

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2023年12月

第385期



照片/財團法人天主教光仁社會福利基金會

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的一切祈禱、工作、
喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，
時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：為身心障礙者

為身心障礙者祈禱。願他們能成為社會關注的焦點，並願相關機構能提供包容性的計畫，看重他們的積極參與。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

今日世界有六分之一人口是身心障礙者，約為十三億。殘障或殘疾類別較多，例如肢體傷殘、聽障、視障、言語障礙、各種自閉症、注意力不足及過度活躍症、特殊學習障礙、精神病等。在重視工作效率、不懂得接納身心障礙及以強凌弱的社會中，這些人士在學習、生活和工作上，都面對諸多挑戰，包括各種歧視，甚至暴力。在教育、醫療、保險等方面也容易受到忽略。因此，他們的生活質素較差，其中一些人的壽命更比健康人士短二十年。

教宗方濟各呼籲社會各界多關心身心障礙者。首先要意識到並尊重他們的人性尊嚴及價值。其次是主動接納他們，給他們機會發揮自身能力及才華，積極參與社會生活。這需要社會各界努力推動包容性的社會文化，在家庭、學校和工作場所活出尊重及包容，建立真正的共融。對於那些無法工作的殘障人士，社會就更需要投放較多資源，使他們及家庭得到適當支援和照顧。

對身心障礙者的支援和照顧，各地發展各有不同，所以值得互相學習，取長補短，使社會資

源得到更好利用，使各種相關機構有更多有效合作，如此才可事半功倍，使社會更加進步昌明。

主耶穌曾說過：「凡你們對我這些最小兄弟姊妹中的一個所做的，就是對我做的。」願我們時常在身心障礙者身上看到主基督的面容。

祈禱與服務



祈禱意向：為身心障礙者

為身心障礙者祈禱。願他們能成為社會關注的焦點，並願相關機構能提供包容性的計畫，看重他們的積極參與。

1. 「用完即棄」文化的威脅

首先，威脅房屋的「雨水」、「河流」與

「風」可以被視為當今普遍存在的「用完即棄」文化（參見《福音的喜樂》53）。對於這種文化來說，「為了部分被視為值得存在於世的人的好處，有些人就像是可隨時被犧牲。最後，人不再被視為應受尊重和保護的基本價值；窮人或身心障礙者，尤其如此。」（《眾位兄弟》18）。

這種文化尤其影響最弱勢的群體，包含了身心障礙者。在過去的五十年，在公民社會與教會層面上，皆已取得重要的進步。人們增強了對每一個人尊嚴的認識，使人們願意做出勇敢的決定，推動那些在身心上有所限制的人融入社會。然而，在文化方面上，仍然受到很多阻礙。我們在其中看到拒絕的態度，這也可歸咎於自戀心態和功利主義的思維所導致的排斥現象，從而忽略了每個人生命中難免存在著脆弱的事實。事實上，一些即使有嚴重障礙的人，儘管面臨巨大的挑戰，仍找到了走向美麗且富有生命意義的道路，然而，許多「身體健全」的人卻不滿足，甚至是感到絕望。「脆弱是人類與生俱來的本質」（2017年10月21日，向「要理教員與身心障礙人士」的與會者致詞）。

因此，在今天，促進生命的文化，持續肯定每個人的尊嚴，並格外致力於捍衛所有年齡層和

社會處境的身心障礙男女，這一切是重要大事。

2. 包容的「基石」

此刻的全球疫情更加凸顯了當今普遍存在的貧富懸殊和不平等，尤其是最脆弱者受到的傷害。「此病毒雖不會區分人種，但在其毀滅性的過程中，卻發現了嚴重的不平等與歧視。並且病毒只會讓情況變得更糟。」（2020年8月19日公開接見的要理講授）。

因此，包容該當是我們建造房屋的第一塊「基石」。儘管這個詞有時被過度使用，福音中慈善的撒瑪黎雅人（路 10:25-37）比喻仍是合時宜的。在人生旅途中，我們常會遇到受傷的人，包括身心障礙者和有特殊需求的人。「我們要決定接納或拒絕倒在路旁的受苦者，而這選擇將成為制定各種經濟、政治、社會和信仰項目的準繩。我們每天都要面對一個抉擇：成為慈善的撒瑪黎雅人，或是從旁邊走過的冷漠路人。」（《眾位弟兄》69）

包容應成為民間機構設計各種計劃和倡議的「基石」，確保沒有任何人，特別是沒有任何處境極度困難的人，被落下不管。一條鎖鏈的強度取決於對其最薄弱環節的關注。

至於教會機構，我重申需要提供合適且容易

獲得的方式來傳遞信仰。我也希望這些方式能夠盡可能免費地提供給有需要的人，事實證明，在這場大流行中，新技術對每個人都非常重要。我也鼓勵定期提供所有神父、修生、修會人員、傳教員和牧靈工作者，有關身心障礙者以及包容性牧靈工具使用的進修。堂區應鼓勵信友們以歡迎的態度對待身心障礙者。創建一個完全無障礙的堂區不僅需要消除建築形式上的障礙，更重要的是幫助堂區信友們發展對身心障礙者及其家人的合一與服務的態度與行動。我們的目標是不再談「他們」，而是討論「我們」。

節錄自
給國際身心障礙者日的訊息
教宗方濟各
2020.12.3

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間——即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：12月1日，讀經一，翻到達尼爾先知書 7:2-14；答唱詠，翻到達尼爾先知書 3:75-81；福音，翻到路加福音 21:29-33。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

12月1日 常年期第三十四週星期五

達尼爾先知書 7:2-14

(詠) 達尼爾先知書 3:75,76,77,78,79,80,81

路加福音 21:29-33

「大地存在之日，稼穡寒暑，冬夏晝夜，循環不息」（創 8:22）。我們活在其中的世界，今天與昨天，明天與今天，似乎都沒有甚麼不同，一樣是太陽東升西落，一樣是萬物各得其所。季節迴圈變遷，無花果樹和各種樹木也照樣發芽、長葉、結果、凋謝。不過這一切似乎又全然不同，今天不是昨天的重複，明天也非今天的翻版。掉落的樹葉不再返回枝條，次日的清晨也煥然一新。沒有甚麼是不變的，自然、萬物、歷史、人類，一切都在變動之中。耶穌曉諭我們，在無窮的變化中，天主口中發出的言語卻亙古不移。葉子會掉落，頭髮會花白，高樓會倒塌，國家會衰敗，黑暗會來臨，天主的行動如靜悄悄的黎明，不會缺席每一刻的歷史進程。那些與耶穌同時代的人，會看到天主的記號就在眼前發生；那些與耶穌不同時空的人，一樣可以經驗到天主的作為。天地萬物的支撐者是天主的話，同樣，人子說過的話也會是整個歷史的走向。朝生暮死之人，可曾從剎那體驗永恆？

