

和平 之聲

張士倫神父

女性和男性一樣，都是天主創造的人，擁有同樣的尊嚴和權利。她們的才華和貢獻為社會有重要的、不可或缺的價值，然而墮落的人類卻對她們另有看法。

女性在世界各地遭受各種歧視。例如：阿富汗的塔利班，禁止女生讀大學和為非政府組織工作等；在很多地區，女性在家庭和職場都遭受歧視，包括因處於婚育年齡而不被雇用、較低薪資、性騷擾等。女性在政府及各機構領導層也受到歧視，只有很少女性能夠進入領導層。

女性被物化，或是被某些人當做玩物，突顯了人性的醜陋。當今世界的一些大眾傳媒，為追求經濟利益，也對此推波助瀾，完全失去了道德意識。

面對如此畸形的思維模式和醜陋態度，教會和所有善心人士要加強合作，共同提倡性別平等和女性權益，為女性提供接受教育及參與工作的機會，制訂完善的法律保護女性，創造新型文化，以使女性在社會各層面都免受歧視，能夠自由、積極地參與各類工作。良好的家庭教育，也

是非常重要的。若每個家庭的家長都能教育孩子們尊重女性，在家庭生活中彼此尊重，這樣才有希望改變整個社會的文化。

教宗方濟各訓導教會要尊重和接納女性，使她們參與教會的工作，包括那些會做重要決策的機構。這樣教會才能成為世界的榜樣，漸漸發揮移風易俗的作用。

祈禱與服務



祈禱意向：請為女性的角色祈禱

祈願女性的尊嚴和價值在每一種文化中都獲得承認，她們在世界各地都不再遭受歧視。

[...] 我想強調女性所關心並貢獻在促進更大包容性、更尊重他人和以新方式應對新挑戰的這三方面。

首先，是更大的包容性。討論歧視問題的書經常是女性及社會上其他弱勢群體遇到的。我經常強調，多元性絕不能以不平等告終，應該是彼此感謝、相互接納。真正的智慧是多面向的；是透過共同旅行來學習與實踐的；只有這樣，才能成為和平的「推動者」。因此，你們的研究代表了一種召集，感謝並代表女性，並不歧視，而是將每一個人，特別是那些最弱勢的人，在經濟、文化、種族和性別層面上融合在一起。不排除任何人：這是一項神聖的原則。事實上，造物主天主的計劃，從本質上始終都是一個「包容性」的計劃，精確地以「那些生活在邊緣的人」為中心。這個計劃可比作一位母親，她視自己的孩子如同手上的不同手指：包容，永遠包容。

第二項貢獻：更尊重他人。每個人的尊嚴和基本權利都必須受到尊重：教育、就業、言論自由等等。對於女性來說尤其如此，她們更容易成為暴力和虐待的對象。我曾經聽過一位歷史學家解釋女人為何開始佩戴珠寶首飾的原因——女人佩戴珠寶首飾，不過現在男人也開始佩戴了！在一夫多妻的文化中，如果丈夫不喜歡他的某位妻子，他會叫她離開，那她就必須立刻離開，無論身穿著什麼衣服，並且不能回來收拾她的任何東西。根據這個說法，這就是女人開始穿金戴銀，也是珠寶首飾的起源。也許這只是一個傳說，但

也許是對我們有話要說。自古以來，女人就是最先被拋棄、被丟掉的東西。而這是非常錯誤的。每個人和其權利，都應該受到尊重。

面對這個時代的禍害，我們不能保持沉默。女性正被利用著。甚至就在這裡，這個城市中！只因為你是女性，他們少支付薪水。如果你懷孕了，那就不妙了，因為如果你明顯看出已有身孕，就得不到工作，又假如在工作時顯示出有孕，甚至會被趕走。這是今天女性在大城市中被拋棄的一種方式，只因為她們懷孕了。認識到這一事實很重要；這是一場災禍。讓我們去傾聽遭受虐待、剝削、邊緣化和不當壓迫的婦女的聲音，就像我所提到工作場所的情況。讓我們成為她們痛苦的代言人，強烈譴責她們所遭受的不公義，而這些不公義往往剝奪了她們任何辯護和救贖的可能性。讓我們也為她們的活動騰出空間，這些活動具有天然和潛在的敏感性，且能保護每個狀況、年齡和環境下的生命。

現在我們來到第三點：以新方式應對新挑戰；創造力。不可否認的是，女性以她們獨特的方式對共同利益作出了貢獻。我們在聖經中已經看到了這一點，女性經常在救恩史的關鍵時刻發揮關鍵作用。我們想到了撒辣、黎貝加、友弟德、蘇撒納和盧德，高峰是瑪利亞和那些追隨耶穌甚至到十字架的婦女，在那裏一別忘了一唯一留下來

的男性是若望，其他人都離開了。只有勇敢的人留下了，他們正是婦女們。同樣，在教會的歷史中，我們也想到了很多女性，如錫耶納的聖加大利納、聖瑟芬·巴吉達、聖十字德蘭本篤、聖德蘭·加爾各答修女(德雷莎姆姆)，但也包含了「鄰家婦女」，她們英勇地忍受困難的婚姻、有問題的孩子等…這就是女性的英雄主義。除了某些聖人傳記的陳腔濫調外，這些都是具有令人印象深刻的決心、勇氣和忠誠的女性，即使在苦難中也能堅持不懈，傳遞喜樂、正直、謙遜和堅定的決心。

在布宜諾斯艾利斯，我經常搭公車到城西北，那裡有許多教區。公車會經過一所監獄，那裡總是排著一長串的队伍要去探望受刑人：其中九成是女性，是母親，不拋棄孩子的母親！母親。這就是婦女的力量：一種沉默的力量，一種持久的力量。我們的歷史上有很多這樣的女性，無論是有名氣還是默默無聞的(儘管不是天主!)：她們激勵並支持著家庭、社會和教會的旅程，其中一些女性忍受著難相處又放蕩的丈夫，卻始終關心著自己的孩子。我們在梵蒂岡也看到了這個點，感謝天主，現在已經有為數眾多的女性在勤奮工作，並且承擔重大責任的角色。例如，一旦有位女性擔任秘書長，事情便運作得更好，好得多了。而其他地方也有婦女、秘書

