



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元三-1)：耶穌的復活

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

聖體生活團課程 (四~六 年級)

課程主題：

耶穌的苦難與復活 (單元三~1)

學習目標：

耶穌顯現給厄瑪烏的兩個門徒，並且帶給我們平安。

從耶穌的復活看我們的信仰行動。

參考資料：

路二十四，13~35

教學工具：聖經，一個裝滿水的瓶子。

動機：

有一個故事是這樣說的：

在美國的一個小鎮，有一個名叫威爾遜的男孩，他是一個高三的學生，他非常羨慕隔壁鄰居的大哥哥有一部摩托車，可以騎著車每天很威風的去學校上學。而今年的春天，他就要從高中畢業，也順利的申請到大學的入學許可。他跟他的父親提起過好幾次，他有多麼的喜歡騎摩托車，也好希望有一部屬於他自己的摩托車。終於他的生日到了，那天的早晨，他歡歡喜喜地從房間走出來，他的父親也立刻把事先準備好的禮物高高興興地送給他。沒想到他打開禮物的包裝，裡面竟然只是一本“聖經”。他非常的失望與失落，連說一聲謝謝都沒有，轉頭很用力的把門關上，就出門去了。而這本父親送的聖經也就一直的放在書桌上，從來沒被動過。這個事件以後，威爾遜跟他父親的關係也漸漸的變得比較冷淡了，幾年以後，他從大學畢業，離開家外出到另一個洲去上班。有一天他接到醫院的電話，說他的父親生病了，正在醫院急診中，他急忙地趕到醫院，他看見父親的臉色蒼白，也老了許多。經過幾天的治療終於父親能夠回家了，回到家中，威爾遜在自己房間的書桌前坐著，看著許久沒有碰的書桌，他無意識地拿起桌上的聖經，翻開，他的眼睛忽然看到聖經裡面夾了一把鑰匙，正是一把他最喜愛的摩托車的鑰匙。原來他的父親在他生日的時候，要送給他的就是一本聖經和一輛摩托車。威爾遜接下來會怎麼做，故事沒有說，小朋友，如果你是威爾遜，你會怎麼做？當他收到生日禮物～一本聖經時的失望與沮喪以及後來發現放在聖經裡面的摩托車鑰匙，截然不同的心情，我們可能都有過這樣的經驗。

現在我們來看看厄瑪烏的門徒們，在耶穌被釘十字架死亡以後，門徒們感覺沒有希望，沮喪，難過失落，但是三天以後耶穌復活了，門徒們看到復活的耶穌時又是怎樣的反應呢？

內容：

1. 耶穌復活的許諾是：我要跟你們在一起直到今世的終結。耶穌的復活帶給所有的人希望，並且讓我們知道，復活的耶穌永遠同我們在一起，就算面對死亡的時候，我們也不必害怕。



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元三-1)：耶穌的復活

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

2. 我們有沒有常常邀請耶穌跟我們一起住下？當我們心情煩亂的時候，痛苦的時候，心裡不安的時候，受到委屈的時候，耶穌常常都是主動地來找我們，跟我們在一起，祂很願意聽一聽我們的委屈，給我們力量陪我們走過困難，但是我們常常想到耶穌嗎？天主主動的揀選了我們，他天天都在等我們去找祂。小朋友，桌上有一瓶裝滿了水的瓶子，這樣滿滿的瓶子還能倒的進水嗎？如果我的生活中，都排滿了行程，那麼就不容易騰出時間來跟耶穌說話了，這樣耶穌怎麼能進入我們心中呢？其實，時間是我們自己可以掌控的，每天早上早五分鐘起床，一起床就跟耶穌打招呼，把我一天的生活全獻給耶穌，邀請耶穌今天跟我在一起。睡前更要感謝耶穌這一整天對我們的帶領跟照顧，這樣做做看，你會發覺你的生活不一樣喔！
3. 門徒們在耶穌擘餅的時候，他們的眼睛開了：耶穌拿起餅，祝福了，擘開，遞給門徒，這個動作是一個記號，很清楚的記號，而門徒們這才認出耶穌來。同樣的，我們在什麼時候可以讓別人認出我們是基督徒？就是在我們給別人”愛”的時候，在別人需要幫忙而我們伸出援手的時候，在我們願意寬恕別人的時候，這樣讓不認識耶穌的人在我們的身上看到耶穌。耶穌給我們的就是無條件的“愛”，不須回報的”給予”與寬恕。所以我們要學習耶穌，愛天主與愛別人。
4. 耶穌來是給我們帶來平安：小朋友有注意到嗎？耶穌每一次顯現時最常對大家講的話就是：願你們平安。(瑪二十八 9~10，若二十 19~20，26) 平安是天主跟我們在一起的標記。而復活的耶穌除了帶給我們平安以外，更給我們帶來喜樂與希望，如果我們都領受了耶穌的祝福，平安與喜樂，那麼這麼好的禮物怎麼可以把它藏起來，我們要把這份禮物也帶給身邊的好朋友。把耶穌介紹給還不認識祂的人，是每個教友的責任。

整合：

教會是一個大家庭是一個愛的團體，我們看見門徒們在耶穌被釘十字架時，他們很沮喪很難過，可能也有一點害怕，但是他們沒有因此而各自逃命，他們反而更堅強，更團結的聚在一起，等待耶穌的復活。小朋友，在教會內我們要學習門徒一樣，參加一個適合的團體，無論我們的年齡是幾歲，教會內有許多適合的團體，我們可以一起讀經一起分享彼此的生活，這樣我們的信仰才會成長。

實踐：

我們每個主日來參加彌撒，上主日學就是要認識耶穌，因為認識耶穌，我們就會知道祂是這樣的愛我，就算我不小心做錯事，祂也一定會原諒我，所以耶穌是我們最好的朋友。而這個朋友時時都在，只是我們沒有意識到。小朋友，特別是在我們遇到困難的時候，不要害怕，不樣沮喪，記得邀請耶穌跟我一起，陪伴我渡過這個困難與挫折。

總結：



教宗全球祈禱網絡

台灣 | 天主教 | 祈禱網絡 | Pope's Worldwide Prayer Network

主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元三-1)：耶穌的復活

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

耶穌顯現給門徒，而我們雖然沒有親眼看見，但是透過聖經的記載，我們確實的相信耶穌已復活。復活的耶穌帶給我們，平安喜樂與希望。小朋友，信仰要生活出來，要有行動，我們一起帶著這個平安與喜樂分享給身邊的好朋友吧！