永恆的聖言，請向我們耳語。

12月2日 常年期第三十四週星期六

達尼爾先知書 7:15-27

(詠) 達尼爾先知書 3:82,83,84,85,86,87
路加福音 21:34-36

人有時很矛盾，明明知道甚麼是更好的，卻不願去做。或許習慣了某一種生活方式或模式，在其中感到舒適和安全，就不想踏出自己的舒適區了；或許這是人性的軟弱或惰性使然。有人會說：人在江湖，身不由己。確實，在江和湖上，避免不了會受到風吹雨打與掀起的洶湧波濤。殊不知，五尺水下有份平靜，水底更是如此。我們的心是在湖面上的波濤洶湧，隨波逐流，還是在五尺水下的平靜安逸，還是在水底的穩而不動，有深深的平安和自由？

人心會因宴飲而沉醉，被人生的掛慮所困擾，耶穌告訴我們要「謹慎」、「醒寤」、「祈禱」。有顆謹慎、醒寤的心很重要，讓我們感受到發生了甚麼，生命的方向在哪裏。祈禱更是把我們帶向生命的泉源——仁愛的天主那裏。祈禱中，我們把身心靈，無遮掩地擺放在祂的聖心裏，感受祂和自己的心跳。祈求可以和祂的眼和心一起，去看和去感受自己、他人和世界萬事萬物。

我們的天父，願祢的名受顯揚……。

12月3日 將臨期第一主日

依撒意亞先知書 63:16-17,19; 64:2-7

聖詠 80[79]:2-3,15-16,18-19

格林多前書 1:3-9

馬爾谷福音 13:33-37

在將臨期，教會邀請我們期待和準備基督的來臨。將臨期是對聖誕期的預備，也把整個禮儀年指向基督君王節——對基督再來的預先慶祝。所以，將臨期既是對基督第一次來臨的準備，也是對祂第二次來臨的期待。可是基督已經來過，為何還要準備迎接祂的第一次來臨呢？基督的確來過，且仍在不停地站在我們生命的門口敲門，問題是我們有把祂迎接到我們的生命中嗎？假如我們還沒有把自己的生命鋪展成讓基督誕生在其中的馬槽，那麼祂的聖誕對我們來說就一直都有意義。

其實，基督一直處在「來臨」之中，因為即使我們曾把祂迎接到自己的生命中，有時也有可能把祂再趕出去。在這種意義上，祂的第一次、第二次或第幾次來臨，本質上都沒太大區別。祂是為我們而來的，且願意和能夠隨時為我們而來，無論是黃昏、半夜或清晨。所以，關鍵不在於祂第幾次來，而在於我們是否準備好迎接祂。怎麼迎接？今天的福音告訴我們要醒寤；醒寤其實只是對基督愛我們的意識和不冷落祂的愛而已。

主，求祢堅固我們到底。

12月4日 將臨期第一週星期一
依撒意亞先知書 2:1-5
聖詠 122[121]:1-2,4-5,6-7,8-9
瑪竇福音 8:5-11

「主！我不堪當你到舍下（我心裏）來，你只要說一句話，我的僕人（靈魂）就會好的（痊愈）。」百夫長這句話成為後世基督徒天天傳頌的佳句，並以此禱告。因著我們對天主的信心和謙卑，天主使不堪當的人成為受重視，使不可能的成為可能，使我們得到相應的治愈之恩。

耶穌稱讚這位百夫長的愛心、信心和謙卑，邀請我們也仿效他的好榜樣。百夫長的自知之明，也確實難能可貴。他清楚自己的身分，知道自己在做甚麼，也知道為何而作。他不是意氣用事，也不是盲目跟從。他察覺到耶穌的治愈能力，不是從人而來的，也了解到自己在天主和人前的不同，而能適當地表達了對天主治愈之恩的需要和自己的限度。

缺乏這份自知之明，沒有客觀、適當地認識天主和自己的身分與處境，靠著地位和學歷，自以為無所不能的人，容易漠視他人的需要，更遑論為著他人的需要而謙卑地作出表達，向天主祈求了。

主，請使我像這位百夫長一樣，上敬天主，下愛他人，謙卑又有信心。

12月5日 將臨期第一週星期二
依撒意亞先知書 11:1-10
聖詠 72[71]:1-2,7-8,12-13,17
路加福音 10:21-24

以色列子民一直在期待默西亞的來臨，雖然不知道這位默西亞將於何時出現，但他們始終相信天主永恆忠信，既許必踐。舊約以許多不同的方式來表達天主的許諾，在依撒意亞先知書第6-11章，這許諾用了「厄瑪奴耳」來表達，即默西亞不但要來，且更要與人同在。

今天的依撒意亞先知書用了「葉瑟之根的幼芽」這個圖象來表達。當一棵樹被砍下，殘留下來的部分會長出嫩枝；這為以色列也是一樣：在某個時候，某個王者族裔可被消滅殆盡，甚或以色列可以戰敗，幾近蕩然無存。但大自然的主宰，也是歷史的主宰；正如由殘幹長出青蔥嫩芽，同樣，歷史巨輪轉折下，衍生出新的生命、新的希望。

我們現今的期待跟以民當時的期待，有些不同，因為我們相信默西亞已經藉著納匝肋人耶穌來到了。而且，在這位耶穌身上，天主一次而永遠地滿全了「厄瑪奴耳」的許諾。天主在耶穌內，與我們同在。所以，在將臨期，我們日復一日更殷切期待救主道成肉身，寄居在我們中間。

來吧！厄瑪奴耳！請速來與我們同在！

12月6日 將臨期第一週星期三
依撒意亞先知書 25:6-10
聖詠 23[22]:1-3,3-4,5,6
瑪竇福音 15:29-37

同主在一起的人，必蒙主憐憫，主一定會餵養和飽飫他們。就如今天福音中記載的那些和主耶穌在一起的人一樣，耶穌說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天了……我不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒」。生活中，主也時刻關注著我們的需要，只要我們願意到祂跟前來，和祂在一起，祂一定會滿足我們。每天都能到教堂參與彌撒的人，是多麼有福氣，可以每天接受主的照顧和餵養。當然，我們每次到主前時，應放下我們對於環境、自身的注視，而全然獻出我們自己，甚至是我們的貧乏，讓主看顧使用，這樣，主一定會使其豐盛。「雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌」（希12:2），祂定會讓我們經驗神蹟和祂的豐盛。就如福音所說：「剩下的碎塊收集了滿滿七籃子」。

