

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2023年10月

第383期



照片/亞洲主教團協會第50屆大會

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，

我把今天的一切祈禱、工作、

喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，

為救贖世界，

時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，

為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：為社會邊緣人

為生活在不人道條件下的社會邊緣人祈禱，
願他們不被社會機制所忽略，不再被視為微不足道的。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

教宗方濟各想推動教會成為一個共議同行（synodality 又譯作：同道偕行）的教會。他早在 2015 年就已指出，教會在這個時代應該走共議同行這條路。這不僅是要強調教會的本質，即所有天主子民都由聖神領受了傳油，並共同肩負福傳的責任；也是要使教會在此時代活出先知的角色。當人類的命運似乎被少數權力集團掌控的時候，一個彼此聆聽和對話的教會，將成為一盞明燈，照亮人類前進的路徑。

普世天主子民在教宗領導下，一起聆聽聖神對教會的邀請，共同辨別教會如何在此時代善盡福傳使命。教宗在 2021 年 10 月宣佈世界主教代表會議第十六屆常務會議開幕。此會議分幾個階段，分別是教區各層面、各大洲，及普世教會層面；接著則是執行階段。這會議將持續三年時間，之後的執行階段更需長期投入。今年的 10 月則是普世教會層面的主教代表會議，將在羅馬舉行。教會所有成員為參與會議的主教們祈禱，也算是參與會議的一種重要方式。

會議主題是「以共融、參與及使命來體現共

議性的教會」，就是教會各成員都能彼此聆聽和對話，是在主內團體的聆聽和對話。這跟世俗團體的對話有很大區別，因為在這聆聽和對話中，還有一位的臨在，就是天主聖神。所有信友透過分享，一起辨別在教會內發言的聖神之聲。

天主聖神，快來指引我們！

祈禱與服務



祈禱意向：為世界主教會議

為教會祈禱，願聆聽與對話成為教會各階層的生活方式，順從聖神的引導，直到天涯海角。

在教會內彼此聆聽

在教會內也是如此，非常需要去聆聽和傾聽

別人。這就是我們能給予彼此最珍貴，也最富有動力的禮物。「基督徒已經忘記，聆聽的職分已託付給了他們，而將之託付給他們的那一位，祂自己就是最偉大的聆聽者，他們要分擔的正是祂的工作。我們必須以天主的耳朵去聆聽，我們才能說出天主的話語。」因此，基督教的神學家迪特里希·潘霍華（Dietrich Bonhoeffer）提醒我們：「在共融當中，我們應該為他人做的首要服務，就是去聆聽他們。如果有人不懂得聆聽自己的弟兄，那他很快就會失去聆聽天主的能力。」

在牧靈關懷中，最重要的任務就是「耳朵的使徒工作」——先聆聽，再說話；正如雅各伯宗徒所勸戒的：「每人都該敏於聽教，遲於發言」（雅一 19）。自由地給出一些時間來聆聽他人，就是愛德的第一個行動。

共議性的歷程才剛剛開始。我們祈願這能成為一次互相聆聽的莫大機會。其實，共融並不是策略和計畫的結果，而是建立在弟兄姊妹之間的互相聆聽。在一個聖詠團當中，整體的聲音並不是完全一樣或單一的聲部，而是各式各樣的聲音，是多聲部音樂。如同聖詠團在歌唱時，每個人都聆聽其他人的聲音，使彼此得以達致整體的和諧。這種和諧是作曲家所構想出來的，但若要

體現，卻是要倚賴每一個人的聲音所交織出來的和聲。

若懷著這樣的意識去參與一個先於我們並包含我們的共融，我們就能重新發現一個猶如交響曲的教會，裡面的每個人都可以用自己的聲音來歌唱，去接納別人的聲音，就像接納一份禮物一樣，從而展現天主聖神所創作的整體和諧。

節錄自
第 56 屆世界傳播日文告
教宗方濟各
2022.1.24

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間——即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：10月1日，讀經一，翻到厄則克耳先知書 18:25-28；答唱詠，翻到聖詠集第 25[24] 首；讀經二，翻到斐理伯書 2:1-11；福音，翻到瑪竇福音 21:28-32。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

10月1日 常年期第二十六主日
厄則克耳先知書 18:25-28
聖詠 25[24]:4-5,6-7,8-9
斐理伯書 2:1-11
瑪竇福音 21:28-32

這兩個兒子都算不上得父親歡心的兒子。對於父親的意願，一個虛偽，一個忤逆；一個行為上拒絕，一個言語上拒絕。這是人類的寫照，沒有人在天主跟前是無可指摘的。不過，從履行父親的意願來看，這兩個兒子有顯著的區別：第一個開了空頭支票，陽奉陰違；第二個先是叛逆父願，其後覺察到自己的錯誤，而幡然悔悟，行了父親的旨意。

耶穌最初的聽眾是司祭長和民間長老，他們對於天主的話語，貌似言聽計從，實則沒有真正遵從。他們拒絕了天主所派遣的若翰的宣講，既沒有把他當作先知，也就沒有聽從他的邀請去悔改。反倒是那些原本悖逆天主的稅吏和娼妓，把若翰視作天主的先知，而接納了他的呼籲，拋棄了從前的罪行，改了頭、換了面。但即使如此，即使司祭長和長老看到了這些悔改的事實，也無動於衷。這些人既輕慢了若翰，也罔顧了罪人悔改的實情。天主給足了他們證據，換來的只是他們的依然故我。