們…例如，經濟委員會過去是由六名樞機主教和六名平信徒所組成，都是男性。兩年前，人事有了變動，現在平信徒是由一位男性和五位女性組成，因著他們各自有著不同的能力、做事方式以及耐心，委員會已經開始發揮作用了。曾有一位從基層打拼到有權有勢的工會領袖，分享了自己的成長故事。他年輕時沒有父親，只有母親，非常貧窮，母親當傭人維生。他們居住在一間小小的公寓裡，只有母親的臥室和一個晚上他用來睡覺的小飯廳。晚上他常常喝醉—那時他 22 或 23 歲—當他的母親早上出去工作時，她會停下來看著他。他醒著，卻假裝睡著；她會看著他，然後外出去工作。「我母親的毅力，她看著我，容忍我，並不罵我…最終轉變了我，這就是我能走到今天的原因。」只有女人才能做到這一點；他父親會把他趕出家門的。我們必須欣賞女性做事的方式：這是一件偉大的事。[...]

節錄自
向《支持教宗百年通諭基金會》
與《天主教研究型大學戰略聯盟》的成員致詞
教宗方濟各
2023.3.11

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間—即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：4月1日，讀經一，宗徒大事錄 2:14, 22-33；答唱詠，翻到聖詠集第 16[15] 首；福音，翻到瑪竇福音 28:8-15。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

4月1日 復活節八日慶祝期星期一
宗徒大事錄 2:14,22-33
聖詠 16[15]:1-2,5,7-8,9-10,11
瑪竇福音 28:8-15

福音記述了兩夥人同時見證了耶穌復活的事實，但他們的回應，及與之對應的結果，卻截然不同。

跟隨耶穌的婦女們，帶著哀傷來到耶穌的墳墓，悼念她們的師傅，卻碰到了已經復活的耶穌。這相遇把她們的悲傷一掃而空，並促使她們急不及待地要將這個喜訊傳報給其他門徒。這些婦女是耶穌復活的第一批見證者和傳遞者。

另一批看到整件事情發生的經過的人，是負責看守耶穌墳墓的兵士。他們見證了驚人的事蹟，卻沒有被這神蹟打動。他們履行自己的職責，將事情報告給司祭長。司祭長卻用錢財指使他們扭曲事實；他們遵而從之，成了假見證者。

這兩夥人都是見證耶穌復活的人，也是這訊息的傳遞者。對婦女們來說，耶穌復活是她們重要的生命經驗，關乎她們的喜怒哀樂和生命意義。相反，對那些兵士們來說，這件事可有可無，對他們的生活不會有甚麼影響。他們見證了耶穌的復活，卻沒有與復活的耶穌相遇。

復活的主耶穌基督，求祢打開我的心，我深切期待與祢相遇。

4月2日 復活節八日慶祝期星期二
宗徒大事錄 2:36-41
聖詠 33[32]:4-5,18-19,20,22
若望福音 20:11-18

路加福音第八章記載，耶穌曾在瑪利亞瑪達肋納身上，驅逐了七個魔鬼，把她從魔鬼的折磨中救了出來。後來，她成了耶穌忠實的追隨者和朋友。目睹耶穌受難和死亡，瑪利亞瑪達肋納一定傷心欲絕。然而，當她在安息日過後，到耶穌的墳墓，悼念這位師傅時，卻發現屍首不見了。這樣的情景使她原本沉重的心情，再次受到打擊，她完全失去了生命的支柱。極度的悲傷和無助感，早已讓她眼淚模糊。沉浸在自己的悲傷中，或許她從未看到在墳墓裏與她對話的天使和復活的耶穌，因而無法認出耶穌來。然而，當耶穌輕輕呼喚她的名字時，她認出了耶穌的聲音，抬頭看見耶穌的面容——喜樂取代了苦澀的淚水。她抱住耶穌，找回了生命的支柱，並成為向門徒們傳報這喜訊的使徒。

復活的耶穌在瑪利亞瑪達肋納極度悲傷的境況中，邀請她抬起頭來，重新獲得希望。

復活的主耶穌基督，求祢都吸引我們抬起頭來，讓我們體會到祢的復活帶給我們的嶄新希望。

4月3日 復活節八日慶祝期星期三
宗徒大事錄 3:1-10
聖詠 105[104]:1-2,3-4,6-7,8-9
路加福音 24:13-35

宗徒們是因著與復活之基督的相遇才明白耶穌曾經所做所說的一切的意義。復活是對死亡的戰勝，從而是對一切導向死亡之因素的戰勝：疾病、衰老、災難、暴力等，以及可能由此引起的痛苦、悲傷、失望、仇恨。所以，與復活的基督相遇，必然會帶來喜樂和希望。厄瑪烏二徒的經驗就是如此。耶穌的死讓他們的希望破滅，所以心灰意冷地回到家鄉。但他們與復活之基督的相遇，使他們的心重新變得「火熱」，於是勇敢地返回耶路撒冷。伯多祿亦然，他也是由於與復活之基督的相遇，才充滿為主作證的勇氣和力量，以致能治愈病人。

我們從宗徒們所接受的信仰首先是對復活之基督的相信：我們相信的是一位死而復活，天天與我們同在，直至世界之終結的主。只有這樣的主才值得相信、仰望和愛慕。反過來說，假如我們如厄瑪烏二徒一樣垂頭喪氣，也許是因為還未發現與我們同行的復活之主。教宗方濟各說：「有些基督徒過的日子就如沒有復活節的四旬期」；「只有與基督一起，喜樂才會生生不息」。

