

# 和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2022年11月

第372期



照片/Jesuit Refugee Service Iraq

## 每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，

我把今天的一切祈禱、工作、

喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，

為救贖世界，

時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，

為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：請為受苦的兒童祈禱

祈願這些受苦的兒童，例如街頭流浪兒、戰爭受害者和孤兒，能接受教育，並能重新發現家庭的溫暖。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

# 和平 之聲

張士倫神父

兒童是社會中最脆弱的一群，沒有家人的保護和照顧，他們就暴露在各種危險中。因為社會經濟原因，或是家庭因素，使許多兒童得不到父母適當的照顧，而淪落為街頭流浪兒和無家可歸者。他們沒有機會接受正規教育，最容易被虐待或罹患各種疾病。

在世界各地都有街頭流浪兒，印度約有 1100 萬，美國 250 萬，孟加拉 45 萬，肯尼亞 25 萬，金沙薩 20 萬，中國約有 15 萬。有的長期流浪，有的得到政府或慈善組織的及時援助，也有許多生活在戰亂地區，例如敘利亞、也門、烏克蘭。還有成千上萬的兒童生活在難民營；孟加拉的羅興亞人難民營，有約 48 萬兒童。

惻隱之心，絕大部分的人都是有的。面對受苦的兒童，眾多善心人士行動起來，盡力照顧兒童們的需要。印度孟買的耶穌會士建立了十七間兒童之家，每間有二三十個兒童，也有義工夫婦或修道人照顧他們，讓他們感受家庭溫暖，快樂成長；會士與合作者也建立了一些兒童學習中心。孟加拉的明愛會竭力為難民營的兒童，提供

教育。香港寶血女修會建有寶血兒童村，照顧缺乏家庭關愛、面對成長困難的兒童。香港基督生活團則成立了兒童中心，幫助貧窮家庭的兒童在學習上和生活上更有進步。

讓我們以祈禱和行動去幫助受苦的兒童！

# 祈禱與服務



**祈禱意向：請為受苦的兒童祈禱**

祈願這些受苦的兒童，例如街頭流浪兒、戰爭受害者和孤兒，能接受教育，並能重新發現家庭的溫暖。

許多孩子從生命的第一刻起，就被拒絕、遭遺棄，並剝奪了童年與未來。有些人就像在自我辯護，竟敢說：把這些孩子帶到世界上來是個錯

誤。真是可恥！拜託！別把我們自己的錯推到孩子們身上！孩子永遠不是「錯誤」。他們的飢餓不是錯誤，他們的貧窮、脆弱、被遺棄——這麼多孩子被遺棄在街頭——也不是錯誤，他們的無知或無助也不是……這麼多孩子甚至不知道學校是什麼。如果有任何理由愛他們，這些應該是要更慷慨去愛他們的理由。如果我們為成年人的錯誤來懲罰兒童，又怎麼能夠莊嚴地宣告人權和兒童的權利？

有人專職管理和從事教職，但我要說所有成年人，我們都要對兒童負責，並竭盡所能去改變這種情況。我指的是孩子們的「苦難」。每個被邊緣化、遭遺棄、流落街頭用各種伎倆乞討、沒有上學、沒有醫療照護的孩子，都是向天主發出的哭喊，控訴我們成年人所建立的系統制度。不幸的是，這些孩子成了犯罪分子的獵物，為了可恥的販運或交易行為被剝削，或為了戰爭和暴力被訓練。即使是在所謂的富裕國家裡，由於家庭危機、教育程度的落差，以及時而不人道的生活條件，有很多孩童生活在令他們深受傷害的環境當中。在任何情況下，他們在童年都身心受創。但這些孩子沒有一個會被天上的父所遺忘！沒有一滴眼淚會白流！同樣的，我們的責任、大家的社會責任、我們每一個人以及國家的社會責任，

也不會被遺忘。

當我們談到孩子，不管怎樣，都不應說出類似法律辯護的場面話：「畢竟，我們不是慈善機構」或是「私底下，每人都可以自由地為所欲為」，甚至是「很抱歉，但我們無能為力」等等。談到孩子們，這些話都不算數。

