

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2023年11月

第384期



照片/教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會) 175周年慶

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，

我把今天的一切祈禱、工作、

喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，

為救贖世界，

時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，

為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：為教宗

為教宗祈禱，願他在聖神的助佑下，陪伴託付給他的羊群，履行其使命。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

教宗是聖伯多祿的繼位者，在普世教會擔負起訓導、聖化和管理的職務。為善盡職責，教宗需要普世信友為他祈禱，好讓他得到天主豐厚的恩寵。

教宗是「世界主教團的首領、基督的代表、普世教會現世的牧人」。就如伯多祿是宗徒團體的首領，教宗是世界主教團的首領。世界主教團和教宗一起，擔負起領導普世教會的責任。教宗是普世主教和信友們的一個永久而可見的統一中心和基礎。普世教會包括了各種民族、不同文化、多樣的神學反省等等，然而教宗和世界主教團保證並維繫著教會的合一，促進各地教會的溝通、合作和彼此支持。

為教宗祈禱，同時也為教宗的祈禱意向祈禱，這樣整個教會在祈禱中合而為一，並針對需要普世教會共同處理及應對的牧靈及社會問題而採取行動。各位信友也需積極地、盡己所能地參與普世教會的福傳工作。

為教宗祈禱，也提醒各地信友，自己是屬於唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。這個

自己屬於的教會建基於宗徒們的傳承之上，而宗徒們由主耶穌召叫，聽過祂宣講，見證了祂行各種奇蹟和祂的死而復活，並領受了福傳的使命。信友們和教宗一起，分擔各自的福傳職務。

願教宗方濟各在聖神的助佑下，陪伴和領導教會，繼續聖化自己，聖化世界。

祈禱與服務



祈禱意向：為教宗

**為教宗祈禱，願他在聖神的助佑下，
陪伴託付給他的羊群，履行其使命。**

為教宗及其意向祈禱是非常重要的。我若受到誘惑與攻擊：只有信友們的祈禱能夠解救，就像宗徒大事錄一開始所記載的那樣。當伯多祿被

監禁時，教會不斷地為他祈禱。如果教會為教宗祈禱，這是恩典。我確切地感受到我需要不斷懇求代禱。信友們的祈禱將會支持我。

節錄自
在莫三比克與 24 位耶穌會士對話
教宗方濟各
2019.9.5

[...] 今天的讀經一帶我們回到這團結合一的起源。讀經一記述了新生教會所經歷的危機時刻：黑落德大發雷霆，開始磨難迫害，宗徒雅各伯被殺，伯多祿也被逮捕關押。教會似乎不知所措，每個人都在擔心他的生命安全。然而在那悲慘的時刻，沒有人逃跑，沒有人想到保全自己，沒有人拋棄其他人，而是所有人在一起祈禱。他們從祈禱中獲取了力量，從祈禱中湧現了比任何威脅都更強大的團結合一。經文上這樣說：「伯多祿就被看管在監獄中，而教會懇切為他向天主

祈禱。」(宗 12:5) 團結一是祈禱的果實，因為祈禱讓聖神介入，開啟我們的心朝向希望，縮短我們彼此之間的距離，在困難時刻使我們團結一地在一起。[...]

節錄自
聖伯多祿和聖保祿宗徒瞻禮的講道
教宗方濟各
2020.6.29

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間—即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：11月1日，讀經一，翻到默示錄 7:2-4,9-14；答唱詠，翻到聖詠集第 24[23] 首；讀經二，翻到若望一書 3:1-3；福音，翻到瑪竇福音 5:1-12。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

11月1日 諸聖節
默示錄 7:2-4,9-14
聖詠 24[23]:1-2,3-4,5-6
若望一書 3:1-3
瑪竇福音 5:1-12

教會的諸聖得自福音精神的滋潤，而非世界精神的薰陶。每位聖人都從不同層面，用自己的生命向世人喊話，甚麼是真正的幸福。世界說：除非你富有，否則不幸福；聖者說：若非被天主充滿，根本無幸福。世界說：除非你歡笑，否則不幸福；聖者說：如果不能與悲者同悲，也就沒有純真的歡笑。世界說：除非你兇狠，否則不安全；聖者說：若非你柔和，便無從享受生命。世界說：及時行樂，那才叫有福；聖者說：靈魂得飽飫，方是真福氣。世界說：獨善其身的人，才不用別人可憐；聖者說：眼裏有別人的人，人格才圓滿。世界說：駕馭聲名和財氣的人，才會受稱道；聖者說：手潔心清的人，眼界才高遠。世界說：隨時能踩踏敵人的人，才有真本事；聖者說：能使敵手握手言和的人，才是世人的福氣。世界說：能隨波逐流識時務者，才算有智謀；聖者說：不怕為正義和美善受苦的人，才配得上智慧之名。當你反世界的精神而行，你就是教會的聖者、基督的真門徒。

主耶穌，助我活出天國的真福。

11月2日 悼亡節

悼亡節的讀經，可由多篇經文隨意選讀。以下是香港禮儀委員會的編排，將經文列為三式：

第一式

智慧篇 3:1-6,9

聖詠 116[114,115]:5-6,10,15,16-17

羅馬書 6:3-9

若望福音 11:17-27

第二式

依撒意亞先知書 25:6-10

聖詠 23[22]:1-3,3-4,5,6

默示錄 21:1-5

若望福音 6:51-58

第三式

達尼爾先知書 12:1-3

聖詠 42[41]:3,5; 43[42]:3,4,5

默示錄 14:13

瑪竇福音 25:31-46

弟弟沒有回來參加母親的葬禮，哥哥很生氣，不能原諒弟弟的作為，心裏已把弟弟逐出了

家門。弟弟回來之後，也不願去墓地拜會母親，理由是：母親並沒有死，一直都在他心裏，去墳場就是承認母親死了。為兄弟二人，母親的逝世是非常大的悲痛，對弟弟來言，更是不能接受，難以釋懷。

