

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2023年09月

第382期



照片/國際第四世界運動
費方稷(François Phliponeau)

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，

我把今天的一切祈禱、工作、

喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，

為救贖世界，

時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，

為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：為社會邊緣人

為生活在不人道條件下的社會邊緣人祈禱，
願他們不被社會機制所忽略，不再被視為微不足道的。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

社會邊緣人是很形象的表達，就是指他們遠離社會的各種資源中心（包括政經勢力、教育醫療），不容易被人看到和關心，處於被社會機制所忽略的狀態，分不到社會資源，甚至備受冷落、歧視、剝削和欺壓。世界各地有各種各樣的社會邊緣人，包括分不到新冠疫苗的人、無機會接受教育醫療的人、殘疾人、有色人種、少數民族、原住民、社會地位低和經濟條件差的人、異議人士、移民、外勞、更生人士、政經難民和氣候變化難民。除了那些社福比較好的國家或地區，絕大部分社會邊緣人都過著赤貧生活，飢一頓飽一頓，在人類社會中受盡痛苦，自生自滅。

為關心這些邊緣人，首先要明瞭基督信仰的核心，那就是天主是愛，祂命令人彼此相愛。這樣，人就可獲得幸福，減少痛苦。其次是要明白，天主的國不能容納任何歧視和剝削，因為天主是正義的；再就是要看到耶穌對窮人的優先關懷和幫助。跟隨耶穌的人，從一開始就明瞭愛德的重要，並照顧各種社會邊緣人，例如被拋棄的瘟疫病人和受壓迫的奴隸。

基督徒除了行愛德，還要推動社會機制的改變，例如破除導致社會不平等的各種因素、給他們提供教育和醫療、引導市場經濟為人服務而不是剝削某些人，並提倡各種社福政策。

在社會邊緣人內受苦的基督，求祢垂憐！

祈禱與服務



祈禱意向：為社會邊緣人

為生活在不人道條件下的社會邊緣人祈禱，願他們不被社會機制所忽略，不再被視為微不足道的。

6. 畢竟仍有一個不甚明顯的問題有待解決：應如何實際回應數以百萬計的窮人，他們屢次遇到的若非厭惡，就只有冷漠？我們應採取什麼公

義的途徑，才能克服社會的不平等，並重建那屢遭踐踏的人性尊嚴？一個自私自利的生活方式，正是導致貧窮的同謀，往往把窮人處境的責任，完全推卸在他們身上。然而，貧窮並非命運所使然，而是自私所造成。為此，關鍵在於推動發展進程，利用各人的才能，技術互補和角色互異，好能達致一個共同參與的公共資源。許多「富人」的匱乏，可藉「窮人」的富足來補足，所欠缺的就是彼此相遇和認識！沒有人是這樣貧乏，以致無法彼此貢獻出自己的東西來。窮人不可只是接受；他們應能做到有所貢獻，因為他們知道如何慷慨回應。我們目睹的分享例子，正多的是！窮人往往教導我們什麼是團結互助。固然有人有所匱乏，有時甚至缺少很多東西，包括生活的必需品，但他們並非一無所有，因為他們仍保存著天主子女的尊嚴，那是沒有任何人地事物可以剝奪的。

7. 為此，我們對貧窮應採取一個截然不同的態度。這是各國政府和全球組織，都應有能力以具遠見的社會模式負起的挑戰，去應付那正橫掃全球，而且還會在未來數十年內肆虐的各種新形式的貧窮。如果把窮人推到社會邊緣，好像他們對自己的處境是罪有應得的，那麼民主的概念本身便會陷入危機，而且所有的社會政策都以失敗

告終。我們應懷著極大的謙遜，承認我們面對窮人，往往變得一無所能。若要抽象地討論他們，就只停留在統計數字上，或拍套紀錄片去觸動人心。相反，貧窮應激起我們有建設性的計劃，好能促進實質的自由，讓人人都可以按自己的能力去生活。我們必須摒棄一個錯誤的想法，以為只要擁有金錢，便能得到並增加自由。實際為窮人服務，能驅使人採取行動並找到最佳方法，去再提升和造就這些經常是無名無聲，卻帶著救主求助樣貌的這一群人。

節錄自
第五屆世界窮人日文告
教宗方濟各
2021.11.14

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間—即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：9月1日，讀經一，翻到得撒洛尼前書 4:1-8；答唱詠，翻到聖詠集第 97[96] 首；福音，翻到瑪竇福音 25:1-13。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

9月1日

常年期第二十一週星期五

得撒洛尼前書 4:1-8

聖詠 97[96]:1,2,5-6,10,11-12

瑪竇福音 25:1-13

糊塗與明智童女之間的區別，乍看之下似乎只是明智的帶了油，糊塗的沒有帶油，一方未雨綢繆，一方粗心大意。其實糊塗的之所以糊塗，還在於另一種致命的想法。「糊塗的對明智的說：把你們的油，分些給我們吧！因為我們的燈快要滅了！」她們認為其他童女應該把油分給她們。然而明智的童女即使有心，也無力這樣做。不只是因為擔心沒有足夠的油，也更是因為有些東西是無法借出的。比喻雖然說的是燈和油，指向的卻是生命的實質。我如何能把我活過的生命借給你？你如何把你的仁愛之心借給我？我如何能踏上你走過的路途？你又如何能使你的信德成為我的一部分？身外之物皆可借，生命本身又如何共用？你做過的祈禱就是你做過的祈禱，我行過的寬恕就是我行過的寬恕。你跟新郎的關係，不是我可以複製的；我與新郎的盟約，也不是你可以佔有的。我可以仿效於你，你也可以取法於我。然而，彼此共用，非不為也，乃不能也。生命，還是要自己活的。