孩子們的生活因不穩定且報酬過低的工作、無法持續的工作時間、糟糕的交通狀況而疲憊不堪，而這些常常對孩童們產生影響……孩童們也為不成熟的結合與不負責任的分居付出了代價：他們是第一個受害者；他們因誇大個人權利的文化的結果，被迫更加早熟。經常吸收他們無力「抵擋」的暴力，而在成年人的眼前逐漸對墮落習以為常。

在我們這個時代，就和過去一樣，教會將她的母性放在為孩子與其家庭的服務上。對於我們這個世界的父母和孩童，她帶著天主的祝福、母親般的溫柔、堅定的責備和強烈的譴責。孩子不是笑話！

如果一個社會決定一勞永逸地建立這樣的原則：「當然，我們都不完美，我們會犯很多的錯誤；但是談到來到了這個世界的孩子來說，確保他/她不會自認為是一個錯誤、是一文不值，或被

遺棄在傷痕累累的生活和人們的傲慢中，那成年人的任何犧牲都是值得的。」這樣的社會將會是多麼美好！我認為，對於這樣的社會，有太多、無數的錯誤都可以被原諒。真的可以原諒很多。

節錄自  
三鐘經  
教宗方濟各  
2017.7.9



# 怎樣利用《和平》祈禱？

## 仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間——即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

## 呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

## 打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：11月1日，讀經一，翻到默示錄 7:2-4,9-14；答唱詠，翻到聖詠集第 24[23] 首；讀經二，翻到若望一書 3:1-3；福音，翻到瑪竇福音 5:1-12。

## 閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

## 默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

## 閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

## 禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

11月1日 諸聖節  
默示錄 7:2-4,9-14  
聖詠 24[23]:1-2,3-4,5-6  
若望一書 3:1-3  
瑪竇福音 5:1-12

人人都被召成聖，所以諸聖節也是每個人的節日。可是，儘管我們知道自己也能成聖，卻會感到遙不可及。這往往是因為我們把成聖想得太過高遠。

今天的若望一書指出，成聖其實只是做相似天父的子女。「做子女」比「做聖人」，是更自然和普通的事，因為聖人往往讓人聯想到難以達到其高度的超人。當然，做子女亦非意味更容易，因為在關係上的付出，有時會超過成為超人所需的努力。

那麼，如何深入與天主父子/女的關係？耶穌在今天的福音指出八個層面：神貧、哀慟、溫良、慕義、憐憫、潔淨、締造和平與受迫害。這些特質正好與要求剛強的超人雄品質相反，但卻是基督活出的德行。它們是愛與被愛的體現。

是逞強，還是示弱更難？自然是示弱更難。聖人不是超人，他們是學習虛己（kenotic）之天主、若愚之基督的人，而這是更難的選擇，有時

甚至需要為之殉道，一如讀經一所示的那些聖人。



愛像是太極，以柔克剛。但我們喜歡柔弱之愛嗎？有多少時候，不是我們不能愛，而是不願愛？

諸位聖人聖女，請常為我們的得救代禱，願我們走畢塵世之旅時，也能分享您們的功德和光榮。

11月2日 悼亡節

悼亡節的讀經，可由多篇經文隨意選讀。以下是香港禮儀委員會的編排，將經文列為三式：

第一式

智慧篇 3:1-6,9

聖詠 23[22]:1-3,4,5,6

羅馬書 6:3-9

瑪竇福音 25:31-46

第二式

智慧篇 4:7-14

聖詠 25[24]:6-7,17-18,20-21

格林多前書 15:51-57

若望福音 11:17-27

第三式

依撒意亞先知書 25:6-10

聖詠 27[26]:1,4,7,8,9,13-14

得撒洛尼前書 4:13-18

若望福音 14:1-6

## 本文作者取用第一式經文作祈禱反省

今天，你或許會想到了誰，也有可能還夾雜著悲傷和遺憾。教會特別邀請我們來紀念這些過世的人，並不是單純的追念緬懷。因為，單純的懷念，總會帶一種幻滅感，甚或是一種頹喪感。