此外，我們也應記取，我們領受，也是為了傳遞，把從主所領受的，傳遞給他人，做傳遞主豐富恩典的管道。

主，請祢使用我們的貧乏和所有，讓我們成為祢喜歡使用的工具。

12月7日 將臨期第一週星期四
聖安博主教（聖師）
依撒意亞先知書 26:1-6
聖詠 118[117]:1,8-9,19-21,25-27
瑪竇福音 7:21,24-27

耶穌把進入天國的過程，比作修建房屋的過程；承行天父的旨意，便是這建造的根基。常識告訴我們，房子的堅固程度，和可建築的高度，很大程度上，取決於根基的材質和埋藏深度。然而，這最重要的根基，卻埋藏於地下，鮮為外人知道，只有修建房屋的人知悉自己的房屋建在哪裏。又有誰不願意將自己的房屋建立在磐石之上呢？

耶穌告訴我們，這磐石便是承行天父的旨意。它並不在於口頭上呼喊「主啊！主啊！」，而是在自己真實具體的行動中生活出來。那麼，聆聽和認識天主的旨意便是前提。教會的訓導、禮儀、聖經和祈禱都是幫助我們更走進天主，瞭解祂心意的通道。

按著天主的旨意生活，有時候恰恰是做出相反世俗利益的行動，甚至會招來謾罵、嘲笑和誹謗。這也是之前耶穌在同一章的瑪竇福音所提到的「窄門」。

天主，求祢幫助我更瞭解祢的心意，並有勇氣在生活中按著祢的旨意生活。

12月8日 聖母無玷始胎（香港教區主保）節日
創世紀 3:9-15,20
聖詠 98[97]:1,2-3,3-4
厄弗所書 1:3-6,11-12
路加福音 1:26-38

教會定今天為聖母無玷始胎節日，相信她享有天主的獨特恩寵，自始至終沒有受到原罪的污染，在天主的保護下長大。大概在瑪利亞十五，或十六歲的一天，發生了今天福音中的這一幕。

天使顯現給瑪利亞並祝賀她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！在女人中你是蒙祝福的。」然後向她揭露了天主對她的特別旨意，即成為至高者天主子的母親。在這個過程中，瑪利亞有驚惶不安的時刻，但最終還是堅定地說：「願照你的話成就於我吧！」在這之後，瑪利亞便把發生在她生活中的事情，默存心中，反覆思量，努力做個好妻子和好母親。最終完成天主交付給她的使命。

瑪利亞的一生是平凡而艱辛的，她經歷誤解、迫害、逃亡，甚至喪子之痛；即使這樣，她依然是充滿恩寵者。在世俗的標準下，她完全沒有甚麼功績可言，但在天主的眼中，她對自己身分和與之相對應的現實的擁抱，就是在完成天主給她的使命。

天主，求祢幫助我們活在當下，在自己的身分中，活出祢的召叫。

12月9日 聖母無原罪主教座堂祝聖紀念慶日
伯多祿前書 2:4-9
聖詠 84[83]:3,4,5-6,11
路加福音 19:1-10

天主教的信仰可以總結為兩個方向：人向耶穌，耶穌向人；今天的讀經可分為這兩種。讀經一是關於我們向耶穌靠近，效法祂。耶穌為救我們每一個人，經歷了被擯棄的痛苦，我們通過體驗祂的犧牲精神來活出我們的信仰。讀經一呼喚我們親近耶穌，並成為天主的居所，以耶穌為基石，以祂的原則為指引。換句話說，我們要學習耶穌被擯棄所表現的態度。這是我們成為一位基督徒，或是拒絕祂的分水嶺。

福音是第二種。在福音中，耶穌讓我們看到祂找到了匝凱。我們不應該忽視或遺忘匝凱努力尋找耶穌的努力。匝凱奔跑，爬上樹，為了一睹耶穌的風采。耶穌不同，一找到匝凱，就決定「必須住在他家中」。耶穌轉變了匝凱的心。我們不知道耶穌在匝凱家中說了些甚麼，但匝凱聽後悔改了，把自己財物的一半施捨給窮人，又四倍賠償他所欺騙過的人。匝凱不但悔改，還實踐了公平正義。耶穌稱他為亞巴郎之子，也就是信德的子孫。

耶穌啊！請來到我們家中，使我們成聖。我們企盼祢到訪。

12月10日 將臨期第二主日

依撒意亞先知書 40:1-5,9-11

聖詠 85[84]:9-10,11-12,13-14

伯多祿後書 3:8-14

馬爾谷福音 1:1-8

若翰既是福音記述中向當時人的呼喊者，也是我們當下人的提醒者。我被邀請留意：這個處於當下、將臨期第二週開端的我，卻不是去年甚或昨天的我。我們每年過將臨期，或許都很熟悉若翰作為呼喊者和提醒者的形象，但福音的訊息是對現在的我所發出的。若翰就像依撒意亞先知所講的「鋪路者」：他不但呼喊、提醒別人，他的言行同時讓他成了榜樣。「悔改」是若翰宣講的核心。後來，耶穌公開宣講時的第一個訊息，也是悔改。

就在「當下」，我審視自己，看看「悔改」對我意味著甚麼。或許，一看到或一聽到這個詞，我馬上和負面的東西聯繫起來：罪、罪惡感、羞恥等。今天，我被提醒：悔改的宣講本身是個「好消息」。這意味著，我聽到這樣的「呼喊」時，被邀請去在祈禱中反思：除了那些負面的感受或效果，悔改是否也帶來了應有的正向果實？被寬恕後的感恩、喜樂，進而以同樣的慈悲、寬容、耐心等待人。

主耶穌，請來，讓當下的我悔改，並為祢的慈悲之愛鋪路。

12月11日 將臨期第二週星期一

依撒意亞先知書 35:1-10

聖詠 85[84]:9-10,11-12,13-14

路加福音 5:17-26

「今天我們看見了出奇的事。」耶穌和經師及法利塞人進行了一場內心較量之後，耶穌不但當眾治好了癱子，還公開赦免了他的罪。圍觀的人因這事而感到驚奇。或許可以想象一下：是甚麼讓他們覺得出奇呢？是耶穌一句話便治好了癱子，還是一句話就能赦罪？當時的宗教背景認定：一個人若生來殘疾或長期遭遇不幸，應該是因為這人或其父母有罪，而受到神的懲罰。在此情況下，面對那些人的質疑，耶穌以其神性的權威，公開顯示了天主慈悲之愛的力量。

