

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2023年03月

第376期



照片/教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，

我把今天的一切祈禱、工作、

喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，

為救贖世界，

時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，

為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：為受虐者

為被教會之成員所傷害的人祈禱，願他們能在教會內為其痛苦和折磨找到具體的回應。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

教宗方濟各願我們與他一起為受虐者祈禱，即那些被教會成員所傷害的人祈禱，願他們能在教會內為其痛苦和折磨找到具體的回應。這祈禱意向看起來非常廣泛，不知道是指哪些受傷害的人？既然是比較寬泛的用詞，那就要給予廣義的理解。

首先「教會之成員」包括教會所有人，從教宗直至每個信友。在教會堂區、學校、社會服務機構等服務的教會公職成員，可以說是代表了教會團體，至少主教、司鐸、執事、學校管理層及職員、慕道班導師、主日學導師、社工，代表了教會去服務人群。

「受虐者」也不只是兒童、青少年，也可以是其他年齡的人，而所受的虐待可指性騷擾、性侵害、身體的暴力傷害、精神傷害、他人濫用權力、自己權利被忽略等。受虐者可能大部分是信友，但是也有度奉獻生活的及無信仰者。

近年歐美爆出的教會神職人員對兒童的性虐待成了國際新聞，不僅受虐者眾多，而且教會之前的處理方式備受詬病。所以教宗方濟各及上任

教宗努力改革，制訂具體政策及指引以應對該問題。相比之下，類似的新聞，在亞洲教會較少，不是沒有相似個案，可能是文化原因，導致無聲無息。然而相關研究日益增多，顯示這是個嚴重的社會問題，所以教會團體絕不能掉以輕心。除了祈禱，我們可按相關指引，預防和處理相關問題及保護弱小者。

祈禱與服務



祈禱意向：為受虐者

為被教會之成員所傷害的人祈禱，願他們能在教會內為其痛苦和折磨找到具體的回應。

[...] 我們的工作使我們再次認識到，未成年人遭受性侵創傷的嚴重性在今日和昔日乃是一種所有文化和社會中的普遍現象。直到最近，才有

體系化的研究，歸因於大眾的想法改變了，不再視這些問題為禁忌；不再是每個人都知道，卻沒有人願意談論。我也想起了某些文化中曾存在過的殘酷宗教習俗，即在宗教儀式中犧牲人類——通常是兒童。然而，即使是今日，各種國家和國際組織與機構（世界衛生組織、聯合國兒童基金會、國際刑警組織、歐洲刑警組織和其他機構）彙總的未成年人遭受性侵的統計數據也無法呈現這種現象的真實程度。這種情況往往被低估，主要是因為許多未成年人遭受性侵的案件沒有被舉報，尤其是在家庭中發生的許多個案。

事實上，受害者很少會說出來，並尋求幫助。在這種沉默的背後，可能是羞愧、困惑、害怕被報復、各個形式的內疚、對機構的不信任、不同文化與社會條件，以及缺乏可以提供協助的設施和服務之資訊。飽受煎熬的痛苦導致怨恨，甚至自殺，或是透過做相同的事來報復。可以肯定的是，世界上有數以百萬計的兒童是剝削和性侵的受害者。

[...]因此，我們正面臨一個普遍存在的問題，幾乎無處不在，並影響到每個人。然而，我們也需要明確知道，那嚴重傷害整個社會的現象發生在教會部也非同小可。

在教會，這種全球性的殘酷行為顯得更嚴重和更令人憤慨，因為它與教會的道德權威和倫理信譽全然不容。天主所揀選，為引領人靈獲得救恩的奉獻生活者，被自己人性的弱點或疾病所支配，成為了撒旦的工具。在傷害中，我們看到邪惡之手甚至不放過純真的孩童。這些涉及兒童的虐待行為無可辯解。我們必需以謙卑和勇氣，辨認出我們是在與惡神面對面，它對最脆弱者攻擊最為猛烈，因為他們是耶穌的肖像。因此，教會現在越來越意識到，不僅需要透過紀律懲戒的方式，以及民法和教會法來遏制最嚴重的虐待案件，還需要果決面對教會內外的情況。教會自覺蒙召來對抗那打擊其核心使命的惡神，這使命就是向小孩子宣講福音並保護他們不受豺狼的攻擊。

在這裡我要再次明確地聲明：如果在教會即使發生一起侵犯案，這本身就是一種暴行，我們也將以最嚴厲的態度予以對待。兄弟姐妹們：在人們的憤怒中，教會看到了天主的義怒，被這些欺詐的奉獻生活者出賣與侮辱。那些在尋找父親和靈修指導，卻反而遇上施虐者的孩子們，他們無聲的哭泣將震撼因偽善和權力而變得遲鈍的心。我們有責任密切注意這種無聲、哽咽的哭聲。

這種犯罪現象存在的「意義」是什麼？考慮到其深而廣的人性，它無非是惡神的現時表現。若不正視這個幅度，我們就將遠離真相，缺乏真正的解決之道。

[...] 因此，教會的目的將是聆聽、監督、保護和照顧受虐待、遭剝削和被遺忘的兒童，無論他們身在何處。為達到這目的，教會必須反對意識形態爭辯和新聞手段，它們為各種利益，經常利用兒童的悲慘經歷。

那麼，現在是共同努力，透過國際與教會層面上，已經生效的一切必要措施，從我們中根除這種邪惡的時候了。也是在所有相關的價值中找到正確平衡點，為教會提供統一準則的時候，以避免「正義主義」和「防禦主義」的兩個極端。前者為過去的錯誤和媒體壓力感到疚，後者無法面對這嚴重罪行的前因後果。

節錄自

「在教會內保護兒童」會議

教宗方濟各

2019.2.24

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間——即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：3月1日，讀經一，翻到約納先知書 3:1-10；答唱詠，翻到聖詠集第 51[50] 首；福音，翻到路加福音 11:29-32。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

