



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元二-3)：山園祈禱、苦路

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

聖體生活團課程 (四~六 年級)

課程主題：

耶穌的苦難與復活 (單元二~3)

學習目標：

1. 認識臨終七言。
2. 耶穌臨終七言對我生活的影響。

參考資料：

若十九 1~42，谷十五 1~47，路二十三 26~50

教學工具：

聖經，耶穌聖像，歌單 (耶穌我信祢)

動機：

聖家堂有一位小朋友，名字叫作 姚嘉琪，嘉琪 從出生就患有先天性心臟病，三歲半時就開刀，又發現有肺動脈高血壓，慢慢長大以後又有腎臟病，糖尿病等等....醫生原本判斷，嘉琪只有 10 年左右的生命， 然而靠著天主的仁慈，安然地度過無數次的開刀， 最後在 43 歲時回歸天父的家。 臨終前這個柔弱的勇者，自己安排了自己最後要穿的衣服，挑選自己的遺照，親自道謝曾經費心費力照顧他的醫生，也一一的跟認識她的神父，修女，教友道謝，道別，親吻了愛她的父母，向父母道謝道別然後在神父，修女以及多位教友的臨終祝禱聲中，陷入昏睡沒有任何的痛苦與害怕，平靜地回到天父的懷抱裡。她深深地相信這一切都是天主的安排，她知道天主會派遣天使來迎接她的靈魂到天主那裏去。她對天主的信任，讓她在臨終前能處理並安排自己的事情，因為信賴耶穌，所以她不害怕死亡。 每一個人在臨終時，都會有一些事情要交代，耶穌被釘在十字架上，在祂斷氣前，耶穌講了幾句話， 現在讓我們來看看耶穌臨終前說了些什麼？

內容：

1. 「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路二十三，34) 當我們做錯事的時候，心裡都會不舒服，也會害怕，耶穌在這邊表達了祂的寬恕。耶穌寬恕我們，愛我們就算我們犯了錯，祂期待我們能改過，祂給我們力量承認自己的錯並且不再犯。同時耶穌更教導我們原諒別人的錯，與人和好那麼我們的內心才會有平安。
2. 「我實在告訴你，今日你就要與我同在樂園裏了。」(路二十三，43) 耶穌讓我們知道，死亡並不可怕，死亡是回到天主為我們事先預備好的家，那裏有我們想念的已亡的親人也在等我們去團聚，相信天主信賴天主，我們就不會害怕。
3. 「女人，看，你的兒子！」然後又對那門徒(若望)說：「看，你的母親！」(若十九，26-27) 耶穌在十字架上，把我們交給聖母媽媽，所以我們常常說，教會是慈母教會。我們要孝



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元二-3)：山園祈禱、苦路

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

愛聖母也請求聖母為我們轉禱。除此以外，耶穌臨終時聖母一直都陪伴在耶穌的旁邊，我們可以想像一下，聖母看著自己的孩子受如此大的災難折磨，聖母媽媽心裡會有多麼的痛！然而聖母媽媽勇敢的承受了這些痛苦，因此我們可以效法聖母，碰到困難時要勇敢堅強的面對，不可逃避。此外，當我們碰到困難時，聖母媽媽也陪伴我們身旁，就如同她陪伴耶穌一樣。

4. 「我的天主！我的天主！祢為什麼捨棄了我？」（谷十五，34）耶穌跟天主表達了祂的孤獨。當我們碰到困難，比方生病的時候，家人發生意外的時候，沒有人可以幫忙的時候，必須一個人獨力承擔的時候是我們最害怕的時候。這裡耶穌告訴我們，不要害怕，無論發生什麼事情，祂同我們在一起，給我們力量陪伴我們一起走過去。耶穌背著大十字架，我們背著小十字架，跟隨耶穌勇敢認真往前走。
5. 「我渴。」（若十九，28）小朋友都有過口渴的經驗吧！口渴的時候如果有人能給你一杯水，我們是不是會好感激。在我們的生活當中，不只是身體會口渴，有時候我們的心靈也會覺得“渴”。常聽小朋友說：好無聊好煩喔！對嗎？為什麼會無聊會煩呢？因為沒事做？因為功課太多作不完？因為沒有人陪我玩……這個時候如果你的好同學忽然來找你一起出去玩，那麼你是不是會很高興很開心呢，就不會覺得無聊了。所以生活中我們需要朋友，需要同學，需要被愛，耶穌就是我們最好的朋友最愛我們的人。所以心靈如果覺得“渴”的時候，除了跟好同學分享以外，耶穌一直都在等著我們去找祂，去跟他分享我們生活中的所有事情。
6. 「完成了」（若十九，30）在學校我們都會有分組活動或者分組討論的時間，相信小朋友也有小組一起完成一件事，比方一起完成一份壁報，一起完成一幅拼圖或者自己很努力地做完一個很棒的作品。作完以後的心情如釋重負，對嗎？總算完成了，好高興，好累想好好的休息。同樣的耶穌完成了天主所給祂的使命，為了我們眾人的過錯被釘在十字架上，並且“死”在十字架上，耶穌在人世間的工作完成了，祂要回到天主那裏去，繼續的為我們每一個人代禱。因此耶穌說：完成了。
7. 「父啊！我把我的靈魂交托在你手中。」（路二十三，46）天主是我們在天上的父親，耶穌在臨死前把自己的靈魂完全交托在天主的手中，表示耶穌對天主全然的信任。同時也教導我們，天主是天地萬物的創造者，我們每一個人都是天主所精心創造的，天主對我們每一個人有不同的計劃。我們要信賴天主，信任祂隨時都在照顧我們，在我們生命的最後一刻，更要相信天主，信賴祂我們就不會害怕，因為天主慈愛的手一定會迎接我們到天國永享福樂。
8. 耶穌的血和水建立了我們的教會，耶穌的奉獻與自我犧牲讓我們的教會因此而產生。因為有了教會我們才能認識愛我們的天主，有天主的愛，我們才懂得彼此相愛，如果大家都能彼此相愛，那麼天主的國就在我們中間。

整合：



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元二-3)：山園祈禱、苦路

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

耶穌的臨終七言，影響著我們的一生，也會碰觸到我們平日的生活，比方：有人得罪了我們，如果我肯不原諒他，那麼我們自己的心裡不舒服，對方可能也會難過。如果我們原諒了對方，那麼我們彼此還是好朋友。有時候我們也會得罪別人，但是我們自己卻不知道，當我們知道以後，也希望對方會寬恕我們，因此彼此寬恕我們才能得到內心真正的平安。

又比方：有時我們碰到困難的時候，我們感覺好像天主離開了我，天主設棄了我，這個時候我們應當祈禱，祈求天主跟我在一起，給我力量勇氣面對困難。其實天主時時跟我們在一起，祂永遠不會捨棄我們。小朋友們，讓我們一起學習，常常把生活中的喜怒哀樂，帶到天主台前，與天主分享我們的生活，生活當中有天主，是多麼喜樂的是啊！

實踐：

耶穌臨終七言給我們的榜樣，就是讓我們更清楚的知道，天主時時跟我們在一起，我們要學習耶穌信賴天主，愛天主，知道所有的事情天主都已經為我們做了最妥善，最適合我們的安排。但是小朋友不要誤會喔，不是說我們不努力，只要祈禱，天主就會給我最好的，而是要盡自己的力量去完成該做的工作，結果如何天主自會安排。

總結：

請小朋友安靜下來，教室裡關燈，點上蠟燭，將耶穌聖像放中間，大家圍一圈手牽手，由老師帶領孩子們做課後禱，並且以“耶穌我信祢”這首歌做為結束。