當我試著想象那種宗教文化背景時，我或許也留意到：就是現在的我，好像多多少少仍有著那種宗教觀。我的天主形象，好像仍殘留著一個喜歡罰人的神。在這種情況下，面對耶穌的做法，我的反應是甚麼？我會因為哪一點而驚奇呢？我或許也會像當時的那些人，只把耶穌赦罪的行為看作一種權威和能力，而忘了那其實更是天主的慈悲之愛。這樣一種無條件地給予寬恕和憐憫的愛，的確是出奇的事！

主耶穌，請讓我多留意並體驗天主慈悲之愛的力量。

12月12日 將臨期第二週星期二

瓜達盧佩聖母紀念

依撒意亞先知書 40:1-11

聖詠 96[95]:1-2,3,10,11-12,13

瑪竇福音 18:12-14

「如果一個人有一百隻羊，其中一隻迷失了路，他豈不把那九十九隻留在山上，而去尋找那隻迷失了路的嗎？」（瑪 18:12）。很多人聽了這個故事，覺得有點不切實際，在現實中沒有誰會這樣做，因為以小失大，做法不太理智。殊不知我們在不知不覺中計較得失！其實沒有對與錯，只是角度不同。與其做九十九隻羊中的一隻，抱怨不平，不如設想自己就是那隻走失了的羊。從這個角度看，「我」成了最重要的，其他九十九隻羊都不管了，一定要找到我。這樣不會覺得不公平吧！耶穌是全人，也最懂人性，祂知道我們人性的自私，可是祂還是這樣去愛了。因為在天主眼中，每一隻羊都是最珍貴的，最特別的，一隻也不能喪失。這是天主的角度，超出我們人所能理解和想象的。所以，「使這些小子中的一個喪亡，決不是你們在天之父的意願」，是耶穌在這段福音最末的說話。

主耶穌，我們經常計較得失，注重自我，求祢賜給我們愛的恩寵，好使我們能走出自我，邁向他人，最終走向祢。

12月13日 將臨期第二週星期三
聖路濟亞（貞女、殉道）
依撒意亞先知書 40:25-31
聖詠 103[102]:1-2,3-4,8,10
瑪竇福音 11:28-30

我們難免會有身心俱疲，感到壓力沉重，鬱鬱寡歡的時候。驟然不解為甚麼把自己弄得如此累，又像迷失了一樣，沒有動力前行。耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」我們到耶穌跟前，或許負擔還是一樣，但是心態變了：「我」不再是我獨自一個，而是「耶穌與我」。柔和與輕鬆之感也是真實的，因為找到耶穌，就是找到了生命的目的。為了這目的，為了主，就知道自己有了足夠的動力。專注並以此為中心，就不會陷入煩惱中，或者所謂的煩惱將不再是煩惱，因為知道為了甚麼奮鬥，然後就能體會到那份輕鬆。所以，很多時候，我們感到生活混亂，重擔難捨，或許就是在邀請我們重新檢視生命的中心是天主，還是對事物的追求。依納爵《神操》一開始就提到生命的目的朝向天主的，對萬物的取用多少，取決於它幫助我們實現受造的目的有多少，或者阻礙多少就放棄多少。

主，我把此刻生命的重擔交託給祢，求祢助我認清我生命的意義，使我走向祢。

12月14日 將臨期第二週星期四

聖十字若望司鐸（聖師）

依撒意亞先知書 41:13-20

聖詠 145[144]:1,9,10-11,12-13

瑪竇福音 11:11-15

「天國是以猛力奪取的」。耶穌要求我們全然獻上自己，與祂的死亡和復活結為一體。聖十字若望勉勵我們，在所做到的一切當中，仔細思量耶穌的生活，並努力效法祂。以猛力奪取天國，不是單靠己力，而是要謙卑地領受天主的恩賜，竭力與天主合作；也必須要經常祈禱，才能結出好的果實。

以猛力奪取天國，就要親近最卑微的人，因為天主必不捨棄貧困窮苦的人。我們對所有貧困的人都負有責任，必須讓最弱小、最貧窮的人觸動我們。我們必須正視人類的痛苦給我們的挑戰，努力不懈地扶持並關懷倒下的人。以猛力奪取天國，不一定要做出大事來表現對天主和鄰人的愛，卻必須在一舉一動中注入強烈的愛，使我們做的事在天主眼中變得美麗。

仁慈的天父，祢對待萬有，溫和善良，對祢的受造物，仁愛慈祥。求祢啟迪我們，效法基督，度相稱於基督的生活。

12月15日 將臨期第二週星期五
依撒意亞先知書 48:17-19
聖詠 1:1-2,3,4,6
瑪竇福音 11:16-19

在讀經一和答唱詠我們都讀到「聽從」這個字眼，顧名思義：非盲目地依從，而是先要細聽。聆聽需要耐心和信任，不是一件容易的事。

天主透過依撒意亞先知，表達祂對以色列的期望。祂切願以色列人能夠聽從祂，照祂的旨意生活，好享受到祂要恩賜的平安與幸福（依48:17-18）。可是，以色列沒有聽從，結果只得承受充軍巴比倫之苦。

今天的福音也關乎聽從。天主透過洗者若翰的苦行與嚴詞，訓示以色列民，可是，人民固執沒有聽從。現在，天主透過耶穌，以祂較溫和的方式去訓示，他們同樣不予理會。

在臨近聖誕節的這幾天，彌撒讀經邀請我們停下來細心靜聽。將臨期是個好機會讓我們問問耶穌：「祢對我，對我的生命，有何期望？」可能答案要過一段時間才會浮現；答案亦可能帶來挑戰或喜樂，或兩者兼備。無論如何，我們可以深信：聆聽耶穌，順從祂的邀請，就是我們的福樂。