3月1日 四旬期第一週星期三
約納先知書 3:1-10
聖詠 51[50]:3-4,12-13,18-19
路加福音 11:29-32

任何世代的群眾對於新奇之事，通常都是趨之若鶩。奇蹟非一般人所能為，多少附有超然色彩，人們自然滿是崇拜和期許。施行奇蹟者和發生奇蹟之地，也會吸引人蜂擁而至。聚集在耶穌周圍的人，十之八九帶有此心態。對奇蹟的渴求，在耶穌看來，不僅不可取，更是「邪惡」的。祂的話是堅決的：「除了約納的徵兆，必不給它任何其他的徵兆」。為耶穌而言，那些悔改的邀請，無論出自約納，或洗者若翰，或是祂自己，都是天主賜予祂子民的記號。若對天主的話都無從回應，那麼奇蹟只會導致偶像崇拜；不僅將天主矮化為魔術師，對歷史之主的信德，也將消失殆盡。要求奇蹟，無疑是在宣示，尋求天主的旨意、回應天主的邀請、歸向天主的行為、學習天主的智慧，這些每天生活的內涵，變得可有可無。如此一來，天主子民的身分將被掏空，與天主的關係也名存實亡。在耶穌眼裏，尼尼微人的悔改、南方女王對智慧的尋找，才是以色列回應天主的模範；而不是站在奇蹟面前，還要求奇蹟。

大於約納的，請向我們發言！

3月2日 四旬期第一週星期四
艾斯德爾傳 四補丙 :10-12,17-19
聖詠 138[137]:1-2,2-3,7-8
瑪竇福音 7:7-12

有隻小鳥無意中闖進了走廊，到處亂撞，試圖飛出去。有人給牠打開了窗戶，可是小鳥始終在高處亂飛亂撞，找不到出口。牠好像是累了，開始低飛，多次之後，終於在低處的窗口成功飛了出去。

天主賜人所求，然而，人看不清問題的根源，飛不出自我的牢籠。有人問，天主為甚麼允許善人受苦，惡人享福呢？有位老神父答：「人若有信仰，發生的一切都有意義。我祈求力量，而天主給了困難，讓我變堅強；祈求智慧，而天主給了問題，讓我去解答；祈求勇氣，而天主給了危險，讓我去克服；祈求愛，而天主給了我討厭的人，讓我去幫助他們。我所祈求的，都得到了應允。」求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。

人生在尋找甚麼？耶穌會第二十八任會長雅魯培神父說過：「世上最實際的事，莫過於找到天主，以一種全然不悔的方式陷入與祂的愛情內……若是愛上了，就留在愛裏，這會決定一切」。

主，請讓我的眼睛看到祢，心感受到祢，手觸摸到祢，去愛人如同祢先愛了我一樣。

3月3日

四旬期第一週星期五

厄則克耳先知書 18:21-28

聖詠 130[129]:1-2,3-4,4-6,7-8

瑪竇福音 5:20-26

厄則克耳在第一篇讀經中指出，成為義人或惡人不會是一成不變的事，而是一種有可能改變的存在形式；天主對人的看法也不會一錘定音，而會按人的行為變化加以區別對待。耶穌時代的法利塞人卻把義與不義與宗教形式聯繫，以為在形式上守好法律，就算「義人」了。這就是耶穌要門徒們超越的「義」。祂用第五誡舉例說明。

十誡雖然在形式上是消極禁令，實質上卻是為讓人積極地愛主愛人；天主禁止殺人的本意，是讓人尊重和愛護他人。在這個意義上，辱和殺人就只是五十與百步之間的區別，本身都是對生命的不尊重。一個不尊重天主所愛者的人，一個對別人懷恨於心的人，怎能與身為愛的天主相結合？所以，為使奉獻不淪為偽善的形式主義，在獻祭前就需要先與他人和好。

和好首先是為讓自己獲得平安。被懷恨的對象總是令我們身心靈不安的人，辱和殺害是一種消除不安的方式，但其實平安才是殺人背後真正需要。只有不再把對方當作威脅，才會感到平安，因此需要和好。

主，請教我樂於與別人修和。

3月4日 四旬期第一週星期六
申命紀 26:16-19
聖詠 119[118]:1-2,4-5,7-8
瑪竇福音 5:43-48

四旬期的靈修主題之一是悔改。耶穌邀請我們從習以為常的生活態度中，改革更新。我們的言行往往以大眾認為對的、合理的為標準，很多時候甚至不問對錯，便盲目追隨。福音的邀請卻往往超出人們的認知，挑戰人們的視野和作為。耶穌邀請我們像天父那樣完美，不分彼此，泛愛眾生，恕仇愛仇。這當然不容易，窮一生也未必能夠做到，但這確實是基督徒的生活方向。身為基督徒，我們被邀請「成為屬於上主的聖潔人民」，也就是成為與常人不一樣的人，成為不按世俗標準，只以天主的旨意為依歸去生活的人。

世俗的完美標準會根據人的不同而變化不定，上主的完美卻是恆久一致的。我們嘗試在世俗中左右逢源，換來的往往是灰心、失落，或者被另外的標準衡量、判斷，這也是「仇人」形成的原因。我們寬恕不了，愛不來，因為我們還是以其人之道，還治其人之身。如此這般，不斷迴圈。

主耶穌，請使我脫離世俗的標準，賜我愛的力量，去接納我身邊不完美的人和事。

3月5日 四旬期第二主日

創世紀 12:1-4

聖詠 33[32]:4-5,18-20,22

弟茂德後書 1:8-10

瑪竇福音 17:1-9

亞巴郎受命起身，向未可知出發，領他的族人進入天主應許的福地。亞巴郎可算是教會傳教士中的第一人。他沒藉詞推搪，只「照上主的吩咐起了身」，離開他熟悉的一切，開始漫無目的地流浪。就是這樣的一種人，天主可在其上建築教會。

