

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2022年12月

第373期



照片/天主教耶穌會新竹社會服務中心

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，

我把今天的一切祈禱、工作、

喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，

為救贖世界，

時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，

為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：請為志工組織祈禱

祈願這些志工組織和促進人道的機構，能找到願意投身公益的同道，並在國際層面上不斷尋求新的合作途徑。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

志工或義工參與各種服務公益的活動，或是自行籌組志工組織，確定服務對象，並按照對象的需要提供協助及各種服務，小至街頭派發口罩和食物，大至救災和協助數以萬計的難民，他們都可以發揮重要的作用，體現雪中送炭的精神，幫助受苦的人渡過難關，或是過上更好的生活。

志工參與服務的目的應該是投身公益，真心關懷及協助有需要的人，並認同服務的宗旨和使命，這樣才能積極發揮志工的價值。如果志工參與服務的目的不純正，例如是為了獲得某種社會地位或只是想交朋友，那麼，志工的精神就會大打折扣，其服務的效果也會大受影響。許多基督徒為了實踐愛德而參與志工服務，並努力在所服務的對象身上看到基督。

志工是服務中最重要資源，善用這些人力資源和其他物質資源，才可望事半功倍，達到預期的服務效果。因此，不同組織和機構之間，需要全方位合作，分享訊息，共同面對社會民生問題，尋找合適的解決方案，並合理分配這些資源。這樣就可以避免公益事業上資源分配不均的

情況。如今網絡發達，大眾比較容易了解不同志工組織的服務對象和具體工作，幫助願意投身服務的人士參與志工服務。

願天主引領各地的慈善機構和志工組織共同合作，例如協助難民，和發展貧窮地區的教育和醫療。

祈禱與服務



祈禱意向：請為志工組織祈禱

祈願這些志工組織和促進人道的機構，能找到願意投身公益的同道，並在國際層面上不斷尋求新的合作途徑。

[...] 你們介入且與困境中的人們同在，正是生動地宣告耶穌基督的溫柔，祂與世世代代的人同行。遵循這條自願和無私作出承諾的道路上，非常需要不求回報的價值：窮人不能淪為盈利的

機會！今天，貧窮產生了巨大變化，有新類型的貧窮出現！在窮人中也有不同的期待在滋長：他們渴望當領袖。他們自己組織起來，尤其是實踐那存在受苦者，最弱小者當中的團結。你們蒙召去讀這些時代的記號，並成為吸引人們關注窮人的工具。將窮人團結起來是從社區的角度思考和行動，把所有人的生活放在首位，而不是少數人佔有貨物。並與造成貧困的結構性因素抗爭：不平等、失業和無家可歸、剝奪社會和勞工權利。團結是與窮人一起創造歷史的一種方式，避免了所謂的利他主義，將對方貶低為無關緊要。

許多你們服務的國家都知道戰爭的醜陋。你們為人們的發展而工作，同時也在合作建設和平，以頑強的決心尋求解除武裝的思想，吸引人靠近，在文化之間和宗教之間架起橋樑。信仰會幫助你們做到的，即使在最困難的國家，在暴力的惡性循環似乎不給理性留下餘地的地方。你們在難民營的活動是和平與希望的標誌；在那裡，你們遇到絕望的人，壓抑的面容，和渴望食物、自由與未來的孩童。世界上有多少人在逃離戰爭的恐怖！有多少人因自己的信仰遭受迫害，被迫離棄自己的家園、敬禮場所、土地和親人！有多少人命喪亡！有多少苦難，多少毀滅！面對這一切，基督的門徒不可退縮，不可視若無睹，而應

設法對這痛苦的人類負起責任，本著福音精神接近及款待他們。

我想到了移民和難民，他們想離開艱苦的生活環境及各種危險。為推動不同群體及文化之間的和諧共處，各方，政治機構、非政府組織及教會團體需要合作。移民的遷徙需要合宜的接待程序，不可任憑移民在海上漂泊，落入肆無忌憚的販子手裡。同時，為有效地調整及管理這種現象，各國政府間的合作實有必要。

節錄自
向國際義工組織基督信徒聯合會致詞
教宗方濟各
2014.12.4

兄弟姐妹們，你們代表了廣大且多樣的志工世界。你們是教會擁有最寶貴的東西之一，你們每天默默地、謙遜地，常化慈悲為實際的服務。你們是慈悲匠人：藉由你們的雙手、眼睛、耳朵、親近、觸摸等，你們是工匠！你們表達了人心最高尚的願望之一，讓受苦的人感受到被愛。人們在這麼多不同背景下的需要，你們的存在是基督向所有人伸出的手並且觸碰他們。你們是基督所伸出的手：你們有想過嗎？透過你們的服務，為

遭遺棄的孩童、病患、缺乏食物或工作的窮人、老人、遊民、囚犯、難民和移民們，以及為所有遭受自然災害襲擊的人等等，你們為這些人提供服務，教會的福傳因此得以真實的傳播，的確，哪裡有呼救聲，哪裡就可以看到你們無私行動的見證。你們協助擔負其他人的重擔時，彰顯了基督的法律（參閱迦 6:2；若 13:34）。親愛的弟兄姐妹們，用你們的手去觸碰基督的身體：不要忘記這一點；用你們的手去觸碰基督的身體。你們要時刻準備團結互助，努力關心他人，勤於激發喜悅，致力於安慰他人。世界需要具體的標記，關懷的具體標記，尤其在面對冷漠誘惑時。這個世界需要有人能用生命對抗那只關心自己而無視需要幫助的弟兄姐妹的自私主義。服務時請始終保持開心並充滿喜樂，但永遠不要認為自己比這些人優越。相反的，要讓你們的慈悲工作，成為耶穌與我們同在，謙遜且具說服力的延續，祂從不曾停止彎下身來照顧那些受苦的人。因為愛能「立人」（格前 8:1），這份愛日復一日地幫助我們的團體成為友愛共融的標記。

節錄自
向世界各地慈悲工作者和志工講授要理
教宗方濟各
2016.9.3

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間——即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：12月1日，讀經一，翻到依撒意亞先知書 26:1-6；答唱詠，翻到聖詠集第 118[117] 首；福音，翻到瑪竇福音 7:21,24-27。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

12月1日 將臨期第一週星期四
依撒意亞先知書 26:1-6
聖詠 118[117]:1,8-9,19-21,25-27
瑪竇福音 7:21,24-27

今天的兩篇讀經都談到磐石和建築：依撒意亞預言了末世「堅城」；耶穌以建築房屋的比喻，作為山中聖訓的結論。依撒意亞口中的「磐石」與「堅城」，都是指上主。磐石是牢固、穩定的象徵，謂可依賴的對象；堅城是安全、和平、秩序的保障。依撒意亞用這些象徵，告訴內憂外患的以色列人，只有上主才是值得依賴的，也只有上主能帶給他們安定、和平的生活。