天國的新郎，請幫我充實我當下的生命。

9月2日 常年期第二十一週星期六
得撒洛尼前書 4:9-11
聖詠 98[97]:1,7-8,9
瑪竇福音 25:14-30

蝸牛問天主：「我身上的貝殼到底有甚麼用？它給我的感覺是個累贅，使我無法快速行動。」天主告訴牠：「你離開家裏，到花園走走，便知道了。」蝸牛到了花園，發現危機四伏，不得先探察一下，才做出行動。稍稍有點風吹草動，牠就立刻把自己縮到貝殼裏面。一回到家中，牠就開始抱怨天主說：「在花園裏，我一路戰戰兢兢，甚麼也沒有發現。」天主沒說甚麼，只是看著祂可愛的受造物，笑了！

有人無法欣賞到天主所賜的塔冷通是甚麼，也不知道如何打開這份禮物。

天主理解祂的受造物，並按照個別獨有的特性和才能，賦予不同的塔冷通，也渴望每個人都能打開這份恩寵的禮物，活出豐富圓滿的生命。

主，耶穌基督，祢是一切美善的施予者，求祢教我們善用祢恩賜的塔冷通，活出精彩的人生，光榮祢的名。

9月3日

常年期第二十二主日

耶肋米亞先知書 20:7-9

聖詠 63[62]:2,3-4,5-6,8-9

羅馬書 12:1-2

瑪竇福音 16:21-27

保祿提醒信友要以更新的心思變化自己，好分辨天主的旨意，知道甚麼是善、是悅樂天主和成全的事。天主的旨意固然是善和成全的，但實行起來卻是一件「矛盾」的事。耶肋米亞知道天主對他的旨意是「執行拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務」（耶 1:10），但這卻為他招至侮辱和迫害。可見，善和成全的事有時會是難事，這是第一個「矛盾」。第二個「矛盾」是，儘管難，卻是真正明瞭天主旨意和愛祂的人所心甘情願，甚至欲罷不能地去履行的事。正如耶肋米亞說的：他幾時想不再宣講，就像有火在他內焚燒，使他無法停止他的先知職。同樣，耶穌明知山有虎，偏向虎山行，因為祂知道十字架在天父看來是善和成全的事，如此的認定不是門徒的勸阻可動搖的。

但如果沒有自我捨棄的精神，對天主旨意的實行，就會變成不可承受的難事；因為「自我」是從人性的角度所考量的個人利益。在這樣的自我裏，很難有天主的位置，自然也不會為祂而受苦。

主，使我們能有捨棄自我的精神，成為祢悅樂的祭品。

9月4日 常年期第二十二週星期一
得撒洛尼前書 4:13-18
聖詠 96[95]:1,3,4-5,11-12,13
路加福音 4:16-30

面對生活上的困難，有人會失去重新開始新生活的信心，甚至喪失了生存意志。耶穌向處於各種困境中的人，不但宣告了要在祂內常存希望，更展示了祂的死亡和復活打敗了死亡，帶來了超越生死和跨越時空的希望。無論是外在的大環境，還是我們內在的張力，都不應成為我們失望的緣由。面對壓力而選擇放棄生命的，就是對一切都感到絕望。

壓力、挑戰每個人都有，但耶穌鼓勵我們勇敢面對，因為祂與我們一起背負，一起經歷。我們不是孤單的，也不是不被理解的，耶穌明白我們所有的艱辛和不易。

聖保祿也鼓勵我們要心懷希望，且要彼此安慰。如果我們相信主耶穌的同在與再來，就能勇敢面對一切，也能彼此鼓勵和安慰。我們這樣做時，就是在見證基督徒活生生的望德。

主耶穌，希望之主，請在各種困境中堅強我們對祂的信心和希望。

9月5日 常年期第二十二週星期二
得撒洛尼前書 5:1-6,9-11
聖詠 27[26]:1,4,13-14
路加福音 4:31-37

耶穌曾經警告門徒要慎防那些預言末日及默西亞要來的假先知。保祿寫給得撒洛尼人的這封書信，正好讓我們看到，要讓福音紮根在我們的心，使我們不作無謂的猜測，不受假信條困擾，原來需要很長的時間。保祿感到非提醒得撒洛尼人不可，也在提醒今時今日的我們：毋須推測「那時候與日期」；因為推測不但無用，而且危險，會令我們分心，使我們不專注於耶穌要將我們釋放的真理。

如果我們接受我們是藉主耶穌基督而獲得拯救，這個不爭的事實，就會知道「我們不是在黑暗中」，這已經足夠。

保祿大概是在公元 51-52 年間，寫這封信給得城的教友。距今已經是一段很長的日子，當時的情況與今天世界的情況亦大不同。然而，如果不是仰賴聖言助佑，我們無法「互相安慰，彼此建樹」，無法增進我們的信、望、愛德。

主耶穌基督，祢與聖父共發並派遣聖神引領我們進入一切真理。求祢助佑我們在真理上站穩，在真理內獲得釋放。

9月6日 常年期第二十二週星期三
哥羅森書 1:1-8
聖詠 52[51]:10,11
路加福音 4:38-44

福音就是治愈，耶穌治病救人，是祂宣傳福音的一個面向。這個面向，讓人可以具體地感受到耶穌對人的愛。正如今日福音所說：「眾人把所有患各種病症的，都領到他跟前，他就把手覆在每一個人身上，治好了他們。」耶穌的這種治愈，是人走近福音的前奏，是耶穌讓祂所宣講的愛，具體地被人觸碰到。因此，福音不僅是精神的事物，也是我們每一天的具體生活。今天的福音就特別提到伯多祿的岳母，當耶穌走進她的家時，她正在發高燒，人們為她祈求耶穌，耶穌走到她身邊，呵叱熱症，熱症就退了。這些具體事件，都在闡釋耶穌所宣講的福音，不是虛無飄渺的道理，而是我們每時每刻的生活。