面對悲痛或失去是個旅程。有位美國專家認為，需要走過五個階段：否認 / 隔離、憤怒、討價還價、沮喪和接受。在過程中，我們以兒女之心，完全信賴地把一切放在主基督的聖心內，與諸聖相通相融；「旅途中的人，和安眠於基督平安內的兄弟姊妹們的連繫，絕不會中斷，而且，按照教會永恆的信仰，這一連繫會藉著神益的互通而加強」（天主教教理 955）。「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死」（若 11:25-26）。

主耶穌，祢是道路、真理和生命，願我們身在旅途，能在祢內不斷開放自己，活出愛的生命，參與祢的死亡，進入到祢復活光榮的國度。

11月3日 常年期第三十週星期五

羅馬書 9:1-5

聖詠 147[146,147]:12-13,14-15,19-20

路加福音 14:1-6

保祿在今天選讀的羅馬書，表達了他的憂愁：他願意他的同胞猶太人得救，但猶太人的表現卻令他失望，因為他們非但不接受基督，還迫害基督徒。事實上，猶太人獲得了天主賜給的各種優越恩寵：義子的名分、光榮、盟約、法律、禮儀、恩許、聖祖……，但卻一葉障目，沒有認識到這一切恩寵都指向基督；而基督啟示出，愛才是對這一切的圓滿實現。

基督說：「我來不是為廢除，而是為成全」（瑪5:17）；今天的福音就是個例子。耶穌問法利塞人：法律是否許可在安息日治病？他們回答不上來，因為按照法律形式是不允許的，但實際上他們都會在安息日救出掉在井裏的兒子或牛。天主法律的精神是使人愛主愛人，其形式是為幫助實現此精神；如果在形式上對法律的遵守違反了愛，那就說明此法律形式，或遵守法律的方式有問題。

天主給我們法律、禮儀、聖經、教會建制等任何恩寵，套用聖依納爵的話說，都是為幫助我們成為住在祂愛內的人。

主，請讓我們在一切事上都不捨本逐末，而能學習愛主愛人。

11月4日 常年期第三十週星期六
聖嘉祿·鮑榮茂主教（紀念）
羅馬書 11:1-2,11-12,25-29
聖詠 94[93]:12-13,14-15,17-18
路加福音 14:1,7-11

見人為出位而做出突顯自己的事，讓人啼笑皆非。這都是由於人名利熏心，盲目追求被認同，而忘了自己是誰或自己真實的狀況。福音中，耶穌注意到被邀請的人，如何爭坐首席，便說了這個不只是關乎餐桌禮儀，教人尊敬別人的比喻，更申述了何謂真正的謙卑。

福音選段最末一句：「凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉」，無疑是耶穌本人的寫照。天主子耶穌基督，徹底貶抑自己，最終在十字架上被天主舉揚；耶穌時刻渴望履行父在祂身上的旨意，此時此刻，圓滿地完成了。我們所跟隨的主，就是這樣的一位徹底謙卑服從的主。祂是我們謙卑的基礎，被祂的大愛包容會讓我們謙卑，自負是因為我們不認識祂的偉大。當我認識到誰來高舉我，我為何被高舉，就能幫助我體驗真正的謙卑。有誰在認識了主的偉大之後，而不屈膝叩拜呢？

謙卑的主耶穌，請使我們體驗祢的偉大，效法祢的謙卑。

11月5日 常年期第三十一主日
瑪拉基亞先知書 1:14-2:2,8-10
聖詠 131[130]:1,2,3
得撒洛尼前書 2:7-9,13
瑪竇福音 23:1-12

一位著名的神學家指出，言語和行為的不一致，基本上就是犯了罪。雖然這話毋庸置疑，卻並不新鮮，因為正如今天福音所載：耶穌教訓群眾要遵循法利塞人所教導的，卻不要照著他們的行為去做，「因為他們只說不做」。

耶穌又曾經在另一處，這樣批評猶太領袖，甚或整個猶太民族：「這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻是遠離我」（瑪 15:8）。有關這記述，在馬爾谷福音 7:6 所見，依撒意亞先知早有此說（參依 29:13）。

也許，履行自己所講的，並非那麼困難，只是，若要時刻都把信仰與行為、信仰與道德整合，完美地在生活中活現，就非我們所能做到。除非我們能夠完全摒棄自己，完全遵照天主賜予的指引去生活我們的每一刻。

天父，願聖神引導我們，幫助我們把信仰與思言行為，圓滿地整合為一。

11月6日 常年期第三十一週星期一
羅馬書 11:29-36
聖詠 69[68]:30-31,33-34,36-37
路加福音 14:12-14

耶穌教導我們設宴時，要邀請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人，因為他們無力報答我們，可使我們剔除行善時的利益心，進而讓我們效法天主養育萬物，而不索取利益的精神。的確，一個人的善舉，出發點應該是愛，而非利益；是他人的需要，而非自己的好處，一切的愛都應該是無私的。就如老子所說：「上善若水，水善利萬物而不爭」，說的就是最善良的人有如水的品德，水善於滋潤萬物卻不與之相爭。這是上天的特性，也是人應效法的榜樣，更是所有人修德的基礎，行善時的出發點。若我們的行為是被利益所驅使而去付出的，即是讓慾望統治的，那麼每逢我們行善或做好事時，就只會思索為自己能夠獲取多少好處，而喪失了很多為別人行愛德的機會。