藉建屋的比喻，耶穌把山中聖訓的教導具體化地滲入每個個體的生命。房屋是讓人安心，有家，有平安，有棲息，有親情的標記，是人生活的場地。同樣，靈性生命的「房屋」是讓人活出天主肖像的「場地」或條件。這條件就是實行耶穌的山中聖訓。有學者指出，山中聖訓是整個新約的綱領；更確切地說，是新約子民生活的綱領，是讓我們活在天主的平安內的保障。如果我們聽耶穌的話而不從，靈性的房屋就會坍塌，我們就會淪為無靈性之家可歸的流浪漢。

主耶穌，請幫助我們實行祢的話，好讓我們能尋獲靈性生命之家的平安。

12月2日 將臨期第一週星期五
依撒意亞先知書 29:17-24
聖詠 27[26]:1,4,13-14
瑪竇福音 9:27-31

「可憐我吧！」在我們的語境中，只有極需要別人救助，而把自身尊嚴放下的人，才會說出這樣的話。想像一下：福音中提到的兩位盲人，如果他們比較顧及自身尊嚴的話，可能會向耶穌說：「請祢援助我們吧！」然而，這樣的請求方式，似乎無法表達出他們的真正渴望和需求。他們知道自己需要一位遠遠超越他們的能力的人來幫助他們，兼且他們或許無以回報。耶穌聽到了，也看出了他們的渴望，他們對祂的真實信仰。

將臨期的禮儀精神之一，便是謙卑，承認自己需要這位遠遠超越自己能力的主。當我向耶穌祈禱說：「可憐我吧！」時，不應是一句俗套的熱心經文，而是真實地在表達出我的渴望。我渴望得到恩寵的治愈和安慰，我渴望能夠看到那些因為我個人的偏情而無法看清的真理。當願意「放下」尊嚴，向主祈求慈悲憐憫時，我便真實地被「降下」的主所觸碰。在祂的愛與慈悲中，我擁有真正的尊嚴。

達味之子，可憐我吧！

12月3日 聖方濟·沙勿略司鐸
(傳教區主要主保)慶日
格林多前書 9:16-19,22-23
聖詠 117[116]:1,2
馬爾谷福音 16:15-20

耶穌在福音中對門徒們的派遣，也是對每一位基督徒的派遣，而不只是對那些像聖方濟·沙勿略一樣的傳教士。接受天主教的洗禮，不但表明我們接受對天主的信仰，也是接受派遣去宣講，見證福音的訊息。福音記載，門徒們出去宣講時，「主與他們合作」。「合作」一詞特別指出了，耶穌陪同他們一起宣講，並與他們一起工作辛勞。在所有那些「保證」中，或許這個恩寵最為有力；而讓方濟·沙勿略能在艱辛的勞苦中，得到安慰的，或許也就是這份恩寵。這本身就是主給我們的福音訊息：祂不但與我們同在，並和我們一起辛勞。

無論我身處何種境地，基督徒的身分讓我活著的方式有所不同。我或許被邀請去留意和我一起勞苦的主。這種切身的經驗，會使我成為我身邊人的福音見證者；他們會因著我而感受，甚至領受主的愛。

聖方濟·沙勿略，請為我們祈禱！

12月4日 將臨期第二主日
依撒意亞先知書 11:1-10
聖詠 72[71]:2,7-8,12-13,17
羅馬書 15:4-9
瑪竇福音 3:1-12

不知道大家有沒有類似的經驗：在第一次前往一個陌生的地點時，好像走了很久才能到達；回程時雖走著同一條路，但好像很快就回到起點了。為甚麼會這樣呢？出發時因為不確定目的地位置，擔心走錯路，也可能真的走錯了在岔路上多花了時間。路途上遇到預期以外的挫折障礙時，難免沮喪，害怕無法逾越障礙。回程時因為目標明確，對路線充滿信心，懂得跨越障礙，自然事半功倍了。

無論是先知依撒意亞、宗徒保祿，還是洗者若翰，他們都致力告訴眾人，大家要走去一個怎樣的目的地：那裏是以正義公理行事的，彼此在主內互不傷害；在那裏人人為光榮天主而彼此接納；在那裏每個人會為自己的言行接受賞報或懲罰。

只要我們帶著回家的心情，朝著這清晰明確的目標進發，路途上縱有困難挑戰，或者種種叫我們走入歧路的引誘，我們都能昂首越過，步向主的榮光，永享真福。

天主，人生不過短短數十年，願我能堅守信仰，奔向祢所賞賜的永恆生命。

12月5日 將臨期第二週星期一
依撒意亞先知書 35:1-10
聖詠 85[84]:9-10,11-12,13-14
路加福音 5:17-26

今天福音敘述了一個主耶穌在法利塞人和法學士面前所行的治病奇蹟。主耶穌施行的每個奇蹟並不只是為了讓人獲得即時的效果，而是要彰顯天國的臨在。然而，面對奇蹟的發生，因著人的不同觀點和信念，反應各異。經師和法利塞人拘泥於外在的形式，而忽略了更重要的憐憫和寬宥；癱子和他的朋友則以讚頌之心，感謝這一切的發生；群眾則十分驚奇並光榮天主。這些對天國臨在的不同反應，至今猶在。

在等待救主降生的將臨期脈絡中，默觀這篇福音，值得特別注意的是，主耶穌來是要把救恩帶給我們，且不僅是為給我們的身體施恩，更是要吸引我們的心靈皈依。因為感受到天主的愛而悔改的經驗，就是實實在在的奇蹟。在準備迎接「與我們同在」的救主降誕的日子，是一個良機，叫我們在祈禱中察看自己是以怎樣的態度來面對天國臨於人間的這個大奇蹟。

主耶穌，我們感謝祢把恩寵灌注在我們的心中，求祢也幫助我們能以感謝之心殷切期待祢的來臨。

12月6日 將臨期第二週星期二
依撒意亞先知書 40:1-11
聖詠 96[95]:1-2,3,10,11-12,13
瑪竇福音 18:12-14

翻開聖經，牧羊人的形象處處可見，舊約的依撒意亞和厄則克耳先知都用了牧人來預言默西亞——「他必如牧人，牧放自己的羊群，以自己的手臂集合小羊，把牠們抱在自己的懷中，溫良地領導哺乳的母羊」（依 40:11）。耶穌降臨人間，把這些預言實現了。