耶穌不但願意治愈我們身體上的疾病，祂更切望治愈我們的心靈。當然，健康的身體讓我們有體力為他人服務；但健康的心靈，更能使我們不偏離福音的精神去貢獻服務。因此，服務的前提，是要讓耶穌先為我們治病。

主耶穌，祢是醫治之神，求祢治愈我們身心靈的疾病，好讓我們能夠更好地為祢服務。

9月7日 常年期第二十二週星期四
哥羅森書 1:9-14
聖詠 98[97]:2-3,3-4,5-6
路加福音 5:1-11

靠捕魚為生的漁民，整夜勞苦，毫無所獲，一定會感到失望。這是艱苦生活的常態。當西滿在洗魚網的時候，耶穌過來，要借用他的船。他沒有甚麼拒絕的理由，因為耶穌顯赫一時，而且早前還治好了自己的岳母（路4:38-39）。

西滿在旁邊洗漁網，邊聽耶穌講道，許是津津樂道。可是，當耶穌請他把船划到深處去，他可有別的想法呢？因為他已經很累了，而且從常識來說，晚上才是合適的捕魚時間。但西滿還是照耶穌的吩咐做了。結果出乎他意料之外，甚至讓他驚駭，因為他知道這一定不是出於人的力量，而是天主。西滿的不堪當和罪惡感，佔據著他的內心，但耶穌卻對他充滿信心。當聽到耶穌說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」時，他便捨下一切跟隨了耶穌。

耶穌同樣在我們還是罪人的時候，召叫我們，叫我們「不要害怕！」

主耶穌，祈求祢陪伴我們，在日常生活中划到深處。

9月8日 聖母誕辰慶日（星期五）
米該亞先知書 5:1-4 或
羅馬書 8:28-30
聖詠 13[12]:6
瑪竇福音 1:1-16,18-23

我們用心默想，不難發現耶穌降生給瑪利亞和若瑟帶來很多生活上的困苦。瑪利亞未婚先孕，按照猶太人的法律，可被人用石頭砸死。若瑟被選中參與這項工程，換句話說，若他選擇答覆這個使命，做瑪利亞胎兒的父親，他就要放棄「義人」的聲譽。在這個過程中，瑪利亞困惑這事怎能成就（路 1:34）；若瑟則想休退瑪利亞。此刻，藉著天使對他們所說的一句「不要怕」，他們都欣然接受了各自的偉大使命，使不可能的成為可能。

天使說「厄瑪奴耳」是耶穌的名字，意思是「天主與我們同在」。「天主與我們同在」，非意味生活無困苦。在瑪利亞和若瑟的例子中，我們看到「上主與我們同在」與「不要怕」是緊密相連的。靠著天主與他們同在，靠著他們對天主的信賴，無論生活有多困苦，他們不憂慮，只懷著希望活在當下，最終完成自己在天主的救恩工程中，托付給他們的使命。

天主聖母瑪利亞，求您為我們代禱，願我們都能像您，對天主充滿信心和希望。

9月9日 常年期第二十二週星期六
哥羅森書 1:21-23
聖詠 54[53]:3-4,6,8
路加福音 6:1-5

耶穌向挑戰祂的幾個法利塞人說：「人子是安息日的主」—耶穌成了新的法律，也是我們守法律的精神所在。

保祿在讀經一告訴我們，耶穌的血已經洗淨了我們的罪惡，我們的守法精神要以此為基礎。我們守法，再不僅僅是為了守法而守法，而是因為耶穌用祂的血、死亡和復活拯救了我們。換句話說，我們遵守法律是因為祂愛我們。我們必須堅定不移地用信心來保持這份恩寵，相信「天主必定給我們助陣，必扶持我們的生命」。

透過門徒「做安息日不准做的事」，耶穌引導法利塞人進入法律的核心。讓門徒們在安息日掐麥穗吃，存在一個兩難的問題：守法律還是憫所需？法律的目的是為保護人的尊嚴，讓人人平等，而生命就至為重要。在生死關頭，所有法律都變得次要，只有保護人的生命和品格才是最重要的。此外，我們還應該從耶穌的角度來看待問題：憐憫羊群，並將失落的羊帶回羊棧。

天主，求祢賜給我們智慧，使我們懂得選擇以人性並以符合耶穌的精神的方式去遵守法律。

9月10日 常年期第二十三主日
厄則克耳先知書 33:7-9
聖詠 95[94]:1-2,6-7,8-9
羅馬書 13:8-10
瑪竇福音 18:15-20

耶穌在我們中間的標記，似乎很簡單：只要兩三個人因祂的名聚在一起。但祂同時亦語重心長地教導我們該如何對待那些得罪我們的人——這些方式若不按耶穌的教導，往往會產生相聚的反面：分裂。若我們用心體會耶穌的教導，可能會發現祂提供的方式非常人性化。祂介紹了一種柔和而開放的方式，教給我們如何對待那些得罪我們的人。這種方式邀請我們去培養一顆慷慨的心；即使錯在其他人，仍能讓我們以平和的態度去應對。耶穌的教導的確具有挑戰性。在對方仍無修和之意時，祂繼續邀請我們耐心對待。這一切的目的，是不要輕易地失去一位弟兄或姐妹。這樣一種本於愛的努力，彰顯了天主無條件之愛的光芒。這便是避免分裂的愛之途徑。這種方式總在提醒我們：時常在與他人的相處與團聚中，認出耶穌的臨在。這也是依納爵所說：在一切事上發現天主的實際體會。

