

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2024年02月

第387期



照片/Freepik.com

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的一切祈禱、工作、
喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，
時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：請為臨終病人祈禱

祈願處於生命末期的病人及其家屬常能獲得必要的照顧和陪伴，無論是從醫學角度還是在人性方面。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

臨終病人處於生命最脆弱的時刻，需要醫療、心理和靈性上的關懷。其人性尊嚴絲毫沒有衰減，而是更要彰顯出來。

臨終病人需要適當的治療和照顧，例如安寧照顧。值得注意的是，要避免過度治療，使用非必要、無效和無意義的治療方法。這不僅浪費醫療資源，更使病人遭受許多身心痛苦。病人和家屬如能早作準備，坦然面對疾病及死亡，實屬幸事。可惜的是，很多人不想和疾病共存，在無力回天時，還不能接受死亡的叩門。另外一個極端，就是遺棄病人，不給病人提供適當治療，甚至不給飲料和食物，導致病人營養不良而死。

臨終病人有很多不安和恐懼，此時最需要家人和朋友的陪伴，甚至是開導。坦然面對死亡，是每個人的必修課，在旁人的關愛中，這個課程應該會變得更容易完成。坦然面對死亡，不是說要提早結束病人的生命。有的病人因身心痛苦而不想再活，或是病人家屬不想見到親人遭受病痛折磨，而以為可以把病人殺死，這是違反人性尊嚴的短視行為。

臨終病人的家屬在照顧病人時，也需要朋友及社會的支持，以避免他們身心俱疲，不僅不能再照顧病人，甚至連自己的健康也出現問題。

為臨終病人祈禱，並關心他們的靈性生命，極為重要。在這方面，基督徒被召叫，將主的平安和希望帶給他們。

祈禱與服務



祈禱意向：請為臨終病人祈禱

祈願處於生命末期的病人及其家屬常能獲得必要的照顧和陪伴，無論是從醫學角度還是在人性方面。

[...] 當疾病敲響我們的生命之門時，我們就更需要有人在身邊看著我們的眼，握著我們的手，溫柔地照顧我們，就像福音中慈善的撒瑪黎

雅人一樣(參閱 2020 年 2 月世界病患日文告)。

在生命處於危重，以及末期的病患上，人們對教會所修改的負責與照顧受苦者的「定義」提出了質疑。慈善撒瑪黎雅人的榜樣，教導我們需要轉化內心的目光，因為很多時候，人們視若無睹，看見了卻像沒看到一樣。為什麼呢？為什麼？—因為缺乏慈悲心。我想起，福音多次描述耶穌面對受苦的人時說：「祂憐憫他」、「祂憐憫他」…重複這樣描寫著耶穌這個人。若沒有慈悲心，看見的人不會想參與到他所看見的任何事物，只會繼續前進。相反的，有慈悲心的人會被感動並且參與，會停下來去照顧「病人」。

需要以病患為中心，建立一個真實適當的人際關係平台，促進醫療照護，同時也要開啟希望，尤其是對那些因生理疾病而給人帶來心理和精神的痛苦，更要為這些處於極限狀況的人開啟希望。

與病人建立關係的作法—不只是在臨床方面—應考慮到個人的獨特性和完整性，就算在不治之症的狀況下，也絕不放棄任何人。人的生命，是被賦予了永恆的天意，無論是在任何狀態下，甚至是不穩定和脆弱的狀態，都應保持其價值和尊嚴，因此，永遠值得最大程度的考慮。聖



德蘭·加爾各答修女(德雷莎姆姆)以親近和分享的方式生活，一直到最後都保持著對人類尊嚴的承認與尊重，使死亡變得更加人性化，她這樣說：「人一生即使只在某人的黑暗時刻點亮一隻火炬便不算白活了。」

在這方面，我想到臨終關懷醫院在安寧療護方面做了多少出色的工作，他們為末期病人提供合格的醫療、心理和精神支持，使他們能夠在親人的陪伴下得到安慰，有尊嚴地渡過他們塵世生活的最後階段。我希望這樣的機構能繼續成為致力於實踐「尊嚴療法」的場所，從而滋養對生命的愛和尊重。[...]

節錄自
向教廷信理部全體大會的參與者致詞
教宗方濟各
2020.1.30

福音告訴我們，死亡如同賊一般倏忽而至。這是耶穌告訴我們的：它像賊一樣來臨，無論我們如何試圖控制它的到來，甚至是計劃我們自己的死亡，這仍然是我們必須面對的事件，我們也必須在它面前做出選擇。

有兩個因素是我們基督徒應該要考慮的。第一：我們無法避免死亡，而正因為如此，在盡一切人力去治療病人之後，再進行過度狂熱的治療是不道德的（參閱天主教教理，第 2278 號）。天主忠心、簡樸子民的慣用語：「願他平安去吧」、「幫助他平安地去吧」真是有智慧的一句話！第

二個要考慮的因素是關於死亡本身的意義，疼痛與苦難的意義。事實上，我們應該感謝醫學所努力提供的任何幫助，透過所謂的「安寧療護」，每個準備度過生命最後階段的人，都能以最人道的的方式度過。然而，我們必須小心，這種幫助與不可接受的殺戮傾向不能混為一談。我們必須陪伴著人們朝向死亡，但不要導致死亡或是促使任何形式的自殺。請記住，最優先考慮的是為所有人提供護理和治療的權利，讓最脆弱的人，特別是老年人和病人，永遠不會被拒絕。生命是一種權利，而不是死亡，生命應該受到歡迎，而不是被管理。這個道德原則關係到每一個人，不僅是基督徒或其他宗教的信者。

我想要強調一個真正的社會問題，那就是「計劃」—我不知道這個字對不對—加速了老年人的死亡。我們經常看到在某個社會階層中，由於老年人沒有足夠的財力，得到的藥品比他們所需要的少，而這是不人道的；這不是在幫助他們，而是在促使他們提早走向死亡。這既不人道，也不合乎基督信仰。老年人應被視為人類的寶藏，他們是我們的智慧。即使他們不說話，或是他們講話沒有意義，他們仍然是人類智慧的象徵。他們先我們而行，並留下了許多美好的事物、許多回憶、許多智慧。請不要孤立老年人，不要加速