耶穌不惜一切尋找亡羊，是言行一致的善牧。祂牧放羊群，不但本於責任，更是由於愛。這位牧者不但四出尋找亡羊，更因為「找著了」而滿心歡喜。祂跟每隻羊兒的關係，既獨特，又深厚。所以，祂會留下九十九隻沒有走失的羊，去尋找那隻迷失了的。每隻羊為祂來說，都是心肝寶貝，無可代替。我們可能也曾因為沒有跟上羊群而迷失了，但因著主對我們的愛，我們都有被尋回的機會，因為每一個人都是耶穌降生施恩救援的對象。耶穌在祂的大司祭禱文中，這樣說了：「……我因祢的名，保全了祢所賜給我的人，護衛了他們，其中除了那喪亡之子，沒有喪亡一個……」（若 17:12）。

主耶穌，教我深深體會祢永遠不會放棄對我的厚愛，也請祢教我仿效祢的芳表牧養我身邊的人。

12月7日 將臨期第二週星期三
聖安博主教（聖師）
依撒意亞先知書 40:25-31
聖詠 103[102]:1-2,3-4,8,10
瑪竇福音 11:28-30

「勞苦和負重擔」似乎已經成了我們現今社會的生活常態。疫情衝擊下，更添加了我們對自己 and 家人的擔憂；縱使抱怨，也得埋頭苦幹，不敢鬆懈，怕有差遲。有人形容說：我們是在背著昨天，追趕明天，累壞每一個今天。

耶穌邀請我們到祂跟前，祂要使我們在祂內得到安息，但有個條件：背起祂的軛，跟祂學習！「軛」是古時農民耕地時，將兩頭牛綁定在一起的典木，讓牠們共同分擔負載的重量。耶穌用這個比喻邀請我們，把自己的「勞苦和負重擔」同祂分享，和祂一起前行。就這樣，耶穌將自己交給祂與我們的關係中，與我們共進同退。我們需要學習的，是要抬起頭來，振作精神，留意身邊的耶穌，將自己交給祂，而不是只陷於自己「勞苦和負重擔」的狀態。

天主子耶穌，請教我抬頭仰望，在與祢的分享中，獲得新的力量。

12月8日 始胎無玷聖母節（香港教區主保）

創世紀 3:9-15,20

聖詠 98[97]:1,2-3,3-4

厄弗所書 1:3-6,11-12

路加福音 1:26-38

今天我們讀到天使加俾額爾向瑪利亞傳報天主旨意的過程。這必然是個超乎尋常的經驗，但瑪利亞的反應，卻是鎮定的。在這段經文中，瑪利亞思慮天使「這樣的請安有甚麼意思？」，並提出「這事怎能成就？」

「意思」是明確的，她將懷孕生子；至於「怎能成就」，答案是「在天主前沒有不能的事」。這是一個確定但又極其不確定的答案；確定是因為這是天主的計劃，不確定是因為她將面對很多挑戰和未知。但是瑪利亞似乎並沒有考慮過別人會如何看待一個十多歲的姑娘未婚先孕，以及這件事給她帶來的生命危險，因為按照猶太人的法律她將會被砸死。

瑪利亞把自己定位為天主的「婢女」，天主的旨意對她來說，是她生活行事最重要也是唯一的理由。她將自己完全交付在天主的救世工程中，答說：「願照祢的話成就於我吧！」

天主，求祢賜給我們一顆「僕人之心」，在挑戰和未知中，堅定信靠祢是萬物的主宰，在祢前沒有不能的事。

12月9日 聖母無原罪主教座堂祝聖紀念
伯多祿前書 2:4-9
聖詠 84[83]:3,4,5-6,11
路加福音 19:1-10

慶祝香港聖母無原罪主教座堂祝聖紀念的彌撒讀經，提醒我們耶穌是活石，邀請我們在基督內成為活石。讀經一給我們介紹耶穌是「為人所擯棄」，但為天主「所尊重的活石」。擯棄和活石象徵耶穌的苦難和復活，耶穌被人捨棄，但祂卻復活了。同樣，我們透過犧牲自己，服務他人，在生活中，真實地經驗到「復活」的恩寵，像匝凱那樣，完全被感化，徹底地皈依，讓救恩圓滿地實現。

匝凱相似那被擯棄的石頭，因為他身材短小，又在當時的社會被公認為是一個罪人。所以，他想看看耶穌，是件很難的事。耶穌到處宣講，「是為尋找及拯救迷失了的人」。祂了解匝凱，體恤他的誠意，所以對他說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中」。救恩臨到了他一家！

天主，祢願意我們在基督內成為活石，彼此連結，構成聖神的宮殿；求祢藉無玷聖母的轉求，使我們的教區充滿活力，以言以行傳揚福音，引領更多人團聚在祢的愛內，獲享圓滿的救恩。
(今天集禱經)

12月9日 將臨期第二週星期五
依撒意亞先知書 48:17-19
聖詠 1:1-2,3,4,6
瑪竇福音 11:16-19

我們在今天的集禱經，祈求天主使我們保持警醒，期待祂唯一聖子的來臨。天主在創造我們時，已經將祂的恩寵賜了給我們，並一直在提攜帶領。依撒意亞先知說了：天主教訓我們為我們有益的事，引我們走當走的道路。聖詠作者更肯定，天主的誠命滿載著天主的智慧。

第一條誠命是天主釋放我們的大原則，因為說清楚只有一個天主。我們還需要迷信於甚麼嗎？天主的子女不受邪魔鬼怪，星座運情所操縱。信仰釋放我們，叫我們獲得自由，懷著希望去面對將來。沒有信仰的人認為期待一個更美好的將來，是癡心妄想，倒不如發個白日夢。更糟的，他們願相信占卜或星相，誤以為可以藉此操控未來。我們不能操控未來，未來也不能操控我們。未來是天主賜予我們更大恩典的時刻和機會。仰賴天主的鴻恩，我們可以同天主合作，共創未來。在天主的慈愛恩佑下，我們可以創建一個愛的文化。

主，教我們能夠完全隨從祂的引導，在這個支離破碎的世界中，創建以祂的愛為本的文化。

12月10日 將臨期第二週星期六
德訓篇 48:1-4,9-11
聖詠 80[79]:2-3,15-16,18-19
瑪竇福音 17:10-13

「我為上主萬軍的天主憂心如焚，因為以色列子民背棄了你的盟約，毀壞了你的祭壇，刀斬了你的先知，只剩下了我一個，他們還要奪取我的性命！」（列上 19:10）；這是厄里亞先知留給我深刻印象的說話，讓我感受到他熊熊的心火，並非為了自己或世俗事物，而是為了天主。厄里亞在世時，克盡先知職：擊敗假先知，指責君王，呼籲以民回歸天主。