主，請幫助我懂得去聽從祢。我渴望聽到祢的聲音，活出祢對我的期望。

12月16日 將臨期第二週星期六
德訓篇 48:1-4,9-11
聖詠 80[79]:2-3,15-16,18-19
瑪竇福音 17:10-13

原祖父母被魔鬼以蛇的形象引誘，違背了天主的命令，吃了禁果，犯下原罪，被逐出樂園。原罪使人類不僅失去了不朽的生命，也從此對罪惡不再免疫。

因著原罪的影響，人類靠自己的努力無法再次回到天主的家（樂園），只有天主才能夠拯救我們。在天父懷中的獨生子耶穌，深切知道父渴望我們歸家。於是，心甘情願降生成人，以完美的服從和一次而永久的自我奉獻與犧牲，修復了天人之間的合一關係。

雖然主耶穌已經成為我們和天父之間的橋樑，但是在天人關係上，因為原罪的影響，我們始終是軟弱的，我們需要不斷的悔改和皈依。我們常常定志不再犯罪得罪天主，卻又常常跌倒。我們需要跟聖詠作者一起呼喊：「萬軍的天主，求你領我們回去，求你從高天之上垂視而憐恤！求你常看顧這葡萄樹，和你右手種植的園圃，保護你所培養的小樹。」

主耶穌，祢是我們唯一的救主，求祢賜給我們一顆新的心，在我們的五內注入堅強的精神，使我們誓死不再得罪祢，傷害祢的聖心。

12月17日 將臨期第三主日（喜樂主日）

依撒意亞先知書 61:1-2,10-11

（詠）路加福音 1:46-48,49-50,53-54

得撒洛尼前書 5:16-24

若望福音 1:6-8,19-28

雖然我們還以齋戒和懺悔來準備我們的心靈，教會傳統卻在今天提醒我們要以喜悅的心情來迎接救主的誕生。在今天的彌撒中，神父穿的祭披與領帶會以特別的粉紅色來取代紫色，以示不一樣的心情。耶穌基督的誕生是對所有人的救恩的應許，生命中的諸多破碎只有藉著祂才能得到治愈並恢復完整。生命的破碎源於我們永不滿足的慾望。分裂、鬥爭、恐懼、焦慮都是這些慾望的產物。人性的軟弱與破碎極需救援，耶穌的誕生就是為了完成這個使命，賦予人類新的生命。從破碎到完整是一個救贖的過程，是一種真實的經驗，我們都被邀請在現世的生命中體會。如果我們還沒有這種經驗，可以說，聖誕還未真正進入我們的生活。我們還沒有真正接觸過耶穌，這位使我們恢復完整、將我們從各種形式的囚禁中解放出來的耶穌。只有經歷過耶穌的觸碰，經歷過內在生命的蛻變，我們才會喜樂地迎接這位孕育我們新生命的救主。

主耶穌，祈求祢使我們也能成為他人的亮光，引導他們走向祢、永恆不滅的真光。

12月18日 將臨期十二月十八日星期一
耶肋米亞先知書 23:5-8
聖詠 72[71]:1-2,12-13,18-19
瑪竇福音 1:18-24

瑪竇福音以主耶穌在人世間的族譜作為開端，以強調主耶穌降生成人的事件是天主主動地進入人類的歷史，並完成救恩的工程。這絕不是一件偶然發生的事情，而是在創世紀所記載的，天主預許救主降生（創3:15）的行動。藉著救世主生於童貞女的奧蹟，天主對人類無限的愛所許下的承諾成了現實。雖說天主救世的恩寵普及全世界，但除了天主的恩寵之外，人的合作也成為救恩史中十分重要的一環。在路加福音的描述中，聖母瑪利亞以「願照祢的話成就於我罷！」接受了天主的邀請，答允同天主合作。大聖若瑟同樣相信了天主傳給他的話而有所行動，肩負了保護和照顧瑪利亞與主耶穌的責任。

在今天的默觀祈禱中，我們可以回顧自己的生活，看如何被天主所照顧和召喚，並進一步因著信德而回應了天主的邀請，跟隨祂，與主一起走上救恩之路。

主耶穌，祢因愛降生成人，與人同行，求祢賜給我們恩寵和勇毅去克服生活中的種種困難，時時處處跟隨祢。

12月19日 將臨期十二月十九日星期二
民長記 13:2-7,24-25
聖詠 71[70]:3-4,5-6,16-17
路加福音 1:5-25

天主對祂子民的憐愛充滿著豐富的創意。任何現世的困難都不能阻止天主將其子民從水深火熱之中救出。這位大愛的天主又是極其謙卑的，因為祂在施展祂的救援計劃中，特別依賴祂子民的合作。

或許為人最大的困難是接受天主創造生命。今天兩篇讀經異曲同工地證明上主是生命之主。無論是三松還是若翰的出生，都顯示唯有上主是生命的主宰。作為生命的大主，天主不忍祂的子民長期遭受惡勢力的束縛，於是祂用非常有創意的方式來施救。

上主的救援不是操控式的主導一切，而是選擇與人合作的方式進行。三松和若翰的父母是今天讀經所提到的被選者；為了配合上主的計劃，兩對父母都需要做出某種程度的犧牲。三松的母親需要在吃喝上節制；若翰的父親有十個月不能開口說話。雖然，這些不是天主施救的必要條件，但是，人的付出和參與，卻使上主的計劃與人非常親密。就是這種神與人的密切合作，突顯了神的謙卑和人的尊貴。

主天主，祢是施救的天主，我願意與祢的恩寵合作。

12月20日 將臨期十二月二十日星期三
依撒意亞先知書 7:10-14
聖詠 24[23]:1-2,3-4,5-6
路加福音 1:26-38

「有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。」救主已經臨近了，祂的名字是天主與我們同在。祂來到世上是為了淨化這個世界，並以天主的聖善，號召更多人成為天主的子民。來到將臨期第三週，救主即將來臨的喜悅，應成為我們深化靈修、整合生活，更好地迎接祂的動力。其實，天主每時每刻都臨於我們每個人的生命中，只是我們未能在內心開闢一個寧靜的空間，用來面對自己、面對天使帶來的天主召喚，如瑪利亞那樣；內省的寧靜就是一面窺視自己的透鏡。在寧靜中浮現的情感看似簡單，卻實際上攜帶著我們經年累月形成的執念。正是這些執念，阻礙我們的自由，於是有人會在某些情況下，除了變得焦慮、憤怒、沮喪……便是無所適從。對比依撒意亞先知的言辭，或許我們內心的荒野，才是天主更願意用一道皓光照亮的場所。這樣，我們才能真正成為手潔心清，不慕虛幻。