主，願尋求祢的人，都樂滿心中。

4月4日 復活節八日慶祝期星期四
宗徒大事錄 3:11-26
聖詠 8:2,5,6-7,8-9
路加福音 24:35-48

「你們就是這些事的見證人」（路 24:48）。耶穌邀請宗徒們將他們的親身經歷傳報出去，即傳報有關耶穌的苦難、死亡和復活。耶穌的苦難和復活是一體的，不可分割。若我們願意傳報復活的喜訊，就必須認同苦難和死亡的事實和意義。伯多祿治好胎生癱子後的宣講，也是圍繞著這一個主題展開，引申耶穌就是人們期待的默西亞。受苦的默西亞形象，與人們所期待的，截然不同。路加將耶穌的復活顯現，描述得如此細膩，就是為了堅強他們要同時為耶穌的苦難、死亡作證。

若然不願意認同，或不傳報苦難的意義，傳報的，又是甚麼復活的喜訊呢？當我們面對痛苦、困難和挑戰時，如果未能認同苦難的意義，就難以懷抱復活的希望，並相信復活的主陪伴身旁，在關懷愛護。自古至今，相信沒有誰喜歡受苦，對復活的主耶穌的信仰，能幫助我們切實地面對苦難。

復活的主耶穌，請讓我們經驗祢復活的喜樂，常能在困難中，懷著希望，勇敢地為祢作證。

4月5日 復活節八日慶祝期星期五
宗徒大事錄 4:1-12
聖詠 118[117]:1-2,4,22-24,25-27
若望福音 21:1-14

耶穌的死，使門徒們陷入了黑暗和痛苦。縱然伯多祿是打魚能手，也有人性的軟弱。他們結伴同行，「但那一夜什麼也沒有捕到」。同伴們靠自己，靠別人，仍舊毫無所獲。清晨到了，耶穌來了。復活的主像晨曦，給坐在黑暗中的人，帶來曙光。耶穌稱他們為「孩子們」，親切地在鼓勵他們聆聽、相信。只有信靠天主，才能滿載而歸。

耶穌叫他們向船右邊撒網。右邊代表著美好和希望，成功和力量，更代表天主的一方。果然，魚穫之多「竟不能拉上網來」。昨晚的無功而返、今晨的滿載而歸，震撼了他們的心。耶穌所愛的門徒覺察到，那就是「主」！真誠的愛，使人看見別人看不見的。復活的主激活他們的生命：伯多祿縱身游到岸邊，其他門徒「坐著小船，拖著一網魚而來」。因著主的話，他們的生命充滿了喜悅和力量。七位門徒遇見復活的主，生命才得以更新。他們坐在岸邊，雖然沉默不語，但也心照不宣。遇見是美好的，陪伴是溫馨的。

復活的主！因為祢，一切都不一樣了，陽光、大海、門徒……。

4月6日 復活節八日慶祝期星期六
宗徒大事錄 4:13-21
聖詠 118[117]:1,14-15,16-18,19-21
馬爾谷福音 16:9-15

瑪利亞瑪達肋納給宗徒們報告，復活的主顯現給她，宗徒們不信；二徒在路上見了主，回來報告，他們也不信。甚至在後來他們親眼看到了復活的主，還是半信半疑。很難想像作為教會之基石的宗徒們，對復活的奧蹟有如此態度，但也可以理解。因為死人復活，超出了加里肋亞漁夫們的生活經驗和想像，也確實超出了全人類的經驗。必須謙虛地靠著聖神的光照，才能淺嘗這變故的廣、闊、高、深。耶穌曾說過：「我本來還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能擔負。當那一位真理之神來時，他要把你們引入一切真理」（若 16:12-13）。

如果今天的福音讓我們看到宗徒們的「不信和心硬」，宗徒大事錄則帶給我們另一番景象，即宗徒們「深信和心醉」於為復活的主作證。監牢、威嚇、鞭打也不會讓他們害怕和放棄：「聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們評斷罷！因為我們不得不說我們所見所聞的事。」這改變是因為他們不憑自己的力量，而是在聖神的光照下，體驗並活出主耶穌復活的奧蹟。

主，求祢教我們永遠奉逾越奧蹟為喜樂的泉源。

4月7日 復活期第二主日（教主慈悲主日）
宗徒大事錄 4:32-35
聖詠 118[117]:2-4,16-18,22-24
若望一書 5:1-6
若望福音 20:19-31

復活節之後的主日彌撒讀經一，皆選自宗徒大事錄。我們讀到第一代基督徒的史實，看見他們如何深受耶穌復活的影響。這一代的信徒，很多都曾經親眼見過復活的耶穌，親眼看著祂光榮升天。之後，聖神降臨，祝聖了這些與耶穌的母親瑪利亞在一起的核心成員。這神恩不但是為賜給他們的，也是為賜給整個聖教會的。

在彌撒聖祭中，懷著信德聆聽這段在恭讀的早期教會歷史，我們聽著的，是天主的話語。既是天主的話，就不僅只是一段記錄，而是天主在召喚我們去承認並接受此乃救恩歷史，並要認出天主也確實在此時此刻，召叫我們，並邀請我們在自己的生活中，將這段歷史延續。

可以肯定，每一個來自天主的邀請，同時也是天主的許諾和恩賜。如果早期教會團體可以做到「一心一意」，我們同樣可以做到，只要我們每個信徒，以至整個教會團體，都能忠於聖神的帶領。

天主聖神，求祢帶領我們在恩寵和愛德的道路上邁進。慈悲的救主，教我們與祢結合，喜樂平安永相隨。

4月8日 預報救主降生節（星期一）
依撒意亞先知書 7:10-14; 8:10
聖詠 40[39]:7-8,8-9,10,11
希伯來書 10:4-10
路加福音 1:26-38

日常生活的忙忙碌碌，也許已經把天主淹沒了！我們的工作、社交媒體和各種擔憂，充塞著我們的每一天。我們像是失去了知覺，又好像感受不到任何要放慢腳步的跡象。在生活的諸多無奈與不確定中，我們更需要去聆聽天主的聲音。