耶穌說「厄里亞已經來了」，門徒反思就明白祂所指的是若翰洗者。的確，若翰洗者有著厄里亞的精神，他是耶穌的前驅，更為此賠上性命。很多人接受了若翰施行的悔罪的洗禮，皈依天主，更有人誤以為他就是默西亞。

「為甚麼經師說：厄里亞應該先來呢？」我想：天主願意我們都懷有厄里亞和若翰洗者的精神，甘心情願地為祂豁出一切，走在祂的前面，為祂準備人靈，欣然迎迓祂的親臨。這精神也就是我們的信仰的活潑生命力。

天主，請幫助我們能從厄里亞和若翰洗者身上，學到怎樣活出我們對祂的信仰。

12月11日 將臨期第三主日

依撒意亞先知書 35:1-6,10

聖詠 146[145]:7,8,9,10

雅各伯書 5:7-10

瑪竇福音 11:2-11

依撒意亞先知安慰充軍亞述的以色列子民，叫他們不要害怕，但要堅強起來，因為將有一位大能者領他們重返家國。到時，故土的頹垣敗瓦都要變成陳蹟，光輝歲月要再次重現。但在這日子來臨之前，以民需要準備：徹底悔改。這樣，上主的救恩必如江河，恩澤滋養以色列。

不過，這舊約子民的福分，仍不及新約的子民。舊約的天主要在耶穌基督內降生，與祂的子民同在。洗者若翰要作前驅，準備以民迎接這深不可測，卻又平易近人的奧蹟。

剛結束將臨期「警醒與悔改」的第一階段，踏入第二個階段的時刻，讓我們懷著積極而喜樂的心情期待，作好準備迎接默西亞誕生。

二千多年前，嬰孩耶穌在人類歷史中誕生。祂誕生在白冷郡。這是祂的第一次來臨。如今，祂在祝聖了的酒餅形態中，再次來到人間，這是祂的第二次來臨。祂還要光榮地再來，領我們到永恆的天鄉。

救主耶穌，感謝祢屈尊就卑，降生救贖；感謝祢藏於酒餅形內，降臨於我身；感謝祢還要再次來臨，接我到天上的永恆家鄉。

12月12日 將臨期第三週星期一
戶籍紀 24:2-7,15-17
聖詠 25[24]:4-5,6-7,8-9
瑪竇福音 21:23-27

「上主，求祢教訓我履行祢的道路」（詠25:4）。我們實在需要每天都用聖詠作者這句話來向天主祈禱。天主的道路是真理、恩寵和光明的大道，引領我們邁向永生。聖詠作者更洞悉到天主「引導謙卑者」。「謙卑」使人能夠接受真理，並因真理而喜樂。天主的行徑不是我們的行徑，祂的道路跟我們的不同，所以，我們必須要有一顆謙卑的心，才能識別天主的道路。

「謙卑」亦是由真理締結出來的美果，尤其當人承認自己同天主的關係。當人承認自己在天主前的身分，自然會成為一個「謙卑者」。縱使天主的行徑不是我們的行徑，祂的道路跟我們的不同，謙卑會教我們樂於遵循天主的神秘引領，走在真理與平安，光明與希望的大道。

耶穌說了，祂是「道路、真理、生命」，所以只要我們加深對耶穌的認識，更熱切地愛慕祂，更緊密地跟隨祂，我們自然會心安理得，穩步地在天主的道路上前進。

我們的天父，求祢教訓我們履行祢的道路，踏著耶穌的足跡，安抵天鄉。

12月13日 將臨期第三週星期二

聖路濟亞（貞女、殉道）

索福尼亞先知書 13:1-2,9-13

聖詠 34[33]:2-3,6-7,17-18,19,23

瑪竇福音 21:28-32

印象中，沒有太多次在一天的彌撒選經中，出現了這麼多的「不」：不聽、不接受、不倚賴、不親近、不願意、不相信、不悔悟……。這些「不」似乎都集中在「行為」，而非「言詞」上的「不」。福音中，主將世俗眼中的罪人，即接受了且相信了若翰宣講的正義，得以先進入天國的稅吏和娼妓，比作「二子比喻」中說「不」，及後悔悟過來的第二個兒子；將在名義和身分上都較接近上主的司祭長和民間長老，比作第一個只說而不做的兒子。雖然聽來有點可惜，但卻是先知預言中，上主救恩到來時的應驗和滿全。

尚餘十天的時間，普世即將歡慶紀念救恩的肇始。願我們都能養成一種日新又新，不斷悔改的態度，迎向救主降生救贖的大恩，而非像第一個兒子年復一年地隨同世俗，混然又「歡度」一年佳節的狀態。

主，祢救恩的計劃從未嫌棄我們的過去，只期待我們悔改更新。願我們都能醒寤，成為勇於改過，歸於祢慈懷的子民。

12月14日 將臨期第三週星期三

聖十字若望司鐸（聖師）

依撒意亞先知書 45:6-8,18,21-25

聖詠 85[84]:9-10,11-12,13-14

路加福音 7:19-23

天主是愛。我們受造，是為了愛和被愛。然而，「愛」是今天最常用，也最被濫用的一個字。「瞎子看見，癱子行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，貧窮人聽到喜訊。」「愛」不只是抽象概念，不只是對別人的某種感覺，不是一時衝動，不是沉醉在自己的良好感覺中，而是包含深摯的同理心，渴望被愛者的益處。愛的言語帶來鼓勵和慰藉，但愛更要在行動上彰顯出來。

「仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。」天主的正義，就是祂的慈悲，是祂先愛了我們，是祂讓我們在世享平安。我們去愛，不能單純地總是給予，也應該接受。我們接受了天主的寬恕，才有能力去寬恕別人。我們接受別人的愛，需要體驗到是天主在當中愛了我們，將愛作為恩寵來領受。只有默觀天主的慈悲，與天主的愛相遇，我們才能夠慈悲地愛我們的近人。

主基督，求祢啟迪我們，教我們履行仁愛與正義，締造和平。

12月15日 將臨期第三週星期四

依撒意亞先知書 54:1-10

聖詠 30[29]:2,4,5-6,11-12,13

路加福音 7:24-30

松鼠一家經常在同一戶的陽台覓食，因為總會在那裏找到足夠的食糧。一天，松鼠在陽台來來回回多次，沒有找到任何可吃的，便開始變得煩躁不安，彼此指責爭吵，甚至咒罵天地和周圍的一切。之後，為了裹腹，牠們不得不走出舒適區，冒著生命危險，探索新領域和新環境。每一次的覓食都成了是挑戰，可幸，每次都有收獲，找到所需。牠們開始珍惜所有找來的，更珍惜彼此的相伴。慢慢地，牠們的領域和視野變得愈來愈廣闊，覓食的技巧也愈來愈精良，那個曾經是唯一依賴的陽台，成了是眾多領域的一個。