父啊！唯有基督是祢的完美愛子，請使我們聽從祢。

10月2日 護守天使紀念日
出谷紀 23:20-23
聖詠 91[90]:1-2,3-4,5-6,10-11
瑪竇福音 18:1-5,10

小時候，父母親告訴我說，人一出生就有天使從天降下，護佑在人的身邊，直到那人回歸到天鄉父家那裏。很多有關護守天使的畫像，都顯示天使侍在人的左右，不管是在睡夢中、遊戲中、工作中、路途中、祈禱中……還是在危險、誘惑、困難中，天使都和我們在一起，陪伴著我們。天使就是天主的恩寵和使者；護守天使就是天主對每一個人的獨特寵愛。天使傳遞著天主的訊息：不要怕，是我！你是我所愛的子女，我天天與你在一起，直到今世的終結。

天主的臨在和愛就是這麼實實在在，在我們的生命路途中，在不同的時期和階段，有形無形地指引著我們一步一步地邁向祂。在邁向天主的旅途中，生命中的天使像雲，遮擋一烈日的煎熬；像風，吹散旅途中的迷霧；像雨，滋潤心田的乾枯；像光，照亮生命中的黑暗。

上主，祢以聖事滋養著我們的身心靈，祢也派遣了天使，護佑引領我們走上平安的救恩之路。我們感謝祢，讚美祢！

10月3日 常年期第二十六週星期二
匝加利亞先知書 8:20-23
聖詠 87[86]:1-3,4-5,6-7
路加福音 9:51-56

今天兩篇讀經表面看起來是矛盾的：匝加利亞先知預言萬民將到耶路撒冷歸順天主，路加則記述了撒瑪黎雅人拒絕耶穌及其門徒經過他們的領地。這並不奇怪，因為耶穌是「反對的記號」（路2:34）。事實上，有些撒瑪黎雅人的確皈依了（若4），這已經算是萬民向耶路撒冷朝覲的預兆。關鍵不是現實中總有人反對基督，或萬民皈依的末世問題，而是耶穌如何面對別人的反對，或者如何贏得別人的愛戴。

在雅各伯及若望兩兄弟看來，那些拒絕耶穌的人就該死；他們想用暴力，以剷除異己的方式來鞏固耶穌不受侵犯的地位，但他們受到耶穌的斥責。同樣，在被捕時，耶穌令門徒把劍收回。若論武力，耶穌的確可從天降火，也可派遣天軍……但這不符合祂以言以行所見證的和平的福音。淫威無法獲得發自內心的尊重；只有愛才「可」愛，並會被愛。耶穌是「愛到底」的愛（若13:1），這意味著即使在面對拒絕和迫害時，祂依然選擇愛，以至捨身。

主，求祢使我們在面對不公時，也能以愛勝惡，而不尋求報復。

10月4日 常年期第二十六週星期三
聖方濟·亞西西（紀念）
厄斯德拉下 2:1-8
聖詠 137[136]:1-2,3,4-5,6
路加福音 9:57-62

身為基督徒，也許很多時候，都不太清楚追隨耶穌的具體含義。實際上，我們都應該有「你不論往哪裏去，我要跟隨你」的決心。但我們需要在追隨的過程中，請耶穌不斷淨化和提升我們追隨祂的動機。有時，我們固然有一時的熱情，想跟祂浪跡天涯，但若不是憑自己的力量，就是被外在的各種因素，影響我們跟隨祂的決心。比如，耶穌居無定所，我們卻想衣食無憂；耶穌自謙自卑，我們卻想出人頭地；耶穌全心向父，我們卻三心兩意……。我們追隨祂，但也有自己的條件，要「先埋葬父親」，要「先告別家人」。這些人最終有沒有追隨耶穌？福音沒有提及，為我們每個人留出了空間，讓我們反省自己是如何回應耶穌的召叫，讓我們檢視自己追隨祂的決心和具體行動。

主耶穌，請賜我恩寵和力量，能夠清除阻礙我們追隨祢的羈絆，做個悅樂祢心的基督徒。聖方濟·亞西西，您放棄一切，追隨耶穌，祈為我們代禱。

10月5日 常年期第二十六週星期四
厄斯德拉下 8:1-4,5-6,7-12
聖詠 19[18]:8,9,10,11
路加福音 10:1-12

今天四節答唱聖詠，用了這些不同詞彙來講天主的法律：法律、約章、規誡、命令。但突然間，在其中一節，作者轉用了「上主的訓誨」，英譯本作 fear of the Lord，意即「對天主的畏懼」。作者好像在說，天主的法律無論用甚麼詞彙來表達，都會令人生畏。如果我們誤以為這真的是作者的用意，那就錯了，因為完全不符合聖經智慧文學對法律的理解。聖詠作者在談天主的法律時，突然之間，不知不覺便轉到對天主的「敬畏」。這是作者的感悟，是他的靈性修為：「敬畏上主是智慧的肇基」（箴 9:10）— 這警句充滿啟發性，是許多聖經教導的注腳。

反省我們同天主的關係，可分辨出兩種「畏懼」。一種是令人積極向前，如後輩對長輩的敬畏；另一種是令人消沉，如奴隸對主人的恐懼。「敬畏上主」是因為尊崇和愛慕，是在運用智慧去辨別而衍生出來的，一般稱之為「智德」。

主，願祢的聖神光照我們，引導我們透過反省祢的聖言，得以日益敬畏祢，日益渴慕祢的智慧。

10月6日 常年期第二十六週星期五
巴路克先知書 1:15-22
聖詠 79[78]:1-2,3-5,8-9
路加福音 10:13-16

在今天的讀經和福音中，背叛和拒絕天主，是兩篇聖經的主題。讀經一說：「我們常背叛上主我們的天主，固執不聽他的聲音」；福音說：「拒絕我的，就是拒絕那派遣我的」。背叛和拒絕，是舊約先知對於以色列子民的警告，藉此讓他們認知自己的言行；同樣，耶穌也藉著「苛辣匝因」和「貝特賽達」，提醒當時的人們：他們的心硬及對天主呼召的藐視。