在隨後的讀經二，我們看到另外兩位傳教士：保祿和弟茂德。前者給後者寫說：他們蒙召，在萬世以前，已經是天主旨意的一部分；天主要藉著基督耶穌，彰顯不朽的生命，使萬象更新。保祿叮囑弟茂德務要不負所託，並說明住在他內的天主聖神，是他（及所有基督徒）履行召叫的力量泉源。

當耶穌給三位門徒顯聖容時，基督的神同樣臨到三位在注視的門徒身上。當「驚懼恐怖」與「心靈憂悶」的耶穌，在革責瑪尼園祈禱時，同樣是這三位門徒：伯多祿、雅各伯和若望，倍伴在耶穌身旁。耶穌是次在高山上，給他們顯示祂的光榮，是為預備他們在革責瑪尼園要受的凌辱，也是為讓祂的門徒得到轉化。

主，請轉化我們成為祢現今的傳教士。

3月6日 四旬期第二週星期一
達尼爾先知書 9:4-10
聖詠 79[78]:8,9,11,13
路加福音 6:36-38

今天選讀的新舊二約都給我們指向天主的慈悲。福音中，耶穌特別邀請門徒們「應當像父那樣慈悲」。的確，「慈悲」或「仁慈」是我們基督徒生活的核心，需要我們不斷地將它踐行。只有這樣，基督徒的生活才能彰顯天主的容貌，讓人認出我們所信仰的那一位。

如何在生活中，活出慈悲呢？耶穌給我們指出了三個具體行動。首先是不要判斷：判斷往往以好壞對錯為準則，去裁定他人；但有權力評定他人的是天主，而非我們。這裏耶穌邀請我們實踐仁愛，因為仁愛才是幫助他人向前邁進的動力。其次是我們要寬恕：寬恕是對別人過錯的擔待，是慈悲的具體表現。寬恕他人的人，是以超越的眼光看待他人。他看到的，不僅是人的不足，更是人的美好。因此，他寬恕人。最後是施予：這是慷慨的表達；慷慨意味著我們對天主的信賴，對事物的放下。當我們能夠在物質上，擺脫貪欲時，我們便會慈悲。

主，我切望有顆像祢一樣慈悲的心。

3月7日 四旬期第二週星期二
依撒意亞先知書 1:10,16-20
聖詠 50[49]:8-9,16-17,21,23
瑪竇福音 23:1-12

在舊約中，天主透過梅瑟和以色列子民訂立盟約，使他們成為祂的特選民族。這盟約的標記在於天主的誠命，為使以色列子民成為聖的，因為天主是聖的（肋 11:45）。經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上，理應成為梅瑟的繼承者，即天主誠命的執行者和維護者，從而幫助人們跟天主建立更深厚的關係。但顯然，在今天的福音中，他們是被指責的一個群體。他們在會堂和團體裏，本是為人服務的職務，卻成為他們取得利益，收獲虛榮的工具。

耶穌在福音中，勸勉祂的門徒，不要成為極力追求虛榮和私益的人，而是要回到自己跟天主的關係裏，遵守天主的誠命，讓天主指導自己的生活，學習謙卑，在生活中成為為他人服務的人。

今天的福音訊息非常直接有力，也幫助我們反省自己在教會團體內的角色。

天主，請賜給我們謙卑之恩，願我們攜手，為走近祢而一起努力。

3月8日 四旬期第二週星期三
耶肋米亞先知書 18:18-20
聖詠 31[30]:5-6,14,15-16
瑪竇福音 20:17-28

福音記載的片段，發生在接近耶穌傳教生涯的最後時期，門徒們也都已經跟隨祂兩年多的時間。在這期間，他們不但見證了耶穌驅魔治病、復生死人、受人愛戴，他們自己也被耶穌派遣，做了同樣的工作。他們也分享了耶穌的權柄，可以驅魔治病。在他們心裏，一定有著對未來的無限期待。可能不會大富大貴，但至少功成名就，在民眾前富有威望。懷有這種心情，也就難免在心裏忽視耶穌對死亡的預言，因為之前從來沒有人能夠找到可以控告祂的地方。

耶穌自然是十分瞭解祂的門徒。祂知道，門徒們雖然得到了很多來自天父的恩寵，卻還不懂得這恩寵是為了服侍和幫助別人。領受更多的恩寵，並不意味著他們會成為優先於別人的人，領導別人的人。耶穌終止了門徒們無意義的爭吵，教導他們如何以祂的方式，成為服侍人的人。

主耶穌，祈求祢幫助我們，使我們成為謙卑的服侍者。

3月9日 四旬期第二週星期四
耶肋米亞先知書 17:5-10
聖詠 1:1-2,3,4,6
路加福音 16:19-31

也許，有人會問：為甚麼我要反省？我有甚麼問題？答案是因為人人都需要進步。我國孔子也曾這樣說過：「吾日三省吾身」。讀經一提醒我們：「上主究察人心，考驗肺腑，依照各人的行徑和作為的結果，給人報酬」。天主明白我們，給了我們選擇的自由，我們可以選擇善，也可以選擇惡。但很可惜，如果我們不知道自己在選擇甚麼，那就浪費了今生，亦苦了來世。我們希望透過反省，可在任何情況下，都聽到天主的聲音。

路加福音很重視貧苦人，拉匝祿在世時「受盡了苦」，死後有他的去處：「天使把他送到亞巴郎的懷抱裏」。貧者有福，因為他們一直倚靠天主。所以，拉匝祿死後到了上主為他預備的地方。富家人不知反省，被富貴弄盲了眼睛；莫說聆聽天主，連梅瑟及先知他們也不聽從，「縱使有人從死者中復活了」，也救不到他們。