教會除了特別在今天追思已亡諸信者，還提醒我們基督徒面對死亡應有的態度。就像耶穌會士拉內神父說過的：「我們總以為那些死去的人是在黑暗中，其實，真正在黑暗中的是我們」。我們仍在自己有限的認知中去悲傷、遺憾，甚至頹喪；可是已亡諸信者，卻已經超越了我們。因此，我們的追念——尤其在祈禱和感恩聖祭中——其實是一種連結。

瑪竇福音敘述的公審判（瑪 25:31-46），讀來有些讓人緊張。其實，這是一條慰藉人心的訊息：死亡並不是一切的結束和幻滅，而無論今生如何，我們都要面對一樣的準則：愛的行為。這不但是在提醒我們活著的人要去活出愛，也在確認我們和逝去者的聯繫是真實的，正是因為愛。我們的創造者本身是愛；無論是在現世還是死去，回歸於祂，我們終將一無所缺。

上主，請來做我們的牧者。

11月3日 常年期第三十一週星期四  
斐理伯書 3:3-8  
聖詠 105[104]:2-3,4-5,6-7  
路加福音 15:1-10

保祿對斐理伯人說的這一席話，充分顯示出他的徹底悔悟。首先，他不諱言自己的正統出身，然後，別看那好像很輕鬆的一句話：「就熱忱說，我曾迫害過教會」。若回想當時那段日子，他雙手曾沾上多少鮮血，做成多少家破人亡？一般人做了這些事之後，或者會諉過於人，說是為勢所逼；或者會含糊其詞，不置可否；更常見的是絕口不提，當作事不關己。但保祿不只一次重提舊事，因為他已毫無保留地悔改；他也希望自己棄暗投明的經歷，能幫助信眾們走上悔改之路。

耶穌所說的尋找亡羊的比喻，就是要讓犯罪的人不要自暴自棄，不要認為錯了就不能回頭，只能一錯再錯。很多時我們傾向認為自己是其中一隻被丟在荒野的好羊，對耶穌偏愛亡羊感到憤憤不平。其實，有著這個想法，就已不能說自己是個無須悔改的義人了。唯有經常記起自己帶罪之身，才能深切體會到獲主寬赦的喜樂。

主基督，願我能效法保祿，以認識祢為至寶；為了祢，甘願放棄一切。

11月4日 常年期第三十一週星期五  
聖嘉祿·鮑勞茂（主教）  
斐理伯書 3:17-4:1  
聖詠 122[121]:1-2,3-4,4-5  
路加福音 16:1-8

耶穌在比喻中說的管家，到底是怎樣不義？首先，主人在要解僱他時，他沒有抗辯，說明他的確有揮霍財物的過失。其次，他沒有即時認錯，懇求寬恕，只是為自己籌謀後路。而他最後採取的手段是擅自向債戶寬減欠帳，利用主人的資產作順水人情，以求日後自己得到照顧。這個不義的管家為甚麼還能獲得主人的稱讚？我覺得比喻講到這裏，那主人已不是一個普通的富翁，他不在意管家為自己帶來甚麼損失，反而著眼於這個世俗之子在謀劃生計時，走出引人深思的一步：他利用不屬於自己的財富，換來屬於自己的幸福。如果我們明白，就算是自己努力工作賺回來的報酬，其實都是身外之物，是死後不能帶走的、不屬於自己的財富，那麼我們是否願意拿去幫助別人，以換取永生的幸福？