反觀我們自己的生活，也許會發現，在面對天主的旨意和自己的慾望時，不無選擇背離天主，轉向自己的時候。為何會出現這樣的狀態呢？這通常是因為我們自以為自己所追求的是理所當然的，遂無意中合理化自己的慾望，讓自己的慾望和渴求成為生活的主導，忽略了天主所給予的訊息。人們一般相信的，是可觸碰可感受的事物，對於超越的天主，往往會選擇忽略或逃避。但信德超越感官世界，人只有不斷地超越感官追求，才會讓自己把心轉向天主。

仁慈的天主，請幫助我們增加對祢的信賴。

10月7日 玫瑰聖母紀念（星期六）

宗徒大事錄 1:12-14

（詠）路加福音 1:46-47,48-49,50-51,52-53,54-55

路加福音 1:26-38

一位剛訂了婚的少女，對未來的家庭生活，想必持一番美麗憧憬。天使在這個時刻顯現，肯定打亂了瑪利亞原先的計劃！暫且不說見到天使是多麼神奇的一件事，天使向她傳達的訊息，更讓她大吃一驚。默西亞是他們整個民族都在期待的救主，祂是天主給他們應許的。現在，瑪利亞受到邀請要成為這位默西亞的母親！她的答話，似乎沒有興奮或抗拒的表達，只是疑惑「這事怎能成就？」天使解答了她的疑惑：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你」；並把依撒伯爾老年懷孕，作為天主大能的標記，展示給她。至此，瑪利亞便任憑天主措置，放棄了自己原有的計劃。

今天教會紀念玫瑰聖母的慶日，玫瑰經展現的，是耶穌救贖工程中的連串奧蹟，也是瑪利亞綻放她的一生的過程。面對天主這突如其來、偉大驚人的邀請，她不退縮，也不沾沾自喜，只踏踏實實地讓天主的計劃在自己有限的生命中展現。

天主聖母瑪利亞，求您為我們轉禱，讓我們都有一顆開放的心，像您那樣順服於天主的措置。

10月8日 常年期第二十七主日
依撒意亞先知書 5:1-7
聖詠 80[79]:9,12-16,19,20
斐理伯書 4:6-9
瑪竇福音 21:33-43

家主先後打發了一些僕人到園戶那裏去收果子，但都被園戶施以毒手。家主沒有用武力硬要將葡萄園收回，卻又再給園戶機會。他派遣自己的兒子去表達對他們行為的寬恕。可是，園戶因為心裏的貪念，未能體會家主的慈心，竟又將兒子殺掉了。

有一點非常奇怪，這位家主怎麼能打發自己的兒子獨自而往呢？即使要表達自己的仁慈，為甚麼不讓兒子多帶幾個僕人，也好展現自己的威嚴！我想，家主不是為了讓園戶害怕他，而敬畏他，而是看到他的仁慈。

耶穌是承載著天父無限仁慈的天主子，祂來到世界上，沒有用刀劍對付那些辜負天父的人，沒有用武力強迫他們做甚麼，而是以一個很不起眼的樣子：祂成了一個普通人。接納這樣不起眼，普通，卻滿懷仁慈和憐憫的耶穌，才是真正的接受天主的國。

仁慈的天父，求祢幫助我們棄絕貪念，多點體會到祢給我們展現的仁慈。

10月9日 常年期第二十七週星期一
約納先知書 1:1-2:1,11
(詠)約納先知書 2:3,4,5,8
路加福音 10:25-37

「我是誰的近人？」約納大概也曾這樣問過自己，但其實他已經知道答案。尼尼微人就是他的近人。儘管尼尼微人做了許多背叛天主的事情，天主仍然憐憫他們，並引領他們回歸祂的慈愛。當天主「使海上起了大風」，「安排了一條大魚，吞了約納；約納在魚腹裏，三天三夜」，他還是往尼尼微城去，給他們宣佈上主的話，勸他們悔改。

福音中的法學士，因為好勝和私利，向耶穌問錯了問題：「畢竟誰是我的近人？」耶穌用慈善的撒瑪黎雅人的比喻告訴他，真正的近人是那些願意幫助受難者的人。耶穌教導我們要愛人如同愛自己，這是很重要的教訓。耶穌問法學士：「誰是那遭遇強盜者的近人呢？」法學士回答的對：「是憐憫他的那人」。

天主，請幫助我們愛祢在萬有之上，及愛人如己。

10月10日 常年期第二十七週星期二

約納先知書 3:1-10

聖詠 130[129]:1-2,3-4,7-8

路加福音 10:38-42

我試著去想象一下這段福音的場景。這是我們很多人都比較熟悉的一個福音故事。瑪爾大說那些怨氣話時，她的想法和心情怎樣？專心聆聽耶穌的瑪利亞，聽到這些話時的反應又是怎樣？耶穌的反應卻又有點讓我驚訝！面對兩位好朋友的作事表現，耶穌的評論，是否有些「偏袒」？

其實，耶穌並沒有責怪瑪爾大，更沒有貶低她所從事的服務工作（使命）。耶穌也沒有刻意抬高瑪利亞的所作所為。瑪爾大的抱怨似乎顯示出她沒有完全明白自己忙碌本身的價值。耶穌友善地提醒她，也在提醒我們：不要被許多事分心、擔憂，以至於忽視了更重要的事，也就是做這些事的目的。無論在日常勞碌中，還是在為教會的服務中，耶穌似乎都在邀請我：時常留意我所做的事，並留意耶穌的同在，而選擇最好的、為達到善的目的的那一件。