天主，祢知道我的心，請幫助我有勇氣聽從我的心和祢的聲音。

3月10日 四旬期第二週星期五

創世紀 37:3-4,12-13,17-28

聖詠 105[104]:16-17,18-19,20-21

瑪竇福音 21:33-43,45-46

今天三篇讀經都有著很明顯的相同主題，那就是「上主的所行所為」。在讀經一的敘述中，年幼的若瑟被自己的親兄弟出賣。這樣的惡事，卻在天主的意願下，成了日後全家的祝福。聖詠作者所詠唱紀念的，正是天主在這段歷史所行的奇蹟。福音中，耶穌在講園戶比喻時，引用了聖詠 118:22-23，指出天主常有超出人意想的奇妙作為。耶穌自己的生命，不但是天主奇妙作為的寫照，祂本身更是天主自己對世界和人類所行的奇蹟。耶穌在這段福音中的講話，對象是一些法利塞人。他們拒絕在耶穌身上認出天主的 示，後來對耶穌的最終迫害，也證實了耶穌所講的這一切。天主在邪惡和人為的苦難中，成就了超出人所預想的奇事。

今天耶穌所講的這個比喻，邀請我在生活中，尤其在逆境與磨難中，認出「上主的所行所為」。我所相信的耶穌基督，本身就是天主愛之奇蹟的具體表現；我要藉著祂，重新看待一切。

主基督，請幫助我能認出上主的所行所為。

3月11日 四旬期第二週星期六
米該亞先知書 7:14-15,18-20
聖詠 103[102]:1-2,3-4,9-10,11-12
路加福音 15:1-3,11-32

寬恕，或許是今天讀經的主題。在讀經一中，先知米該亞為人們祈求天主的寬恕，並用了「肯定」的語氣來表達他對天主仁慈的信賴。這種肯定的語氣或表達方式，會產生一種人在利用天主的仁慈來「要脅」天主的感覺。是的，天主的特徵就是慈悲。聖詠作者也在表達天主不會一直牢記著人們的罪過。今天的福音是我們熟悉的浪子回頭的故事。試著把米該亞和聖詠作者心中的天主形象，與福音故事中的老父親形象融合起來，或許，我們會比米該亞更加「自信」於天主無條件的慈悲。

然而，耶穌似乎還在提醒我們，不要忽略了故事中的其他角色，就像聖詠作者所呼籲的：「請你不要忘記祂的恩寵！」我或許會為老父親的形象而感動，產生對天主愛之偉大的讚美。可是，我也被邀請去反省自我：無論何種境地，都要切記天主無條件的愛與寬恕；在不被愧疚感所淹沒而失去對天主的信賴時，時常牢記祂所給予我的恩寵，盡心盡力以愛報愛。

我的靈魂，請向上主讚頌；請你不要忘記祂的恩寵！

3月12日 四旬期第三主日
出谷紀 17:3-7
聖詠 95[94]:1-2,6-7,8-9
羅馬書 5:1-2,5-8
若望福音 4:5-42

福音故事中的第六時辰，是正午時分。按慣例，婦人們是在早上到井邊打水的，為何故事中的婦人卻頂著大太陽，獨自在正午取水呢？通過耶穌與她的對話，我們得悉她有許多丈夫，是一位罪婦。可想而知，她為了避開 人的譴責，而選擇在沒有人的時間打水，但又偏偏碰到了耶穌。耶穌是碰巧這個時候進入這位婦女的生命嗎？今天的讀經告訴我們答案，即天主從來不曾離開我們，祂愛我們，且一直在操勞著，帶領我們脫離罪惡，獲得永生。即使以色列子民懷疑天主是否就在他們中間，天主仍回應他們的呼號，令磐石流出活水，養育他們。聖保祿說：「當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了……在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明天主怎樣愛了我們」（羅 5:6-8）。那位撒瑪黎雅婦人，在她對自己的處境失望，對未來迷惘時，主來了，完全沒有嫌棄有罪的她。

主，我願意相信，無論甚麼境遇，祢都在我生命中的每時每刻，因為祢愛我。

3月13日 四旬期第三週星期一
列王紀下 5:1-15
聖詠 42[41]:2,3; 43[42]:3,4
路加福音 4:24-30

耶穌在展開祂的使命工程時，首先回到自己受教養的地方納匝肋。充滿人性的祂，跟我們一樣，渴望與家鄉人分享救恩的天大喜訊。可惜他們不但不支持，還敵視祂，想要傷害祂。他們誤解耶穌，盲目不去相信。他們只願相信形象高貴，踩著祥雲的默西亞，不願接受與他們同樣生活，接地氣，身為普通人的耶穌。殊不知天主是位生活的，有人性的主，這絲毫沒有影響祂至高的神性。納匝肋人憤怒，因為聽見耶穌稱讚外教人的信德勝過他們，再加上耶穌抵觸他們心目中的救世主形象。也許，他們不是信德淺薄，而是缺少對天主的開放。天主的全能往往容易被人性的限度所誤解為高高在上的君王，覺得那樣才是大能，至高權力的象徵。然而，為愛我們，天主選擇了謙卑與貧窮。

其實，不管向上為王，還是向下成人，我們不能決定上主的出場方式，或真理本身。我們相信其本質是愛。愛才是最強有力的，而全能的天主就是愛。

主，請讓我發現在萬事萬物中操勞的祢——愛的形象。

3月14日 四旬期第三週星期二
達尼爾先知書 3:25,34-43
聖詠 25[24]:4-5,6-7,8-9
瑪竇福音 18:21-35

天主憐憫我們，不是容許我們犯罪，而是期望我們向祂學習，憐憫我們的同伴。我們先被天主慈悲地對待了，也被召叫以慈悲彼此對待，從心裏寬恕自己的弟兄。寬恕七十個七次，不是縱容，而是要求懺悔的心和謙虛的精神。獲得寬恕之後，犯罪的傾向仍在，但我們可以靠著天主的愛去克服，並敢於向前看，開展新生。