因為敏於聆聽，瑪利亞受召成為天主的母親。雖然不解，但出於對天主的信賴，她慷慨地答說「是」，即「願照祢的話成就於我吧」！做母親不易，做天主的母親也殊不容易。從懷胎到主耶穌升天，瑪利亞人生的每一天，都在向天主說「是」。她不斷地聽從聖神的指引，在「是」中成長。同樣，天主邀請我們聆聽祂的聲音！現任耶穌會日本省初學導師柳田敏洋神父寫了一本書，名為《不與天主擦肩而過》。僅從書名，就能感受到這本書對讀者們的邀請：天主臨於我們平凡的每個生活日常。祂臨於我們心靈的寂靜，也臨於轟烈的時刻。願我們用心去聆聽，用心去回應，答說：「是」！

主，求祢賜我們恩寵，使我們即使在忙碌的生活中，仍能敏於聆聽祢的聲音。

4月9日 復活期第二週星期二
宗徒大事錄 4:32-37
聖詠 93[92]:1,1-2,5
若望福音 3:7-15

這段福音像一部場景單調、人物簡單、對話多而又玄的「尼苛德摩皈依」話劇。耶穌的話，不但使這位以色列的師傅感到困惑，也讓數千年後的我們有同感。或許，我們比尼苛德摩幸運一點；因為我們作為信仰基督的後來者，知道耶穌是在談論關於在聖神內的新生命。但跟我的關係，也許還是不好理解。

「像風一樣自由」，這裏說的不是某句歌詞，而是用來幫助我們理解這段福音的訊息。耶穌說，由聖神而生的，就像風一樣：不知其所來，也不知其所終。這也正是聖神的效果：在基督內的自由。福音原文中，這裏的「風」和「氣」（天主注入人生命的「氣息」）是同一個詞，後也被詮釋為「聖神」。既然我們已經藉洗禮皈依，已經「由上而生」，就可體驗到生命中那份內在的自由。基督的復活，帶給我們的，便是這種自由。它不是否定或排除苦難或俗世的困擾，而是藉恩寵，不受其限制，得享平安。

主，請讓我在祢內，常能真正享受到這份祢所恩賜的自由。

4月10日 復活期第二週星期三
宗徒大事錄 5:17-26
聖詠 34[33]:2-3,4-5,6-7,8-9
若望福音 3:16-21

「光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來」（若 3:19-20）。

今天的福音片段，是我們在昨天讀到的、耶穌與尼苛德摩的對話後續。在這裏，若望聖史寫下他的領悟：「耶穌是光，但祂來到世界，世界卻沒有接受祂。」世界不接受祂的原因，是因為害怕自己的罪惡行經，被光明揭露。

光是生命的源頭，光是我們生活的支柱，有光我們才能看見，有光生命才會成長。生活中，光將罪惡顯露，也讓美好呈現。只有接近光明，生命才會有發展。人的無知，就是躲避光明，生活於黑暗中。耶穌是光，人們相信祂才可望擁有光明的生活，才會有真正的平安。罪惡在於遮掩，如果要脫離罪惡，就信靠耶穌吧！祂的光明會照耀我們，驅除我們內心的黑暗。遮掩和隱瞞是罪惡最好的溫床。

主耶穌，教我堅持以祢為步履前的明燈，路途上的光明。

4月11日 復活期第二週星期四
聖達尼老主教（殉道）
宗徒大事錄 5:27-33
聖詠 34[33]:2,9,17-18,19-20
若望福音 3:31-36

「那接受他見證的人，就是證實天主是真實的」（若 3:33）。天主是真實的，是生活的；祂時常臨於我們的生活當中。依據聖依納爵的靈修，我們內心的動態，時常被兩股力量所推動。這兩股力量被稱為善神和惡神。善神的推動，會增加我們對天主的信、望、愛。反之，惡神的引領，會削弱我們對天主的信、望、愛，從而使我們遠離天主。若留意我們日常生活中的情緒，會發覺有些是慣性出現的，引我們做出各種反應的行為。愈對內在的動態敏感，也愈會對善神和惡神的推動敏感。由此，我們會注意到，天主在我們日常生活中的運作，是活躍的，是真實的。能學會敏於分辨善神與惡神的推動，就能認出主的臨在與引領，也可望更積極地回應祂在我們日常生活中的真實運作。

主，祢是真實的，時常在我們的生活中活躍地運作著。祈求祢增強我們對祢臨在的敏感度，好使我們時常對祢的引領作出實際的回應。

4月12日 復活期第二週星期五
宗徒大事錄 5:34-42
聖詠 27[26]:1,4,13-14
若望福音 6:1-15

人看作不可能的，在耶穌的所作所為中，卻成了真實。兩位門徒對耶穌的回應，展現了人性的有限：「我們從哪裏買餅給這些人吃呢？就是二百塊『德納』的餅，也不夠每人分得一小塊；五個大麥餅和兩條魚，為這麼多的人這算得什麼？」當我們注視自己的有限時，會讓我們感到無力和無助，不知該如何回應現實生活的難題。在主面前，我們承認自己的有限，我們所有的，只是五個餅和兩條魚，主會藉著我們的有限，成就祂的無限。耶穌拿起五個餅和兩條魚，祝謝了，飽飫了五千多人，還剩下十二筐的碎塊。在我們的有限與無助，主邀請我們注視祂的眼神。在注視中，我們交付自己的有限，並在信賴中前行。主會藉著我們的有限，彰顯祂的光榮事工。我們需要一份對天主的信德和勇氣。

主，耶穌，祢是生命的主，餵養我們的主。祢會在我們人性的有限中，彰顯祢的光榮和父的旨意。求祢恩賜我們信德和勇氣，拿出我們有限的五餅二魚，來承行祢的旨意並彰顯祢的光榮。阿門。

