滿伯多祿一聽說是主，他原是赤著身，就束上外衣，縱身跳入海裏，其他的門徒，因離岸不遠 ~ 約有二百肘 ~ 坐著小船，拖著一網魚而來。當他們上了岸，看見放著一堆炭火，上面放著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛才所打得的魚拿一些來！」(若二十一，4~11)。小朋友，耶穌非常的關心祂的門徒們，有沒有吃的東西，而且耶穌已經準備好炭火，準備好東西要給他們吃，同時也邀請門徒們把他們打的魚一起拿來，耶穌邀請門徒們一起參與祂為門徒們所準備的早餐。現在耶穌也邀請我們，來參加祂為我們準備的彌撒盛宴，來參與教會的活動，耶穌準備好了精神食糧，等著我們每天歡喜地來領受。當我接受了這麼棒的邀請時，我應該用什麼樣的態度來參加呢？(請小朋友分享，參與彌撒時應有的態度) 老師再做總結。
- 耶穌三次問伯多祿說：「你愛我嗎？」伯多祿便憂愁起來，他對耶穌說：「主啊！一切你都知道，祢曉得我愛祢」。耶穌對伯多祿說：「你餵養我的羊群」。這就是耶穌再一次的把教會交給伯多祿。小朋友們，我們好幸福，因為我們是耶穌小小的羊群，在這個羊圈裡我們享受了天主滿滿的愛，也體驗到在我需要幫忙時，天主陪伴著我。可是還有許多的人，比方我的好同學，我的朋友，我們家的親戚，可能都還不認識耶穌，我們可以找機會邀請他們來教堂，來參加慕道班，來參加主日學，認識耶穌，讓他們知道耶穌愛我們每一個人，無論你是不是教友，耶穌都是這樣的愛每一個人。更重要的是，我們要學習耶穌，愛身邊的每一個人，常常寬恕別人不小心的過失，這樣就是為耶穌的愛做最好的見證。讓我們每一個人，都成為福傳的小幫手。

整合：

耶穌是門徒們的老師，是天主子，身份多麼尊貴，卻在岸上為門徒們生火烤魚和餅，在最



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元三-2)：耶穌的復活

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

後晚餐時，耶穌為門徒們洗腳，耶穌以身作則，就是教導我們要彼此相愛，彼此服務。耶穌親自用行動來教導我們。我們都是天主的子女，要聽從耶穌的教導，常常彼此相愛，世界上就不會有那麼多的紛亂和爭吵。

實踐：

每個主日，我們都會來參加彌撒，為了讓信友們能夠很舒適，愉快的一起來敬拜、感謝、讚美天主，除了神父以外，彌撒需要許多人的服務，我們雖然是小朋友，但是我們也有許多可以服務的地方喔，比如擔任輔祭、收獻儀，再長大一點，我們可以擔任讀經員、可以奉獻餅酒，甚至是聖體服務員，能夠有機會為彌撒服務是多麼光榮的事。因此小朋友如果被邀請來服務，我們應該以高興，光榮，尊敬的心來服務。

總結：

成為天主的兒女是多麼幸福的一件事，如果你愛你身邊的人，那麼邀請他們來教會，加入我們的團體，讓更多的人認識天主更是每一個教友的責任。小朋友們，讓我們一起努力。