寬恕並非避重就輕，假裝看不到對方的問題和弱點，而是有寬闊的胸襟，能從對方的角度體諒他人的過失。主人不是認同僕人欠債不還，而是從僕人的角度，看到他沒有償還債項的能力，便動了慈心，把他釋放了。

寬恕並不否定正義，不表示犯罪與否無關重要。寬恕也不表示忘記過去，犯下的罪不可以當沒發生過，更不可繼續犯罪。當惡僕漠視同伴的哀求，主人便把他交給刑役，直到他還清所欠的一切。愛惜迷途者的最好方法，就是教導他歸回正路，避免再犯罪了。

主，求祢不要追念我們的罪愆和過犯，引領我們進入真理之路。

3月15日 四旬期第三週星期三

申命紀 4:1,5-9

聖詠 147[146,147]:12-13,15-16,19-20

瑪竇福音 5:17-19

我怎樣看待法律？它是一籃子沉重的應盡責任嗎？法律是否已經不合時宜？它適用於我的日常生活嗎？

申命紀記載了天主賜給以色列子民的法律。今天讀經一的節錄，說明了守法的效力：守法的人會有「智慧和見識」的增長，可望更接近天主。

耶穌怎樣看待法律？在福音中，我們見到耶穌對法律珍而重之，連「一撇一畫」都不會放過。祂要把法律成全，而不是廢除。

在今天福音選讀接下來的章節，耶穌帶我們超越法律的字面義，發現藏於法律的深層智慧。耶穌生動地提到殺人、姦淫、休妻的例子。然後，祂談到法律的核心和基礎——愛。

要承受法律賦予的智慧和生命，須確切認識法律的最深層意義——法律召叫我們愛天主、愛人、愛自己。

人生有甚麼比愛更重要？

耶穌，願我能夠透過祢的眼睛去看，去發現藏於法律的智慧，並賴以生存。

3月16日 四旬期第三週星期四
耶肋米亞先知書 7:23-28
聖詠 95[94]:1-2,6-7,8-9
路加福音 11:14-23

四旬期到今天剛好過了一半，整台彌撒充滿著鼓勵的說話。是的，在努力克苦修行、懺悔補贖的時期，我們需要得著鼓勵，堅持不懈。

短短的集禱經，說明白我們為何要在四旬期做補贖；因為這是我們作好準備，以迎接偉大的逾越奧蹟的時期。為基督徒來說，有甚麼比慶祝耶穌基督復活，與祂一起共慶圓滿新生的喜樂更大？

我們祈求「愈能熱心準備迎接逾越慶節的來臨」。在感恩祭或在個人的禱告中，聆聽天主的話語，就表示我們愛天主。在四旬期，我們特意去將這份對天主的愛加深；只要我們「愈能熱心去作準備」，天主必定會奇妙地透過祂的聖言或聖事，煉淨我們的靈魂。

復活節是慶祝我們得救的佳節，理應歡欣慶祝。「走天主吩咐我們的一切道路」，天主當然會更加喜愛我們，而我們亦會在愛中成長。愈是日益熱切地準備心靈，愈能欣然與主一起共慶新生。

主，四旬期已經過了一半，請祢教我們把持希望，愈發熱心地準備迎接祢的逾越奧蹟的來臨。

3月17日 四旬期第三週星期五

聖博德主教

歐瑟亞先知書 14:2-10

聖詠 81[80]:6-8,8-9,10-11,14,17

馬爾谷福音 12:28-34

一位經師詢問耶穌：「一切誠命中，哪一條是第一條呢？」耶穌給予的答覆是愛天主；然後申述了第二條：愛人。

這兩條誠命都以愛為根基，愛意味著與所愛的人分享自己的所有，有具體的行動，讓彼此建立一種很親密很深厚的連結。在愛中，個人有能力慷慨地給予，也渴望最美好的對方。我們被召叫去愛天主，愛彼此，不僅愛天主所賜予的生命，更把彼此的生命當作一份禮物去欣賞、去珍惜，使大家的生命因為在基督內的愛而變得更豐盛。

「全心、全靈、全意、全力愛上主」，要求我們以天主為生命的中心，常聆聽祂的聲音，做祂喜歡的事，說祂喜歡的話。祂是我們獲享真正幸福的唯一途徑。如果我們對天主的愛是真實的，那我們一定會像祂那樣去愛我們身邊的人。當然，這並不容易，需要我們不斷地走出自我，放棄以自我為中心的模式，學習去關心與陪伴他人。

主耶穌，求祢讓我們對愛有更深刻的體會，有更充分地去接受愛的自由，並能像祢那樣，以自我奉獻的方式來生活。

3月18日 四旬期第三週星期六
歐瑟亞先知書 6:1-6
聖詠 51[50]:3-4,18-19,20-21
路加福音 18:9-14

主耶穌藉著為那幾個自充為義的人所設的比喻，邀請人更深一層去認識「義」的內涵，也幫助人度一個真正是「義」的生活。

在舊約時代，被稱為義人的，是那些遵行天主法律的人。對當時的人來說，法律是天主臨在的記號，因而人若好好遵守法律，便如同天主常在他的生命中。所以，比喻中的法利塞人在祈禱時，陳述他所做的，確實是守法的行徑。但是，這位法利塞人忽略了守法的動機不是高舉自己，使自己可以對別人有所批判。唯在心懷謙遜，全心信賴天主的動機下所作的善行，才能使人成義。個人自願去作的善行，固然十分重要，但內在的動機和態度亦不容忽視。同時值得注意的：判斷人不能只靠外在看得見的行動，而要學習主耶穌一樣體察人內心的意向。正如歐瑟亞先知所提到的：「因為我喜歡仁愛勝過祭獻」。