4月13日 復活期第二週星期六
宗徒大事錄 6:1-7
聖詠 33[32]:1-2,4-5,18-19
若望福音 6:16-21

早期教會發展迅速！這當然值得高興，但也同時帶來挑戰。宗徒們因為職務繁多，因而在日常的供應品上，疏忽了希臘化猶太人的寡婦。了解到這個缺失，宗徒們決定檢定七位執事，分擔他們的工作。這個簡單的決定，讓我們看到早期教會的重要特質——以愛為本。如果宗徒不是有愛心，大可敷衍了事；如果他們愛權，也不會將權力下放。但團體活出的，是分享、信任和關愛的精神。這是標記，一個顯示復活的主臨在的標記。

福音中，當「耶穌還沒有來到門徒那裏」時，天色是黑暗的，風浪是巨大的，門徒是惶恐的。耶穌走近，對他們說：「是我，不要害怕！」。「是我」喚起的，是天主的聖名及天主的臨在（出 3:14）。順理成章，門徒也就毋須害怕，因為有天主同在。

生活存在挑戰，是千真萬確的事實，但天主是愛，也是千真萬確。耶穌是天主。

復活的主，請祢把祢的愛注滿我心，驅除我內心的黑暗和恐懼。教我縱然面臨挑戰，也能勇敢地去愛。

4月14日 復活期第三主日
宗徒大事錄 3:13-15,17-19
聖詠 4:2,7,9
若望一書 2:1-5
路加福音 24:33,35-48

復活期已經到了第三主日，我們可以問自己：「耶穌復活跟我有甚麼關係？」當然，從時間上來說，事件的發生，跟我們相隔二千年；但從超性的角度說，我們也可以跟當年直接經驗到耶穌復活這事實的人，有著同一的經驗。如讀經一說的：對信徒來說，誰犯了罪，就是殺了「生命之源」的基督耶穌。但耶穌的愛，超越我們所犯的一切罪過。這愛感動我們由衷悔改。

若望一書說明，耶穌復活的恩惠，普及全球。祂不只是為基督徒做贖罪祭，「也贖全世界的罪過。如果我們遵守祂的命令，由此便知道我們認識祂」。遵守祂的命令，就是去愛主愛人。

「分享」是復活的特性。在今天的福音中，兩位門徒和十一位宗徒，一起分享不同角度的同一個復活經驗。耶穌再一次給他們顯現。現在他們已明白，並且更加明白；他們已信，現在更加相信。耶穌就給他們一個使命：「因祂的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。你們就是這些事的見證人。」

主耶穌，請加深祢的復活所賦予我們的經驗，使我們成為祢的真實見證人。

4 月 15 日 復活期第三週星期一
宗徒大事錄 6:8-15
聖詠 119[118]:23-24,26-27,29-30
若望福音 6:22-29

讀經一述說斯德望是充滿恩寵和聖神德能的人，天主給予了他很多的智慧。任何反對他的人，都難以挑戰他，惡人的惡行在他面前都一一敗露。他們無法隱藏，便用假見證來攻擊斯德望，最後，還使用了暴力來殺害這位在天主和人前有如天使般的聖人。

福音講到群眾尋找耶穌的故事。很多人因為跟著耶穌，看到了增餅的奇蹟，吃到了經耶穌祝謝的天上食糧。然而，更多的人所想著的，是不斷地享受這份不勞而獲的物質，而沒有看到這是天上神糧。他們尋求的是地上的，使人短暫滿足的食糧，而不是尋找那位賜給我們存留到永生的食糧的耶穌。耶穌指出了他們的錯誤追求。祂是多麼渴望每個人都能確立生命的方向——不斷地尋求賜予我們不朽生命的主，而非尋求主賜的額外物質。

主耶穌，求祢派遣聖神引領我們，讓我們能夠辨明自己是在尋求祢的恩賜，還是在尋求給予我們恩賜的祢。

4月16日 復活期第三週星期二
宗徒大事錄 7:51-8:1
聖詠 31[30]:3-4,6,7,8,17,21
若望福音 6:30-35

斯德望在公議會指同胞是「執拗和心耳未受割損的人」。他們反抗聖神，殺害義人，不遵守法律，沒有信德。執拗也就是硬著頸項，不順服的姿態，不接受天主的恩寵；心耳未受割損的人，意味著沒有獲得內在救恩的人，割損象徵著與天主建立了盟約，從而獲得一顆順服的心，承行天主旨意的人。

之後，我們讀到斯德望的見證，他即使受到不公平待遇，被誣告，仍完全信賴天主。他不執拗，心耳受割損，直到生命的末刻，仍完全順服，自由而喜樂地將靈魂交付在天主手中，還為迫害他的人祈禱。福音中，耶穌明確地解釋了真正來自天上的食糧是甚麼。

雜亂、沒有規律的生活，是凌亂的。若不畫定一個時間，天天給自己機會靜下來，接近天主，認識祂、認識自己，會很容易讓自己迷失在忙碌與雜亂之中。在凌亂當中不斷打轉，停下來也仿佛成了一種威脅。殊不知，靜下來，才是發現耶穌，並構成讓祂做自己生命食糧的機會。

主耶穌，讓我們在忙碌嘈雜的生活當中，找到祂，並讓祂成為生活的真正目標。

4月17日 復活期第三週星期三
宗徒大事錄 8:1-8
聖詠 66[65]:1-3,4-5,6-7
若望福音 6:35-40

「渴望」能推動我們前進。有人渴望穿戴名牌、吃盡人間美食、駕駛豪車、青春常駐，或是環遊世界等等。可是，當這些渴望都實現了，人又會有新的渴望，需要被滿足。

渴望是心靈上的不安，這種不安是一種深度的不滿足。這種不滿足，是填不滿的坑。這個坑唯有耶穌的愛，可以為我們填滿。耶穌說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」耶穌用自己的體血，滋養我們的靈魂，滿足我們心靈上的饑渴。一旦人找到了這份神糧，便會像宗徒大事錄中所描述的斯德望一樣，勇敢地為主殉道，也會像教會歷代的聖人聖女那樣，心裏常懷喜樂與平安。因為找到了天主便找到了一切，如聖奧斯定說的：「我們的心總不會得到安寧，除非安息在主內」。