保祿告訴斐理伯人，我們的家鄉原是在天上。懷著這個信念，我們就不會一味吃喝、鑽營財富、只思念地上的事，而是時刻提醒自己：光榮天主、愛主愛人。

主，讓我在祢內屹立不搖。



11月5日 常年期第三十一週星期六  
斐理伯書 4:10-19  
聖詠 112[111]:1-2,5-6,8,9  
路加福音 16:9-15

讀到耶穌這話：「我告訴你們：要用不義的錢財交結朋友」，不難讓人感到困惑。事實上，這裏所說的「不義的錢財」在原文中是指俗世的各種貴重事物，不僅是金錢，也指權位、名譽等。這些都非主耶穌願意人用心追求和事奉的事物。雖然，人生在世，難免要運用各種財物，但也要明白，在使用時應只是為了幫助自己或他人達到受造的目的：讚美、欽崇、事奉天主。這也是主耶穌在福音中，多次提醒門徒要有的忠信。不論事情大小，忠信於主的態度都不能鬆懈，因為人如果認為事情不重要，便可掉以輕心，那麼很容易會受到誘惑，成為一個不忠信於主的人。

在祈禱中，我們被邀請去反省我們的日常生活，看自己在甚麼情況下容易把世俗的事物，變成為自己行動的主人。

主耶穌，求祢賜恩寵，幫助我們在運用世物時，能分辨它們是如何幫助或阻礙我們光榮天主而取用。

11月6日 常年期第三十二主日  
瑪加伯下 7:1-2,9-14  
聖詠 17[16]:1,5-6,8,15  
得撒洛尼後書 2:16-3:5  
路加福音 20:27-38 (短式 20:27,34-38)

主耶穌為不相信復活的撒杜塞人，道出了來世的境況。由於撒杜塞人只接受舊約聖經的前五部書（梅瑟五書），所以他們不相信，亦不承認有復活。主耶穌卻以他們相信的聖經章節，告訴他們天主是一切人的主，而所有人在祂內都是生活的，並進一步給他們揭示，人在來世復活後的超越性。人不但從死裏復活，更是一種逾越，與天主建立父子的關係，成為「天主之子」。

主耶穌並沒有說人在現世的關係在來世便煙消雲散，而是說：在來世，人與人的關係也會超越現世人對人際關係的理解。因此，我們在世上與人相處，態度要積極，並要維持一份愛的關係，把這份愛延續到來世。因為永生並不是在死亡後才開始的，而是在此時此刻便已經在天主內展開。主耶穌的逾越奧蹟，是永生的關鍵，是祂把永恆的生命帶給了人，使人也成為復活之子。今天讓我們在默觀中，感受復活的主因為愛而帶給我們的永生。

主耶穌，我們感謝祢取了我們的人性，求祢也讓我們藉著祢的逾越奧蹟和聖體聖事，分享祢的天主性。

11月7日 常年期第三十二週星期一  
弟鐸書 1:1-9  
聖詠 24[23]:1-2,3-4,5-6  
路加福音 17:1-6

耶穌從寬恕的角度講述了如何「愛人如己」。

祂首先表達了對人性的理解——「引人跌倒的事是免不了的」。身為人，我們必須承認自己軟弱的本質，我們自己會犯罪，也會導致別人犯罪。但耶穌極之強烈地表達了對罪惡的反對。雖然我們容易跌倒，但這並不能成為我們傷害別人的理由。我們接納自己的軟弱，卻不能放縱自己的軟弱。躲避犯罪的機會，是我們面對自己軟弱的基本態度。

接著，耶穌表述了作為一個受傷者應當持有的態度——規勸和寬恕。我們往往會將傷害我們的人拒之門外，以免再受傷害。很多時候，我們也會失去這位「兄弟」。而「規勸和寬恕」這兩個動作，邀請我們走出自己所受的傷害，走近並接納自己的「兄弟」。這樣，我們也可以最終贏得我們的「兄弟」。

主，我們今天跟宗徒們一起向祢說：「請增加我們的信德吧！」請祢教我們相信寬恕的力量，在祢的助佑下，在軟弱時祈求寬恕，在受傷時選擇寬恕。

11月8日 常年期第三十二週星期二  
弟鐸書 2:1-8,11-14  
聖詠 37[36]:3-4,18,23,27,29  
路加福音 17:7-10

福音描述的「主僕關係」，在今天的社會中，已經很少見了。在今天這個時代，等級分化已經是讓人難以接受的概念。從耶穌的話語中，我們知道，主人在這關係中擁有絕對的話語權和支配權，而僕人只有辛苦工作的份兒，且沒有任何討價還價的機會。主人和僕人具有「從屬關係」，主人為僕人提供一切所需，並按照自己的意願給予額外的獎勵，僕人則按著主人的意願生活和工作。