主耶穌，請讓我賴祢的恩寵，培養內心無條件之愛。

9月11日 常年期第二十三週星期一
哥羅森書 1:24-2:3
聖詠 62[61]:6-7,9
路加福音 6:6-11

面對一個正在受痛苦折磨的人，那些偽善者以漠視的態度，向耶穌發難。耶穌也借機挑戰了他們，直逼他們內心的虛偽道德和宗教觀。我可以試著去想像福音所描述的场景，試著感受一下故事的氛圍。當時，可能沒有明顯的、甚或言語上的衝突，但我或許仍可體會到那種「雙方對峙」的緊張氣氛。耶穌在這裏不單單是施行了一個奇蹟，治愈了一個備受煎熬的人，更是指出了面對他人的苦難時，那種以善之名的虛偽和自私。安息日不是為了善而立的嗎？那些條框的目的，不是為了神和人的善嗎？那些誡律本是方法，若無法達到目的，則需要考慮去調整。若不願意進行調整，或許就像福音中的那些人一樣：他們的心已經封閉了向善的途徑。再看耶穌，體會祂的內心。祂眼中看到了受苦者，內心發出的是愛的憐憫——這會自然地超越那阻礙善的條條框框。我被邀請，以這樣的心態看待他人，尤其是自己的信仰模式。

主耶穌，請給我祢憐憫的愛，以超越我的偽善和封閉。

9月12日 常年期第二十三週星期二
哥羅森書 2:6-15
聖詠 145[144]:1-2,8-9,10-11
路加福音 6:12-19

路加福音特別提到耶穌選立十二宗徒之前，上山徹夜祈禱，懇求聖父祝福這些蒙召的門徒。這些被選的人，將肩負著傳播福音的使命。聖經多次提到，耶穌在做事之前或後，會避開群眾，獨自出去或上山祈禱。比如召選宗徒這般大事，祂通過祈禱與父連接，尋求祂的旨意。所以，耶穌不是隨便召選人，而是按照天父的意思去做。我們每一個人都被召叫，做耶穌的跟隨者，這是父以我們的名字召叫了我們。耶穌說：「我由我自己什麼也不能作，父怎樣告訴我，我就怎樣審判，所以我的審判是正義的，因為我不尋求我的旨意，而只尋求那派遣我來者的旨意」（若 5:30）。如此，我們也不難瞭解耶穌所說的：祂在父內，父也在祂內（若 14:11）。耶穌用言語和行動告訴我們，與天父結合的恩寵，是心中常平安不亂。

親愛的主，我稱謝祢，祢尋找到迷失的我，祢也教曉我無論做甚麼都以天主為中心，並通過祈禱來分辨父的旨意。但願我可以如祢一樣，常常與父連接，與祂合而為一。

9月12日 聖母瑪利亞聖名（自由紀念）

迦拉達書 4:4-7 或

厄弗所書 1:3-6

（詠）路加福音 1:46-47,48-49,50-51,52-53,54-55

路加福音 1:39-47

有位朋友分享到信仰中的孤獨感，尤其在每次聚會聊天的時候，大家聊的都是關於工作、股票，還有一些體育、名人等等，幾乎聽不到有人分享天主在自己生命中的見證。我們要去作見證，更需要和別人分享我們的信仰。

瑪利亞因聖神受孕，看到了天主在她身上的工程。懷著內心的激動與興奮，她急速去探望表姐依撒伯爾，想要分享她與天主碰觸的神慰。很明顯地，表姐和她腹中的胎兒一聽到瑪利亞的請安就歡喜踴躍。聖神在她們中運行，這是一份真實的遇見，通過去分享，互相鼓勵，彼此充滿聖神。她們不是孤獨的，因為通過分享，她們彼此在主內聆聽到天主的聲音，內心不再被恐懼與擔憂佔據，而是充滿了力量與喜樂。

我們去傳教，更好說是去分享自己生命中的真實的天主，這樣最打動人。懷著內心的渴望，通過分享去做見證，去鼓勵，去聆聽，感受聖神的充滿與陪伴。

聖母媽媽，祈求您幫助我有渴望和勇氣去分享自己的故事，也去聆聽他人，並聽從聖神的聲音。

9月13日 常年期第二十三週星期三
金口聖若望主教（聖師）（紀念）
哥羅森書 3:1-11
聖詠 145[144]:2-3,10-11,12-13
路加福音 6:20-26

貧窮、飢餓、哭泣、受屈辱的人是有福的；富有、飽飫、歡笑、被人誇讚的是有禍的。也許不少人都會被這個福音訊息嚇了一跳，但耶穌的意思，卻不是表面上的。祂是在點醒人們，永遠要以天主為生命的中心。人若失去這個中心，便會迷失。如果起初相信並倚靠天主，但慢慢轉為相信是全靠自己的力量去滿足需求，這是非常危險的，因為這會失去天主的祝福。人若陷入自我，就不再感恩，兼且被驕傲充滿。這是人性的軟弱，原祖父母也因此而跌倒。擁有一顆神貧、謙卑的心，會幫助我們空虛自己，讓天主進入。自負的法利塞人，認為自己是義人，十全十美，不需要天主的幫助；謙卑的稅吏承認自己是個罪人，他需要天主，謙卑地求寬恕（路 18:9-14）。這兩種人恰恰符合今天福音的中心思想。從另一個角度看，這其實也是耶穌自己的生活表徵。不管是在順境或逆境，祂總是把父的旨意放在首要位置。

天主啊！求祢堅強我，使我認清我的軟弱，常以祢為生命的中心。

9月14日 光榮十字聖架慶日（星期四）
戶籍紀 21:4-9
聖詠 78[77]:1-2, 34-35, 36-37, 38
斐理伯書 2:6-11
若望福音 3:13-17