老年人的死亡；撫摸一個老年人，和撫摸一個孩子一樣，都有相同的希望，因為生命的開始和結束永遠都是一個奧秘，一個該受尊重、陪伴、關懷、與愛的奧秘。

節錄自
公開接見
教宗方濟各
2022.2.9

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間——即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：2月1日，讀經一，翻到列王紀上2:1-4,10-12；答唱詠，翻到編年紀上29:10,11,11-12,12；福音，翻到馬爾谷福音6:7-13。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

2月1日 常年期第四週星期四
列王紀上 2:1-4,10-12
(詠) 編年紀上 29:10,11,11-12,12
馬爾谷福音 6:7-13

耶穌和門徒們一起生活了一段時間後，便派遣他們兩個兩個地出去宣傳福音。用當今的詞彙來描述，這是門徒們在經過接受耶穌的培育之後的第一次「實習」。身為學生，第一次被派遣的心情，可能既興奮又緊張。不知道要準備甚麼才是最恰當的，也不知道單獨面對各種未知的情況是怎樣的。

耶穌的「福傳指南」要求他們輕裝上陣，不能靠著自己的準備來保障自己的基本需要，同時也要尊重別人是否願意接受福音。乍看之下，這樣的要求是很嚴苛的，但其實門徒們與耶穌一同生活的日子，就是這個模式。耶穌提出的要求，其實是要門徒們外出時，按耶穌的生活方式去生活。別人是否接受這福音，並不是門徒們可以決定的，他們並不是這救世工程的主人，只是福音的傳遞者；而這福音恰恰就是耶穌的生活方式——他們和耶穌一起生活的故事。換言之，耶穌是在要求門徒們在一言一行中，活出福音的精神。

主耶穌，祈求祢教我們在一言一行中，活出福音的精神。

2月2日 獻主節（星期五）
瑪拉基亞先知書 3:1-4
聖詠 24[23]:7,8,9,10
希伯來書 2:14-18
路加福音 2:22-40（短式 2:22-32）

福音描述西默盎是個與聖神同在的人，正義虔誠，期盼著以色列的安慰。他代表著以色列子民對默西亞漫長的等待，他們期待著天主對萬民的救援。在這漫長的等待中，很多人會懷疑天主對他們的許諾，也有人乾脆放棄了對信仰的追求。西默盎從來沒有失丟這樣的盼望，反而得到聖神特別的許諾：「自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡」。這樣對天主許諾的堅信和盼望，最終當天主以一個普通小孩子的形象展現在人面前時，他可以認出天主的臨在。

如此看來，「盼望」已經是聖神的恩寵；對天主的承諾保持信心，這樣，當天主的許諾以一種不起眼的方式展現我們面前時，我們才能認出來。

今天的領聖體後經：「祢曾滿全西默盎的願望，使他在去世前親眼看見了基督；求祢也同樣滿全我們以信德所渴望的，在生活裏迎接基督，來日獲享永生。」

天主聖神，祈求祢幫助我們在不起眼的小事上，在日常的生活中，認出耶穌。

2月3日 常年期第四週星期六
列王紀上 3:4-13
聖詠 119[118]:9,10,11,12,13,14
馬爾谷福音 6:30-34

今天的兩篇讀經集中於領袖或牧人的形象。撒羅滿被認為是以色列歷史中最有治理能力的國王，被譽為「智慧之王」。「智慧」一詞在希伯來文化中，有確切的意義，指的是分辨善惡的能力，即知道甚麼導向天主，甚麼遠離天主。撒羅滿的智慧就在於他只向天主求了智慧。如此的祈求之所以中悅天主，是因為分辨善惡不是為自己的利益，而是為帶領以色列子民尋求天主。假如沒有愛慕天主、愛護人民的心，撒羅滿是不會這樣祈求的。所以，真正的智慧與善良的心意相連。

馬爾谷所描述的耶穌，就是如此善良和智慧的管理者。祂不僅是一位善於派遣門徒、教訓人民的管理者；祂的智慧始於善良：祂關心疲累的門徒，同情求助的群眾。正是出於這份同情和愛心，祂才派遣門徒出外福傳，並廢寢忘餐地教導群眾，治愈病人。可以說，只有愛，才會讓人變得智慧，因為愛能激發出人「聰明」潛能的最大動力；只有有愛的人，才會千方百計去愛護需要被愛的人。

主，求祢也給我們恩賜一顆有愛的智慧之心。

2月4日 常年期第五主日
約伯傳 7:1-4,6-7
聖詠 147[146,147]:1-2,3-4,5-6
格林多前書 9:16-19,22-23
馬爾谷福音 1:29-39

「清晨，天還很黑，耶穌就起身，到荒野的地方，在那裏祈禱。」這是耶穌祈禱的榜樣。身為天主子的祂，還這麼勤懇地祈禱，為了與父相處，為了祂所接觸的人群而向父祈禱。我們基督徒，還有甚麼理由不祈禱？我們每天都需要騰出時間，找個地方獨處，讓自己靜下來祈禱。這可以是在聖堂、在車內、在浴室，甚或在放狗的時候。若容許生活擠得滿滿的，安靜的時刻便會成為奢侈品，本來可用來祈禱的時間，也得要讓路給其他事項。當天主被推到一角時，我們的生活會失控，容易變得自我，一切以自己為中心。要養育靈魂，活出基督，每天都必須撥出一點時間收斂心神，專務祈禱，就如我們每天都需要進食，以養活身體一樣。

保祿為了傳播福音，甘願付出一切代價。他能夠這樣做到，是因為他黑夜白日祈禱（參弟後1:3），不斷深化同主的關係。在這份關係中，他成為主得心應手的器皿。

主耶穌，請賜我祈禱的動力，渴望與祢和天父親近，以獲得為事奉祢、愛祢的能量。

2月5日 常年期第五週星期一
聖亞加大（貞女、殉道）（紀念）
列王紀上 8:1-7,9-13
聖詠 132[131]:6-7,8-10
馬爾谷福音 6:53-56