主耶穌，請教導我不因為憂慮而忽略了祢的臨在。

10月11日 常年期第二十七週星期三

約納先知書 4:1-11

聖詠 86[85]:3-4,5-6,9-10

路加福音 11:1-4

門徒們前來請求耶穌教給他們祈禱；我也願懷著這樣的心態，請求耶穌教給我如何祈禱，尤其如何來理解祂所教給我們的這段經文。很多時候，我們過於熟悉這段經文，而忽略了它對我們基督徒的意義。要知道，耶穌不只是教給我們，這首先是祂本人的祈禱。這段祈禱的開頭稱呼，或許是我們最常忽略的要素：「父啊！（我們的天父）」——我們祈禱的對象，不是一個無所不能、高高在上的神，更不是一個抽象概念，而是一位和我們有親密關係的神。這個稱呼奠定了我們後面的祈禱內容。它在提醒我們，我們和這位神的關係：我們每一位都是祂的愛子或愛女。面對這樣的一位神，因著這種愛的關係祈求，我們的祈禱便不會是單純的功利性祈求，而是和天主關係的聯繫和加深。耶穌在邀請我，像祂那樣祈禱，像兒女一般向自己的慈父訴說。

主耶穌，請教給我端正地祈禱，教給我對天父的認知和聯繫，教給我像祢那樣祈禱！

10月12日 常年期第二十七週星期四
瑪拉基亞先知書 3:13-20
聖詠 1:1-2,3,4,6
路加福音 11:5-13

育有一幼子的年輕寡婦，不得不出去掙錢養活這個家。她遇到了很多無法想象的困難。有一天，她在無助中想到了天主，開始每天凌晨三時到聖堂朝拜聖體一小時，雨雪無阻地堅持了三年。照她所求的，她順利養大了兒子，兒子大學畢業，成家立室。她分享此經驗時，淚流滿面，充滿感恩。現在她在一家養老院，細心照顧孤寡老人，以愛還愛。這個真實的生命故事，給我們詮釋：「你們求，必要給你們……因為凡求的，就必得到」。恆心和真心，是祈求所必須的。我們不能只希望快快結束祈禱，然後還抱怨天主不賞賜恩寵。設想一個小兒子，天天來跪在老父親面前求一份禮物，一次、兩次、三次……父親豈會硬著心腸，拒絕堅信自己會給他所需的兒子呢？身為軟弱的血肉之人，尚且如此，何況擁有仁慈至善之心的天父，豈不把更好的賜給求祂的人？

慈悲的天父，我實在軟弱不堪地跪在祢台前，懇求祢賞我足夠聖寵，讓我常有信心和耐心，完全依賴祢。

10月13日 常年期第二十七週星期五

岳厄爾先知書 1:13-15; 2:1-2

聖詠 9:2-3,6,16,8-9

路加福音 11:15-26

當時的人說出了耶穌靠魔王的能力驅魔，這樣自我矛盾的話，確實迷失了理智。耶穌充滿智慧，立即看透他們的意圖，一語道破他們的計謀。誰都明瞭搬起石頭砸自己腳的道理，魔王怎會用自己的力量拖跨自己的陰謀？這般幼稚的推測，展示出當時人的心硬，不願相信耶穌。一顆心如果被蒙住了，即使行再多的奇蹟，也不會被觸動。耶穌證明自己驅逐魔鬼，不但不屬於魔鬼，而且比魔鬼強，能制服魔鬼。

希望看到神蹟的，在今天仍大有人在；但在耶穌的時代，不少人看到祂所行的奇蹟，仍堅持不相信。就如今天福音所講，人們甚至懷疑耶穌，轉而相信是魔王貝耳則步的能力。這也實在是太諷刺了，他們竟說耶穌用魔王的能力去做驅魔這樣的善事。我們不需要為那些當時的人們歎息，而是要反觀自身，做出改變，在信仰上獲得進步，這才是福音要教導的。

主耶穌，求祢軟化我堅硬的心，教我在祢的愛內改變，不再懷疑，而是堅定地信賴祢，追隨祢。

10月14日 常年期第二十七週星期六
岳厄爾先知書 4:12-21
聖詠 97[96]:1-2,5-6,11-12
路加福音 11:27-28

「那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」我們都是罪人，有些時候離開了天主，沒有遵守祂的誡命。我們都要悔改，勇往直前，回應召叫我們的耶穌，聽從祂的聲音。幸福有不同等級，其最高表現是喜樂。耶穌之所以如此喜樂，是因為祂愛天父，也常感受到自己為天父所喜愛。「天主賜喜樂於心地正直的人」，當人認識愛慕天主時，就分沾到耶穌基督的喜樂。但基督徒不能只顧自己，喜樂不能離開分享。所有基督徒都被召叫，去接受天主的愛，並與別人分享這愛。

基督徒喜樂，不只是因為生活無憂，全無困苦，而是因為完全信靠上主，以祂為自己的避難所：「上主是自己百姓的避難所，是以色列子民的堡壘……從上主的殿裏，將有一清泉流出」，化基督徒的憂苦為喜樂。基督徒在愛主愛人的催迫下，從愛走向自我刻苦犧牲，從死於自我走向更燦爛豐盛的人生，更喜樂無私的大愛。

天主，求祢光照我們，願萬民都目睹祢的光耀，都聽從祢的話而遵行，幸福喜樂滿滿。

10月15日 常年期第二十八主日

依撒意亞先知書 25:6-10

聖詠 23[22]:1-3,3-4,5,6

斐理伯書 4:12-14,19-20

瑪竇福音 22:1-14

今天的福音告訴我們，天國好比一個國王，為自己的兒子辦婚宴。依撒意亞先知曾這樣解釋說：「萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴」（依 25:6）。所以，天國是為萬民而設的，是一個充滿喜慶歡樂，讓人得到滋養的地方；是一個由天主親自預備的地方。