耶穌藉著這樣的方式，向我們展示了「人神關係」的一種面向。祂鼓勵我們在這份關係中，懷有僕人所懷有的心情，因為天主是擁有絕對話語權的那位，而我們是屬於祂的人。這「從屬關係」有別於我們今天所流行的「僱傭關係」。我們為天主工作不是為了贏得祂的獎勵和酬勞，而是單純地為了按照主人的意願去工作和生活。

天主，求祢賜我一顆謙卑的僕人之心，好能更好地順服於祢臺前。

11月9日 祝聖拉特朗大殿慶日（星期三）  
厄則克耳先知書 47:1-2,8-9,12 或  
格林多前書 3:9-11,16-17  
聖詠 46[45]:2-3,5-6,8-9  
若望福音 2:13-22

聖殿是會見天主的地方，我們將心靈作為尋找天主的宮殿。為此每個人要佈置那個空間，要有適當的擺設。如果我在那裏放置無數雜物，我就是將宮殿變成商場、倉庫。如果我的心靈不再是尋找天主的地方，我在甚麼地方可以尋找到天主呢？

耶穌對殿宇所懷的熱忱，把祂耗盡。猶太人追問祂可以顯甚麼神蹟，證明祂有權柄「潔淨聖殿」。耶穌告訴他們不是驚人的神蹟，而是慈愛的神蹟。祂說：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來」— 祂已經知道自己將要被猶太人殺害。耶穌愛人愛到身死的地步，祂在之後復活，引人進入永恆的新生命。

我們都是天主的宮殿，天主聖神居住在我們內。這宮殿唯一的根基，是主耶穌基督（格前3:11）。一個愛到死的耶穌，不是一個審判的耶穌。同樣，我們只能為了主，而獻出我們的全部。

主，感謝祢將聖神傾注在我們身上，使我們成為生活的聖殿。願我們都能以善表吸引人加入教會，擴建祢神聖的宮殿。

11月10日 常年期第三十二週星期四  
教宗聖良一世（聖師）  
費肋孟書 7-20  
聖詠 146[145]:7,8-9,9-10  
路加福音 17:20-25

可能沒有幾人能記起曾多少次誦念天主經，幾次宣示「願祢的國來臨」，但可有像法利塞人那樣提問：「天主的國何時要來」？

聖詠作者和保祿聯手給我們描繪了答案，先是聖詠展示了上主為王之日的新景象，種種沐浴於上主無限慈愛中的歡欣雀躍；保祿讓我們看到如何能成為達成此期願的一分子：他不願出於自己的宗徒權威，請求收信人費肋孟——一位在當地擁有奴隸的基督徒，出於甘心，重新接受保祿所遣返的敖乃西摩——涉嫌盜款並出走，後投奔到囚於羅馬的保祿並皈依基督的奴隸，且不是以主奴之身，而是以在基督內兄弟的身分來接待，更免去當時制度中加諸犯事奴隸的處罰，還其自由以待奉教會。保祿更願彌補費肋孟的一切物質損失；所有規限、制度、障礙全然在慈愛與寬恕中被突破了——是不折不扣的天國臨現！

主，讓我們在生活中成為促成我們所祈求的天國臨現的參與者。

11月11日 常年期第三十二週星期五

聖瑪爾定主教·都爾

若望二書 4-9

聖詠 119[118]:1-2,10-11,17-18

路加福音 17:26-37

每個期待天國來臨的天主子民都明白：天主的國度非物質性，非心靈以外的建築物，卻清楚展現在接受福音的人身上。自古以來，秉承福傳使命的諸國族裔，從未間斷地向世界展現基督的面貌。只有冥頑不靈，受魔鬼控制的可憐蟲，才會硬著心腸，將天主擯棄。為福音而備受煎熬者，莫不耐心地等待著天主國度的全面實現。這末日的光榮時刻，誰也不知道何時會來到，但卻可以肯定它一定會來臨；因為這個天主與人最終相遇的時刻，有祂聖言的許諾作擔保。所以人人大可放心，喜樂地生活，心裏平安。這種心態，這種做人的作風，絕對可以日進於德，因為我們還有教會的指引，聖事的滋養，諸聖的代禱。只要我們不偏離我們的信仰，永遠的幸福就在我們的掌握之中，因為愛我們的天主，是與人同在的天主，祂時刻居住在我們的心中。