門徒看見耶穌步行水面，以為是個妖怪，「因為他們還不明白關於增餅的事，他們的心還是遲鈍」（谷6:52）。雖然親眼看見，親耳聽聞，他們依舊停留在世俗的層面。

群眾卻顯得敏銳。當耶穌及門徒來到革乃撒勒，剛一下船，「人立刻認出他來」。他們憑著甚麼認出了祂呢？他們認出的，不僅是祂的模樣，更是祂的能力。革乃撒勒人對耶穌有信心，對病人有愛心。他們所關心的，不僅僅是自己，還有他們的病人。他們「跑遍那全地域，開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去」。他們不是走遍，而是跑遍那全地域。他們聽說耶穌在那裏，就用床把病人抬到那裏。群眾沒有言語，只有行動。他們的行動和速度，足以證明他們的愛。他們「把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊」。他們是那麼謙卑，又那麼虔誠；而耶穌又是那麼悲天憫人，於是「凡是摸到他的，就都痊愈了」。

主耶穌，請祢轉化我們遲鈍的心，讓我們靠著對祢的謙誠信賴，常能獲享祢的醫治。

2月6日

常年期第五週星期二

聖保祿三木司鐸及同伴(殉道)(紀念)

列王紀上 8:22-23,27-30

聖詠 84[83]:3,4,5,10,11

馬爾谷福音 7:1-13

「離棄天主的誠命，而只拘守人的傳授」（谷7:8）。主耶穌指出法利塞人信仰生活的大問題：只顧人的傳統，而離棄天主的誠命。也許法利塞人不願意接受這句話，但耶穌所言非虛。

「禮」可視為祖先傳統的遺產，它使社會生活更美好，因為禮帶來人與人之間的和諧。禮的美好和價值來自天理，天理如禮儀的靈魂，禮儀如天理的面貌。朱熹說：「禮者，天理之節文。」禮的確可貴，因為體現了天理本身。耶穌指出法利塞人已經離棄「天理」，只留下各種外在、複雜的儀式，好像身體已失去其靈魂。耶穌的話可視為一種責怪，但也可以視為一種邀請和鼓勵，使人首先要恢復禮的精神，即讓「天理」在禮的面貌中光亮起來。

今天的我們也離不開禮，我們處身禮儀網路中。此禮是否包含天理，即以天主的誠命為核心？在今天的福音光照下，基督徒的生活正如一條使「禮者，天理之節文」成為現實的路途，即把福音精神滲透生活中的各種禮儀。

主，仰賴祢的恩寵，願我們每刻的生活，都在彰顯福音的精神，活像一個禮儀。

2月7日 常年期第五週星期三
列王紀上 10:1-10
聖詠 37[36]:5-6,30-31,39-40
馬爾谷福音 7:14-23

內心骯髒才使人污穢，這些內心生出來的惡事或罪過，使人與天主分離，讓人陷入自我的泥潭中，看不到希望，甚或會破罐子破摔，放棄了自我和天主，讓罪惡在身心靈裏面發炎發臭。但天主卻像蕩子回頭比喻中的父親一樣，等待者自己兒女的歸來。

一次祈禱中，身陷在罪的自責和羞恥，不願再與主相見，然而，在關上心門的那一刻，看到天主父站在外面，眼神中滿是慈悲和理解，自己才有了些許勇氣走出自我，邁向祂。祂像父親一樣，看著滿身是泥污的小孩。污垢並不能阻擋父對子女的親近。祂擁抱和安慰了那小孩，心與心相連了，久落不定的心也得到了踏實、平安、喜樂……！

懇求基督的靈魂聖化我！基督的身體拯救我！基督的聖血陶醉我！基督肋旁之水洗滌我！基督的苦難堅強我！吁，良善的耶穌俯聽我！隱藏我在祢的聖傷中！不要讓我離開祢！保護我於狡猾的魔鬼！在我死的時候召喚我！命我來到祢台前！好偕同祢的諸聖讚美祢！直到世世無窮。阿們。（向耶穌聖靈誦）

2月8日 常年期第五週星期四
列王紀上 11:4-13
聖詠 106[105]:3-4,35-36,37,40
馬爾谷福音 7:24-30

讀經一和福音形成鮮明對比。撒羅滿王是天主特選的受傅者，從小接受純正的信仰教育，卻最終背棄了天主，膜拜妻妾的異教神明。福音講述一位為附魔女兒求醫治的外邦婦人，憑著信德，轉向耶穌。撒羅滿是達味之子，本是人們所期待的一位對天主充滿信賴與敬畏，忠誠事奉天主的國君，卻表現出極其貧乏且軟弱的信德。反觀一個被視為沒有信德的外邦人，卻擁抱著對耶穌無比的信心。背信與堅持相信，出現在意想不到的兩個人身上。這也許是在提醒我們，不要以為自己對天主的信仰，持久不變；也不要以為別人現時的無信，會是永遠的。信仰是一份禮物與恩賜，值得珍視。我們有幸認識天主，應該為此而感恩。福音中的外邦婦人成了鼓舞人心的榜樣，她激勵我們忠於耶穌，即使當我們的信德受到考驗，即使我們懇切祈禱，祂仍顯得沉默和遙遠，都不要失去對祂的信心。

主耶穌，求祢賜給我們常存的信德，在任何境況下，始終相信並倚靠祢無條件的愛。

2月9日 常年期第五週星期五
列王紀上 11:29-32;12:19
聖詠 81[80]:10-11,12-13,14-15
馬爾谷福音 7:31-37

耶穌在祂的公開生活當中，行了很多奇蹟，醫好了很多人。但始終，這不是耶穌的使命工程最重要的一環。祂的目的只有一個：宣講天國。祂行的所有奇蹟，都是祂用來宣講天國的方法。