「高山可移動，丘陵能挪去，但我對你的仁慈決不移去，我的和平盟約總不動搖：憐憫你的上主說。」信仰旅程充滿坎坷和挑戰，但天主永遠忠於與我們所立的盟約，總會有不同方式，總會派遣不同的「先知」指引領路。一路上縱然滿是挑戰，但總也滿是祝福，只要是在主內，我們自然會逐漸地成長成熟。

主耶穌，求祢使我們在信仰的旅程中，認出祢的恩寵，並能為祢的慈恩作見證。

12月16日 將臨期第三週星期五

依撒意亞先知書 56:1-3,6-8

聖詠 67[66]:2-3,5,7-8

若望福音 5:33-36

耶穌說：我是真理。又說：是父所托付我，要我完成的工程，為我作證，證明是父派遣了我。

是的，有些東西我們可以用理智和科學去明白甚麼是真，甚麼不是。但更重要的，是只有愛真理的人，才能認出真理的聲音。嘉言懿行、心態正確、品格高尚的人所作的見證，最具影響力，最能引導人走向真理。所以，能夠去愛的人，一定會找到情投意合的愛；重情義的人，一定會找到知己；愛真理的人，一定能與天主聖言遇上。

所以，耶穌指出為祂的身分和權柄作證的有三：祂所行的神蹟、洗者若翰給祂所作的見證，而最大的見證，是天父交給祂完成的救世贖世工程。

天父為耶穌作證，真理為真理作證。這證據無可置疑！

主，求祢使我能夠認出為真理作證的聲音和行動，並求祢教我以我的生命見證祢的真理。

12月17日 將臨期十二月十七日（星期六）
創世紀 49:2,8-10
聖詠 72[71]:1-2,3-4,7-8,17
瑪竇福音 1:1-17

在長長的耶穌祖輩名單中，最重要的，當數瑪利亞和若瑟。他們撫養、教導、陶成耶穌，並給了祂人世間的家庭溫暖和幸福；也因為他們的無條件配合，天主的救贖工程才得以順利完成。同樣，天主也藉著我們的父母與祖輩，將我們帶到這個世界上，讓他們教養我們。我們藉著他們得到的祝福，是必須要數算的，因為那是天主藉著他們而給予我們的恩寵。

族譜為華人來說特別重要，我們喜歡追本溯源，尋找往蹟，尤其那些輝煌的歷史。祖先的光榮可往我們臉上貼金。

仔細閱讀耶穌的族譜，就會發現，祂的祖先不乏「問題婦女」、外邦人和罪人。也許，若以世俗的期待來衡量，偉大人物的祖先應當無可指摘，但耶穌卻有著一些不光彩的祖輩。正因為是這樣，才顯示出這族譜的真實性，也更顯示出耶穌的謙卑。祂來是為擁抱並拯救所有的人。

主耶穌，求祢祝福我們的生命，讓我們成為我們的子女及眾後輩的祝福。

12月18日 將臨期第四主日
依撒意亞先知書 7:10-14
聖詠 24[23]:1-2,4,5-6
羅馬書 1:1-7
瑪竇福音 1:18-24

猶太人的法律容許用石頭砸死不貞潔的女子。瑪利亞未婚先孕的消息，使若瑟很困惑，但若瑟是個義人，不願意公開羞辱她，只想暗暗地休退她。在夢中得到上主的啟示後，若瑟勇敢地按照天使的吩咐，接納瑪利亞為自己的妻子。

在若瑟身上，我們可以看到他慈悲與溫柔的品性。他沒有奉行僵硬的法律，而是以仁愛對待這位年輕的女子。他對瑪利亞的名聲的尊重和保護，值得我們學習。在我們的家庭和社會中，願若瑟的好榜樣能激勵更多的人善待身邊的弱勢群體，讓愛的價值觀 根在每一個人的心。

若瑟的舉動，完全出於他對天主的信賴。這信賴讓他有勇氣平安地接納生活中理智無法明瞭的事情。他沒有推卸天主交給他的使命，而是默默地承擔起保護瑪利亞和聖子耶穌的責任。他在天主面前的謙卑和順服，使他成為救恩的合作者，讓天主的工作得以順利進行。

大聖若瑟，請您教我們如何更好地愛聖母瑪利亞和主耶穌，並為我等祈！

12月19日 將臨期十二月十九日（星期一）
民長紀 13:2-7,24-25
聖詠 71[70]:3-4,5-6,16-17
路加福音 1:5-25

在基督徒的靈修和祈禱生活中，「等待」常常是檢驗我們和天主的關係的試金石。有時我們花很多的時間和精力，為某件事情祈禱，可是祈求的恩寵，卻看似遲遲未能獲得天主的垂允。在此情況下，也許我們很容易選擇放棄祈禱，並對天主失去信心，或者懷疑祂是否在帶領。

然而，同天主交往的經驗告訴我們，如果我們能堅持祈禱，繼續信賴祂，聖神會堅固我們的心，並將我們轉化。這是一個等待和信賴的過程。在這個過程中，我們同天主的關係得到加深和淨化。

匝加利亞的故事告訴我們天主是信實的，我們在祈禱中的等待，決不會落空。雖已年邁，匝加利亞始終沒有放棄對天主的信賴。他在祈禱中等待，終於在晚年蒙天主祝福。

天主，我相信祢一直臨在於我所有的生命活動，當我對祢失去耐心時，求祢保守我的心，使我信賴祢，就像匝加利亞對祢的信賴一樣。

12月20日 將臨期十二月二十日（星期二）
依撒意亞先知書 7:10-14
聖詠 24[23]:1-2,3-4,5-6
路加福音 1:26-38

「熙雍女子，歡呼喜樂吧！因為我要來住在 你中間」（匝 2:14）。聖母領報的時刻，是母與子 的神秘相會，閃現出天主闖入人間的激情。這畫面中看得見的主角是納匝肋的女子瑪利亞，看不見的主角是至高者的兒子。瑪利亞應該喜樂的原由，並非因為她自身有何過人之處，只是因為天主要藉著血肉之身來到人們中間，而她被邀請，以信德、順服和全部的身心，給至高者之子預備一個身體。她是所有信者的典範，雖不明白一切，卻可以爽快地向天主說：祢的僕人在此，願祢的心意實現。