主耶穌，祢是我們生命的食糧、靈魂的寶藏。求祢幫助我們不要只為肉身的食物而整日勞苦，更要為著獲得永生的食糧而努力。

4月18日 復活期第三週星期四
宗徒大事錄 8:26-40
聖詠 66[65]:8-9,16-17,20
若望福音 6:44-51

大部分信眾在福傳工作上，望而卻步，似乎是因為不知道該如何去進行福傳。於是，有時會將自己應有的福傳責任，交給神職人員，說是他們的專責，忘記了自己的天賦使命；有時又會認為自己才疏學淺，福傳應交給有識之士，忘卻了這是天主的工作，自己只是祂的工具。

斐理伯傳教，源於聽命。上主的天使召喚斐理伯「起來，往南行」，「他就起來去了」，心中沒有甚麼福傳大計。在路上，他碰見了一位在尋求上主的人，便願意與他結伴。事實上，領那位外邦太監接受洗禮的，是聖神的工作。聖神隨後亦領斐理伯到各處宣講福音。

我們都應該一如厄提約丕雅以太監，在受洗歸於耶穌基督後，「喜喜歡歡地往前行自己的路」。每個人的際遇雖不盡相同，但我們都應該如斐理伯般聽命，時刻留意上主的召喚，願意跟人生路上遇到的人，分享福音的喜訊。

主耶穌，請教我關懷每個在人生旅途中遇到的人，勇敢地與他們同行，一起尋找祢的真道。

4月19日 復活期第三週星期五
宗徒大事錄 9:1-20
聖詠 117[116]:1,2
若望福音 6:52-59

真理的啟示性在今天的讀經中，體現得酣暢淋漓。如果不是天主的主動啟示，教會無法明白生命之糧的道理。如果不是天主的親自召選，保祿宗徒新生命的誕生，也不會水到渠成。若要不斷更新信仰的生命，就需無間斷地接受天主的啟示。

在這個世界上，我們可以通過自身努力獲得多種回報。可是，信仰和救恩，單靠己力，無法企及。就算世間所有的頭腦一起苦思冥想，也無法得知人子的肉，可以作為永生食糧的妙理。同樣，如果沒有復活的耶穌，親自穿針引線，保祿的新生是人間不可能發生的奇事。保祿相信並順從了主的引導。他用自己的餘生去做外邦宗徒，報答主的知遇之恩。教會團體接受並相信了主的生命之言，逐漸完善並推廣了聖體聖事，讓萬世萬代的教會子民，都有機會享用生命之糧。

願我們時常都能一再重溫上主的親自啟示，並承認真理在我們身上，以至在人世間所結出的各種美果。

主，願祢啟示的真理，在信者的生命，以至普世萬民，都能持續開花結果。

4月20日 復活期第三週星期六
宗徒大事錄 9:31-42
聖詠 116[114,115]:12-13,14-15,16-17
若望福音 6:60-69

今天的讀經提醒我們在每日的信仰生活中，注意聖神的臨在及祂賦予的生命力。耶穌在受難之前，已預言聖神將要來到，繼續祂在世上開展了的救贖工程。門徒們要通過領受聖體聖事，並在生活中依照聖神的指引，活出聖言，這樣才能在自己身上活出天主的國。天主的國，並不是在人死後才能實現，卻可通過接納聖體的共融、聖神的感動，藉由具體生活的皈依呈現於世。所以，在宗徒大事錄中，伯多祿宗徒能夠治愈病人、復生死人，正是因為聖神首先給了他嶄新的生命；並再通過他，將這樣的生命施予其他的人。這就是聖神的德能！如同五餅二魚的奇蹟，並不會愈分愈少，反而是在傳播中，更多地為不同的人，施予不同的恩寵。天主的工程就是這樣，其中所蘊含的喜悅生命建基於我們對祂的接納，如福音中耶穌鼓勵門徒接納祂的話語和當中的聖神一樣。

天主聖神，請開放我們的心神，使我們常能注意到祂的臨在，並欣然享受祂賦予的生命力。願我們常能喜樂地舉起救恩的杯爵，呼籲祂的名號。

4月21日 復活期第四主日（為聖召祈禱）
宗徒大事錄 4:8-12
聖詠 118[117]:1,8,9,21-23,26,28,29
若望一書 3:1-2
若望福音 10:11-18

「奉上主之名而來的應該受讚頌」，可惜不少人卻將耶穌當作廢石而棄之。耶穌基督是天父慈悲的面容，祂以言行、以整個人，來啟示天父的慈悲。現代人更似乎傾向將「慈悲」這個概念，從生活中剔除。

耶穌是善牧，以我們個別的名字呼喚我們每一個人，引領我們跟隨祂。我們都是罪人，耶穌卻為我們捨棄性命，使我們得稱為天主的子女，讓我們像蕩子一樣，「動身回家」，皈依天主。

皈依是內心持久性的態度，在生活中不斷地歸向天主；皈依是不斷地去發現愛，並恆心地去實踐愛德。慈悲不僅是天父的行動，更成為分辨誰是天父真正子女的準則。我們都被召去顯示慈悲，因為我們都先被慈悲地看待了。伯多祿和若望因納匝肋人耶穌基督的名字，治好了癩子，教會也必須為天主的慈悲作證，把慈悲引進到信友的生活，藉著整個天主子民的生活態度和質素，來見證天主的慈悲。