今天福音敘述了一個耶穌所行的，很特別的奇蹟——祂治好了一個聾啞人。事件之所以特別，是耶穌不但治好了這個人不能聽，不能說的身體殘障，還給他說：「開了罷！」這話何解？

重點是：被醫好的人，聽得見了，但他沒有聽進心坎；他能夠說了，但沒有宣講的能力。耶穌囑咐他不要告訴任何人，但他沒有理睬。耶穌行了第一步：醫好了他的身體；但他沒有行第二步：開放自己。他跟隨耶穌，但只是個淺薄門徒。他只能將目光集中到這一件小事情上，而未能看到那幅更大更美的天國圖象。

主耶穌，請祢開啟我們的心靈眼目，教我們領悟祢的使命及我們自己的使命奧義。

2月9日 除夕團圓感恩祭（星期五）
哥羅森書 3:12-17
聖詠 67[66]:2,3,7,8
路加福音 12:22-32

讓我憂慮的，往往都是未來之事；或大或小，都是我現在無法掌握的，或不能確定的事。耶穌明白人心；祂沒有膚淺地讓人無視那些讓人憂心的事，而是引導人轉移注意力。這種轉移不是躲避，反而是一種正視的態度。耶穌在用心地邀請我去留意：甚麼才是最重要、最根本的。當我為那些不重要或次要的事而憂慮時，我會很容易忽視主要的或更重要的事。我可能耗費精力讓外在的食物或衣服滿足自己，但身體本身的健康卻能讓我失去所有。同時，為了保持身體健康，我可以費盡心思，但生命本身卻是我無法控制的一它既不是我自己獲取的，也不是我能隨意結束的。

農曆新的一年即將開始，讓我用心聆聽主耶穌的話，更認真地審視我的生活。當我為了外在的（有的也是必需的）或尚未發生的事，而過分憂慮時，我會發現我或許太依賴自己（及自己所有的）了。耶穌似乎在邀請我：面對我無法掌控的，承認我的無能無力，以純樸的信賴，轉向我所相信的愛我的天主。

主耶穌，請讓我更信賴祢的照顧！

2月10日 常年期第五週星期六
聖思嘉貞女（紀念）
列王紀上 12:26-32; 13:33-34
聖詠 106[105]:6-7,19-20,21-22
馬爾谷福音 8:1-10

耶穌問門徒說：「你們有多少餅？」這是耶穌在門徒們感到無能為力，請求耶穌幫助時，耶穌提問的。耶穌同樣在今天詢問我們：「你們有多少餅？」這個餅，是指我們當下的擁有，也是指我們願意付出的多少。每當我們祈求天主幫助時，首先需關注自己的擁有與付出。之所以如此，是因為很多時候，當我們面對需要時，往往只想到了索取，而忘記了付出與努力。當我們不想付出與努力時，我們很難信賴天主。因為貪心會讓我們只關注所貪求的，而往往忽略了天主本身。

今天耶穌所提的這個問題，不但讓我們承認自己的擁有，也要我們關注自己的信心。當我們能夠完全獻出時，天主一定會幫助我們。就如今天福音記載的「二次增餅」奇蹟一樣，在人匱乏無助時，耶穌用人奉獻的幾塊餅和幾尾魚，就能飽飫了約四千人。

主耶穌，請幫助我信賴祢，也請祢幫助我克制貪求。

2月11日 常年期第六主日
肋未紀 13:1-2,45-46
聖詠 32[31]:1-2,5,11
格林多前書 10:31-11:1
馬爾谷福音 1:40-45

耶穌「伸手撫摸」人人都拒而遠之的癩病人，並治好了他。這位癩病人渴望重新被人接納，現在耶穌觸碰他，他的渴望得到實現了。這份來自耶穌的治愈，不僅僅是身體上的痊愈，更是人被接納與被愛的內心渴望的滿全。耶穌觸碰人心靈的最深處，祂時常在那裏與我們相遇，並熱切地接納我們。祂不會拒絕我們內心純正的願望，更會聆聽我們真誠的呼聲。

划向深處，划向內心最深處的渴求，那是我們與主相遇的地方。主在那裏等待著我們去渴望，主在那裏等待著我們被祂伸出的雙手觸碰，並給我們說：「我願意，你潔淨了吧！」

與主相遇會成為一生最美的時刻！願我們都能帶著內心最深的渴望來到主面前，渴求與主相遇，渴求祂的治愈。主是溫柔的，富憐憫的，祂是我們的救主。

主，祢是與人相遇的天主，在我們內心最深處與我們相遇。求祢激發我們內心最深的渴望，被祢接納，被祢擁抱，被祢治愈。

2月11日 新春主日彌撒
申命紀 11:7-9,11-15
聖詠 85[84]:9,10,11-12,13-14
斐理伯書 4:6-9
瑪竇福音 5:1-12

新春佳節是闔家團聚的日子，在今天的福音中，耶穌指出誰是有福的人，即那些神貧的、哀慟的、溫良的、飢渴慕義的、憐憫人的、心裏潔的、締造和平和為義而受迫害的人。這些人的賞報未必在現世看得見，但卻擁有天上的豐厚財寶。活在現世的我們，當時刻仰望著天鄉，那是我們最終的歸宿。主在那裏渴望著我們與祂一起享永恆的福樂，渴望著賜予我們永久的生命。祂是道路、真理和生命。祂是貧窮的，溫良的，憐憫人的。祂是永福的真源。我們渴求那永恆的價值，天上的賞報。依納爵的靈修告訴我們：現世的一切，皆導引我們更能讚頌、欽崇和事奉我們的天主。所以，我們要為在現世所擁有的一切而謝恩，並加以善用，好藉此走向永恆的泉源——主天主。如此，我們雖活在現世，心靈卻嚮往永恆的天鄉。