耶穌說：「不論誰，若不背著自己的十字架，在我後面走，不能做我的門徒」（路 14:27）。這十字架可能很沉重，但也是勝利的旗幟。基督徒的勝利永遠是個十字架，我們剛中帶柔地把這面旗幟高舉，對抗邪惡。

基督從肋旁賜給我們活水，我們也蒙召成為其他人汲取活水的泉源。幾時遇到艱難困苦，就回到十字架上耶穌的擁抱，學習受苦、活在愛中、永不言倦。

我們都是罪人。耶穌基督貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上，救贖了我們。這十字架又提醒我們，生活中除了留意和近人相處的橫向度，更不要忘記植根於造物主天主的縱向度，並應以祂為最終目標，讓一切導向祂。「天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著祂而獲救」（若 3:17）。我們要悔改，以達致與天主的和好，與自己、與他人、與整個受造界的和好。

主，我們都是罪人，求祢啟迪我們，讓我們回心轉意，熱切地尋求祢。

9月15日 痛苦聖母紀念（星期五）
希伯來書 5:7-9
聖詠 31[30]:2-3,3-4,5-6,15-16,20
若望福音 19:25-27 或
路加福音 2:33-35

在痛苦聖母的紀念日，我們緬懷她承受的七大哀慟。七次的經歷都與耶穌相連——西默盎預言、逃往埃及、耶穌失蹤了三天、耶穌受苦受死的四個時刻。若望福音給我們展示，瑪利亞怎樣堅毅地站在耶穌的十字架下。她沒有因為痛苦而離去。她明白為一個受苦的人來說，別人的陪伴十分重要。我們不需要去解決問題，只需陪伴。

在十字架上，在苦難當中，耶穌完成了祂的救贖使命。在這個恩寵的時刻，耶穌說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」（若 19:26-27）。藉此，耶穌邀請若望接瑪利亞到他的家中，又邀請整個教會，包括我們，接納瑪利亞為自己的母親。

當我們遇難的時候，可以肯定：瑪利亞就在我們身旁，我們不是孤單一個。此外，我的十字架與耶穌的十字架結合，所以，即使我痛苦難當，仍可把持希望：終有一天我的痛苦會衍生新的生命。

主，請減輕我的十字架之苦。請教我深深體會到祢和聖母一直陪伴在我的身旁。

9月16日 常年期第二十三週星期六
教宗聖高爾乃略及聖西彼廉主教（殉道）
弟茂德前書 1:15-17
聖詠 113[112]:1-2,3-4,5,6-7
路加福音 6:43-49

「聽了耶穌的道理而實行」，即我們現代所謂的「將信仰與生活整合」。整合信仰與生活，非一朝一夕的事，而是個悠長的進展過程。聽了道理，再把道理生活出來，二者互動，互相補足，進而深化。每當我們將耶穌的道理付諸實行，事無大小，這道理就會種在我們的心田。久而久之，這藏於我們心中善庫的道理，就會結出好的果子。行動讓道理紮根，道理是行動的力量。將信仰與生活整合，要努力修心：常讀聖經，聆聽天主的話，讓聖言滋潤浸泡我們的心田。

策動保祿「聽了耶穌的道理而實行」的，是保祿的感恩心和責任心。他深深感受到自己「蒙受了天主的憐憫」，遂竭力遵行耶穌的道理。深種在保祿心田的道理，從保祿心中的善庫中，結纍纍的果實。保祿這座房屋不但不會動搖，不會傾倒，還堅如堡壘。

主，願我們聽了祢的話都能遵照實行，成功地把信仰融入生活，並靠著一顆善良的心，將祢的大愛傳遞給人。

9月17日 常年期第二十四主日
德訓篇 27:33-28:9
聖詠 103[102]:1-2,3-4,9-10,11-12
羅馬書 14:7-9
瑪竇福音 18:21-35

憐憫和寬恕是基督徒不可或缺的德行。福音中得到寬恕的僕人，卻沒法寬恕欠他債務的同伴。教宗方濟各曾針對今天的這段福音發表過言論：「寬恕並不意味否認錯誤的行為，但承認人是按照天主的肖像所創造的，所以，人的價值比人的惡更大。」對伯多祿來說，寬恕一個人七次已經是極限了，耶穌卻回答說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次」，即常寬恕。

當我們以這個世界的標準來衡量和主導我們的生活時，我們的生命開始變得僵硬、冷漠、有隔閡。我們容易生活在自己的世界裏，缺少對他人的憐憫和關心，導致生命缺乏情感與生命力。我們被世界的價值觀所網綁：既然別人對我不好，我也同樣對待他人。

憐憫是天主的特質之一，它能看到對方的內心，並以他人的眼光與角度來體會與思考。有憐憫之心，寬恕才有可能，它使人心懷慈悲並積極地去醫治傷痛。

主，我為曾經傷害過我的人祈禱，即使我現在還無法釋懷，求祢賜我終有一天能夠徹底地去寬恕。

9月18日 常年期第二十四週星期一
弟茂德前書 2:1-8
聖詠 28[27]:2,7,8-9
路加福音 7:1-10

每次領聖體前，教友誦念：「我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊愈」的這句話，不難認出它的聖經來源，便是今天福音中百夫長所說的話。主耶穌不但治好了百夫長的僕人，更稱讚這位百夫長有很大的信德。

百夫長的信德，表現於他相信主耶穌的話語是有能力的，而因為他平日「堪當」的言行，使那幾個猶太長老也願意為他轉求。這治愈的奇蹟，彰顯了個人和團體的代禱意義。因著個人的信德，在生活當中活出的正義與憐憫，成為了團體祈禱的動力。今天我們都被邀請在團體當中，把每人的信德活出來，不僅是為了個人所渴望的需要，更是為了團體的益處，好讓主耶穌的話語能在每人的生命中發揮效果。