主，我感謝祢，我要高聲頌揚祢，因為祢的仁慈永遠常存。

4月22日 復活期第四週星期一
宗徒大事錄 11:1-18
聖詠 42[41]:2-3; 43:3,4
若望福音 10:1-10

今天所讀的福音，延續昨天「基督善牧主日」的主題，教會邀請信眾繼續為聖召祈禱。

經過團聚一起慶祝主日感恩祭後，在回歸日常生活日子裏，教會的讀經安排，有助信眾反省團體與牧者的關係，從而推動大家更熱切地為聖召祈禱。

天主的救恩計劃，選擇聖子降生成人，與人同在，就是要讓人認識祂。所以，祂說羊棧裏的羊跟隨祂，是「因為認得祂的聲音」。這就是說，真正的牧者應該與信眾一起在團體內生活，而關鍵在於「生活」！一群暮氣沉沉、徒具外表虛名的烏合之眾，相信很難有人願意站出來，為這樣的團體服務。聖伯多祿宗徒在今天選讀的宗徒大事錄中，就給我們提供了一個很好的典範：他為保持團體的融洽關係，願意詳盡解釋他所做的事工。當然，教會是一個以神恩為基礎的信仰團體，其活力必須源於聖神，這就是信眾為聖召祈禱的原動力。

天主聖三，求祢帶領我們為聖召祈禱，推動我們積極投入教會的生活，與牧者共同建設一個神恩滿盈的信仰團體。

4月23日 復活期第四週星期二
宗徒大事錄 11:19-26
聖詠 87[86]:1-3,4-5,6-7
若望福音 10:22-30

在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」（宗 11:26）。

安提約基雅的外邦人叫信徒為「基督徒」，原是為羞辱他們，但日後這名稱成了他們的榮銜。這稱號超越一切國籍或公民權，更超越任何一個會所的最尊貴會籍。這名銜意謂追隨基督，成為天主的子女，做天主之國的繼承人。通過洗禮，我們正式成為基督徒，擁有一個全新的身分。以往，「聖洗聖事」的英文叫法是 Christening，顧名思義，是入門聖事的特質——在這個聖事當中，我們領受重生的大恩，度肖似基督的自由人的生活。

基督徒在天主眼中非常珍貴！這身分使我們更有信靠天主的能力，更能面對一切。

主，助我們忠於祢的召叫，忠於我們的名分，做個名副其實的基督徒。

4月24日 復活期第四週星期三
宗徒大事錄 12:24-13:5
聖詠 67[66]:2-3,5,6,8
若望福音 12:44-50

若望福音是四部福音書中，最後成書的一部。作者是耶穌所愛的宗徒若望。由於謙遜，作者從未提及自己的姓名，也從未明言自己是宗徒。若望福音固然是一部史書，但卻別具風格，作者無意重複前三部福音已記述的事，卻著重於作些補充，特別是耶穌所講的言論，和他自己的感想；蘊藏著深奧的意義與玄妙的神學，自古就有「神聖的福音」的雅號。例如 3:31-36 和今天讀到的 12:44-50，在思高聖經學會譯釋的版本中，就註有「聖史的感想」的標題。今天的片段，同時標誌著耶穌公開傳教生活的結束。聖史竭盡全力，呼籲信眾聆聽並持守耶穌的話。

耶穌接受父的派遣，來到世上。祂與天父的結合，是一種難以形容的實質關係。祂說：「信我的，不是信我，而是信那派遣我來的；看見我的，也就是看見那派遣我來的」（12:44-45）。又說：那由上而來的，講論祂所見所聞的，並予以作證。接受祂見證的人，就是證實天主是真實的（參若 3:31-33）。

的確，誰不經過耶穌，不能到父那裏去！（若 14:6）

願天主永受讚美！

4月25日 聖馬爾谷聖史慶日（星期四）
伯多祿前書 5:5-14
聖詠 89[88]:2-3,6-7,16-17
馬爾谷福音 16:15-20

聖史馬爾谷記錄主耶穌在升天時，給予門徒們的派遣和反應，比其他各部福音都更詳細，並強調了在相信耶穌的人身上所帶有的記號。然而，最重要的，不是這些記號，而是他們的行動證實了「主與他們合作」，向一切受造物宣傳福音。也正好呼應瑪竇福音以耶穌這話所作的結語：「我同你們天天在一起，直到今世的終結」（瑪 28:20）。

在今天的福音，我們再一次聽到主耶穌邀請每一位跟隨祂的人，接受祂的派遣，並在生活中認出祂如何與我們合作，透過不同的記號，使周遭的人能夠接受祂的福音。這些記號縱然不一定是以奇蹟的方式出現，卻能讓人認出是天主的工作。只要細心觀察，靜心聆聽，自會在不同的境遇中，發現祂彰顯的德能。祂會透過我們與他人的分享，及具體的愛德行動，「向一切受造物宣傳福音」。

主耶穌，我們感謝祢透過聖史馬爾谷的記載，使我們能夠具體地體驗到祢對我們的召叫。藉著聖史的代禱，求祢也賜給我們恩寵，使我們能如聖史馬爾谷一般，不遺餘力地為祢的福音作證。

4月26日 復活期第四週星期五
宗徒大事錄 13:26-33
聖詠 2:6-7,8-9,10-11
若望福音 14:1-6

「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我」（若 14:1）— 這話是挑戰，也是擔保。稍後，在若望福音第十六章，我們會聽到這話的回音：「你們放心，我已戰勝了世界」（若 16:33）。

對世界感到失望的人，的確需要聽到這些安慰人心的說話。雖然耶穌這話是在最後晚餐時說的，但祂的復活，使這話有了圓滿的意義，也在堅固我們的信念。

耶穌這話跟天主常對我們說的「不要害怕」共鳴！每當天主叫我們不要害怕時，祂總附帶說明為甚麼我們不用害怕。同樣，耶穌叫我們不要煩亂，要放心，祂也說明了因由。

耶穌叫我們「心裏不要煩亂」，要在祂內「得到平安」。這平安，不是指任何一種平安。它不僅是心理上的平安、社會上的平安或政治上的平安，而是由信仰衍生的平安；是因為信賴耶穌，信賴天主而有的平安；是賴信德而能和耶穌一起戰勝世界，戰勝世界中的所有邪惡而得享的平安。