主耶穌，祢是生命的真源，求祢時常伸出祢的雙手扶助我們在現世活出天上的價值，並最終能和祢一起享永恆的福樂。

2月12日 常年期第六週星期一
雅各伯書 1:1-11
聖詠 119[118]:67,68,71,72,75,76
馬爾谷福音 8:11-13

法利塞人向耶穌要求一個來自天上的徵兆，耶穌沒有答允。徵兆可以安撫人內心的焦慮與不確定，讓人感到實在與安全。然而，焦慮和不確定性是人生命的一部分，它發生在生命的任何階段。與其在生命的不確定中尋求徵兆，倒不如嘗試停留並允許不確定感的存在，並聆聽它們在告訴我們甚麼。

依納爵的靈修讓我們明白到，可在萬事萬物中發現天主。所以，耶穌也會在我們的焦慮和不確定中向我們說話。如此，我們的信仰並不是建立在徵兆上，而是邀請人對耶穌此人的信賴與依靠。

耶穌基督是生命的主，我們的一切祂全知曉，也照顧周全。在生命的各種不確定中，主是我們唯一的保障與安全。

主，祢是生命的主宰，是我們唯一的依靠。求祢在我們的焦慮與不確定中，加深我們對祢的信賴和依靠。

2月13日 常年期第六週星期二
雅各伯書 1:12-18
聖詠 94[93]:12-13,14-15,18-19
馬爾谷福音 8:14-21

你此刻在面對著甚麼生活挑戰？是折磨你的人際關係、一個病症、工作壓力，或是其他？聖雅各伯告誡我們：人生充滿困難和考驗。有時，我們還要面對不道德的誘惑。不過，「天主不會為惡事所誘惑，他也不誘惑人」。所以，當我們受到試探時，切記要更加貼近基督，尋求祂的幫助。仰賴天主的恩寵，我們會得到力量和勇氣去做正確的選擇，去做良好的決定。

在福音，門徒遇到一個困難 — 他們忘記了帶餅上船，隨身亦沒有其他可吃的了。耶穌要他們記起，祂怎樣擘餅飽飫了數以千計的人。換言之，耶穌問他們為何失去信心，感到絕望？耶穌與他們同坐一條船，自會照顧他們的需要。

無論我們在面對著甚麼人生考驗，耶穌都會施恩援助。聖雅各伯鼓勵我們說：「忍受試探的人是有福的」，因為堅定不移的信德會結出美果。當然，痛苦是非常難耐的，但只要我們站穩，緊靠著耶穌，「必能得到主向愛他的人，所預許的生命之冠」。

主耶穌，世途險惡，當我面對艱難困苦時，請祢賜我力量，在我身邊扶助我。



2月14日 聖灰禮儀日（四旬期開始）
岳厄爾先知書 2:12-18
聖詠 51[50]:3-4,5-6,12-13,14,17
格林多後書 5:20-6:2
瑪竇福音 6:1-6,16-18

「應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服」。克己補贖的目的，是改變我們自己的心靈，而不是改變上主。上主一直以來都是「寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災」。

福音教導我們三個重要的議題：施捨、祈禱和守齋；在提醒我們悔改的道路，讓我們的心歸向上主，賴上主的恩寵與人和好。

今天福音的核心同時提醒我們，悔改不在乎外在的表現，而是人的內心。祈禱時，耶穌告訴我們要「關上門，向你在暗中之父祈禱」。這讓我們想到，當我們與心愛之人深入交談時，我們也會找個只有兩人共處的地方，對吧！與上主建立關係，也是如此，祂渴望我們每一個人都懷著真誠的心與祂建立關係。同樣，我們要以真誠的態度施捨：「不要叫你左手知道你右手所行的」。同理，幾時我們守齋，「不要如同假善人一樣，面帶愁容」，為叫人看出自己在禁食，而是懷著一份真心誠意，讓「在暗中之父看見」。

上主，求祢賜我們恩寵，讓我們善用這個四旬期與祢、與人、與自己、與大地和解修好。

2月15日 聖灰禮儀後星期四
申命紀 30:15-20
聖詠 1:1-2,3,4,6
路加福音 9:22-25

今天申命紀讀經中，天主藉梅瑟講述了生命的抉擇，用了兩個假設句來清楚說明不同的選擇，帶來不同的結局。天主似乎在仔細地和孩童講解生命的意義：讓人喜悅的祝福，源於我們正確的決定；讓人懼怕的滅亡，來自違背天主而行的內心叛離。想像父母將一切都給孩子預備好了，多麼渴望孩子們幸福快樂，每天懷著喜樂的心情回到家裏，並將所發生的一切跟父母親分享。天主也願意每個人都和祂建立生命的關係，那就是愛慕祂，聽從祂和依賴祂。

想到自己常常會下意識地為了獲得旁人的認可而努力，就連彌撒中詠唱也想著身邊的人會喜歡我的歌聲或羨慕我會唱。這樣做的結果，顯然活得很辛苦和不自由。突然，有個聲音邀請我為祂而唱而歡呼，我的目光注視著十字架上的耶穌，我的歌聲似乎只為祂而存在。我變得輕鬆與自由，仿佛這就是正確的生命抉擇！

主，求祢賜我一顆智慧的心，幫助我每天面對大大小小的抉擇時，都能清楚分辨，然後將所作的決定安然交託在祢手中，讓祢更新我的心。

2月16日 聖灰禮儀後星期五
依撒意亞先知書 58:1-9
聖詠 51[50]:3-4,5-6,18-19
瑪竇福音 9:14-15

猶太人面對先知對自己罪惡行為的指控而守齋，因為他們渴望獲得天主的寬恕，接近天主的正義。然而，刻苦守齋卻不能成為自己凌駕他人的資本，這些都是虛假的作為。守齋日應是上主悅納的日子，天主中悅的行為是釋放他人，給人自由，並將自己的光明放射出去，如同耶穌邀請我們成為建在山上的城，放在燈台上的燈，帶給人光明。心靈的齋戒，才是上主中悅的。福音提到禁食，依撒意亞先知仔細解釋了禁食的意義，將真正的齋戒精神，引伸為平等大同，公義仁愛的關係，也正是治療我們內在破損敗壞的神妙良方。若富有的、掌權的都能虛懷若谷，待弱勢社群為平等，並加以尊重，還他們自信和尊嚴，非以施捨的心態，而以共享的謝忱體恤扶持，人與神、人與人的破碎關係就可望修補。給被忽略的人，伸出愛心之手，為他們的孤獨點亮一盞心燈，不但自己可成為他人的光明，他人也可成為自己灰暗中的燈塔。上主看到我們所行的這一切，都會在暗中報答。