謹讓我們都能夠勉勵自己以慈心行善，努力培養自己的愛心，努力擺脫慾望的控制，活出愛的自由。

主，求祢賜給我們智慧，以擺脫愚昧無知，並能聽從祢的教導。

11月7日 常年期第三十一週星期二
羅馬書 12:5-16
聖詠 131[130]:1,2,3
路加福音 14:15-24

通常情況下，被邀請去參加宴會的人都是和家主有一定關係的人，在一定程度上，宴會也是在慶祝彼此深厚的友誼。在耶穌的比喻中，家主不僅事先給客人發出了邀請，還在宴會當天派僕人登門再作邀請，足以表明家主對客人的重視。然而，那些最初被邀請的客人，竟以各種藉口拒絕參加宴會。財產、事業和家庭似乎都是重要的理由，卻恰恰反映他們對家主友誼的輕視，因為他們不願意付出一點時間。失望和生氣的家主，於是打發僕人去邀請那些活在社會邊緣的人，來取代原本的客人。一無所有的這批人，受寵若驚，也更能欣賞和感激家主的邀請。他們來到宴會上，盡情享受，眼前的一刻，當下的一切，為他們來說，是最好不過的了，是最值得珍惜、最重要的時刻。

天主國的盛宴是天主為了慶祝祂與我們的關係；耶穌在比喻中，沒有要求客人們放下財產、事業和家庭不管，只是希望他們為彼此的關係付出一些時間。最終，那些只關注自己的人放棄了機會，卑微的人卻蒙恩受惠。

主，教我們用時間與祢相處，樂於與祢同在。

11月8日 常年期第三十一週星期三
羅馬書 13:8-10
聖詠 112[111]:1-2,4-5,9
路加福音 14:25-33

耶穌說了兩個做祂門徒的條件：要愛祂超過其他所有的人，甚至是自己的性命；要背起自己的十字架跟隨祂，像祂那樣承受所有的譏笑謾罵以及死亡。

當我們把做耶穌的門徒，看作是建造一座塔，把第一次認識耶穌作為奠基，我們往往渴望一路追隨祂到底。可是，在很多面對福音價值和世俗價值的張力中，卻又不知所措，甚至放棄了曾經渴望追隨祂的意願。耶穌在今天的福音中，邀請我們在選擇要追隨祂的時候，下定決心，在可預見的張力中，堅守原初的渴望。

耶穌也強調，做祂的門徒同時是一場戰役，不是要自己為王，而是要把自己的全部交托給祂這位偉大的君王，完全信任祂，甘願為祂捨棄一切所有。

身為基督徒，我們在每天的生活和工作中，不斷面對著考驗。今天耶穌的話為我們提供一個標準，讓我們在一天結束時，可以將自己的生活 and 耶穌的標準對比，從而調整自己的生活，在第二天做個更好的門徒。

主耶穌，請教我做個名副其實，天天都在跟隨祢的門徒。

11月9日 祝聖拉特朗大殿慶日（星期四）
厄則克耳先知書 47:1-2,8-9,12 或
格林多前書 3:9-11,16-17
聖詠 46[45]:2-3,5-6,8-9
若望福音 2:13-22

讀經一告訴我們，聖殿是一個給萬物供水的地方。一開始，水從聖殿門限下邊湧出，這水滋養萬物。首先，水流入海中，使海水變成了好水。接著，這水繼續活化海中的生物，使所有蠕動的生物都得以生存，魚也變得繁多。最後，水讓植物生長。兩幅圖象中的水都是從聖殿東邊湧出，代表著源源不絕地在賜給人們的恩寵。第二幅圖象表明，只要水到達，萬物滋長茁壯。天主的恩寵同樣叫人茁壯成長。

然而，聖殿被異己利用，使水無法到達萬物。由此，我們可以領略為甚麼耶穌要潔淨聖殿。福音描述了耶穌潔淨聖殿的情景，祂是要天主子民切記，聖殿是祈禱之所，是人與天主相會的地方。在聖殿裏，人們可以表達自己的內心，天主也可以傳達祂的旨意。聖殿不能變成買賣或欺壓的商場。耶穌也曾這樣言明：誰若喝了祂賜予的水，將永遠不渴，並且祂賜給的水，將在人內成為湧到永生的水泉（參若 4:14）。所以，聖殿就是我們的內心。

主耶穌，請進入我們的內心，給我們水喝，滋養我們的乾枯。

11月10日 常年期第三十一週星期五
教宗聖良一世（聖師）
羅馬書 15:14-21
聖詠 98[97]:1,2-3,3-4
路加福音 16:1-8

「不忠信管家」的比喻，似乎不太容易理解。一種比較普遍的聖經詮釋告訴我們，需要在當時的巴勒斯坦文化背景下去理解這個比喻。故事中提到的管家，類似主人的財物代理。他所減去的那些債務部分，本應是他的利潤。主人非但沒責備，反而稱讚了他。耶穌在用這個比喻來告訴我們甚麼？或者更好說，我從耶穌的比喻中聽到了甚麼？

或許，耶穌所肯定的，是管家遇到挑戰或危機時的態度及考量方式。面對生活的選擇，尤其涉及到信仰或福音價值的挑戰，我們需要做決定時，或許可以學習這位管家那種「明智」—甚至以犧牲自己的眼前利益來換取日後的保障。這位管家在危機面前，找時間根據自己的實際情況來思考了問題。然後，他做出了一個「妥當」的決定。或許，耶穌在勉勵我們，面對自己的信仰生活，以及對天主的侍奉，我也要有這種妥善的分辨方式，並做出一個無損天主光榮的決定。