主，求祢賜我明瞭的視野，在靈修路上，看到自身的不足，努力修補缺陷，讓祢無阻礙地誕生在我心間。

12月21日 將臨期十二月二十一日星期四
雅歌 2:8-14 或
索福尼亞先知書 3:14-18
聖詠 33[32]:2-3,11-12,20-21
路加福音 1:39-45

今天，讓我們默觀瑪利亞急速起程，往山區去探訪依撒伯爾。

我們先回顧一下瑪利亞的處境，她剛剛接受天使傳遞的訊息，就是她要懷孕生子，成為救主的母親。雖然瑪利亞懷著慷慨和信德，回應了天主的邀請，但可以想像，她對此召叫仍有很多疑問。然而，瑪利亞沒有留在家中，閉門思量，她第一時間想到天使提及年長的表姐也懷了身孕，於是決定去看望和照顧她。

很多時候，即使我們經過祈禱、分辨而決定接受天主的邀請，心中仍有不確定的感覺，並希望進一步找到清晰的指示。但這時候未必要停留在思考中，因為這可能來自我們急於把一切弄得一清二楚，或意欲掌握未來的心態。相反，我們可以向聖母學習，以愛德嘗試把決定生活出來，在生活的經驗當中，尋求天主的肯定；正如聖母從依撒伯爾及其胎兒的反應，得到確認一樣。

善導之母，求您為我們代禱，教我們不但慷慨回應天主的召叫，更懷著信德和愛德將使命實踐。

12月22日 將臨期十二月二十二日星期五
撒慕爾紀上 1:24-28
(詠)撒慕爾紀上 2:1,4-5,6-7,8
路加福音 1:46-56

生命能帶給人喜樂和希望。讀經一記載撒慕爾的母親亞納回到聖殿向上主還願，把兒子留在那裏，奉獻給上主。她本是個石女，在當時的以色列文化，備受羞辱，因而向上主祈求一個兒子（見撒上 1:4-18）。上主垂顧了她，使她生了撒慕爾，讓她喜樂於上主，這是今天答唱詠的對答。

聖母瑪利亞則是因為在同居前已經懷孕而陷於被羞辱的邊緣（見瑪 1:19）。但瑪利亞在今天的福音對天主計劃的回應由原本的「這事怎能成就？」（見路 1:34）轉變為我們今天時時傳頌的聖母讚主曲。如果說，撒慕爾的生命為亞納就是喜樂，就是希望；那麼，耶穌的出生為瑪利亞更是，並且祂把原本「怎能成就」的事情變為事實。若瑟一家遇到的困難也被轉化成喜樂和希望的泉源。基督的降生成人可以令依撒伯爾的胎兒歡喜踴躍（路 1:44），也可以讓亞巴郎信德的後裔（見羅 4:16），包括我們每一個基督徒找到希望。

我的靈魂頌揚上主，因為全能者為我行了大事。

12月23日 將臨期十二月二十三日星期六
瑪拉基亞先知書 3:1-4,23-24
聖詠 25[24]:4-5,8-9,10,14
路加福音 1:57-66

若翰洗者成胎與出生，跟耶穌降孕，緊密相連。天主使若翰成為祂啟示的聖言的一部分；天主透過若翰將祂的恩寵賜給我們。

為新生嬰兒若翰行割損禮的一天，人們願意孩子跟他父親的名字叫匝加利亞。可是，他母親依撒伯爾堅持「要叫他若翰」。眾人於是詢問父親的意見，匝加利亞要來了一塊小板，在上面寫道：「若翰是他的名字。」匝加利亞因為在先前沒有相信天使傳報給他的喜訊，而成了啞巴。如今，在這一刻，他的口和吞頭開了，並充滿聖神，詠唱了他的讚主曲！

「若翰」按希伯來文，即是「天主的恩賜」。若翰是天主贈予祂的子民的一份禮物 — 若翰給人啟示天主，也給人指向天主（若 1:36）。

若翰洗者，天主派遣你作默西亞的前驅，預備祂的子民迎接天主給他們恩賜的主耶穌基督這份大禮。若翰洗者，你本身也是天主賜給我們的禮物。我感謝你，因為你給我鋪平了走向耶穌的路，給我指出祂是「天主的羔羊」，幫助我和祂建立起親密的關係。

12月24日 聖誕前夕·早上感恩祭

撒慕爾紀下 7:1-5,8-12,14,16

聖詠 89[88]:2-3,4-5,27,29

路加福音 1:67-79

人的一生都在祈求：飢寒時求溫飽，溫飽後求生活得到改善，生活無憂時祈求好景能延續至後代，或者追求更高的價值如公義、平等、自由、理想等。但這一切若不是得到天主的恩許和祝福，根本沒可能實現。怎樣的人才能得到天主的祝福？今天的讀經給了我們兩個例子。

天主賜予達味的祝福，除了他本人在世上的成就和榮耀，更惠及後世。達味固然是天主選定的領袖，但天主更愛惜達味對他的思念。一般人在困苦時會想起天主、企求天主；達味是在安逸舒適的時候，想到天主的約櫃，棲身在帳幕內，而感到不安。不禁令我們想到，當自己生活安定豐足時，可有想過能夠為天主做些甚麼？

福音中匝加利亞預言了若翰為救主作前驅的使命，那是另一種祝福。我們知道天主給每個人都授予不同的使命，問題只在於我們能否辨認出自己的使命，並堅定地履行。最終目的就是偕同基督，引世人的腳步，走上和平的道路。

上主，我要永永遠遠歌頌祢的恩寵。

12月24日 聖誕前夕·守夜感恩祭
依撒意亞先知書 62:1-5
聖詠 89[88]:4-5,16-17,27,29
宗徒大事錄 13:16-17,22-25
瑪竇福音 1:1-25

今天的讀經仿似一幕幕的法庭劇：為了證明耶穌的合法地位，法庭先傳召了德高望重的依撒意亞。先知一開口猶如上主親自發言，耶穌的降生是鐵定不移的，而耶穌在世上的地位就如天主一樣。因著祂的降生，被罪惡玷污的世界將回復聖潔。

然後法庭傳召法利塞人保祿，他逼害教徒的往績，使他有如一個污點證人。他先述說舊約中有關默世亞的記載，接著如實報導了若翰的行事和宣講。若翰的見證固然有力，但當保祿稍後親述被耶穌轉化的經歷，相信馬上會讓眾人五體投地。