天主，請祢做我禁食的主，生活的主。

2月17日 聖灰禮儀後星期六
依撒意亞先知書 58:9-14
聖詠 86[85]:1-2,3-4,5-6
路加福音 5:27-32

在耶穌的時代，羅馬人統治以色列。稅吏是為羅馬人辦事的，所以大部分的猶太人都很討厭稅吏，即使他們也是純種的猶太人。稅吏肋未大概已經習慣了被同胞冷嘲熱諷，甚至遠離和孤立。然而耶穌今天不僅跟他說話，還邀請他跟隨祂。福音雖然沒有提到肋未是否早已認識耶穌，或二人之前是否已經有過接觸，但不難推測，耶穌聞名遐邇，肋未是一定聽過，甚或見過耶穌。

當耶穌對肋未說：「跟隨我吧！」他便捨棄一切，起來跟隨了耶穌，並在自己家中為耶穌擺設盛筵，還邀請了其他的稅吏和朋友。肋未設宴慶祝，可見他內心的無比喜樂。這種喜樂是法利塞人和經師們無法分享的，因為超出了他們的理智所能理解。他們的理智已經被一些所謂的規條框住了。同為猶太人，耶穌卻不受這些條條框框的束縛，祂享受著真理賦予的自由。

至仁至慈的主耶穌，求祢教給我們分辨的能力，使我們在面對生活的種種問題，都常能像祢一樣充滿彈性，懂得取捨又從容不迫。

2月18日 四旬期第一主日（甄選禮）

創世紀 9:8-15

聖詠 25[24]:4-5,6,8-9

伯多祿前書 3:18-22

馬爾谷福音 1:12-15

想到耶穌在曠野裏的四十天，我們通常都會集中於祂在那裏所受的試探。默想耶穌受魔鬼誘惑是重要的：讓我們看到祂在曠野戰勝了魔鬼，這是祂最終要以逾越奧蹟把魔鬼完全制服的一個標記。但同樣重要的是，我們必須注意，耶穌到曠野裏去，本是為禁食和祈禱。若翰的洗禮，祝聖了祂去履行祂的使命。在開展祂的使命工程之際，耶穌親身體嘗以色列的曠野經驗。正如以色列要穿過曠野，進入福地；耶穌走進曠野為我們開闢一條通往真正的福地——天堂之路。所以耶穌到曠野裏去，不純粹是為了接受魔誘。至少，祂不是被動式的在那裏等著魔鬼來誘惑祂。在曠野的四十天，祂當是沉浸於向父的深切祈禱。祂在裝備自己，迎向即將開始的漫長而艱辛的使命工程。正如我們在福音書得悉的，每當面臨關鍵的時刻，耶穌都會祈禱。祈禱沒有使祂不受魔鬼誘惑，只是明顯地堅強了祂的意志，使祂能夠敗退魔誘。

主，請教曉我們怎樣祈禱，讓我們有足夠的力量，擊退所有誘惑。

2月19日 四旬期第一週星期一
肋未紀 19:1-2,11-18
聖詠 19[18]:8,9,10,15
瑪竇福音 25:31-46

上善若水！天主是宇宙間最大的善。祂的慈愛超越時空，且惠及普世。人間的卑微弱小都在祂內得到關注和尊重。有這樣一位偉大慈愛的天主關懷備至，是我們的福氣。我們無須到遠方去尋求祂，因為祂就在身邊。

上主藉梅瑟所頒布的法令，都是關乎生活的日常，卻具永恆價值。以色列子民並不需要為了明白上主的話，而去學一門新的語言，因為上主通過梅瑟所傳達的，與他們內心的善念是一致的、相通的。耶穌在福音中通過比喻的方式所申明的，也是如此。任何有正能量的社會，都會想盡辦法照顧弱勢群體。耶穌肯定了人類社會的這個善舉，祂甚至與最弱小的兄弟等身，把人們為弱勢群體所做的，視為對祂做的。耶穌所展示的善，是如此普遍，且是接地氣的善，誰還有理由說自己不能去實行呢？

主耶穌基督，感謝祢給我們展示的謙卑低下，讓任何人都有機會和能力與善為伍。

2月20日 四旬期第一週星期二
依撒意亞先知書 55:10-11
聖詠 34[33]:4-5,6-7,16-17,18-19
瑪竇福音 6:7-15

在四旬期的開端，先知提醒我們天主的話總會產生特定效力——實際上，身為聖言的耶穌，不僅用言語，更用自己的苦難和復活，向我們展示實踐天主聖意所需要付出的努力。這樣的努力無法憑我們自身得以成就，因為使命帶給我們成長的張力：一方面，天主藉此讓我們看到已領受的恩寵，使我們因為確認自己被天主所愛而欣喜，而更加確信祂是忠信的主，祂俯允我們的卑微；另一方面，在天主召喚我們履行的使命中，我們常會感到自身的不足，真實地體會到使命既是邀請，也是挑戰。

耶穌教導的「天主經」，是這張力的答案，天主並沒有要求我們在挑戰中完全忘記自身的價值，或要我們謙遜到輕視自己的地步，卻要我們首先記得自己是義子義女的身分，滿懷信心地向天父呼求，並在祈禱中辨別自己的使命。每一個使命最終都是為了活出天主的國；這國不可能只是一個概念，仍然需要在具體的關係中實現。所以我們需要為自己求聖德，並兼善他人。