福音中，耶穌所講的「婚宴的比喻」，解釋得更清楚。被國王派遣的僕人們，就是天主派遣的先知們。有些人接受天主的邀請，有些人拒絕了。有趣的是，那些拒絕的人，都不是窮兇極惡的，只是太過讓自己被俗務纏身，故忽略了天主的恩寵。天主只好轉向其他的人了。

可是，若人人都被邀請，為甚麼那個沒穿婚宴禮服的人，被「丟在外面的黑暗中」？進天國需要達到一些標準。我們需要承認自己是罪人，承認自己身上所穿的衣服，非完全符合規格，我們要努力將身上的污穢除掉。儘管這非容易做到，但耶穌會幫助我們。懺悔己罪需要勇氣，卻導入永生。

主耶穌，感謝祢召叫我來赴婚宴。

10月16日 常年期第二十八週星期一
羅馬書 1:1-7
聖詠 98[97]:1,2-3,3-4
路加福音 11:29-32

耶穌提醒聚集在祂周圍向祂求問徵兆的猶太人，祂「大於撒羅滿」，「大於約納」。耶穌這個活徵兆，邀請人悔改，信從福音。悔改就是遠離惡習，勉力修德，善度此生，捨己為人。耶穌的徵兆不僅對當時的猶太人是一個很大的挑戰，對今天的我們也是一樣。

耶穌是徵兆，又是徵兆的實現，因為祂活出了祂所教導的。此外，祂召叫了十二位宗徒，還有自稱為祂僕人的保祿，當然也包括著當時及後世的所有基督徒。保祿稱自己蒙召成為宗徒，又稱所有住在羅馬屬於基督的人，蒙召成為聖徒。沒錯，我們蒙召成為聖徒，就是成為耶穌這位偉大徵兆的標記，成為祂臨於人間的記號。耶穌要我們成為地上的鹽和世界的光，成為活生生的福音見證人。

耶穌，祢不僅是保祿宗徒的主人，也是我們的主人。求祢幫助我們窮盡我們的一生，努力實踐祢的愛的福音，並求祢堅固我們，使我們終生不二屬，白首共此心。

10月17日 年期第二十八週星期二

聖依納爵主教·安提約基亞（殉道）

羅馬書 1:16-25

聖詠 19[18]:2-3,4-5

路加福音 11:37-41

有個法利塞人請耶穌到自己家中用飯，卻怪異祂飯前不洗手。法利塞人的規矩繁多，他們非常注重外在的禮儀規則，規定了飯前應該用多少水來洗手，用甚麼器皿來盛水，還要遵照一定的次序來洗手，即從指尖洗到手腕等等，並認為省略任何微小的細節都是有罪的。耶穌乘機闡明真正使人潔淨的是人的內心；心靈的純潔遠比遵守外在禮儀規則重要。外在規則是為提供機會和方法，使信仰生活更加完整與充實；心的改變則是內在生命的皈依。

心是我們與天主相遇的地方，祂並不遙遠。祂不看外表，卻看人心。祂關注我們內在的真實性。教宗方濟各曾說過：「被聖體滋養的人，吸收了主的心思念慮。耶穌為我們成為破碎的麵餅，接受祂的人也要成為破碎的麵餅。這麵餅沒有驕傲的酵母，只願施惠他人：他們不再為自己、為成功、為獲得甚麼或成為甚麼而生活，卻願意跟耶穌一樣，為別人而生活」。

主耶穌，祈求祢賜給我們內心的潔淨，好使我們能夠更好地為祢而活。

10月18日 聖路加聖史慶日
弟茂德後書 4:10-17
聖詠 145[144]:10-11,12-13,17-18
路加福音 10:1-9

耶穌在派遣七十二門徒出外傳教時，作了十分清楚的任務描述。從祂有條不紊的叮嚀，不難注意到祂不只關心工作效益，更希望透過這個派遣，讓門徒們得到適當的培育。這種教育方針值得我們學習。它在一個有張力的範疇內，保持了足夠的自由度，讓接受培育者獲得自我成長的經驗。但不容忽視的，是這個培育過程和使命的迫切性。雖然耶穌只說：「莊稼多而工人少」；但不僅是因為莊稼多，也因為收割的時間是有限的。穀物成熟了，就需要在很短的時間內完成收割，否則便糟蹋掉。主耶穌透過這具深意的呼籲，提醒眾人，信仰的成長，既要有合適的準備，亦需要把握時間。當然，更重要的是信賴天主。祂在宣佈天國已臨近時，就不斷強調我們要祈求天父協助。

主耶穌，我們感謝祢親自樹立了傳播福音的典範。求祢不斷派遣工人，並求祢在他們致力福傳的路上，賜他們所作的一切都符合祢的期待。聖史路加，為我等祈。

10月19日 常年期第二十八週星期四

羅馬書 3:21-30

聖詠 130[129]:1-2,3-4,5-6

路加福音 11:47-54

淵博的知識和完善的法律，並不一定能助人成義。耶穌在今天的福音中，告訴我們使人成義得救的是真誠的信德。今天讓我們正視知識和法律在我們得救路上的作用。願我們聆聽今天的福音教誨，加強我們的信德。

耶穌在世的那個年代，法學士有著淵博的知識。他們熟諳聖經對世人的教導。可惜，他們對聖經的研究並沒有帶領他們接近真理。反而，他們還成為別人認識真理的絆腳石。這樣看來，經文的表面知識真的不一定可以幫助人得救，甚至有阻礙人得救的危險。但是，這並不可作為放棄研讀聖經的藉口，因為法律和先知的價值，並不再在於其本身，而是經文所指向的耶穌基督。

擁有對耶穌基督的信德才是得救的開始，因為知識和法律並不能拯救人於罪惡的束縛；能夠把人從死亡的枷鎖中釋放出來的，是基督的贖罪寶血。從得永生救恩的這個層面來說，法律和先知只是工具價值而已。