突然而至的訊息，令瑪利亞有幾分忐忑。同時，至高者的兒子也有些許不安。祂已經向父說：「犧牲和素祭已非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，請看我已來到，為承行祢的旨意。」祂已經準備好了，但仍需等候世間女子的答覆。沒有人的合作，祂不願在人類身上做甚。天主救世的第一步，便是自我限制，接受所有關於人的羈絆。祂也需要某種對人的信心，對納匝肋女子的信心；祂要把自己交出，任由人類行動。

主耶穌，祢的降生就是把自已交付於人，願我們也把自己交付於祢。

12月21日 將臨期十二月二十一日（星期三）

雅歌 2:8-14 或

索福尼亞先知書 3:14-18

聖詠 33[32]:2-3,11-12,20-21

路加福音 1:39-45

當瑪利亞向天主回答了「是」，聖神孕育的天主子就已經在她內了。她攜帶著祂，如一顆小小的種子，經過以色列的土地，所經之處，百花為之盛開，百果為之成熟，百獸為之俯首。祂在她的腹中感受著濃濃的母愛與堅實的信德，祂尚在母胎，就開始巡視祂將來要拯救的萬物。當瑪利亞向依撒伯爾請安時，這份平安更是由天主之子而來的，祂就是天主賜予世界的平安與滿全。依撒伯爾六個月大的胎兒，這天主子未來的先鋒，已經按捺不住，聽聞聖神的聲音而躍動。這個跳躍，代表著整個人類、天地萬物，對天主愛子的歡迎、感恩和致敬。如果說至高者的兒子是跳躍著來到人間的，一如愛的精靈；那麼依撒伯爾胎兒的踴躍，也應該成為人類歷史不息的脈動，整個世界因著天主子成為血肉，而要永遠地歡躍了。的確，這是我們哪裏得到的福分呢？這不是出自人類的設計，我們無此智慧。這是出於我們天主的慈惠。我們唯一能做的，便是感恩著雀躍，雀躍著讚頌，讚頌著驚歎。

主啊！瑪利亞是有福的，她的胎兒是賜福的，祢更讓我們成為蒙福的。

12月22日 將臨期十二月二十二日（星期四）
撒慕爾紀上 1:24-28
（詠）撒慕爾紀上 2:1,4-5,6-7,8
路加福音 1:46-56

聖母在讚主曲的第一部分，讚美天主賞賜她的特殊恩寵。聖母接受成為默西亞之母的恩寵，即使這份恩寵帶著被誤解、被侮辱的風險，但聖母出於謙卑服從及對天主的信賴，完全地接受了。我發現，在我生命當中的很多時刻和經驗，我只是關注損失和風險，往往忽略了天主的愛和恩寵。可是，我亦發現，只要我懷著一顆感恩和信賴之心，我會意識到，我的生命是何等有福！

聖母的讚主曲，也頌揚了天主對弱小貧困者的幫助和關注。在聖母心中，天主不是一位高高在上的神，而是一位給困苦者安慰，給饑餓者食物的神。聖母不僅僅只是為了自己所得的恩寵而讚美天主，她更看到天主對待世人的愛和關注。聖母是扶助我們讚美和祈求天主的主保。

聖母媽媽，祈求您為我們轉禱，使我們更信賴天主，常懷感恩和信賴之心，讚美祂，細味生活的幸福美滿。

12月23日 將臨期十二月二十三日（星期五）
瑪拉基亞先知書 3:1-4,23-24
聖詠 25[24]:4-5,8-9,10,14
路加福音 1:57-66

聖婦依撒伯爾老年懷胎生子，完全是因為天主的恩寵。聖婦和匝加利亞都非常感謝天主的豐厚眷顧。當匝加利亞寫下「若翰是他的名字」時，是他對天主的完全信賴。他願意把天主賞賜的孩子，交託給天主，讓天主成為孩子的主。

每個孩子都是父母的掌上明珠，若翰更是老年得子的匝加利亞的心頭肉。但他願意，並且渴望，讓自己的孩子做默西亞的前驅，為主耶穌預備道路。匝加利亞將愛子若翰的生命交託，是他的捨得，是他的無私奉獻，是一種犧牲。在我的生命中，也有很多重要的人和物。儘管很多時候，耶穌並不要求我奉獻和犧牲，但往往這些我生命中最重要的人和物，就成了我經驗天主恩寵的阻礙。

天主賞給我的一切，都是為了豐盛我的生命，而不是叫我奉那些賞賜為「天主」。

天主，祈求祢與匝加利亞同在的「手」也常與我同在，讓我的生命成為豐盛的，讓我的一切都以此為中心。

12月24日 聖誕前夕·早上感恩祭(星期六)
撒慕爾紀下 7:1-5,8-12,14,16
聖詠 89[88]:2-3,4-5,27,29
路加福音 1:67-79

「若不是上主興工建屋，建築的人是徒然勞苦」（詠 127:1）；這句聖詠作者的說話，道出了藏於達味擬為上主的約櫃建造殿宇，且得納堂默許的事情上的真理。是的，即使是上主親手選拔的君王和先知，有時都要放棄自己擬定的計劃，多點留心聆聽上主的聲音。

安放約櫃的殿宇，牽涉天主救世的工程，就連達味和納堂都無法預知這個更宏大的部分。達味擬大興土木，為主建造居所，但這不是天主的意思。所以，達味只會徒然勞苦，白費心機。天主不接受達味的好意，因為他的手沾滿了在戰場上殺戮的鮮血。不過，天主確實要為達味建立家室。天主要在他以後興起後裔，並鞏固他的王位直到永遠。這裏蘊含深奧而神秘的意義，因為指的是耶穌：是耶穌的家室和王權永存不替。在達味之後興起的永遠堅定不移的家室是教會，耶穌是教會的頭。祂是君王、善牧、先知、導師。祂是司祭，也是祭品。

主耶穌，教我們與祢結合，永遠在天父的家
中安居樂業。

12月24日 聖誕前夕·黃昏感恩祭(星期六)
依撒意亞先知書 62:1-5
聖詠 89[88]:4-5,16-17,27,29
宗徒大事錄 13:16-17,22-25
瑪竇福音 1:1-25