今天的讀經邀請我以謙虛的心度正直的生活，並將它帶到祈禱中。

主耶穌，感謝祢的身教與言教。

3月19日 四旬期第四主日（喜樂主日）
撒慕爾紀上 16:1,6-7,10-13
聖詠 23[22]:1-3,3-4,5,6
厄弗所書 5:8-14
若望福音 9:1-41

幼年時，誤以為看到東西是因為自己的眼睛可以發光。後來，隨著年齡和學識的增長，才知道事實並非如此，並頓悟到為甚麼在晚上看不到東西。實情是：除非世界有可以被眼睛接受的光和健康眼目，是無論如何也看不到的。今天的讀經讓我因為有正常的視力，並得享真理的光明，而充滿喜樂。

本日福音的敘述，不乏對真理和光明視而不見的可憐人。顯而易見，他們無法看見真理的原因，並不在於沒有光；因為，真光就在眼前照耀（若 8:12）。耶穌對瞎子的醫治，揭露出眾人不見真理的緣由，是視力出了問題。具體來說，眾人的視力範圍太過狹隘。仿佛除了不健康的罪惡感和墨守成規的習性之外，已經失去了正常的人生視野。這實在可悲！不過，可喜的是，救主基督醫治了生來就眼瞎的人。所以，只要人們相信祂，並願意接受醫治，便可恢復正常視力。

主天主，讓我們誠實面對自己的盲目和透徹人心的祿（撒上 16:7）；在祿的寵光中，做喜樂的光明之子（弗 5:8）。

3月20日 聖若瑟（聖母淨配）節日
撒慕爾紀下 7:4-5,12-14,16
聖詠 89[88]:2-3,4-5,27,29
羅馬書 4:13,16-18,22
瑪竇福音 1:16,18-21,24 或
路加福音 2:41-51

若瑟是耶穌基督的鞠養父。這位義人，因為相信了不可能的事，在絕望中保持了希望，因而成為繼聖母之後，第一位碰觸救恩的人。若瑟沒有在聖經中留下任何言語，卻用最實際的行動，展現出安靜的智慧。他如此安靜，因為他將一切希望託於天主，並願意在任何困難中，首先傾聽上主。若瑟就像他的先祖達味，始終把敬畏天主視為自己的天職。達味用真誠的心面對天主，天主也一樣對他真誠。於是，天主許下，將會住在達味的家族中，並由他家中展開耶穌基督的救世盟約。

今天是大聖若瑟的慶節，我們不只感謝天主子自天降來，也請大聖若瑟為我們求得這一份充滿智慧的安靜，讓我們與天主更親密結合。這又正是安靜得以依賴的基礎。

同天主建立關係，首先從聖言開始，但又不僅限於聖言，因為在聖體聖事中，我們直接領受天主子，祂親自臨到我們心中。

天主，求祢賞賜我們安靜之恩，讓我們能有傾聽祢的智慧，找到祢為我們準備的幸福。

3月21日 四旬期第四週星期二
厄則克耳先知書 47:1-9,12
聖詠 46[45]:2-3,5-6,8-9
若望福音 5:1-16

對一位久病臥床的人來說，「起來」雖是他內心渴求，卻困難重重。過去失敗的經驗令他知道，單靠自己的能力，無法可獲得康復，可以重新站起來；失敗更令他失去治愈的希望和信心，使他變得消極，喪失意志，只會埋怨沒有人幫助他。

但耶穌正是在失望中與他相遇。耶穌首先問他：「你願意痊愈嗎？」或許，我們認為他理應是願意的，但為一個久病無助的人，這或可被視為是虛假的願望。但這位無助的癱子，確實願意信任眼前的耶穌，坦誠地告訴祂，他一直的無奈。耶穌繼而鼓勵他：「起來，拿起你的床，行走罷！」於旁人眼中，是極為荒謬的事情吧！但信德讓這三十八年來動彈不得的人，無需經歷更漫長的治療，立刻便起來行走了。

在我們的生命中，或許也有些習慣、經驗，長時間令我們感到難以跨越，甚至感到失望、氣餒。讓我們對主耶穌也充滿著信心，讓祂觸碰我們的「頑疾」。

主耶穌，求祢賜我永遠不會喪失對祢的希望和信心，坦誠向祢開放自己，並能更自由地接納生命的局限。

3月22日 四旬期第四週星期三
依撒意亞先知書 49:8-15
聖詠 145[144]:8-9,13-14,17-18
若望福音 5:17-30

四旬期接近尾聲，即將迎來救恩大日子——逾越奧蹟。我們的焦點仍局限於犯了多少罪，悔改了多少次嗎？

原來救恩始於愛，亦以愛為終結；罪就是沒有愛，亦離開了愛。在彌撒悔罪經中，我們為所做的、為應做而仍未做的懺悔，就是指為缺乏愛而懺悔。

猶太人以自己制訂來自未有完全理解天主安息日原意的法律，控訴主耶穌出於愛而治愈了一位待在池邊，等待治愈已三十八年之久的癱子。一位看似希望就在身邊，卻實質絕望的可憐人，身為民間領袖的，對此做過些甚麼？先知口中的上主，正是這位絕不忘掉自己子民，不受任何法規、時空限制，堅持不止息地付出無限大愛的那一位。祂是凡「父」所作的，也照樣作的「子」。我們追隨「子」的，又該如何？

主，我們期待逾越重生，請以祢的愛灌注我們的心，幫助我們擺脫纏繞我們作為祢愛的廣傳者的障礙，俾能更肖似祢、我們的生命之主。

3 月 23 日 四旬期第四週星期四
出谷紀 32:7-14
聖詠 106[105]:19-20,21-22,23
若望福音 5:31-47

科學與常情，指導我們生活；但一般來說，在我們周圍的人及教會內的人，所講的說話，他們的行為和生活態度，對我們所能發揮的影響，往往更大。

在今天的福音片段中，耶穌指明祂是由父派遣來的，而證據在於：祂的言行，及洗者若翰和「經典」為祂所作的見證。

主耶穌，請教我因為透過觀察到祢在我身上及祢在世界上的工作、透過使我更容易認出祢的人、透過祢在聖經中給我的教導、透過真實的事件、透過將聖神活現的人，我的信德能賴以加深，能夠信服是父派遣了祢。