主耶穌基督，讓我們正確把握得救的根本，那就是對祢的信德。願我們通過正確地學習聖經，加強對祢的信德。

10月20日 常年期第二十八週星期五
羅馬書 4:1-8
聖詠 32[31]:1-2,5,11
路加福音 12:1-7

今天選讀的聖經，語氣若是看似生硬，實則也是為了提醒我們：救恩是天主的恩賜，而不是我們用自己的善行為自己賺取的福利。這道理雖然常在教會內提起，卻讓很多人不快，因為他們負重前行，勉強自己遵守天主的誡命，卻又不能穩操勝券，獲享救恩。

得救恩就是同天主面對面相見，永不分離。看見那看不見的造物主，對受造的我們而言，是難以逾越的鴻溝。所以舊約所有的先知，在面對天主顯現時，通常會如梅瑟那樣遮起自己的面，或像厄里亞那樣躲在山洞岩縫之中，遠遠眺望天主的光榮。至於新約的子民，我們從聖子耶穌那裏聽到天主的聲音、明白祂的心意。對比舊約只有先知才可能遠遠地眺望，我們甚至可以通過聖體聖事將自己的生命融合在天主內，這又是誰能賺取的恩惠呢？

主，求祢恩賜我們恆常的耐心，如同今天路加福音所說的，生活出祢所恩賜，那隱藏在我們生命中的恩典，使那在暗中的「在明處被人聽見……在屋頂上張揚」。

10月21日 常年期第二十八週星期六

羅馬書 4:13,16-18

聖詠 105[104]:6-7,8-9,42-43

路加福音 12:8-12

「一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵」（羅 4:16）。我們當然知道這句說話是真理，然而，我們怎樣在生活中活出這句話，則全賴天主的恩寵。聖保祿以亞巴郎為例：亞巴郎在擁有的時候，願意聽從天主的召叫，捨棄一切，踏上未知的征程，全照天主的指示，往祂許諾的福地；同樣，在他欠缺時，他亦全心信賴天主，因此天主賜他老年得子。然而，他更願意因為信靠天主，而奉獻這位他從天主所得的、夢寐以求的兒子。對於亞巴郎而言，生命的所有和沒有，都是天主的意思，他只一心在得與失之中信賴天主，因為「上主自會照料」。

當我們視一切屬於自己時，便會患得患失，但當我們意識到生命的所有，皆源自天主的恩佑，我們的心會充滿感恩之情，渴望以信心和愛回報天主。讓我們嘗試回顧生命中的種種經歷、關係和擁有，留意上主如何藉著眾生與萬物祝福我們。

萬有的主，祢創造一切，直到今天仍在萬物中勞作，求祢賜我信德的目光，使我在一切事上覲見祢。

10月22日 傳教節

依撒意亞先知書 2:1-5

聖詠 98[97]:1,2-3,4,5-6

羅馬書 10:9-18

瑪竇福音 28:16-20

教會在初期只慶祝救恩史的重大事件，例如復活節。漸漸地，基督徒明白到我們的宗教，有很多事情值得慶祝，值得我們歡欣讚頌，向天主謝恩。教會定每年十月倒數的第二個主日為傳教節，希望藉此喚起教友的傳教意識，並藉著全體天主子民齊心祈禱和具體參與，振興教會的傳教事業。

福傳不僅是神職人員或修道人的任務，凡領了洗的，就是接受了傳教的使命。每個基督徒都被邀請去深入體會藉著洗禮而獲得新生，這偉大的天賜鴻恩所包含的義務。我們受自天主的每個恩寵，也同時是一個任務，一個有待我們去履行的使命；我們不但要視，更當悅納每個任務為恩寵。

瑪竇福音末段講述耶穌派遣門徒往訓萬民，教導萬民遵守祂所吩咐他們的一切。所以，福傳必須要按照耶穌的「話」去傳。真正挑戰且邀請人接受和相信的，是耶穌的「話」：相信的便可獲得救恩（羅 10:9）；耶穌的「話」也在挑戰福傳者的信仰態度和深度。

主耶穌，請賜我傳福音的熱誠和智慧。

10月22日 常年期第二十九主日

依撒意亞先知書 45:1,4-6

聖詠 96[95]:1,3,4-5,7-8,9-10

得撒洛尼前書 1:1-5

瑪竇福音 22:15-21

耶穌受法利塞人的門徒和黑落德黨人試探。他們給耶穌設下圈套，先是稱譽祂按真理教授天主的道路，再請教祂對給凱撒納稅的看法。如果耶穌回答可以或應該納稅，猶太人定會對祂失望，因為他們十分期待默西亞復興以色列；如果耶穌回答不可以，那就會觸犯羅馬法律。耶穌直接指出他們不懷好意的試探，並巧妙地回答：「凱撒的，就應歸還凱撒；天主的，就應歸還天主」。

甚麼是屬於天主的呢？讀經二給予我們一些指引。聖保祿宗徒記念得撒洛尼教會「因信德所做的工作，因愛德所受的勞苦，因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍」。如果我們所做的工作，所過的生活都懷著信望愛德，都懷有基督耶穌所懷有的心情，我們就是把一切都奉獻給天主，為主而活。如果我們都有信望愛德，那麼一切的工作、勞苦、堅忍，以至我們的生命都會變得更有意義。