最後法庭傳來宗徒瑪竇。稅收工作養成他對文件和紀錄的重視，他用了大量時間整理出耶穌的族譜。隨後有關耶穌誕生的記述，詳細程度就像警方的案情重組，細節絲絲入扣，情理兼備。當然了，說到有關的見證，多得不可勝數，而最重要的證據來自我們的心，是我們每人與主相遇的體驗，是耶穌透過不同途徑向我們親自的顯現。

主耶穌，祢是我救恩的磐石，是我的天主。



12月25日 聖誕節·子夜感恩祭
依撒意亞先知書 9:1-6
聖詠 96[95]:1-2,2-3,11-12,13
弟鐸書 2:11-14
路加福音 2:1-14

聽完今天的讀經和福音，大家有沒有感到一陣狂喜，相信救世主要來了，苦難要終結了？抑或淡淡然想到：嗯，到了聖誕，我還有甚麼要為這假期預備而未辦好的事？甚至是帶點酸苦的歎息：既說默世亞來了，怎麼我面前依然是一片黑暗？換個角度想，如果在這時候聽到宣布，政府將大開庫房，同時頒令特赦；那麼大家會否興奮雀躍，奔走相告？畢竟，一般人都比較重視眼前的事物，有時關注現世的喜樂，多過永生的幸福。

其實救主當日在白冷誕生後，政治環境沒絲毫改變；耶穌自己在完成了在世的使命後，亦同樣捨身於苦難中。依撒意亞所說的那一道皓光，與其說是照進世界，不如說是照亮我們的內心，讓我們肯定光明的存在，不再因現世的苦難而迷茫。

初生的耶穌躺在馬槽裏，那原是冷硬粗糙的所在，唯有用愛化成襁褓把祂裹起。讓我們有節制地、公正地、虔敬地生活，好好在世享受內心的平安。

主耶穌，有祢與我同在，我必不再害怕！

12月25日 聖誕節·黎明感恩祭
依撒意亞先知書 62:11-12
聖詠 97[96]:1,6,11-12
弟鐸書 3:4-7
路加福音 2:15-20

佳節當前，我們都樂於透過各式社交媒體，給親朋好友說句聖誕快樂。除此之外，還可以做些甚麼？讓我們看看福音中的牧羊人。他們在聽完天使傳報的喜訊後，馬上動身前往白冷，找到瑪利亞、若瑟和耶穌聖嬰，便向周圍轉述天使的話，為默西亞的身分作見證。回去之時，他們因著自己經歷的一切，光榮讚美天主。

我們在隨手發個祝福短訊之餘，不妨也採取些實際行動：到貧民區探訪獨居長者、給露宿者送些食物、到孤兒院助養一些兒童、給臨終病人送上問候、探望獄中在囚人士，甚或把聖誕禮物帶到柬埔寨、泰北、外蒙古……然後我們嘗試在當中找到襁褓裏著的耶穌！讓我們滿心歡欣地向周圍傳揚來自天主的喜訊，在發給親友的短訊上，光榮讚美天主。

這一切看似不是平常會做的事，但救主的降生已改變了我們。保祿告訴我們：天主藉耶穌基督，把聖神傾注在我們身上，使我們因祂的恩寵成義。

主，今天真光照耀我們，因為基督為我們誕生了！

12月25日 聖誕節·日間感恩祭
依撒意亞先知書 52:7-10
聖詠 98[97]:1,2-3,3-4,5-6
希伯來書 1:1-6
若望福音 1:1-18

傳報喜訊者的腳步是多麼美麗啊！到底有多美麗？不妨想像一下：當你一家人在忐忑等候時，郵差把大學取錄通知書送到門前了。當你在康復大樓躺著，護士把最新的化驗報告交給你，顯示治療已徹底成功了。當你對著電視畫面手足無措時，朋友致電告訴你，你的家人已在意外中獲救，眾人安然無恙了。這些傳報喜訊者，把你從徬徨苦困中拉出來，讓你得到安慰，重拾希望。

這些喜訊在相比之下，還是有點微不足道。雖然，若此際有人在門外按鈴，大聲說：「你的天主為王了！」你未必願意去開門。但其實大家都清楚知道，這才是最大的喜訊。「聖言成了血肉，寄居在我們中間」！所以，我們才有力量去過現世的生活，並追求永生的幸福。天主藉著耶穌在世的言行，向萬民啟示了祂的慈愛、正義和救恩。能夠享受這救恩，是我們的福氣。若果我們能把這訊息向尚未得知的親友傳報，那是歸光榮於天主，是更大的恩寵。

主，我願讓人人看見祢的救恩。

12月26日 聖斯德望（首位殉道）慶日
宗徒大事錄 6:8-10; 7:54-60
聖詠 31[30]:3-4,6,8,16,17
瑪竇福音 10:17-22

福音中耶穌所說的話，正是祂自己生命的真實寫照。祂被帶到公議會，遭受鞭打和謾罵；也被帶到比拉多前，接受不正義的判決。高喊「釘祂在十字架上」的群眾中，也有很多是曾經追隨祂、歡迎祂進入耶路撒冷的人。面對這一切，祂不為所動，為了我們的救恩，坦然接受死亡，為跟隨祂的人立下了榜樣。

我們今天紀念的殉道者——聖斯德望，用自己的生命，詮釋了耶穌的教導。他面對暴力，毫不畏懼，甚至在臨終之際，為眾人祈求：「主，不要向他們算這罪債！」，正呼應了耶穌在十字架上寬恕的呼聲。在我們的生命中，或許不會面對君王的審判。但在某些場合，我們可能會因為堅持信仰，而承受壓力，會感覺自己像是一隻小羊，置身於狼群中。然而，耶穌說：「你們小小的羊群，不要害怕！」因祂與我們同在。

主，當我處在壓力之下時，求祢幫助我意識到在我內的聖神，勇敢地面對艱難和挑戰。願聖斯德望的榜樣，使我更堅定地跟隨祢。

12月27日 聖若望宗徒（聖史）慶日

若望一書 1:1-4

聖詠 97[96]:1-2,5-6,11-12

若望福音 20:2-8

相遇是相信的開始，傳報是喜樂的圓滿。若望一書的作者開宗明義，道出了信仰歷程中，兩個重要的階段。作者描述他們與基督的相遇，就是親眼看見、瞻仰過，並觸摸過的基督的生命。這份相遇是真實而深刻的，使信仰開始在他們心中紮根。然而，這種相遇並沒有止步於個人，他們向人宣講自己的所見所聞。在傳報的過程中，他們也體驗到喜樂的圓滿，因為他們的見證幫助他人與基督相遇。

