



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元二-1)：山園祈禱、苦路

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

聖體生活團課程 (四~六 年級)

課程主題:

耶穌的苦難與復活 (單元二~1)

學習目標:

1. 耶穌山園祈禱 ~ 做父的旨意。
2. 我的祈禱 ~ 回顧我和天主的關係。

參考資料:

瑪二十六，30~46

教學工具: 聖經,

動機: (角色扮演)

請孩子們安靜地先閱讀此段聖經至少兩次，在團體中選出(或自願)聖經中角色:

耶穌，伯多祿以及旁白。再仔細地慢慢地請此三人唸這一段經文，其餘的孩子們安靜的聆聽，以便進入聖經情境，體會耶穌當時的心情同時也看看伯多祿的回答。

內容:

1. 隨後，耶穌同他們來到一個名叫革責瑪尼的莊園裏，便對門徒說：「你們坐在這裏，等我到那邊去祈禱。」遂帶了伯多祿和載伯德的兩個兒子同去，開始憂悶恐怖起來，遂對他們說：「我的心靈憂悶得要死，你們留在這裏同我一起醒寤吧！」(瑪二十六，36~38) 遇到困難的時候要勇敢的說出來，面對困難並且如何求救。耶穌在面對痛苦的時候，需要人的陪伴，因此他找了門徒們一起，雖然門徒們都睡著了，但是門徒們的陪伴對耶穌來說是很重要的。雖然門徒們都睡著了，但是耶穌知道，門徒們跟他在一起，給了耶穌更多的力量，來面對困難。面對受苦的人，最重要的是我們的陪伴。耶穌知道他要去祈禱，去天主那裏才能找到力量面對祂的苦難。耶穌把自己當時的心情向最愛他的天父說出來，我們可以學習耶穌，向天主表達我們的情緒，訴說我們的痛苦，不安，請求天主幫忙，當我們這樣做以後，你就會覺得心情好很多，因為天主知道我的需要，知道我的困難，倚靠祂，祂會給我力量陪我一起面對各種挑戰。
2. 祂稍微前行，就俯首至地祈禱說：「我父，若是可能，就讓這杯離開我吧！但不要照我，而要照你所願意的。」(瑪二十六，39) 做父的旨意：耶穌面對痛苦困難，坦白的說出祂的害怕，但是祂相信天主，相信"父"，耶穌知道天主的安排，是為了祂的好處為了眾人的好處，所以祂願意做天父的旨意。小朋友，當我們遇到困難時，一定要告訴你們的父母，也許他們無法解決你的困難與問題，但是他們會給你建議，而這個建議一定也是為了你的好處。耶穌對天主完全的信賴完全的交託，因此耶穌樂於接受天主所有的安排，即使這個安排是要被訂死於十字架上，耶穌依然信來天主，做天主的旨意。
3. 祂來到門徒那裏，見他們睡著了，便對伯多祿說：「你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？」



主日學課程計畫-耶穌的苦難與復活(單元二-1)：山園祈禱、苦路

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

醒寤祈禱吧！免陷於誘惑；心神固然切願，但肉體卻軟弱。」門徒們雖然跟耶穌在一起，但是他們累了，所以就都睡著了，耶穌沒有怪門徒們，祂知道門徒們確實是想陪伴祂，但是人的肉體是非常軟弱的，我們常常也是如此，也會感到心有餘而力不足，沒關係，重要的是我們已經盡力了，盡力的去完成一件事情，努力到最後，然而事情最後的成功與失敗，不是我們可以掌握的。

整合:

將來有一天，我們都要回去天主為我們預備好的“天家”，到那一天，小朋友認為天主會問你的第一個問題是什麼？你在世上做了多少好事？或者跟你算帳，數一數你做了多少讓天主傷心的事？又或者是聖經上的道理你懂了多少？(請小朋友想一想)

小朋友，你們會去敲一個陌生人的門嗎？如果去敲一個陌生人的門心裡會部會有點不安，有些害怕呢？因此當有一天我們回去天父的家，我相信天主會問我們，“你認識我嗎？”如果我們不認識天主，當然會害怕去找祂，但是如果我認識祂，知道祂是這麼的愛我，我不會害怕跟祂在一起，我們也知道，所有的一切天主都為我預備好了。

實踐:

如何認識天主有許多方法，比方：閱讀聖經，上主日學，參加彌撒，其中有一個很棒又簡單的方法就是：祈禱。祈禱應該要天天做，隨時都可以做，祈禱讓我們與天主的關係更加親近，祈禱幫助我們認識自己認識天主。小朋友早上起床時可以用“獻功經”作我們一天的開始，祈求天主祝福我這一天所有的工作與生活，晚上睡前可以感謝天主陪伴這一天，也反省一下有沒有哪些事情是讓我自己不太舒服的，也讓別人不舒服的。如果有的話，那麼誠心的改過，天主一定會很高興的。

總結:

耶穌常常祈禱，與天主說話，從天主那裏得到許多的力量來幫助祂傳播福音，讓更多的人可以認識天主。我們也一樣，祈禱跟天父說話，讓我們體會“我”是天主的愛子愛女。現在我們用耶穌教導我們的祈禱“天主經”一起對愛我們的天父表達我們對祂的愛。