天主，求祢賞賜聖寵，使我的一切意向、行動和作為，純粹為事奉祢，讚美祢。

10月23日 常年期第二十九週星期一

羅馬書 4:20-25

(詠) 路加福音 1:69-70,71,72,73-75

路加福音 12:13-21

人群中有一個人向耶穌說：「師傅，請吩咐我的兄弟與我分家吧！」耶穌沒有答應他的請求，只說了一個唯路加聖史所記述的、勸人不要貪戀世物的比喻。我們發現，每當路加描寫到富人的時候，他的筆觸似乎都相當不客氣。例如：瑪竇和馬爾谷兩位聖史記載了真福八端，路加卻記了四福四禍：「你們富有的是有禍的」，「你們現今飽飫的是有禍的」（路 6:24-25）。當然，路加不是在指責富人，要與富人作對，他旨在提醒他們：現世「吃喝宴樂」，不在天主前置富的糊塗人，死後的悲慘結局。路加想讓富人明白，當以救靈魂為人生最大的要務，要以在天主前積蓄不朽的財寶，為人生的唯一目的。路加更願意他們知道，富人同樣可以成為耶穌的門徒，只要他們照著耶穌的教導去處理和運用他們的資產。

主耶穌，只要能更緊密地跟隨祢，更好地讚美、欽崇、事奉祢，我真心願意，滿心切望，盡嘗一切實貧、神貧的沉味，只要祢肯撰擇我，容我抱此而終生。（參閱《神操》98）

10月24日 常年期第二十九週星期二
羅馬書 5:12,15,17-19,20-21
聖詠 40[39]:7-8,8-9,10,17
路加福音 12:35-38

人活在罪惡的世界中，眼看著身邊種種的不公義，難免感到傷痛。保祿宗徒提醒我們：可以感覺痛苦，但不可以絕望；不要只看見罪惡，而看不見恩寵。人會為四處充斥的罪惡而感到難過，由這種感覺彰顯出來的，是天主施與人心內的良知。這良知就是恩寵，是幫助我們聚集到耶穌跟前，以獲得永生。

保祿說：亞當的過犯，導致世人背負原罪，但基督捨身救贖，讓恩寵戰勝罪惡。所以，人只要立穩腳跟，不與罪惡為伍，那麼任罪惡怎樣禍害人間，都不能奪去我們永生的恩寵。

至於那些為捍衛天主的正義而遭逼害的人，雖受著更大的痛苦，他們所得的恩寵也格外豐富。他們就像福音比喻中那些醒寤著的僕人，為迎接回來的主人作了最充分的預備。他們用堅毅把腰束上，用勇氣把燈點著，就是為了讓世界見到光明。當基督再臨時，必與他們一起分享祂的榮光。

上主，我已來到，為承行祢的旨意，願祢的恩寵常與我同在。

10月25日 常年期第二十九週星期三

羅馬書 6:12-18

聖詠 124[123]:1-3,4-6,7-8

路加福音 12:39-48

保祿語重心長，告誡羅馬新興教會的信眾，遠離罪惡。對比較成熟的教友來說，「遠離罪惡」這勸導聽得多了，也許就會掉以輕心，也許更會傲慢地以為自己可以駕馭罪惡，狂妄地以為自己所做的一切都得到天主授權。若對於別人提出的意見，只聽取符合自己心意的，對不愛聽的就置之不理，將會換來怎樣的結局？保祿的訓勉是，雖曾作過罪惡的奴隸，只要誠心悔改，脫離罪惡，最後依然可以獲得自由。

畢竟我們相信愛是戰勝罪惡的最大力量，耶穌在十字架上痛極之時，還是求父寬赦那些把祂殘酷地折磨的爪牙：「父啊，他們不知道他們做的是什麼」（路 23:34）。天主願意讓所有犯了罪的人得救，關鍵在於悔改、對自己所行惡事的深切反省。人若只看重現世的生命，只注意眼前擁有的一切，忘記了死後的審判，很容易錯失悔改的機會，結果就是福音所說的惡僕那樣，必遭剷除。

主，我願時刻作好準備，靜候人子的到來。

10月26日 常年期第二十九週星期四

羅馬書 6:19-23

聖詠 1:1-2,3,4,6

路加福音 12:49-53

在臨近耶路撒冷，即要完成祂的使命之地時，耶穌的內心充滿著強烈的使命感。祂清楚明白將要面臨的苦難，這讓祂更深刻地感受到使命的迫切性。祂感歎說：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！」身為基督徒，我們也分受耶穌的使命，那就是叫人認識天主父，並努力使天主的火在世上燃燒起來。

在將福音傳給他人之前，我們首先要向天主開放，允許聖神之火進入我們的生命中，特別是進入生命的脆弱之處，好能在天主恩寵的助佑下，變得剛強起來。當我們的心變得「火熱」時，自然會將福音的喜訊傳播給他人。

然而，傳佈福音的道路，非一帆風順。我們可能會遇到耶穌曾經過的反對，甚至朋友、家人，和最親近的人的反對。因為跟隨耶穌需要做出選擇，即選擇接受或拒絕祂的訊息。在面對可能遭受的分裂時，我們應當祈求智慧和堅韌的恩寵，在與他人的不同意見中保持愛與謙和。

主耶穌，祈求祢使我們在堅持真理的前提下，也成為團結之源。

10月27日 常年期第二十九週星期五

羅馬書 7:18-25

聖詠 119[118]:66,68,76,77,93,94

路加福音 12:54-59

二十一世紀的生活節奏很快，人們也許很少去留意周圍環境的變化，可能也不會注意到雲彩、風向等，這些與天氣變化的聯繫。在耶穌的時代，這些跡象是他們了解天氣的方法。耶穌借此邀請我們超越表面，去深入觀察生活中發生的事情，特別是其變化規律。祂邀請我們學會解讀時代徵兆，也就是去分辨天主於當下的旨意，和祂對我們的具體邀請，以便做出正確的選擇。

我們需要觀察的，不僅僅是外在的世界，也要向內看。我們需要審視自己的內心，了解自己的思想、情感，以及對待事物的反應模式等等。用依納爵靈修的語言來說，我們要學會觀察自己內在的動向，因為天主時刻都在向我們說話，向我們顯示祂的旨意。