即將誕生的耶穌基督，是一道皓光，不是因為祂安享和平，而是因為兩千年前，祂選擇降生的正是中東地區的亂世，也是猶太民族與羅馬帝國政權產生激烈爭奪的時期。祂是真正的和平之王，因為祂是天主子，願意以人而天主的身分，進入這個將善意吞噬，複雜而黑暗的世界。這道皓光選擇在黑暗中行走。祂是正義的，願意每個人都能夠履行正義，得享平安。天主的正義，是仁慈。仁慈不是忽略正義，卻在正義的路途上顯示出天主的光。祂的公平不是靠暴力，而是戰勝魔鬼、世俗和欲望對人心的枷鎖。天主的仁慈首先顯示給守望祂的人：照顧羊群的牧人。他們不用高談闊論，卻臨於子民中間，是真正的領袖應有的德行。天主子為人類帶來希望，打破了以眼還眼的循環。祂將要受苦，但首先，祂展現了天主的仁慈，勸人悔改。祂不曾向不義屈服，也沒有跟殘暴妥協。

天主，感謝祢，祢不但沒有對人類失望，還打發了祢的愛子到來，與我們同在。祈求祢不要讓我們辜負祢的大愛。

12月25日 聖誕節·子時感恩祭

依撒意亞先知書 9:1-6

聖詠 96[95]:1-2,2-3,11-12,13

弟鐸書 2:11-14

路加福音 2:1-14

我們可從不同方面探究聖誕的故事，今天讓我們集中在其中一面——天主寧謐深邃的愛。

天主沒有以轟烈的方式降誕人間，而是選擇靜靜的黑夜。天主揀選了瑪利亞，一個鄉村姑娘做耶穌的母親，而非雄辯滔滔的宣講員。天主沒有派遣天使到宗教領袖們那裏去，而是到牧放羊兒，沒有受過教育的牧羊人。天主選擇了這些弱勢社群，加以祝福，賜他們喜樂和希望。

甚麼希望？這希望藉著馬槽，一個看似毫無價值的圖象來展示。在耶穌降生的故事當中，三次提到馬槽（路 2:7,12,16）；用木材搭建的馬槽，預示用木材造成的十字架。今天誕生的耶穌，為滿全祂的使命，最終死在十字架上。死亡已經籠罩著祂誕生的馬槽。然而，天父要使祂復活，進入永生。

今晚我們慶祝的，就是耶穌降臨人間，好帶著我們和祂一起進入天國，安享永福。「天主救眾人的恩寵已經出現」（鐸 2:11）。

天主，教我們在聖嬰身上，深深體味祢對我們恩深情切、安謐寧美的愛。主耶穌，感謝祢屈尊就卑，降生救贖。

12月25日 聖誕節·黎明感恩祭
依撒意亞先知書 62:11-12
聖詠 97[96]:1,6,11-12
弟鐸書 3:4-7
路加福音 2:15-20

再一次聽到「天主與我們同在」，我的內心有何感覺？我感覺到被激發去行動嗎？今天讓我們看看耶穌的誕生怎樣啟發了不同的人。

以色列人世紀以來一直在等待默西亞的來臨。今夜，天使告訴牧人們，默西亞已經來了！牧人們於是放下手頭上的工作，因為意識到這個晚上非比尋常。他們意識到重大的事情正在發生，於是立刻採取行動，急不及待要覲見耶穌。然後，他們宣信，並給別人傳布這個喜訊——福傳展開了！他們並沒有遺忘天主，他們感謝天主給他們恩賜耶穌：「就光榮讚美天主回去了」。

瑪利亞的回應安靜而深切：她「把這一切事默存在自己心中，反覆思想」（路 2:19）。瑪利亞剛誕下的嬰兒，是主天主；一個偉大的奧秘正在她生命中慢慢展露。她在心裏偕同主一起探索，品嚐這個耐人尋味的奧秘。

主天主，祢把祢的愛子耶穌賜給了我們，我們感謝讚美祢！請祢激發我們以愛去思索、宣信、行動。

12月25日 聖誕節·日間感恩祭

依撒意亞先知書 52:7-10

聖詠 98[97]:1,2-3,3-4,5-6

希伯來書 1:1-6

若望福音 1:1-18 或 1:1-5,9-14

若望福音採詩歌形式，給我們敘述耶穌聖誕。詩歌體裁能賦予所申述的內容，多個層面的意義和奧秘。經文描述兩個世界——天與地——耶穌是橋樑。

甫開始，若望說：「在起初已有聖言」(1:1)；這話在呼應創世紀的開章述說。不過，在這裏，一切都是新的。耶穌給人類歷史展開新篇章。

「聖言成了血肉，寄居在我們中間」(1:14)；這詩歌體裁的敘述跟路加福音直接描述一個嬰兒的誕生不同。照希臘原文所表達出的圖象：天主在我們中間搭建祂居住的「帳棚」。

「從來沒有人見過天主，只有那在父懷裏的獨生者，身為天主的，他給我們詳述了」(1:18)；耶穌當然是個賢能之士，祂更是人而天主。祂降生人世，邀請我們參與祂和父的關係。

主耶穌，多謝祢降臨，成為天地之間的橋樑！我切願經驗到、分享到祢和父的關係。

12月26日 聖斯德望（首位殉道）慶日
宗徒大事錄 6:8-10; 7:54-60
聖詠 31[30]:3-4,6,8,16,17
瑪竇福音 10:17-22

俗話說「一樣米養百樣人」，這話似乎也適合套用在今天的讀經。耶穌聖言滋潤了教會首位殉道者斯德望的心靈，讓他不懼強權，宣布福音。斯德望「顯大奇蹟，行大徵兆」，百姓藉著他得以一窺天主的光榮。

相反的，同樣的話語，卻讓部分的會堂中人咬牙切齒，起來與斯德望辯論。在辯論中意識到自己抵不過真智慧，惱羞成怒，竟把聖人活生生砸死。

斯德望的殉道，讓我們思考，如何以正確的態度，聆聽天主的聖言。教會歷史上，數不清的聖人在接受了耶穌的真道後，做出了超乎常理的事。耶穌的話讓斯德望死於亂石，讓聖方濟放棄家產，讓聖德蘭修女走入貧民窟。這些人後來卻成為了基督徒的榜樣。他們用行動見證了耶穌的話，是有血有肉的，是可以改變生命的。

在今天的社會中，仍有許多人反對耶穌的教導。他們提出了各式各樣看似科學的理據反駁耶穌的話，一些政權甚至迫害基督徒。願我們仍能學習斯德望的榜樣，為迫害我們的人祈禱，並以愛回應所有的仇恨。

主，教我們活出祢的話語。

12月27日 聖若望宗徒（聖史）慶日
若望一書 1:1-4
聖詠 97[96]:1-2,5-6,11-12
若望福音 20:2-8

「先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。」若望到底看見了甚麼？為何他所看見的，足以讓他相信？