主，請教導我們祢的智慧。

11月11日 常年期第三十一週星期六
聖瑪爾定·都爾（主教）
羅馬書 16:3-9,16,22-27
聖詠 145[144]:2-3,4-5,10-11
路加福音 16:9-15

耶穌洞察世俗人情，並對其中的智慧有著敏銳的感知力。祂運用人們對錢財的態度，來講述人對天主該有的態度。管理財富的那些人間智慧和忠信，本身是一種美德。耶穌邀請我們去用這樣的美德或態度，反省自己對天主的忠信。耶穌似乎在提醒我們：當我們把管理財富時的忠信，變成了對財富本身的貪戀時，我們的心便會偏離它的本源。

耶穌從來沒有否定財富本身的價值和意義，祂所提醒我們的，是面對財富時的態度。正如聖依納爵·羅耀拉的領悟，世間一切事物都是為了讓我們享用，但也要同時記著它們不是我們的「目的」；我們對事物的享用或利用，只應該是達到目的的「方法」。這些財富的目的，耶穌已經給我們指明，那就是我們受造的本源和終向：天主。若把財富當成我們生命和生活的終極目的，那它就成了我們的主人。耶穌對那些愛財的法利塞人的回覆，可以成為對我們的鼓勵：面對一切，始終記得天主知道我的心。

主基督，請幫助我能善用世物。

11月12日 常年期第三十二主日

智慧篇 6:12-17

聖詠 63[62]:2,3-4,5-6,7-8

得撒洛尼前書 4:13-18

瑪竇福音 25:1-13

曾到過一些教堂朝聖，發現一個普遍現象，就是在多數教堂裏，都只是見到老年人的身影。又曾聽聞年輕人對此說：老了沒甚麼事，就剩念經了。似乎年輕人忙於工作，沒時間去教堂，甚至認為等老了閒下來，再去救自己的靈魂。「十童女的比喻」應了我們現代人的狀況！誰也不能肯定說自己會活到老，就可以每天上聖堂恭敬天主。經歷了這場新冠疫情，不管是年老的，還是年幼的，多少人在全無準備下，就離我們而去。我們確實該善盡本分，時時刻刻準備自己的靈魂，勿讓糊塗童女的悔恨在自己身上重演。說忙沒時間，最後變了茫然，盲目地把最重要的信仰放錯了位置。在這個過程中，我們為自己塑造了偶像。天主不再是中心，我們把偏情當了主人，生活會變得混亂。我們只有把信仰、人和萬物放對了位置，生命自然回歸井然有序。

主天主，求祢使我認清萬物是為了幫助我走向祢，我要合理取用，只為光榮祢；也求祢教我時刻備妥自己的靈魂，好能覲見祢的慈面。

11月13日 常年期第三十二週星期一

智慧書 1:1-7

聖詠 139[138]:1-3,4-6,7-8,9-10

路加福音 17:1-6

伯多祿曾問耶穌，該寬恕弟兄多少次。耶穌否認了為伯多祿來說已經是超出他極限的七次，回答：七十個七次。耶穌為甚麼這樣說，難道真的會有兄弟得罪我們那麼多次？當然不會，否則不是我們瘋了，就是那位兄弟瘋了。耶穌知道我們的限度，為人來說很難，只有天主可以做到。除非有一種情況，就是這人信德大。我們都聽過那個寬恕了殺死自己兒子兇手的媽媽吧！媒體宣傳讚揚，眾人驚呼。這位媽媽寬宏大量，背後必定是信仰支持她去以愛寬恕仇人，才有了這超性之德。講寬恕不能不談愛，否則寬恕將沒有意義所在，那也不是真正的寬恕。耶穌不僅教我們寬恕弟兄，也告訴我們戒立惡表。那麼如何可活得更加有愛呢？底氣是信德！正如宗徒們也求主增加他們的信德。其實這是我們人性共同的軟弱，但是不要忘了，在人不可能，在天主沒有不可能的事。只要我們常把天主放在第一位，就可望跟那位有超性之德的媽媽一樣，做天主願意之事。

主，請增加我的信德吧！我願做祢喜悅之事。

11月14日 常年期第三十二週星期二

智慧篇 2:23-3:9

聖詠 34[33]:2-3,16-17,18-19

路加福音 17:7-10

盡自己能力幫助減輕別人在承受的痛苦，是正義和愛的義務。若要所有痛苦從世上消失，不是我們的力量所能及。我們只是無用的僕人，痛苦有它更大的意義。

備受痛苦折磨的人，容易問：「為甚麼？」今天的智慧書彷彿在說：痛苦是天主給我們的試煉，好像爐中的黃金，讓我們成為天主所悅納的全燔祭。這解釋相信很難為受盡痛苦煎熬的人接受。我們往往需要時間，甚至很長的時間，才能從內心開始理解：痛苦是一個聖召，是天主的恩惠，是人生的一大奧秘。痛苦邀請我們發問：「是甚麼？」俾能深入天主創造、拯救、聖化我們的奧秘。

從耶穌的逾越奧蹟，我們得到很大的啟發。藉著瞻仰耶穌與天父在十字架上的結合，痛苦成為愛和交付的行動，產生了拯救的功效。死亡也獲得了光照，成為追隨信仰的最終召叫，而非歸於泯滅。信仰是一盞明燈，縱然我們被痛苦圍包，漆黑一片，它仍能指引我們的腳步。

