



## 主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元三-1)：耶穌的復活

設計者：高雄教區主日學師資培育 分組設計

### 聖體生活團課程 (四~六 年級)

**課程主題：**

1. 耶穌復活顯現。
2. 堅定信仰。(那些沒有看見而相信的，才是有福的！)

**學習目標：**

要做個有信德的人。

**參考資料：**

若二十 19~30

**教學工具：** 聖歌本。

**動機：**

1. 上課前 10 分鐘，老師請一位小朋友傳話說：準時進教室，並翻看聖經若二十, 19~30 的小朋友會有獎勵。
2. 三位老師演話劇。(人物：耶穌、多默、看見耶穌的門徒。)
3. 請小朋友分享並形容三位老師在飾演什麼？(詢問小朋友是否有聽到指示翻看聖經呢?)

**內容：****託付門徒使命 (若二十 19-23)**

- 19 正是那一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」
- 20 說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。
- 21 耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」
- 22 說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！」
- 23 你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」

**耶穌與多默 (若二十 24-29)**

- 24 十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。
- 25 別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，我決不信」
- 26 八天以後，耶穌的門徒又在屋裡，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：



## 主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元三-1)：耶穌的復活

設計者：高雄教區主日學師資培育 分組設計

「願你們平安！」

27 然後對多默說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手罷！並伸過你的手來，探入我的肋膀，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」

28 多默回答說：「我主！我天主！」

29 耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」

### 整合:

1. 請小朋友說一說，形容多默是怎麼樣的一個人？（存疑的人或是信德堅定人）
2. 老師再次詢問是否有聽到其中一位小朋友的指示呢？並詢問指示內容為何？  
老師開始發給有照指示做的小朋友一個小小的獎品。
3. 老師請一位小朋友傳話「準時進教室，並翻看聖經若二十, 19~30 的小朋友會有獎勵。」  
而那些沒有親耳聽見的小朋友而相信的，才是有福的！想一想認為自己的信德如何？

### 實踐:

- \* 門徒相信，而多默不在場；但後來多默在懷疑之中被引進信仰裡。多默遲一步的信仰，卻作了美好的宣認：「我主！我天主！」。
- \* 當耶穌開口說第一句話「願你們平安！」。這平安一直存留到現在。每當我們感到害怕和無助的那一刻，會忽然體驗到這並非自我內心的平安。因為我們知道：祂復活了，並且與我們同在。
- \* 要相信，當我們能夠在生活中跟隨天主的旨意，懂得去愛、服務和寬恕他人時，便能生活在平安和喜樂之中得到圓滿。找到天主的人，更是福中之福！

### 總結:

分享時間:

1. 想一想認為自己的信德如何？(為自己信德打分數)
2. 「願你們平安！」是耶穌當初開口說的第一句話。想一想自己感到害怕和無助的那一刻，能體驗到來自於耶穌的平安嗎？

聖歌歡唱：主已復活