願天主聖三永受讚美！

3月24日 四旬期第四週星期五
智慧篇 2:1,12-22
聖詠 34[33]:17-18,19-20,21,23
若望福音 7:1-2,10,25-30

耶穌的天主性固然令祂時刻超絕萬物，但祂的人性卻承受著很多苦楚！來到進入耶路撒冷的最後時刻，祂很清楚即將面臨的厄困。肉體和精神將受的折磨，對祂來說尚屬其次，令祂最痛苦的，其實是眼前的猶太人——這被天主所揀選的民族，祂即要為其捨命的人民。城裏當然有人確認祂是默西亞，願意悔改；但那些掌握話語權的宗教領袖，卻不願相信，也不許百姓相信。

於是耶穌在聖殿大聲呼喊：「是那真實者派遣我來的」。祂多麼希望不信者也能被喚醒，多麼希望大家的意志不再受當權者所左右，多麼希望更多人因相信而獲得救贖。

可惜圖謀殺害耶穌的人，就像今天智慧篇所描述的惡人們，心裏想著「如果義人是天主的兒子，天主定要幫助他」。那正正是撒殫在曠野中對耶穌所說的話。這些人無視耶穌所行的神蹟、所作的教導，他們已完全放棄了被救贖的機會。

但願耶穌在聖殿的呼喊，在我們心中不斷迴響，日益鞏固我們的信德。

主，義人的災難雖多，唯在祢內必獲撫慰。

3月25日 預報救主降生節
依撒意亞先知書 7:10-14; 8:10
聖詠 40[39]:7-8,8-9,10,11
希伯來書 10:4-10
路加福音 1:26-38

究竟天主為甚麼要差遣天使，專誠去向瑪利亞預報？根據天主的尊威權能，祂絕對可以安排任何一個凡間女子，在任何時刻懷孕，誕下耶穌。答案就在於瑪利亞不是普通的凡間女子，天主並沒有視她為一個代孕母親，而是讓她作為救世工程中的重要夥伴，讓她的自由意志成為救恩計劃的踏腳石。當瑪利亞說：「願照祢的話成就於我吧！」就代表全人類答應了天主；我們是出於本意的渴求救贖，而非無可無不可地聽天由命。

耶穌的天主性來自天主，而祂的人性很大程度就來自瑪利亞；聖母在這方面作出了重大貢獻。由領報的一刻起，她示範了謙卑聽命、與主合作。之後，她遠赴山區照顧待產的親戚依撒伯爾，建立了愛與服務的楷模。在陪伴耶穌成長期間，她一直展現出無比的耐性和信心。這一切都值得我們尊敬和效法。今天就讓我們和加俾額爾天使一起，向瑪利亞衷心讚頌：「萬福！充滿恩寵者。」

聖母，您在婦女中受讚頌，求您為我們罪人祈求天主。

3月26日 四旬期第五主日
厄則克耳先知書 37:12-14
聖詠 130[129]:1-2,3-4,5-6,7-8
羅馬書 8:8-11
若望福音 11:1-45

「拉匝祿復生」是福音書中有關耶穌復生死人的敘述最詳細的一個。若望福音不僅描述了拉匝祿纏著布條，從墓穴裏走出來的戲劇性場面，更交代了整個事件的來龍去脈，以及眾人的反應，尤其是瑪利亞和瑪爾大兩姐妹的反應。

在這豐富的敘述中，有一個細節值得我們注意，那就是耶穌的「心神感傷」，「流淚了」。這是很不尋常的場景，是少有的關於耶穌哭泣的記載，可見耶穌對拉匝祿的感情十分深厚。

其實，若我們仔細思量，耶穌對我們每一個人不也是如此嗎？每當我們關上心門，只活在自己的世界中時，不也是將自己關在墓穴裏嗎？每當我們選擇遠離祂，耶穌不也為我們感到傷心嗎？因為祂對我們懷有熱切的渴望，正如聖依肋內所說：「天主的光榮，是人富有生命力的生活」。

主耶穌，請教我們深深地體會到祂對我們的熱切渴望，並祈求祂賜我們恩寵，度富有生命力的生活。

3月27日 四旬期第五週星期一

達尼爾先知書 13:1-9,15-17,19-30,33-62

聖詠 23[22]:1-3,3-4,5,6

若望福音 8:1-11

我們活於一個令人困擾的社會文化；當你打開社交媒體，會發現爭論、指責、謾罵，大行其道，遍布社交媒體各個角落，更似乎已成為主流聲音。同時令人擔憂的，是「取消文化」的蔓延，其本質是抵制那些不符合自己認同的言論或人，甚至將其全面取消。經師和法利人所做的，不也是如此嗎？他們指控那位婦人，煽動群眾用石頭砸死她，甚至想要耶穌參與其中，成為他們的一員。

耶穌的回應出乎意料，與經師和法利塞人截然不同：「你們中間誰沒有罪，先向她投石吧！」祂更親自走近那位婦人，赦免她的罪，勉勵她開展新的生活。若耶穌生活在我們的時代，我想祂必定會去聆聽不同的聲音，接納、包容那些被「取消」的人。聖依納爵的想法也相同，他說：「任何善良的基督徒，對別人的言語，常該爽快地加以善意的解釋，不可輕易批評……倘若他懂錯了，便可予以善意的糾正」（神操#22）。