仁慈的天主，求祢安慰痛苦的心靈，拯救我們出離一切的苦辛。

11月15日 常年期第三十二週星期三
智慧篇 6:2-11
聖詠 82[81]:3-4,6-7
路加福音 17:11-19

讀經一請掌權者研究智慧，雖然對象是當時的君侯，但為現代的領袖，例如管理員、老師、家長都適用。一位好的掌權者或領導人，會明白自己的既有成就，不是自己的功勞，而是天主在當中扶持。所以，有智慧的領袖懂得感恩，並持續尋求天主對自己的期望，並付諸實行。儘管這不是一件容易的事，但包含著的是天主的祝福。

耶穌這位領袖的威能與權柄也是天賦的，祂既充滿智慧，便以聖善的方式運用祂的權威。祂助人將身、心、靈整合，療治人的創傷。

十個癩病人大聲向耶穌叫喊，求祂可憐，耶穌也就醫好了他們；不但醫好了他們身體上的頑疾，還恢復了他們與人的聯繫。他們可以返回家中，可以重投工作崗位。耶穌用祂的權柄，讓人重拾尊嚴，也肯定了人性的尊嚴。

那個回來大聲光榮天主的人，是個在猶太社會中，被視作外邦的撒瑪黎雅人。但他成了故事中的英雄，因為他跪伏在耶穌足前，感謝祂。他不愧是我們要學習熱切地向耶穌謝恩的好榜樣。

主，懇切祈望祢以智慧和熱切的感激之情，注滿我心。

11月16日 常年期第三十二週星期四

智慧篇 7:22-8:1

聖詠 119[118]:89-90,91,130,135,175

路加福音 17:20-25

不分年代，不分領域，人們無休止地進入互相傾軋和內耗的狀態。在各式各樣的精神內耗中，人們似乎忘記了哲學上著名的三個問題：「我是誰？我從哪裏來？我往何處去？」為了能夠對這三個問題做出正確的回應，我們需要進入神學的範圍，有賴天主賜智慧相助。

智慧書的作者告訴我們：「她（智慧）世世代代，進入聖善的靈魂，使他們成為天主的朋友和先知」。天主的朋友，已故耶穌會總會長雅魯培神父曾說過：「世上最實際的事莫過於找到天主，以一種全然不悔的方式深深愛戀。你所愛戀的那位，那攫住你想像的，將為一切事物著上色彩。這將決定甚麼使你得著力量，在清晨奮起，如何度過每個夜晚，週末如何安排，讀甚麼樣的書，認識甚麼樣的人，甚麼讓你心碎、驚奇、喜樂、感激。若是愛上了，就留在愛裏，這會決定你的一切。」

天主聖神，祢是一切智慧的根源，求祢由高天賜給我們智慧，使我們不斷的親近祢，好能成為祢忠實的朋友，一生常行走在祢旨意的道路上。

11月17日 常年期第三十二週星期五
聖依撒伯爾·匈牙利（會士）
智慧書 13:1-9
聖詠 19[18]:2-3,4-5
路加福音 17:26-37

今天的福音提醒我們人生是一趟回歸天父家鄉的朝聖之旅，所以，勿讓現世的任何人、事、物所束縛，以至於忘記我們是誰，忘記我們的歸宿。這塵世的生命終將過去，我們的生活務必要以天主為中心。當每天的生活成為一種習慣的時候，我們的日常就是一種挑戰，我們必須要認識清楚人生的目的和終向；要在這個紛亂複雜的塵世中生活，尋獲生命的真諦，必須將目光集中在我們與天主的關係上。這不是一件容易的事，因為世界上的事物太吸引我們的注意力，我們需要天天認真地辨別。每天早晨，我都可以肯定自己的生活方向，並求天主扶助。如果我們以愛的方式度過每一天，我們就不需要害怕死亡。然而，如果我們傷害身邊的人，或對他們漠不關心，「火及硫磺」也許就會「自天降下」。如果我們每次做出的，都是深思熟慮和充滿愛的選擇，我們的生命便會充滿活力和意義。

主，求祢恩賜我們辨別的能力，好讓我們以愛度日，並善待身邊的人。

11月18日 常年期第三十二週星期六
智慧篇 18:14-16; 19:6-9
聖詠 105[104]:2-3,36-37,42-43
路加福音 18:1-8

聖史路加甫開始敘述耶穌所設的「不義判官和寡婦的比喻」時，便說明耶穌是為了勸人「應當時常祈禱，不要灰心」。所以，值得留意比喻中寡婦的態度，她一定是相信若她不放棄，判官最終是會為她伸張正義。這種信心其實也是天主對人的態度。也許以一個有創意的角度默觀這段福音，會讓我們明白天主對人的愛，同樣是永恆不渝。且看！祂降生成人與人同住，讓人明白祂的心思。每當我們向天主求問恩寵時，願我們都停下來，靜心聆聽天主對我們的渴望。

今天的這段福音，亦明顯地告訴我們天主比那個不義判官更在意我們；只要我們持守信德，便能在人子來臨時，得到正義的回應。天主義無反顧地捨身救贖我們，我們是否連那個不義判官都不如，竟不肯回應天父的邀請，悔改皈依，與祂同住？