儘管我們沒有親眼見過、親手摸過耶穌基督，我們仍然可以在生活中與祂相遇。復活的主耶穌說：「那些沒有看見而相信的，才是有福的！」（若 20:29）。在大自然、真摯的友誼、祈禱中……甚至在萬事萬物中，都可以找到天主的臨在，只要我們用心去觀看，就能像福音中的門徒一樣，「一看見就相信了」。

或許，我可以用些時間去回顧我的生命，看一看我與基督相遇的時刻，去停留，去品味，也去向他人分享這份相遇的喜樂。

義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美祂的聖名。（今天答唱詠）

12月28日 諸聖嬰孩（殉道）慶日

若望一書 1:5-2:2

聖詠 124[123]:2-3,4-5,7-8

瑪竇福音 2:13-18

今天教會紀念的事件不但令人痛心，更叫人不得不反思一個信仰的根本問題：好人會有好報嗎？大多數宗教信仰教導人擇善避惡，基督徒更相信至善的天主是賞善罰惡的真神。然而，人的普遍經驗卻又是「殺人放火金腰帶，修橋補路無屍骸！」諸聖嬰孩殉道的事件，正好把這困惑推到極端：一群還未成長到足以犯罪害人的無知嬰兒，卻因救主降生，而付出了寶貴的生命！

福音在講論諸聖嬰孩殉道時，也記述了耶肋米亞先知為痛失子女的母親所提出的申訴。天主給人自由，惡人卻藉天主恩賜的自由，做壞事傷害別人，這是現世生命的限制；但福音告訴我們，不應因此而沮喪，反而應該要為受害者發聲，指出惡人的不當，因為這是違反天主給人自由的原意，也是先知給人樹立的榜樣。

救主基督！求祢安慰那些遭遇不幸的人，並賜給基督徒先知勇毅的信德，為受害者發聲。

12月29日 聖誕慶期第五日

若望一書 2:3-11

聖詠 96[95]:1-2,2-3,5-6

路加福音 2:22-35

路加在今天的福音，強調若瑟和瑪利亞，固然也包括耶穌在內，是非常虔敬守法的人。他們不但恪守梅瑟的宗教法，也謹守羅馬帝國加諸的民法。正因為他們遵守羅馬政府的敕令，耶穌在白冷出生，而非納匝肋。我們今天讀到的，是路加所載，說明聖家遵守梅瑟法律的例子。

獻耶穌於聖殿是一件喜事，因為一個孩子誕生了，而向天主謝恩。然而，這件喜事背後，卻隱藏著悲痛。將首生男胎獻給天主，讓人想起以色列子民出離埃及的故事。那時，為以色列人，是極大的喜樂；為埃及人，卻是極大的痛苦。

瑪利亞和若瑟將耶穌獻給天主時，已知悉耶穌和瑪利亞要承受苦難的預言。人間的喜樂似乎都隱藏著一種哀痛。

主耶穌，請幫助我們與祢結合，讓祢的真光燭照我們的苦與樂。

12月30日 聖誕慶期第六日

若望一書 2:12-17

聖詠 96[95]:7-8,8-9,10

路加福音 2:36-40

昨天和今天的福音，都在讀獻耶穌於聖殿的故事。昨天讀到正義虔誠的長者西默盎，今天讀到自守寡之後，便一直留在聖殿齋戒祈禱，晝夜事奉天主的另一位長者、女先知亞納。從這個故事，我們可以看到，路加福音的其中一個寫作特色：聖史利用每個機會，將人對福音的應承、對耶穌的擁抱，男女平排並列。

以色列多次流徙，充軍異域，都有人背棄天主，禮拜外邦神祇。可幸，經得起考驗，對天主死心塌地的，仍大有人在。他們被稱作以色列的「遺民」，或「雅威的神貧人 / Poor of Yahweh」，是真正的以色列。他們充軍後回國，持守天主的話語，活現天主的許諾。

路加福音開端部分便提到七個名字：匝加利亞、依撒伯爾、若翰、西默盎、亞納、若瑟和瑪利亞。這是路加眼下的救恩史。他把這七位人物視作以色列的「遺民」，亦以他們為「遺民」的象徵。耶穌基督誕生在這七位聖潔的人、「雅威的神貧人」當中，展開祂為王的救恩工程。

主耶穌基督，求祢賜給我們恩寵，無條件地做個愛祢的「雅威神貧人」。

12月31日 聖家節

創世紀 15:1-6; 21:1-3

聖詠 105[104]:1-2,3-4,5-6,8-9

希伯來書 11:8,11-12,17-19

路加福音 2:22-40

家庭在社會及教會都有重要的角色，它好像一塊好的苗圃讓種子能發芽成長變成健康的樹木，也像一條好的道路幫助孩子走到人生圓滿的目標。今天的讀經提到兩個家庭的榜樣：亞巴郎和若瑟的家庭。年老的亞巴郎沒有孩子，在世人面前像是沒有希望了。可是，他堅定信靠天主，天主便以此算為他的正義。若瑟和瑪利亞，照梅瑟法律，把孩子獻於聖殿。這表明他們愛慕天主的法律。其實，梅瑟不要求父母帶孩子到聖殿。如果是首生的，獻儀便足夠了。此外，聖家更遵守每年到聖殿朝聖的傳統，十二歲的耶穌也在其中，承繼了父母的好榜樣。三年的傳教生活，耶穌常到會堂聽天主的話，毫無疑問，是受到父母熏陶。聖家真是塊好園圃，讓愛慕天主及聖殿的種子，在耶穌心中茁壯成長。

現代的家庭面對價值危機。然而，我們相信天主還是通過家庭進行祂的救恩工程。我們需要聖家的精神，以天主的旨意為基礎，父母以教導孩子認識和愛慕天主為神聖的使命，那就是家庭的聖召。

主耶穌、瑪利亞、若瑟，請幫助我們。

和平月刊

二零二三年十二月第三百八十五期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：吳智勳；方進德；方濟；石裴；任安道

李建平；徐振國；馮漢中；張士倫；劉中鋒

執事：黃承義

修士：宋剛子；阮廷明治；武安邦；黃順業

劉和光；魏開軒

平信徒：嚴之藝；吳杏蓮；呂淑鈴；馮景達；袁子健

沈茂光；陳麗娟；梁靄儀

封面：財團法人天主教光仁社會福利基金會

插圖：Freepik.com

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：鄧立仁神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2023年12月第385期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：鄧立仁神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>