在默觀這段福音時，不妨以更大的信德與主耶穌交談，把個人和團體的需要向祂訴說。

主耶穌，祢稱讚那謙遜又有信德的百夫長，並滿足了他為朋友所求的恩寵，祈求祢也增強我們每個人的信德，使我們的團體也因為這份信德，而能蒙祢垂聽我們的祈禱。

9月19日 常年期第二十四週星期二
弟茂德前書 3:1-13
聖詠 101[100]:1-2,2-3,5,6
路加福音 7:11-17

耶穌憐憫了納因城的寡婦，復生了他的獨生子。今天，藉著教會，耶穌繼續給世人帶來救恩和永生。身為教會的成員，我們是施恩的耶穌基督的手。為相稱於這個身分，我們要潔身自愛，方能不辱使命。

耶穌對失去獨生子的寡婦之憐憫是純粹的。據路加福音所載，耶穌在別人祈求祂之前，祂已經主動上前，復生那年輕人的性命。耶穌的安慰不僅是為了那位寡婦，也是為今天所有因愛而悲傷的人。耶穌那雙安慰心靈的手，就是活於人間的基督徒。承擔著耶穌這份光榮使命的我們，不妨參考初期教會的監督及執事們的生活方式。他們在那個年代，為了服務而度聖潔和節制的生活。我們活在今天的俗化時代，更當加倍檢點，以聖潔的生活，帶給人生命的希望。基督的恩典，藉著我們的信仰見證，會不斷的結出新的果實。這樣，每一個基督徒就在現實中活出普通的司祭職。

作為基督服務的手，每個基督徒都被召成聖。通過自己的聖潔生活，基督徒繼續耶穌聖化這個世界的使命。

主，願我們都做名副其實的基督徒。

9月20日 常年期第二十四週星期三

聖金大建司鐸、聖丁夏祥及同伴殉道
弟茂德前書 3:14-16

聖詠 111[110]:1-2,3-4,5-6

路加福音 7:31-35

聖金大建和許多殉道者一樣，沒有刻意尋求要殉道，他只是想著要去完成傳教、顯揚基督的使命。真正的見證就是這樣，用溫和與堅定的態度，將基督愛的喜訊帶給世界，並同時形成一個教會團體，成為真理的柱石和基礎。我們可能對殉道這件事，各有不同的想法，然而今天福音中耶穌的話，帶給我們啟迪：天主的先知執行使命時，即使毫無造作，卻總會引起人心中激盪。他們不怕被人唾棄或成為眾人責備的對象。做基督徒有時就是這樣，在聖言和世界之間，努力成為橋樑：相信你所宣講的，生活你所相信的，宣講你所生活的。當天主聖言完全滲透入生命的時候，這一份與天主的關係，就成為我們生命中一切關係的源頭。真正的教友縱使憂慮，仍寄望於永生的天主；在患難中依然懷著信心祈禱；在喜樂中慷慨與人分享天主的眷顧；在疑惑中守住心中的仁愛，避免判斷他人。

主，求賜我們溫和與堅定的人生態度，彰顯智慧的正義，宣揚祢的偉業。



卡拉瓦喬畫作：耶穌召瑪竇為徒

9月21日 聖瑪竇宗徒（聖史）慶日
厄弗所書 4:1-7,11-13
聖詠 19[18]:2-3,4-5
瑪竇福音 9:9-13

提到耶穌召叫門徒，我們不能忽略瑪竇被召的故事，一個罪人被天主揀選的故事。

著名畫家卡拉瓦喬便曾以此故事作畫，畫中色調陰暗，表達瑪竇在跟隨耶穌前，活在黑暗之中。然而，一道光芒從畫中右方照向瑪竇的方向，下方正是耶穌站著伸出右手，彷彿在說：「跟隨我！」，也映照出信仰的光芒，如何透過耶穌，照射我們生命中的黑暗和罪惡。

至於畫中「誰是瑪竇」卻沒有定論，有說是長滿鬍子的老人，因為他好像手指自己，在問：「是我嗎？」又有說是不敢抬頭的青年，因為老人的手好像也指著青年，說：「是他嗎？」無論主角誰屬，這幅名畫邀請我們默想，主耶穌如何在我們生命的罪過中，以仁愛和慈悲召叫我們走出自己，跟隨天主。教宗方濟各年輕時，也曾被這幅畫作吸引，並啟發他以「因仁愛而被揀選」作為其牧職格言。

慈悲的耶穌，我縱然是個罪人，祢卻以仁愛召選了我，求祢幫助我在皈依的路上常常注視著祢。

9月22日 常年期第二十四週星期五
弟茂德前書 6:2-12
聖詠 49[48]:6-7,8-10,17-18,19-20
路加福音 8:1-3

聖經，特別是福音，多次提及錢財或財富等題材，如窮寡婦的捐獻、塔冷通等，在救主苦難過程中，更涉及三十塊銀錢。自人類為某些受造物質，制定了彼此認許的價值後，錢財或財富便滲入了人類的生活。最不幸的，是當人內裏的劣根性——貪婪介入，便成了今天聖保祿在書信中所說的「萬惡的根源」，以致取代了應有的、以「追求正義、虔敬、信德、愛德、堅忍和良善」的價值觀，並化為導至敗壞和滅亡的不智、有害的慾望，甚至為獲利而利用虔敬，離棄信德。