主耶穌，祢教我們應當時常祈禱，不要灰心，求祢堅固我們的信德，並賜我們恩寵去回應祢對我們的渴望。

11月19日 常年期第三十三主日

箴言 31:10-13,19-20,30-31

聖詠 128[127]:1-2,3,4-5

得撒洛尼前書 5:1-6

瑪竇福音 25:14-30

賢淑且敬畏上主的婦女是丈夫一生的幸福；善良且忠信的僕人是家主喜聞的福樂。善用上主所賜予的恩典的人，必會得到更多的恩賜。

箴言描繪了賢淑的婦女，會如何發揮自己的女性天分，為家庭和社會帶來祝福。這樣的妻子和母親，一定是丈夫和孩子們的榮耀。同樣，在一個傳統大家庭裏，一位善良且忠信的僕人，是家主多大的福氣！耶穌用比喻的方式，說明僕人對家主的忠誠和家主對僕人的慷慨。在天主的大家庭裏，我們都是祂的僕人，因為我們並不擁有甚麼。我們的一切都是祂賜給我們的。我們每個人領受恩典的不同，或許正好對應了比喻中三位僕人分別領受了不同額度的塔冷通。我們是如何善用上主所賜的各種恩典呢？三位僕人打理主人所給塔冷通的比喻，提示我們反省自己的生活：是更多的發揮了恩典的效果，還是自私的埋沒了天主的恩賜？

聖保祿告誡我們，雖然我們都是光明之子且領受了恩典，但時間是緊迫的。

主，請讓我們擺脫各種黑暗勢力的干擾，善用此生，努力結出長存的果實。

11月20日 常年期第三十三週星期一

瑪加伯上 1:10-15,41-43,54-57,62-64

聖詠 119[118]:53,61,134,150,155,158

路加福音 18:35-43

今天的讀經向我們展現天國的仁慈和超越法律的自由。天國直指人心，並能在法律的公義與天主的仁慈之間，找到相通，即天主對人的關愛。我們正處於禮儀年的終末，即將進入將臨期，教會特意安排選讀瑪加伯書，不但是因為它講論擁抱信仰的艱難，更因為這卷書有其突破，彌補了舊約其他書卷的不足，例如是首次暗示人死後的復活。教會作為團體，固然要準備慶祝預示基督第二次來臨的基督君王節，但個別教友也應時刻作好準備。如何準備呢？是否守好天主的誠命就足夠呢？福音中耶穌用自己的行為說明了，持守外在的法律規條雖然好，卻不應該限制我們內心藉著信德，更走近天主的自由。若現世的生命被各種煩惱蒙蔽雙眼，即使滿全了法律規範，也難以享受到圓滿的喜樂，未能嘗到那種在主內自由自在的心滿意足。

主耶穌，懇求祢時常讓我們體會到祢臨在相伴，感受到祢在安慰我們，彌補我們的不足。

11月21日 獻聖母於聖殿紀念（星期二）

匝加利亞先知書 2:14-17

（詠）路加福音 1:46-47,48-49,50-51,52-53,54-55

瑪竇福音 12:46-50

相傳聖母於三歲時被雙親獻於聖殿，東方教會自八世紀開始紀念此慶日，並有不少聖像畫繪畫此事蹟。拉丁教會則於十四世紀開始此敬禮。

當我們默觀聖母被獻於聖殿時，也許同時想起耶穌被獻於聖殿的事蹟（路 2:21-35）。的確，聖母的生命與耶穌息息相關。耶穌被獻於聖殿，藉著西默盎的話，彰顯了祂是萬民的光明與救主的身分；聖母被獻於主前，讓我們認識到她是天主之母的身分。

正如聖母和若瑟未能完全明白西默盎關於耶穌所說的話，聖母的雙親同樣也許未必完全理解聖母的使命，特別是當她未婚懷孕，就更感困惑。然而，聖母能把一切默存心中，並承受利劍刺透心靈般的苦楚，這可能就是從父母身上學習得來的。聖母被召成為救主的母親，非一朝一夕之事，天主早就開始準備她。讓我們在今天也默觀天主如何在我們自己的生命，準備我們履行祂賦予的使命。

天主之母，求您為我們代禱，幫助我們更深入認識到天主對我們的召叫，並積極地配合天主在我們生命中所發出的邀請。

11月22日 常年期第三十三週星期三
聖則濟利亞（貞女、殉道）
瑪加伯下 7:1,20-31
聖詠 17[16]:1,5-6,8,15
路加福音 19:11-28

尚餘十天，本禮儀年便告終。今天選經亦以「耶穌……臨近耶路撒冷」踏進祂在世的最後階段開始，緊隨著的，是與瑪竇福音中塔冷通比喻（瑪 25:14-30）極相似的米納的比喻；兩者最大的分別是瑪竇按僕人能力分配多少，數值也較大（一塔冷通=六十米納=二十年日薪）。再者，瑪竇所載對惡僕的處分，是扔到外面黑暗處哀號切齒，而路加則處以極刑，充滿終極賞罰的意味。

瑪加伯書再以面對生、死與信仰選擇時，能否看透一切的根源，包括自身所擁有、最可貴的那來自上天的生命為題，跟福音不謀而合地帶出重要訊息：人的選擇決定了所獲賦予的一切與相對的責任，而人又是否對得起那位恩賜一切的天主？

主，唯有愈接近祢，我們才能更清晰地看到我們的方向，認清自己的有限和看清一切的根源。求祢讓我們能以祢所恩賜的一切，成就在祢回來時，在世上賺取到祢願意祢僕人收穫的額外米納。

11月23日 常年期第三十三週星期四

瑪加伯上 2:15-29

聖詠 50[49]:1-2,5-6,14-15

路加福音 19:41-44

耶穌騎著驢子榮進耶路撒冷，人民揮動棕櫚枝，載歌載舞，夾道歡迎，給祂一個君王式、救主式的迎迓，場面十分亢奮。可是，耶路撒冷亮麗的一草一木，宏美的一磚一瓦，人民的興奮，卻使耶穌哀哭起來：「恨不能在這一天，你也知道有關你平安的事；但這事如今在你眼前是隱藏的」。耶路撒冷本是個平安之城（詠 122:6-9），卻未能認出天主對她的眷顧，失掉了天主要賜的平安，成了個哭泣之城！耶穌是虔誠的猶太人，熱愛這座聖城，也知悉自己的使命。祂知道天主揀選以色列，給了他們完全足夠的條件去實踐作祂選民的計劃，但現實中，聖城卻成為猶太人固執和反抗所有有關於天主旨意的象徵，包括在那裏殺害了天主的先知。