福音記載若望看見了「放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而另在一處捲著。」他只是看到了曾穿戴在耶穌身上的殮布和汗巾，並沒有看見耶穌的肉身復活。

我們知道若望是耶穌所愛的門徒，他倚靠在耶穌的胸口，聆聽耶穌的心跳。他是一個平凡人，卻被這位被捧為默西亞的耶穌召叫，成為祂的門徒。若望認識耶穌，他們倆有著深厚的感情。這種個人關係，讓他看見肉眼所看不見的奧秘：耶穌復活了！

信德不是盲目地相信，而是因為你和耶穌兩者，互相愛著對方，所以願意無條件地相信。信德建立在愛德的基礎上，及與基督的個人關係上。說到底，因為祂愛你，你才會毫無保留地相信。

主啊！賜我一顆純潔的心，讓我能像若望那樣，用心靈的眼目覲見祢的奧秘。

12月28日 諸聖嬰孩殉道慶日
若望一書 1:5-2:2
聖詠 124[123]:2-3,4-5,7-8
瑪竇福音 2:13-18

教宗方濟各在一個主日的要理講授，介紹了一幅畫像，當中繪畫的，是一對從 利亞逃難的父子。方濟各說，這令他想起若瑟帶著耶穌逃往埃及的景況。

事實上，只要想想發生在當代，從烏克蘭、阿富汗、 利亞等戰地逃難的無數家庭；那些我們不時在新聞中看到，在海上飄泊，甚或遇溺的難民；還有那些在世界各地因貧窮、社會不公、家庭暴力而被虐殺的兒童；不難感受到，今天的福音是如此真實，如此近在眼前！

也許，這些事情發生在遙遠的他鄉，我們很容易置若罔聞；也許，罪惡的泛濫讓人感到不安、沉重，而設法逃避，要盡快將它遺忘。

教會每年紀念諸聖嬰孩的殉道事蹟，邀請我們不要忘記在世界上正在無辜受苦，正在分擔著耶穌苦難的人。

救主耶穌，願我們偕同祢，為顛沛流離的難民和無辜被殺害的兒童祈禱。求祢教我們不要對發生在世上的苦難袖手旁觀，無動於衷。

12月29日 聖誕慶期第五日（星期四）

若望一書 2:3-11

聖詠 96[95]:1-2,2-3,5-6

路加福音 2:22-35

屬地的生命需要光，屬靈的生命更需要天主的光。舊約依撒意亞先知曾預言說：「在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上」（依 9:1）。若望福音開篇就告訴我們：「那普照每人的真光，正在進入這世界」（若 1:9）。洗者若翰就為這光作證。後來，耶穌更清楚說明：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光」（若 8:12）。

基督徒的信仰生活，不能缺少天主的這道皓光。當我們內心有基督之光時，我們的靈魂會被照亮，得到釋放。我們不會只盯著別人身上的不足、缺點、過犯和罪過不放，卻會有一份慈悲與包容，默觀在他們身上的天主。基督耶穌的真光會驅除我們內心的黑暗，就是我們內在的哀傷、嫉妒、抱怨、恐懼、擔憂、憤怒和仇恨等負面情緒。

主耶穌，祢召叫我們每一位基督徒成為地上的鹽和世界的光，求祢幫助我們努力踐行彼此相愛的命令，活出天父子女的真正自由，一生在祢的光中行走，並在人前顯揚祢的聖名。

12月30日 聖家節（星期五）

德訓篇 3:3-7,14-17

聖詠 128[127]:1-2,3,4-5

哥羅森書 3:12-21

瑪竇福音 2:13-15,19-23

當今社會的消費文化，刺激了社會的變遷，也弱化了家庭生活；不健全和功能不良的家庭愈來愈多。在此背景下慶祝聖家節，意義更見深遠。多少家庭必須為了逃避黑落德——貧窮、災害、戰爭——而遷徙，像若瑟、瑪利亞和小耶穌一樣，離開故土和熟悉的環境到外地謀生？然而，從某種意義上說，聖家是幸福的，因為他們一家至少還生活在一起，可同甘共苦，享天倫。很多家庭只能妻離子散，忍痛撇下一家老少，獨自在外打拼，釀成更多家庭問題。福音中，天使兩次托夢告訴若瑟：「帶著嬰孩／孩子和他的母親……」，想也是對眾多家庭的邀請吧！

耶穌被稱為「納匝肋人」，也被稱作木匠和瑪利亞的兒子。祂的身分認同，不但是因為祂長大的地方，更是來自祂的家庭和跟父母的關係。人的身分認同，最先始於家庭，然後才是地方。很多人對家庭缺乏歸屬感，自我認同不強烈，跟他們的家庭不無關係。

耶穌、瑪利亞、若瑟，請教我們更好地在家庭中，活出福音的價值。

12月31日 聖誕慶期第七日（星期六）
若望一書 2:18-21
聖詠 96[95]:1-2,11-12,13
若望福音 1:1-18

特別的日子容易使人百感交集。在二零二二年最末的一天，回望這一年，數算著發生在世界各地的慘況，眼中帶淚，心裏刺痛。

回應這些慘狀，錢是捐了，具體的愛德行動也作了，可是，受苦的仍在受苦，我仍舊穿得暖暖，吃得飽飽。這一切教我更深受聖言降生所感動。祂至高至尊，卻捨棄一切，身無一物，降臨人間，與人為伴。

的確，數算恩典，最大的莫如今天若望福音所說的：聖言成了血肉，寄居在我們中間。一位神學家這樣解釋聖言：聖言能幫助人認識自己，成為一個成熟的基督徒。聖言的確指引著我，教我生活行事以天主為中心，並願意為榮主救靈而多作善工。如果說聖體滋養我的靈魂，聖言帶我邁上成聖的道路。

主天主，但願有朝一日，我可以有更深的感悟，能夠將自己更徹底地奉獻，讓祢的聖言真正地成為我的血肉，使我為自己、為世界，成為一個不一樣的我。

和平月刊

二零二二年十二月第三百七十三期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：嘉理陵；吳智勳；方濟；石裴；任安道

李建平；張士倫；費兒德

執事：徐振國；馮漢中

修士：王春旋；甘喆；宋剛子；阮廷明治；柳達義

黃順業；劉和光

平信徒：嚴之藝；吳杏蓮；呂淑鈴；馮景雄；蘇少民

袁子健；沈茂光；梁靄儀

封面：天主教耶穌會新竹社會服務中心

插圖：部分取自 ©2022 Sharefaith Inc.

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：徐森義神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2022年12月第373期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：徐森義神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>