「我們沒有帶什麼到世界上，同樣也不能帶走什麼」。為任何一個人，錢財的質與量及應如何使用從未帶來亦無法帶走的，福音中幾位婦女的榜樣，為我們提供了借鑑。

主，為我們暫且擁有，非來自我們的能力，而是全賴祢恩賜的，我們俯首感恩。請時刻警醒我們免陷於本末倒置的陷阱，為追尋世物財富而離棄信仰，喪失唯祢能恩賜的永恆富足。

9月23日 常年期第二十四週星期六
聖碧岳·庇特來司鐸（紀念）
弟茂德前書 6:13-16
聖詠 100[99]:2,3,4,5
路加福音 8:4-15

今天的福音故事雖被稱為「撒種者的比喻」，但主角似乎是種子和土壤。種子可以是天主想和我們建立的關係，土壤是我們的心。換句話說，耶穌要告訴我們：天主想進入我們的心，與我們建立親切的關係。

撒種者努力地大量播種，種子落在不同的土壤裏。落在路旁的，被人踐踏或被飛鳥吃了；落在石頭上的，一長大就因缺水而枯了；落在荊棘叢的，同荊棘一起長大，卻遭荊棘窒息了；落在好地裏的，長起來，結了百倍的果實。

天主透過許多人和事，在我們的心靈播下種子，唯透過熱切渴望並向天主開放，種子才能萌芽生長。願意尋求天主，並以善良誠實的心，傾聽天主話語的人，每個時刻都要成為種子發芽滋長的時刻，而收穫的，就是祂的光榮和個人的喜樂。

天主，求祢賜我一顆穩定地常保持著向祢開放的心，因為我知道，在不停翻動的泥土裏，種子是不能發芽的。我要每天騰出一個安靜的時間，去祈禱、聆聽、默想祢的話，與祢建立密切的關係，永遠歌頌讚美祢！

9月24日 常年期第二十五主日
依撒意亞先知書 55:6-9
聖詠 145[144]:2-3,8-9,17-18
斐理伯書 1:20-24,27
瑪竇福音 20:1-16

今天福音選讀的比喻，在四部福音書中，只有出身稅吏的瑪竇有所記載。耶穌在講這比喻之前，伯多祿正在詢問：我們這些捨棄一切跟隨祢的人，將來可得到甚麼？於是引起耶穌說出「在先的要成為在後的」，以及這個僱工的比喻。

宗徒們作為教會的基石，自然是功不可沒的。而猶太人憑著選民的身分，亦早已將救恩視為囊中之物。但耶穌要藉著今天的比喻，告訴大家天主的恩寵無分彼此，就算是外邦異族，一旦皈依後便得享同一救恩。祂提醒我們，天國裏沒有俗世的尊卑層級，也不講究排名先後。耶穌希望我們捨棄一切跟隨祂，捨棄的不只是身外的財產、地位，更重要的是捨棄內心那些「惡人的思念」：認為自己付出較多就高人一等，與眾不同。

畢竟我們一生中，從學校到職場，都在跟人比拼；為了爭取更佳名次，有時難免與人為敵。願我們明白，這並不合乎基督的福音，亦不是天主的行徑。

上主，請開啟我們的心，使我們專心聆聽祢聖子的話。

9月25日 常年期第二十五週星期一

厄斯德拉上 1:1-6

聖詠 126[125]:1-2,2-3,4-5,6

路加福音 8:16-18

想像一下，在異族流徙六十年的猶太人，當聽到居魯士的上諭，獲准回耶路撒冷重建聖殿，他們的心情多麼激動！他們第一句想到的話，應該就是今天答唱詠的答句：「上主為我們行了奇蹟」。雖然重建聖殿不等於復國，他們仍是活在異族統治之下，但總算能夠重歸故土，宗教信仰獲得確認，可以好好地回首懺悔，祈求上主徹底寬恕。

現世還有不少人被逼過著顛沛流離的生活，可能他們也像當初的猶太人那樣，不明白為甚麼這些悲慘的事會發生在他們身上，幾時才可以熬過這樣黑暗的日子。坊間流傳著一句：「善有善報，惡有惡報；若然不報，時辰未到。」如果純粹考慮倫理因果，少不免有點一廂情願。但如果把希望寄託在天主身上，在困難中仍堅守內心的光明，天主一定不會把我們遺棄。

耶穌在今天的福音中，向我們保證了，光明終將驅除黑暗。誰若對天主的愛抱有信心，必能得到天主的愛；誰若不珍惜天主的愛，也就不能得到。

主，請讓我們的光在人前照耀。

9月26日 常年期第二十五週星期二
厄斯德拉上 6:7-8,12,14-20
聖詠 122[121]:1-2,3-4,4-5
路加福音 8:19-21

耶穌說：「聽了天主的話而實行的，才是我的母親和我的兄弟。」耶穌這簡短的答話，包含了信仰中極為重要的兩個因素：聆聽和實行。

身為基督徒，我們首先要是個聆聽者。在日常生活中，若我們常被自己的想法和欲望所佔據，按自己的好惡去做選擇，我們就是自絕於天主的聲音。真正的聆聽意味著放下自己，通過祈禱與天主相遇，細聽祂的聲音。要聽到天主的聲音，需要一顆敏銳的心，如雅各伯書所說的：我們每人都該「敏於聽教」（雅 1:19）。

學會聆聽是一個起點，接下來的關鍵是將所聽到的付諸實踐。假使一個人敏感於天主的聲音，仍固執己見不去實行，也不能算是個真正的基督徒。

聖母之所以備受尊崇，不僅僅因為她懷過耶穌的胎，更是因為她順從了聖神的引導，一生奉行天主的旨意。所以，若我們「聽了天主的話而實行」，我們同樣可以成為耶穌的真親屬。

天主聖母瑪利亞，請為我們代禱，使我們效法您的榜樣，敏於聆聽，並在生活中實行天主的旨意。

9月27日 常年期第二十五週星期三
聖雲先司鐸（紀念）
厄斯德拉上 9:5-9
（詠）多俾亞傳 13:2,3-4,4,5,8
路加福音 9:1-6

耶穌賜給門徒制伏魔鬼、治療疾病的能力和權柄，派遣他們出外宣講天主的國，並囑咐他們甚麼也不要帶。換句話說，祂在囑咐他們信賴天主的眷顧和保護。這意味門徒們要放下一切的俗世掛牽，依恃著天主，去面對未知的一切。