願我們常用天主經祈禱，並行走於天主面前。

2月21日 四旬期第一週星期三
約納先知書 3:1-10
聖詠 51[50]:3-4,12-13,18-19
路加福音 11:29-32

正如約納為尼尼微人是個徵兆，耶穌為世人也是個徵兆。祂來到世上，躺在盛載動物飼料的槽，給我們揭示祂是從天上降下來，養育我們靈魂的食糧，彰顯著天主對我們的偉大慈愛。耶穌在貧窮中誕生，告訴我們天主親近每一個人，並教導我們要為無依無靠的人及邊緣人，帶來希望，以邁向一個更富於人性和兄弟友愛的世界：一個人人都可享人性尊嚴，沒有人被排斥或邊緣化的世界。耶穌度著簡樸的生活，教我們以祂為我們的生活榜樣，不受富貴和逸樂所愚弄。耶穌到處宣講天國，也召叫我們每一個基督徒反省自己的福傳使命，以切實的慈悲善行為福音作見證。

耶穌謙抑自下，擔負著我們的弱小卑微。只要我們肯放下自己，步武耶穌，天主不會輕看痛悔和謙卑的赤心，必要憐憫我們，把我們的過犯洗盡，把我們的罪惡除淨。

天父，為寬免我們的罪債，祢竟不惜連自己的獨生子也賜給了我們。求祢以祢豐厚的慈愛，給我們再造一顆純潔的心，幫助我們離開自己的邪路。



2月22日 建立聖伯多祿宗座慶日（星期四）
伯多祿前書 5:1-4
聖詠 23[22]:1-3,3-4,5,6
瑪竇福音 16:13-19

天主教徒都知道，「宗座」不是指教宗的「皇座」，但它是教宗在聖伯多祿大殿的座位嗎？還是聖伯多祿宗徒當年曾經坐過的那張椅子？真有這張椅子嗎？「宗座」究竟是甚麼？

今天所讀的福音最後一段給人的印象：「宗座」是指耶穌授予教會的權力，這個對「宗座」的理解當然沒有錯。不過，細讀福音前半部分，「宗座」似乎有更深的意義：基督給聖伯多祿（也是給所有基督徒）的使命——建立祂的教會。

福音的文字更強調，這使命不是靠伯多祿（或任何一個基督徒）的能力可以完成，而是必須倚賴天父的啟示。建立教會就是把天父給我們啟示的救主基督帶給其他人。

天父，求祢幫助我們跟隨教會牧者的帶領，把救主基督的啟示傳揚普世。

2月23日 四旬期第一週星期五
厄則克耳先知書 18:21-28
聖詠 130[129]:1-2,3-4,4-6,7-8
瑪竇福音 5:20-26

厄則克耳先知教導：無論我們犯下甚麼罪，都無須沮喪失望。這不是准許我們犯罪，或不著緊我們的靈魂狀況。他旨在闡明我們可以重新開始，不斷更新；就算犯下彌天大罪，都有翻身的機會，因為天主是慈悲的，寬仁的。先知說：若惡人悔改，遠離所犯的罪，遵守天主的法度，天主一定既往不究。但與此同時，他亦提醒我們切勿有恃無恐，因為義人隨時都有離棄正義，背天主而行的可能。但仰賴天主的仁慈，只要我們能夠與祂的慈恩合作，懺悔定改，我們時時都有希望。這樣，我們隨時都有可能會犯罪的可能性，就只會存在為一個可能性。常意識到這個可能性的存在，並提高警覺，會幫助我們自謙自下；常意識到天主的慈悲寬仁，會幫助我們無懼這個會犯罪的可能。天主不怕我們的罪。讓我們都不要害怕天主，但要信靠祂對我們所懷的愛，祂那份猶如慈父一般的愛。

天父，在這個四旬期，求祢賜我們痛改前非，重投祢懷抱的恩寵，深信祢已經走出了家門，等待著與我們相擁。

2月24日 四旬期第一週星期六
申命紀 26:16-19
聖詠 119[118]:1-2,4-5,7-8
瑪竇福音 5:43-48

耶穌對祂的門徒說：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」換言之，耶穌命祂的門徒愛所有的人。為甚麼要出命呢？愛不是自然的流露，是很真摯的嗎？

耶穌出命，因為「我們在天之父使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人」，要做天父的子女，就當如同天父那樣去愛。「愛」是我們存在的定律。耶穌的命令，實質是要我們活出我們存在的真正意義和價值——我們是天主的子女，而天主是愛。

「仇人」與「迫害」我們的人，通常都是在我們身邊的人；使我們感到厭倦、苦惱的人，通常就是我們的家人、同僚、社交圈子的人，或鄰居。愛我們的仇人、愛那些迫害我們的人，並為他們祈禱，也就意味著我們要轉化自己，讓自己成為身邊的人的祝福。

我們在天之父，願我們都可以像祂那樣去愛所有的人，因為祂願意我們這樣。求祂教我們開放自己，慷慨大方地讓祂可以透過我們去愛。

2月25日 四旬期第二主日

創世紀 22:1-2,9,10-13,15-18

聖詠 116[114,115]:9,10,15-19

羅馬書 8:31-34

馬爾谷福音 9:2-10

今天的福音充份表達了耶穌對門徒們的濃情厚愛。聖史馬爾谷記載，耶穌在第一次給門徒預言了自己的受難和復活之後，帶著三位宗徒上山，給他們顯示自己天主性的容貌。天主為了愛人，不但降生成人，更甘願受難至死，並從死亡中復活。這一切必須依賴恩寵和信德，方能領悟和接受。因此，耶穌讓這幾位在日後要為祂作證的宗徒，先體驗天主臨在的「真好」。同樣，我們每天都被邀請去在自己的生活中，體驗耶穌的臨在，特別是透過聖體聖事，真實地與為我們受難的主結合，也為祂死而復活的奧蹟作證。

四旬期再一次邀請我們去經驗這份無法以言語表達的愛！天主父為了我們眾人，沒有憐惜自己的兒子，把祂交出，讓祂承擔我們的罪和缺失，恢復我們是天主兒女的自由身分，使我們可望不再與祂的愛隔。

