



## 主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元二-2)：山園祈禱、苦路

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

### 聖體生活團課程 (四~六 年級)

**課程主題：**

耶穌的苦難與復活 (單元二~2)

**學習目標：**

1. 耶穌受難，反觀生活中碰到的挫折。
2. 耶穌為真理作證。

**參考資料：**

若十八 1~40

**教學工具：** 聖經， 情緒卡， 慈悲喜年卡片

**動機：**

老師今天特別以愉悅的心情來歡迎小朋友到課堂來。

老師將情緒卡拿出來，請小朋友每個人按照自己現在的心情，挑選一張最適合表達自己心情的卡片出來，安靜片刻後，每一個人輪流分享為什麼我會挑選這一張卡片。這張卡片代表我現在的心情，有的人高興，有的人生氣，有的人沒睡飽，也許有的人現在肚子餓，每一個人在不同的時間都有不同的心情。耶穌也是一樣，我們一起來看看耶穌面對強權面對挫折，困難的時候耶穌的心理是怎樣的感覺。耶穌用什麼樣的態度來面對這些事情。

**內容：**

1. 於是比拉多對他說：「那麼，你就是君王了？」耶穌回答說：「你說的是，我是君王。我為此而生，我也為此而來到世界上，為給真理作證：凡屬於真理的，必聽從我的聲音。」  
(37) 耶穌在面對強權，依然毫不畏懼為真理作證。那麼真理是什麼？耶穌曾經說過：我是道路真理生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。(若十四，6) 耶穌就是真理，認識耶穌聽從他的話就是認識真理。因為耶穌就是真理，所以當祂面對比拉多的責問時，耶穌一點也不害怕，祂坦然的面對，碰到困難，耶穌沒有逃避，祂勇敢的面對。我們是不是也會碰到一些生活上的困難，小朋友的困難是什麼？(請小朋友分享) 跟耶穌碰到的挫折比一下，我們的困難挫折是不是很小，所以我們可以學習耶穌面對困難，面對挫折然後以認真的態度來解決。我們相信在我們痛苦，困難的時候，耶穌一直都是跟我們在一起，陪伴我們，祂會給我們力量面對這些挫折，幫助我們一起解決這些困難。
2. 那時，西滿伯多祿同另一個門徒跟著耶穌；那門徒是大司祭所認識的，便同耶穌一起進入了大司祭的庭院，伯多祿卻站在門外；大司祭認識的那個門徒遂出來，對看門的侍女說了一聲，就領伯多祿進去。那看門的侍女對伯多祿說：「你不也是這人的一個門徒嗎？」他說：「我不是。」西滿伯多祿仍站著烤火取暖，於是有人向他說：「你不也是他門徒中的一個嗎？」伯多祿否認說：「我不是。」有大司祭的一個僕役，是伯多祿削下耳朵的那人的親戚，對他說：「我不是在山園中看見你同他在一起嗎？」伯多祿又否



## 主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元二-2)：山園祈禱、苦路

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

認了，立時雞就叫了。耶穌最親信的門徒~伯多祿背叛祂，但是耶穌一樣的愛他，甚至把教會交給他。（伯多祿~教會的磐石也是第一位教宗）在生活中無論我們做了什麼樣的錯事，只要我願意誠心的改過，下次不再犯同樣的錯誤，耶穌永遠都不會捨棄我們，耶穌永遠都是用最慈愛的眼神看我們，用祂的雙手隨時擁抱我們，歡迎我們到他的懷抱中。小朋友，我們一起來看一下這張卡片，耶穌把我們每個人都扛在祂的肩膀，意思就是祂隨時陪伴著我們，特別是在我們有困難時，祂一定跟我們在一起。再看看，圖畫中有兩個人卻只有三隻眼睛，為什麼呢？因為耶穌希望我們學習用跟祂一樣的眼光看世界，看事情。耶穌的眼光是什麼？是仁慈的，是善良的，是有信心，不害怕，是勇敢的全心的信賴天主。如果我們學習用耶穌的眼光看這個世界，看身邊的事情，看每一個人，那麼我們所看到的可能跟別人不大一樣喔。有一個故事是這樣說的：一個街頭藝人，帶著他的小提琴在火車站前表演，許多人經過，只有少少的人停下來聆聽，而他面前放著裝錢的小籃子，裡面的錢更是少的可憐。實際上這個人是個很有名的小提琴家，當他在音樂廳演奏時，人們需要花最少美金 30 元買一張票去聽他的表演，但是他在火車站前演奏，卻連停下來聽的人都很少。小朋友想一想，在火車站以及在音樂廳表演的都是同一個人，但是人們的反應卻完全不一樣。有時候事情都是同樣的一件事，但是用不同的眼光去看，結果可能就不一樣。汽水瓶裡有半瓶汽水，有人說：唉，只剩半瓶了，有人說：好棒，還有半瓶。哪一個說法小朋友會比較喜歡呢？(請小朋友分享)

耶穌也同時教導我們寬恕，寬恕真的是不太容易做到，尤其是寬恕傷害我們的人，寬恕得罪我們的人，但是當我們選擇了寬恕，我們的心就會得到自由與放鬆。小朋友，下次如果你跟同學有不愉快或者吵架的時候，我們可以試試看，為那個得罪你的人祈禱，把你心裡的不舒服告訴耶穌，然後聽一聽耶穌跟你說什麼？

### 整合：

小朋友，我們大家靜默一下，一起來體會一下耶穌當時眾叛親離的情況。在我們的生活當中，我們也會碰到許多的挫折，比方我已經很用功但還是考不好，我被最好的同學誤會了，我跟弟弟妹妹吵架，我對別人說謊.....我的心裏不舒服，耶穌並沒有做錯任何事情卻被帶到比拉多總督府，耶穌的心情會是怎樣的呢？(安靜幾分鐘想一想)

### 實踐：

現在我們每一個人用一句話，把我心裡的困難、不舒服、難過或者高興、開心....向耶穌說出來，我們一起祈禱：

耶穌我把我的困難獻給你，請你幫助我。 答： 求主俯聽我們

耶穌我把我的難過獻給你，請你跟我在一起。

耶穌我把我的快樂獻給你，我感謝你。

耶穌我把我的考試獻給你，請你幫主我。



教宗全球祈禱網絡

台灣 | 天主教 | 祈禱網絡 | Pope's Worldwide Prayer Network

## 主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元二-2)：山園祈禱、苦路

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

### 總結：

耶穌就是真理，做一個聽父母老師的話，友愛同學友愛兄弟姊妹的好孩子，這就是小朋友為真理作證最好的方法。