面對未知，放下自己的計劃並非易事，甚至相反我們的本能。當然，面對未來，我們需要有些計劃，這是負責任的做法，但另一方面，我們必須意識到我們需要向天主的慈恩保持開放，不試圖掌控無法預知的未來。

聖依納爵的生平為我們提供了一個絕佳的典範。他在皈依之後，決定往耶路撒冷朝聖。為了鍛煉自己對天主的完全信賴，他沒有帶備任何錢財和物品，因為他相信天主會供應他的所需。天主也確實眷顧了這位僕人。為此，依納爵要求他的弟子們，在初學期間徒步朝聖，不帶錢財，只依靠他人施惠，以煉就對天主的完全信賴。

天主，請賜我信任祢的恩寵，讓我做完自己該做的之後，將一切交託在祢的手中。

9月28日 常年期第二十五週星期四
哈蓋先知書 1:1-8
聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9
路加福音 9:7-9

黑落德為何「聽到耶穌所做的一切事」，便要想辦法看看祂？相信應該不會是想親眼看看耶穌所行的神蹟；也許，他想到厄里亞或古先知等那些他會顧忌的人物。但這些人都已不在人間了，至於和他同代的洗者若翰，他又已經殺死了。因此，他想看看耶穌，就是要判斷這個耶穌是否會成為他的顧慮，也就是說，他需要繼續操控大局。

掌控對自己有影響的局面，應該也是人之常情；然而，上主通過哈蓋先知提醒猶大子民，別以為靠自己的能力蓋了房子，開墾了農地，發展了工商事業，就可以高寢無憂。要知道上主才是一切事物真正的主宰，如果不投向祂，最終都是徒勞無功，白費心機。不過，如果為上主蓋殿宇，把祂看成是有求必應的神靈，豈不又是另一種操控局面的手段！

主耶穌，求祢不斷指引我們，全心全意投奔於祢，真實具體地在祢內生活。

9月29日 聖彌額爾、聖加俾額爾及
聖辣法耳總領天使慶日
達尼爾先知書 7:9-10,13-14 或
默示錄 12:7-12
聖詠 138[137]:1-2,2-3,4-5
若望福音 1:47-51

今天的慶節主角是天使，天使在聖經中有甚麼使命呢？聖彌額爾在默示錄與魔鬼戰鬥；聖加俾額爾通傳耶穌降生；聖辣法耳從困難中解救了多俾亞和撒辣這對聖德非凡的人；而其他天使亦奉天主的命去向人通傳訊息，並保護扶助忠信於天主的人。教會同時教導我們，每人都有一位守護天使，保守著我們每一個人。天使在我們和天主之間，忙碌地工作，忠誠地完成天主託付的不同使命。

福音中，耶穌對納塔乃耳說：「天主的天使在人子身上，上去下來」。聖經學者解釋，這話對照創世紀 28:12 — 雅各伯在夢中，看到一個梯子，連接地上與天上，天主的使者在梯子上，上去下來。這梯子是指人子；耶穌是天人之間的中保，是耶穌給在無花果樹下祈禱的虔誠信徒納塔乃耳的啟示。雖然納塔乃耳已能說出耶穌是天主子、以色列的君王，但耶穌想他領悟，他可通過祂趨近天主，獲享救恩。我們都相信耶穌，但天使幫助我們更深入認識祂，與祂契合不分。

願我們都能藉著天使的幫助，成為天主的好子女。

9月30日 常年期第二十五週星期六
匝加利亞先知書 2:5-9,14-15
(詠) 耶肋米亞先知書 31:10,11-12,13
路加福音 9:43-45

正如我們在本週四讀到的，匝加利亞先知和哈蓋先知一樣，同聲鼓勵充軍回國的以民重建聖殿。今天的匝加利亞先知書片段，是先知的其中一個神視，當中包含實質與神秘的元素。手拿繩墨測量耶路撒冷的人，象徵重建聖殿必不可少的實質工作。上主的斷語提供了重建聖殿的宗教理由：「我要作她四周的火牆……作他中間的榮耀！」唯有天主在我們中間，我們的生命才具真實意義。

雖然匝加利亞沒有提到「新聖殿」或「新耶路撒冷」，但他的訊息，明顯地包含著「新」的意象。重建的城，就是一座新城，再加上一座新的聖殿，遂為以民構成並標誌著希望。

匝加利亞既是先知，話語就包含預象意，超出他身處的歷史境況。我們都知道，聖經其後邀請我們，從新的耶路撒冷及新的聖殿舉目，覲見一個新天新地。

天父，求祢作我們四周的火牆，保護我們免受任何災害。求祢住在我們心中，猶似昔日祢住在聖殿那樣，將我們重塑更新。

和平月刊

二零二三年九月第三百八十二期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：吳智勳；方濟；石裴；任安道；李建平

徐振國；張士倫；馮漢中；費兒德；劉中鋒

修士：宋剛子；阮廷明治；武安邦；黃順業

劉和光；魏開軒

執事：黃承義

平信徒：袁子健；嚴之藝；蘇兆民；沈茂光；呂淑鈴

吳杏蓮；馮景雄；梁靄儀

封面：國際第四世界運動

費方稷 (François Philiponeau)

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：鄧立仁神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2023年09月第382期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：鄧立仁神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>