主，求祢賜我恩寵，使我常懷好意對待他人，去包容、接納和寬恕。

3月28日 四旬期第五週星期二
戶籍紀 21:4-9
聖詠 102[101]:2-3,16-18,19-21
若望福音 8:21-30

上主命梅瑟以懸在木竿上的銅蛇治愈被火蛇咬傷的以色列人，很容易令人聯想起醫療專業的標記，不過，那個標記其實源自希臘的神話故事。梅瑟在帶領以民出埃及的過程中，不斷致力防止民眾朝拜異教徒的偶像，他當然知道，懸在木竿上的蛇，只是有形的標記，藉以指示以民，真正治病的是上主。

人的有限認知能力，往往只停留在有形的標記，沒有進一步領會標記所指向的真相。戶籍紀所記述的那條治病的「蛇」，其實也是上主用來懲罰以色列人的工具，因為他們不再相信上主會照顧他們生活的需要。

基督徒在四旬期悔罪皈依，就是從正視自己因離棄天主而帶來的惡果那一刻，轉向照管我們生命的上主：在皈依的一剎，懲罰轉化成救贖。所以，在福音中耶穌說：「當你們高舉了人子以後」，就是要轉向那位把人類由罪惡的永死中拯救出來的上主。

救主基督，當我們在四旬期透過瞻仰祢而懺悔自己的過犯時，求祢帶領我們走向上主。

3月29日 四旬期第五週星期三

達尼爾先知書 3:14-20,91-92,95

(詠) 達尼爾先知書 3:52,53,54,55,56

若望福音 8:31-42

巴比倫王拿步高因為三位猶太青年拒絕朝拜他所立的金像，違反他的諭令，而把他們投入烈火窯中。拿步高固守己見，堅持自己發施號令的權威，不能也不願意去認識三青年所朝拜的天主。結果，他看到天主怎樣拯救了他們免受傷害，也慶幸自己在天主的大能前，能由衷改變自己固有的看法。

在福音中，猶太人自恃為亞巴郎的子孫，不認為需要相信耶穌才能獲得自由，而與耶穌爭論。在耶穌指出他們的誤解時，他們先說自己的父親是亞巴郎，再說自己的父親是天主，甚至還說耶穌是個附了魔的撒瑪黎雅人。他們不願意接受天主的救恩是需要皈依才能領受的真理。

理性思考是天主賜給人理解世界，發現真理的途徑。可是，人會礙於其他因素，如利益、偏見、權力、關係等，拒絕開放自己，去接受與自己想法不同的事物。許多人認為爭奪話語權，一切在掌握中，比順從真理，按天主旨意行事更重要。這會讓人一步一步地遠離天主。

天主，請幫助我們能向祢更開放我們的心。

3月30日 四旬期第五週星期四
創世紀 17:3-9
聖詠 105[104]:4-5,6-7,8-9
若望福音 8:51-59

亞巴郎是我們今天默想的焦點。創世紀告訴我們，天主給亞巴郎許下，他要成為萬民之父。聖詠跟「天主的僕人亞巴郎的後裔」打招呼。福音中，耶穌同樣提到亞巴郎。藉著耶穌這個奧秘，我們知道，天主向亞巴郎所許的承諾，透過耶穌基督兌現了。我們又知道，藉著信德，我們有分於這個許諾。以亞巴郎為父的「大民族」，就是指藉著天主子耶穌基督，而能與天主交往的人；我們也就是憑著這個信念，而能與受苦的僕人、耶穌結合，做「天主的僕人」。

天主說：「你不再叫做亞巴郎，要叫做亞巴辣罕」；就是說：天主揀選了亞巴郎，並給他委派一個特殊使命。於是，西滿要叫伯多祿；掃祿要叫保祿。我們在領洗的時候，同樣起了一個「聖名」，以標示我們是天主所揀選的，同樣是在世界上肩負著一個特殊使命。無論我們以何種方式滿全使命，我們都在肯定：我們在基督內的生命，有基督永遠懷念祂的盟約，直到萬代祂都不會忘記祂的許諾。

主耶穌，教我們因為對祢所懷的信德，而歡欣踴躍。

3月31日 四旬期第五週星期五
耶肋米亞先知書 20:10-13
聖詠 18[17]:2-3,3-4,5-6,7
若望福音 10:31-42

四旬期第四主日展開四旬期的下半部分，重點由悔改轉到耶穌救贖我們的愛。禮儀選讀若望福音，今天我們看到耶穌向著祂的終極目標進發：死在加爾瓦略山上給人施加的救贖。在若望筆下，耶穌的整個公開生活，是祂與法利塞人之間的公然對抗：光明與黑暗的對抗。劇情發展至今，已屆高潮。七天之後便是聖週五。法利塞人挑戰耶穌：要祂顯權能，證明祂是默西亞；耶穌卻訴諸父委託祂完成的神聖工程。

法利塞人認為耶穌是人，卻把自己當作天主，是說了褻瀆的話，所以要砸死祂。但耶穌堅定不移：為了完成祂的使命，為了宣揚教誨，即使遭到反對或殺害，都絕不妥協。讀經一，耶肋米亞面對逼害，同樣不否認天主。但他畢竟是個人，不是耶穌。他唯一的希望，就是天主介入拯救。耶穌卻以自己的神權，以自己的聖名發言。這為法利塞人來說，就構成了褻瀆之罪，所以愈發想要殺害祂。

若望福音不但挑戰當時的猶太領袖，也挑戰今天的我們。耶穌基督為我究竟是誰？

主耶穌，祢是我的真理。

和平月刊

二零二三年三月第三百七十六期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：嘉理陵；吳智勳；方濟；石裴；任安道

李建平；徐振國；張士倫；費兒德；劉中鋒

修士：宋剛子；阮廷明治；武安邦；黃順業

劉和光；魏開軒

執事：馮漢中；黃承義

平信徒：袁子健；嚴之藝；蘇兆民；沈茂光；呂淑鈴

吳杏蓮；黎潤華；林建義；馮景雄；梁靄儀

封面：教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

插圖：部分取自 ©2023 Sharefaith Inc.

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：徐森義神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2023年03月第376期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：徐森義神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>