



## 主日學課程計畫-耶穌的公開生活(單元二)：人生活不只靠餅

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

### 聖體生活團課程 (四~六 年級)

**課程主題：**

耶穌的公開生活 (單元二)

**學習目標：**

1. 人生活不只靠餅。
2. 人不可試探天主。
3. 要朝拜上主你的天主。

**參考資料：**

瑪四，1~22

**教學工具：** 聖經**動機：**

小朋友，你們知道爸爸、媽媽所從事的是什麼工作嗎？辛苦嗎？(請孩子們分享) 爸爸媽媽辛苦的工作，一方面是為了賺錢養育你們，供你們吃、穿、教育、但是另一方面也是要展現自己的能力抱負和理想，因為人活著不只是吃、穿而是要使自己過得更幸福，更有價值。

**內容：**

1. 人活著確實是需要食物，但決不是為食物而活著。人生活更要靠天主的聖言！人除了吃飽以外，也想挑戰一下自己的能力，挑戰自己的能力是對的好的，但是如果你有一部車，高速公路限速是 110 公里，而你為了挑戰自己開到 200，那就不是挑戰自己的能力喔！而是違反交通安全，更可能會傷害到自己以及別人的性命。就像亞當與厄娃，他們被魔鬼誘惑，想要挑戰天主，想要自己變得跟天主一樣偉大，所以最後被逐出伊甸園。

A. 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。祂四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對祂說：「你若是天主子，就命這些石頭變成餅吧！祂回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』(財富) 你們看！耶穌多麼有智慧又愛天父，祂不因填飽肚子而忘了天父的教導。

B. 那時，魔鬼引祂到了聖城，把祂立在聖殿頂上，對祂說：「你若是天主子，就跳下去，因經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』耶穌對他說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』(榮耀，驕傲)

C. 魔鬼又把祂帶到一座極高的山頂上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看。對祂說：「你若俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」那時，耶穌就對他說：「去吧！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂！』」於是魔鬼離開了祂，就有天使前來伺



## 主日學課程計畫-耶穌的公開生活(單元二)：人生活不只靠餅

設計者：聖家堂主日學老師、羅玉英修女、黃寶華老師、林香卿老師

候祂。(權勢)

2. 天主賜給人許多的恩寵，有智慧去創造，改善自己的生活，所以不像動物一樣，只要吃飽就滿足了。當然有錢是好的，有錢才能填飽肚子；有錢才能過比較舒服的日子，但是有錢並不能買到快樂。根據調查，對自己的人生感到最滿意、快樂指數最高的並不是最有錢的人。現代的社會上有很多人得了憂鬱症，因為他們不知道自己為什麼而活，不知道人生的價值和意義是什麼？我們身為基督徒是多麼的幸運啊！不管我們遇到多麼大的困境，我們都知道可以去尋求天主，天主是愛，依靠祂、敬拜祂、讚美祂，祂會指引、陪伴我們渡過生活中的困難，找到人生的價值和意義。

### 整合：

小朋友的生活中也有許多的誘惑，我們這個星期努力的去察覺一下，我們的誘惑是從哪裡來的，我如何去拒絕這些誘惑呢？(下週分享)

### 實踐：

小朋友，人生活不只是靠餅而是要靠天主口中的話，所以在主日天我們要來參加彌撒，來聖堂朝拜感謝天主所有的恩典與陪伴，同時也把我們生活的每一天都奉獻給天主。

### 總結：

當我們學會了把自己的生活奉獻給天主，那麼你會發現你的生活跟以前不一樣喔！