耶穌知道耶路撒冷必會受到懲罰，此刻，祂忍不住跟耶肋米亞先知為聖城在公元前 586 年的淪陷而同聲一哭：「恨不得我的頭變成水源，我的眼化為淚泉，好能日夜哭泣我被殺的女兒（人民）！」（耶 8:23）。

主耶穌，和平的君王，請為我的罪過哭泣，教我與天人修和，賜給我祢的平安。

11月24日 常年期第三十三週星期五

聖陳安勇樂司鐸及同伴（殉道）

瑪加伯上 4:36-37,52-59

（詠）編年紀上 29:10,11,11-12,12

路加福音 19:45-48

今天的讀經讓我們看到了耶路撒冷聖殿在以色列人心中的重要地位。由於受希臘人征服及統治，他們被剝奪了宗教自由，聖殿被刻意地希臘化，全燔祭壇也受到玷污。直到猶大（瑪加伯）召集同胞起來抵抗，在天主的護佑下以寡勝多，逐步奪回耶路撒冷的控制權。雖然強敵尚在四周環伺，他們也按捺不住興奮，急不及待地清潔聖所，拆除被玷污的祭壇，重建、祝聖，盛大慶祝。因為他們相信，聖殿這個有形的標記，盛載著天主賜與他們的無形恩寵，也寄託著他們對天主的無限敬仰。

在福音中，聖殿的重要性得到進一步的說明：對殘酷折辱自己的兵士都能寬恕的耶穌，見到那些對聖殿毫無敬意的人，卻大動肝火，把他們統統驅趕。耶穌要我們記住，聖殿是祈禱之所，是我們與主相聚的地方，容不下對世間物慾的眷念。耶穌每天在聖殿內施教，讓我們都懂得珍惜在殿內祈禱的時刻，靜心聆聽和銘記耶穌對我們所說的話。

全能的上主，我們稱頌祢光榮的聖名。

11月25日 常年期第三十三週星期六

瑪加伯上 6:1-13

聖詠 9:2-3,4,6,16,19

路加福音 20:27-40

惡人在臨終的日子，為往日所行的惡事而懺悔，尤其彰顯出公義的可貴。安提約古王自知死期將至，悔恨自己在得勢時「無緣無故」地遣人去消滅猶太的居民。他的行動其實並非沒有緣故，令他行差踏錯的，正是令所有當權者都容易失足的原因：狂妄。他把倫理道德視為糞土，只做自己想做的事，只為滿足自己行使權力時所得來的快感，沒有想過會給別人帶來多大的痛苦。

畢竟無論王侯、百姓、惡人、義人，終亦難免一死，重要的是約束自己，但求死而無憾。若願意放下個人私欲，常按天主的旨意行事，更能獲享復活永生。那些經師們在聽完耶穌的回答後，不禁讚歎：「師傅，你說的好。」令他們折服的，並非耶穌的機智，而是祂喚醒民眾，凡事不能只著眼於人的視覺，不能只依循俗世的思維模式。祂要我們記得天主是活人的天主，強調了生命的不朽，叫我們在世時要為復活的生命付出努力。

上主，我全心讚頌祢，我要一生宣揚祢的救恩。



11月26日 基督普世君王節
厄則克耳先知書 34:11-12,15-17
聖詠 23[22]:1-2,2-3,5-6
格林多前書 15:20-26,28
瑪竇福音 25:31-46

近年流行著一種領導學理念，稱為僕人式領袖（servant leadership）。僕人式領袖平易近人，與下屬打成一片。他們同時瞭解屬下的需要和能力，能夠知人善任，帶領團隊一同前進。

僕人式領袖可以說是基督君王的一個縮影。基督君王並非通過權力和懲罰來壓迫人們，相反，祂以仁慈、以愛和寬恕對待祂的子民。身為天主，祂本身已是圓滿，並不需要我們的讚美來增添祂的榮耀。然而，祂卻自願來到人世間，成為我們的一分子，度著與我們一樣的生活，為的是引領我們重新歸向天主。面對那些受傷和迷途的羊，祂從未放棄，仍以耐心陪伴和引導，正如讀經一所描述的：「失落的，我要尋找；迷路的，我要領回……我要按正義牧放他們」。當祂光榮地來臨時，祂要迎接那些屬於祂的人，進入祂的光榮。這就是基督的形象，一位充滿仁慈和愛的君王。

讓我們都用時間，回顧生命中經驗基督仁慈和愛的時刻，俾增進與基督的關係。

基督君王，求祢賞賜恩寵，使我能仿效祢，在生活中仁慈地對待他人。

11月27日 常年期第三十四週星期一

達尼爾先知書 1:1-6,8-20

(詠) 達尼爾先知書 3:52,53,54,55,56

路加福音 21:1-4

寡婦在耶穌時代的猶太社會，地位低微；形容詞「貧苦」，更說明了她們窘迫的經濟狀況。她們被人們忽視，生活在社會的邊緣，因此，福音中那位寡婦的奉獻也不可能會被留意到。從人的角度看，她似乎沒有甚麼可奉獻的，但耶穌舉目一望，看到了她，一位貧窮弱小者。這在耶穌的生命中並非偶然，祂所結識的很多人都是被邊緣化的人——痲瘋病人、稅吏、妓女等等，因為耶穌心繫這些人。