主耶穌，沉浸於祢的愛內，願我們都能靠著日益強壯的信德和望德，欣然常享祢的安慰。

4月27日 復活期第四週星期六
宗徒大事錄 13:44-52
聖詠 98[97]:1,2-3,3-4
若望福音 14:7-14

耶穌對門徒說：「我在那裏，你們也在那裏」（若 14:3），言下之意，是祂屬意我們和祂在一起。耶穌到底在哪裏？祂說：「我在父內，父也在我內」（若 14:11）。斐理伯對耶穌說：「把父顯示給我們，我們就心滿意足了！」（若 14:8）。耶穌回答：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？」（若 14:9）。耶穌對斐理伯所說的，也是對我們說的：我們需要自問是否認識耶穌及祂和父的關係？

聖若望強調他所傳報的，是他聽過、見過、瞻仰過、親手摸過的生命的聖言。通傳復活的耶穌，需要經驗與耶穌的相遇、相通、相愛和合一。認識耶穌的過程，也會經驗到父子之間的圓滿喜樂；並在耶穌內，體會與父同在的心滿意足。在與父同在的耶穌內，我們的心會有一份深度的安寧。永生就是認識唯一的真天主和祂所派遣的耶穌基督；活在與耶穌的親密關係中，就是走上了永生之路。

主耶穌，求使我能與祢的朝夕相處中，認識祢，體會祢與父的水乳交融，喜樂圓滿，心滿意足。

4月28日 復活期第五主日

宗徒大事錄 9:26-31

聖詠 22[21]:26-27,28-30,31-32

若望一書 3:18-24

若望福音 15:1-8

「我是葡萄樹，你們是枝條」；耶穌這個比喻，具體地肯定了我們跟祂血肉相連的關係。我們存在的價值和目的，就是吸收從祂而來的養分，去結出許多果實。到底耶穌希望我們結出甚麼果實呢？首要的，該是按若望一書所載，相信耶穌基督的名字，並按照祂給我們的命令，彼此相愛。這份愛就體現於對近人的關懷諒解，對仇敵的善意包容，對自然環境的悉心愛護，對困難環境的樂觀從容。聖若望提醒我們，只要記得我們是出於真理，在天主面前，就可以安心，因為天主原知道一切：祂明白我們所受的苦，並樂於見到我們以愛迎戰苦難。

另一個果實就是效法宗徒為主作證。像巴爾納伯向心存疑惑的朋友們介紹掃祿的轉化；像掃祿甘冒生命危險，勇敢講道。我們今天要傳揚福音，面對的是不信者的冷漠、反對者的質疑，單靠己力，當然不能成事；只能藉著基督，讓聖神帶領前行。明白自身的不足，讓天主加以修剪，就可望結出更多果實來。

天父，我願意努力多結果實，愈顯祢的光榮。

4月29日 復活期第五週星期一
聖加大利納（貞女、聖師）
宗徒大事錄 14:5-18
聖詠 115[113:9-26]:1-2,3-4,15-16
若望福音 14:21-26

保祿藉著聖神行了奇蹟，群眾就把他當作神靈膜拜，逼得他走出來大聲澄清，自己無非是為那創造天地的上主作見證。二千年後的今天，仍有人會把政治強人、商界鉅子、演藝紅星等看成偶像，卻忘了創造他們的天主，忘了是天主令世界運行有序，讓萬物生生不息。這個時候，又有誰走出來為天主大聲疾呼呢？

作為教徒的我們，實在有這份榮幸，可向未認識、不相信天主的人，分享我們的信仰經驗。因為天主在未向世界顯示前，已先從不同途徑向我們顯示了。聖神透過我們的父母、老師、神長、朋友，以至生活中感受到的每個觸動，把我們一步步地導向天主的懷抱。猶達斯提出的問題：「主，究竟為了什麼你要將你自己顯示給我們？」其中一個答案，就是因為天主愛我們，想我們成為愛的使徒，把祂源源不絕的愛，分施到其他人身上。這樣，我們就不會只是一個旁觀者，而是積極地參與了救恩工程，讓天國早日臨於人間。

天父，願光榮歸於祢的聖名，願祢的慈愛惠及普世。

4月30日 復活期第五週星期二
宗徒大事錄 14:19-28
聖詠 145[144]:10-11,12-13,21
若望福音 14:27-31

今天福音章節予聆聽者第一個聯想會是甚麼？豈非使用次數最多，於感恩祭中，準備領受甘願交付自己性命，在不公義的制度、人性的險惡軟弱、權力的濫弄下犧牲的基督體血前，互祝平安禮的引言經文嗎？不只是在這苦難前最後晚餐的場合，在祂聖死復活後，首次與眾門徒重聚時的第一句話，也離不開以「平安」為中心與祝福——苦難、壓迫與憾事，都無法抹殺的平安，才是主基督願意追隨者享有的平安，那種在內心深處與主相連的平安。

若因病苦、失業、離別、不公義、受壓迫等，而心神煩亂，失去內心的平安，就是時候反思福音的訊息，糾正我們作為信徒的方向。明白到身邊的一切，我們能改變的並不太多，但這不能改變的、能奪去我們內心那來自基督的平安的多或少，卻是我們能做的，特別當我們倚仗主所應許的護慰者聖神。

主，祢願意留給信徒的，並不是世間似是而非的平靜與安樂，而是藉全然信靠、超越考驗後的新領域，願祢派遣的聖神加強信眾邁向這境界。

和平月刊

二零二四年四月第三百八十九期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：吳智勳；方進德；方濟；王道明；石裴

任安道；阮庭慶；徐振國；唐恩強；馮漢中

張士倫；劉中鋒

執事：黃承義

修士：阮廷明治；耿默石；張浩；劉和光

平信徒：嚴之藝；吳杏蓮；呂淑鈴；沈茂光；袁子健

陳麗娟；蘇兆民；梁靄儀

封面：教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》