主耶穌，祢不惜以祢的天主性與我們有限的人性結合，使我們在恩寵內與祢合而為一。求祢增強我們的信德，使我們能善用這個四旬期，備妥心靈，與祢一起走過苦難，迎接復活。

2月26日 四旬期第二週星期一
達尼爾先知書 9:4-10
聖詠 79[78]:8,9,11,13
路加福音 6:36-38

今天的聖詠作者和達尼爾先知，都坦然承認即使天主厚待了以色列子民，他們都犯了罪，得罪了天主。他們「滿面羞愧」，「可憐萬分」，求天主寬赦他們的罪過，並許下不敢再犯。

耶穌在福音中提醒：祈求寬恕，首先要寬恕別人。把耶穌的話說得白一些：祈求天主寬恕，而不願意寬恕別人，我們的祈禱只是浪費時間。

望天主寬恕自己，卻不願意寬恕別人，這明顯是荒謬的，更值得我們反思：這可能是在反映我們沒有真正地離開以自我為中心的生活，沒有內在深層的轉化。如果我不能寬恕，可能反映我的難過只是表面，沒有真正觸及內心、那個真正的「我」。甚至可以懷疑：我的痛悔除了是表面化之外，還可能隱藏著一種因為以自我為中心而產生的恐懼：害怕被懲罰，或害怕會有不好的事臨到自己身上。

親愛的主，求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。

2月27日 四旬期第二週星期二
依撒意亞先知書 1:10,16-20
聖詠 50[49]:8-9,16-17,21,23
瑪竇福音 23:1-12

「偽善」的宗教行為，由先知直到耶穌，都是偉大的宗教領袖們所譴責的。我們都是在履行福音的要求及教會規條的普通教友，可能，我們會感到這些對偽善的譴責，跟自己無多大關係。就讓我們仔細看看吧！

我們以明顯的虛假偽造為「偽善」，即外在的宗教行為與態度，並沒有相稱的內在歸依。這確實是先知所指，亦符合耶穌的教導。可是，耶穌痛斥的「假善人」，通常是那些小心翼翼地遵守宗教禮規，有太多的顧忌，甚至到了矯枉過正的此等地步的人。就好像：如果天主要求一樣，就多做幾樣，那就安全了！要求每週守齋一次，就守兩、三次吧，以防萬一！那就肯定萬無一失了！這種心態容易使人虛飾賣弄，炫耀自己，也為本來不受外在宗教行為約束的人做成困擾。這是一個誘惑——我們將天主變成一個長期在記錄我們的過失或罪行的「簿記員」。可是，天主是愛，祂的愛將人釋放，使人獲享自由。

主，求祢勿讓我們存有錯誤的宗教觀念，好讓我們能以一顆自由和慷慨的心去事奉祢。

2月28日 四旬期第二週星期三
耶肋米亞先知書 18:18-20
聖詠 31[30]:5-6,14,15-16
瑪竇福音 20:17-28

猶太人以怨報德，耶肋米亞憤然向天主申訴。耶肋米亞全心為同胞設想，卻遭到抨擊、漠視和陷害，這種事在古今中外屢見不鮮。在人間找到公義也好，找不到也好，像聖詠作者那樣鼓起心神向天主呼求，將靈魂託於祂的掌握，我們總不會受辱，且必要因祂的慈愛喜樂歡暢。

無辜受屈的人，可從今天的福音發現一個訊息：耶穌何嘗不是一樣！祂到世上是要帶來愛和希望，卻不但遭同胞唾棄，還「把祂交給外邦人戲弄、鞭打、釘死」，但這並不是結局，「第三天，祂要復活」！在人間經歷的屈辱逼害轉瞬過去，復活後是永恆的勝利榮光。

藉著載伯德兒子的母親，一個看似不很恰當的請求，耶穌重申了祂的使命：「人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」我們在人間為主作證，當然不是動輒就交出性命，只是有感於耶穌這份大愛，我們應可付出更多，做得更多。

上主，祢是我的天主！我的命運全掌握於祢手，請以祢的仁慈拯救我。

2月29日 四旬期第二週星期四
耶肋米亞先知書 17:5-10
聖詠 1:1-2,3,4,6
路加福音 16:19-31

人若犯了錯，要怎樣才願意悔改呢？

最戲劇性的莫如在嘗到自己過犯所帶來的苦果後，猛然醒寤；像那散盡家財的兒子，過著畜牲不如的生活時，才知道向父求饒（參路 15:11-32）。另一種情況是在聽到旁人的警告後，痛改前非；像尼尼微王回應約納先知的滅城預言，馬上禁食，改邪歸正（納 3）。還有就是潛心默想，尋求天主的啟示。事實上，天主一直在採用這種方法，透過先知、聖人等等，為我們樹立榜樣，指示正確的方向。

問題是，我們在犯錯後，願意接受他們的指引而悔改嗎？

在今天的福音中，耶穌藉著富人和拉匝祿的故事，指出心硬的人，既不願聽從先知勸喻，就算有人從死者中復活，向他們發出警告，他們都不會聽。捫心自問，如果執意無視良知的聲音，我們對於耶穌的話，還能聽得入耳嗎？天主透過耶肋米亞告訴我們：遠離上主的人必將枯竭，唯有信賴上主才得享永恆的潤澤。若懂得為自己未來設想的話，悔改真是刻不容緩了。

上主，我全心依靠祢，求祢俯察。

和平月刊

二零二四年二月第三百八十七期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：吳智勳；方進德；方濟；石裴；任安道；阮庭慶

徐振國；唐恩強；馮漢中；張士倫；劉中鋒

執事：黃承義

修士：宋剛子；阮廷明治；耿默石；張浩；劉和光

平信徒：嚴之藝；吳杏蓮；呂淑鈴；沈茂光；袁子健

陳麗娟；梁靄儀

封面：Freepik.com

插圖：取自 ©2023 Sharefaith Inc.

Designed by Freepik

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：鄧立仁神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2024年02月第387期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：鄧立仁神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>