教宗方濟各曾在週三的公開要理講授中，以分辨為主題，邀請我們留意天主在我們生命中的臨在，特別在我們的渴望中。他也邀請整個教會一起分辨，更好地回應當今社會的需要。

主，求祢幫助我學習分辨，明了就承行祢的至聖旨意。

10月28日 聖西滿及聖猶達宗徒慶日
厄弗所書 2:19-22
聖詠 19[18]:2-3,4-5
路加福音 6:12-19

四部福音只簡略記述了今天慶日紀念的兩位宗徒的生平；不過，對觀福音處理聖猶達名字的方式，或許值得我們深思。

瑪竇和馬爾谷福音都稱這位宗徒為「達陡」，而今天禮儀選讀的路加福音則稱他為「猶達」；另一方面，聖經學者指出，「猶達」其實與負賣者「猶達斯」同名，對觀福音的作者顯然是想避免這位宗徒與那位負賣者扯上關係。

負賣者可以「名正言順」，忠實追隨主的宗徒卻要因為與他同名而被修改了名字，總令人覺得不是味兒！福音的作者不得不提負賣者的名字，因為他亦是耶穌所揀選的。不過，耶穌基督召選宗徒建立的是生活的團體，這個團體不會執著於個人的名字、稱謂，反而著重宗徒在基督徒團體中的身分——他們所認識的那位雅各伯的兄弟。

主基督，感謝祢召選我們加入祢的教會團體，求祢幫助我們堪當成為名副其實的基督徒。

10月29日 常年期第三十主日
出谷紀 22:20-26
聖詠 18[17]:2-4,47,51
得撒洛尼前書 1:5-10
瑪竇福音 22:34-40

耶穌回應法學士的試探，指出最大的誡命是愛天主及愛人如己。這教訓耳熟能詳，教會亦以行動實踐，開展不同的慈善事業，在世界各地營辦醫院、救濟貧民等；一方面回應耶穌叫信徒愛人的教導，另一方面也透過這些事業傳播福音，因為耶穌說過：「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒」（若13:35）。在舊約的時代，天主也教訓以色列民，要善待旅客，幫助孤兒寡婦等有困難的人，原因就是「己所不欲，勿施於人」。

除了是天主的命令外，在《天主教青年教理》（YOUCAT）Q402中談到婚姻中的愛時，有一句令我印象深刻的說話：「一個人愛得愈多，就愈肖似天主」。天主是愛，我們是按祂的肖像所造，因此這句話提醒我們，愛就是活出我們的真我，就是活出我們相似天主的本質。所以，愛使我們更加神聖，是我們每個人的召叫。

天主，請讓我能更發自內心去愛人。

10月30日 常年期第三十週星期一

羅馬書 8:12-17

聖詠 68[67]:2,4,6-7,20-21

路加福音 13:10-17

「只要我們與基督一同受苦，也必要與他一同受光榮」（羅 8:17）；保祿藉此回應耶穌邀請我們背起自己的十字架跟隨祂，與祂同為繼承人的呼召。耶穌的復活，說明默西亞必須受苦，然後進入祂的光榮。這種關於受苦與十字架的言論，令很多人不安，甚至意志消沉，因為無人想受皮肉之苦。我們害怕生病，特別是身體備受磨難的重病。但耶穌從來沒有說過十字架等同肉身的痛苦。為大部分的我們來說，十字架另有所指。在物慾主義膨脹的世界中，要在宗教信仰上站穩，需要有成熟的人格、堅定的信德。所以，十字架更常指謂：永遠保存希望及一顆恆常向天主開放的心。

聖詠作者說：「義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅」，這並不是在宣示效忠天主的人，不用受苦。耶穌從來沒有許下如此不實的諾言。神慰不在於全無痛苦或困難，而是在於耶穌的許諾：通過痛苦我們得到淨化，得以進入光榮，進入祂復活的光榮。

主耶穌，請引領我們更深入洞悉「祢在我們中，作了我們得光榮的希望」這個奧秘。

10月31日 常年期第三十週星期二

羅馬書 8:18-25

聖詠 126[125]:1-2,2-3,4-5,6

路加福音 13:18-21

我們在今天的福音中讀到的兩個簡短比喻，多數是因為路加要闡述他的其中一個個人觀點，而將兩者放在一起的：任何論及男性的，也可論及女性。男的播種，女的烘烤，二者致力的工作，同樣可用作比喻天國的生動圖象。

保祿在今天的羅馬書，積極地為「希望」作解說。我們所做的，例如「播種和烘烤」耶穌的比喻，都是懷著希望而幹的。播種的人不能保證每一粒種子都會長出甚麼來；烘烤的亦不能保證每個麵團都會烘出好的麵包。推動他們工作的，是希望。

而這希望不是沒有依據的，這希望源於他們的經驗。累積而來的經驗告訴我們，我們可以怎樣做就會成功。基督徒的望德亦是一樣。基督徒的望德不是憑空想望的，因為這望德建基於天主在基督內為我們所做的一切，及天主在教會的信仰歷史中、在我們的個人信仰歷史中，所做的一切。

主，求賜我們的工作順利成功。願我們播種的信仰種子開花結果，願我們都能真正為社會發揮酵母的作用。

和平月刊

二零二三年十月第三百八十三期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：吳智勳；方濟；石裴；任安道；李建平

徐振國；馮漢中；張士倫；費兒德；劉中鋒

執事：黃承義

修士：宋剛子；阮廷明治；武安邦；黃順業

劉和光；魏開軒

平信徒：嚴之藝；吳杏蓮；呂淑鈴；馮景雄；馮景達

袁子健；沈茂光；陳麗娟；梁靄儀

封面：亞洲主教團協會第 50 屆大會

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：鄧立仁神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2023年10月第383期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：鄧立仁神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>