耶穌不僅看到了，更誇讚這位寡婦的奉獻。耶穌看重的，不是捐贈的數量，而是奉獻者的心。教宗方濟各在講述這段福音時，說道：「她為數不多的錢幣，比富人的大額奉獻更鏗鏘響亮，聲音動人，因為表現了真誠奉獻給天主的生活，一份不靠外表，而是靠無條件的信德。」當我們真誠地奉獻，全心地依靠天主時，無論我們奉獻的多少，都會被天主看見和悅納。

主，祢心繫貧窮受苦者，求祢賜我恩寵，使我也能夠竭盡全力，誠摯地關懷幫助他們。

11月28日 常年期第三十四週星期二

達尼爾先知書 2:31-45

(詠) 達尼爾先知書 3:57,58,59,60,61

路加福音 21:5-11

在基督君王節之後，禮儀年最後的一週，讀今天的達尼爾先知書和福音，好像在傳達一個訊息：基督的王國——「新天新地」是通過現世的毀滅後才會建立起來。然而，如果我們重溫基督為王（牧者）的訓導，這兩篇充滿毀滅言詞的經文，為基督徒應該有更深的意義。

如果末世必然是人類徹底敗壞，以致上主必須採取滅世行動，那麼，祂又何必一再給人警示呢？上主的滅世預言，會不會就像祂要約納先知警告尼尼微人那樣，最終讓他們聽了先知宣佈的預言，立即悔罪皈依，天主因此收回祂「已宣佈」的災禍？

基督徒只要體會天主預言毀滅的心意，就應更熱切為那些趨於敗壞的人，祈求天地的主宰，推動他們皈依悔改。即使天主「已宣佈」在末日的滅世災禍，基督徒通過熱切祈禱，或許會令祂收回那可怕的行動！

善牧基督，求祢教導我們向天父祈求，願更多人皈依上主慈悲之心。

11月29日 常年期第三十四週星期三

達尼爾先知書 5:1-6,13-14,16-17,23-28
(詠) 達尼爾先知書 3:62,63,64,65,66,67
路加福音 21:12-19

今天的讀經指出了天主是天地的主宰。達尼爾先知書中，加色丁王貝耳沙匝和妻妾用了從聖殿劫掠得來的金銀器皿飲酒，並讚揚他們自製的神像。結果天主以手在牆上寫字的異象警告他們。他們是人間的統治者，以為自己甚麼都可以做，並褻瀆了天主。天主預示了加色丁王國的滅亡，而貝耳沙匝更在當夜遭人殺害。答唱詠取自達尼爾先知書。巴比倫王拿步高為懲罰三個不聽命的猶太官員，把他們投入烈火窯中。但三位篤信天主的青年，不但沒有被燒死，更開口讚美天主，籲天地萬物同聲讚美歌頌祂。最後，拿步高亦稱天主是真神。福音中，耶穌預示門徒們會遭到逼害，但叫他們不用害怕，因為祂會賜他們智慧為祂作證，以致仇敵都不能辯駁。縱然肉體會被殺害，但他們的靈魂會被保存。

在這末世時期，這幾篇讀經給予我們依靠天主的信心。俗世紛亂，許多人做相反愛德的惡事，但耶穌說：「天地要過去，但是我的話，決不會過去」(瑪24:35)。天主是我們的真正歸宿。

天主，請賜我們對祢有更大的信心。

11月30日 聖安德肋宗徒慶日（星期四）

羅馬書 10:9-18

聖詠 19[18]:2-3,4-5

瑪竇福音 4:18-22

教會在聖安德肋的慶日，選讀瑪竇聖史的記載：耶穌在召叫安德肋的時候，也同時召叫了其他三位顯著的門徒。在若望聖史的筆下，安德肋是首位將伯多祿帶到耶穌跟前的人。若望福音的記述，很多時候都比對觀福音更貼近史實。所以，安德肋和洗者若翰的另一位門徒（載伯德的兒子若望？）相識耶穌在先，然後再把祂介紹給其他人（伯多祿、雅各伯），是相當有可能的。況且，對觀福音亦從未肯定地說過，耶穌初次遇見首四位門徒的時候，便立即召叫了他們。蒙恩被召之日，四徒跟耶穌已是舊相識，實在更合乎情理。這不但沒有削弱蒙恩被召的重要性，更確認了道成肉身的奧妙。耶穌降生救贖之恩，進到我們平凡的日常生活裏；君不見很多人都是透過別人的吸引而走向祂嗎？仰賴天主的慈恩，這走近之恩，還要提升到更高的層次。

主耶穌，許多人都是由於別人的吸引而走向祢。求祢化這吸引為施恩的渠道，使更多年輕人能像聖安德肋那樣，捨下一切，踏上跟隨祢的路途。

和平月刊

二零二三年十一月第三百八十四期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：吳智勳；方進德；方濟；石裴；任安道

李建平；徐振國；張士倫；馮漢中；劉中鋒

修士：宋剛子；阮廷明治；武安邦；黃順業

劉和光；魏開軒

執事：黃承義

平信徒：袁子健；嚴之藝；蘇兆民；沈茂光；呂淑鈴

吳杏蓮；馮景雄；梁靄儀

封面：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會) 175 周年慶

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：鄧立仁神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

• 郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會

• 帳號：118100113447

銀行：華南銀行公館分行

戶名：財團法人天主教耶穌會

(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2023年11月第384期



教宗全球祈禱網絡

台灣 | 天主教 | 祈禱福傳會 | Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：鄧立仁神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>