天主，求祢擦亮我們的眼睛，讓我們透視祢法律的奇能，得悉祢國度的端倪。

11月12日 常年期第三十二週星期六  
聖若撒法主教（殉道）  
若望三書 5-8  
聖詠 112[111]:1-2,3-4,5-6  
路加福音 18:1-8

在短短的若望三書裏，若望雖然稱來探訪當地教會團體的人為「旅客」，卻同時稱他們為「弟兄」。可見，這些外來的旅客都已經是基督徒。雖然若望沒有就這個主題再發揮，但已足夠讓我們體會到：在教會內，沒有旅客，大家都是兄弟姊妹，只有一位天主，祂是我們的父親。在一個理想的世界裏，我們居住的地方應該沒有所謂的國界，亦無需持護照出入，或申請甚麼簽證。可是，明顯地，現實世界跟這個人間天堂相距甚遠。但至少，在教會內，當我們能夠在兄弟姊妹身上默觀耶穌的面容，我們就是在開始讓這個理想世界實現。

很久以前有位法籍耶穌會士在北京乘公車，聽到一位當地男童問他的父親：「他是外國人嗎？」父親非常之有智慧地回答：「我們大家都是外國人」。不錯，我們全都是被逐出伊甸園，流放到這個世界上的外國人。但在耶穌基督內，在祂的教會裏，我們都是有同一國籍的兄弟姊妹。

主耶穌，請祢教懂我們殷勤款待，使人們在教會內，找到心靈的歸宿。



11月13日 常年期第三十三主日

瑪拉基亞先知書 3:19-20

聖詠 98[97]:5-6,7-8,9

得撒洛尼後書 3:7-12

路加福音 21:5-19

耶穌利用人的經驗，生動地教導門徒世界末日的思想。當時，有人讚賞聖殿美麗，聖殿在當時的確是世界上最偉大的建築物之一。不但猶太人感到自豪，連外邦人也歎艷。此刻，耶穌卻說聖殿將被毀，世界要終窮。耶穌這話與猶太人期待的「上主的日子」有脗合之處。不過，猶太人以此指謂上主及選民凱旋之日，即猶太人得救，外邦人受審判的日子。但耶穌所指的，卻是救恩之日，即在那一天，不論猶太人或外邦人，人人都得享天主的恩寵的日子。門徒隨即問：「這些事要發生的時候，將有甚麼先兆？」耶穌答說的一些徵兆：戰爭、地震、饑荒、瘟疫，其實都在我們眼前發生了，但世界依然存在。

我們應當注意，耶穌是在規勸門徒（我們）面對這時刻的態度：要醒寤，做祂的見證人。真正的考驗不在末日，而是在末日之前，即我們活著的每一刻。

主，求祢保佑我們，使我們能堅忍到底，為祢作證，來日與祢共享永福。

11月14日 常年期第三十三週星期一

默示錄 1:1-4; 2:1-5

聖詠 1:1-2,3,4,6

路加福音 18:35-43

當耶里哥的瞎子呼求耶穌時，門徒有不同的意見；有些阻止他騷擾耶穌，但耶穌接納並治好了他。厄弗所教會有假門徒的存在，他們是撒謊的人，持有不同的意見，可能令教會撕裂了，以致拋棄了「起初的愛德」。

在《全德之路》，聖女大德蘭告訴我們，修院內也有不同意見，以致修女們分黨分派、野心勃勃、爭取面子。聖女勸勉她們，如果這樣必會喪亡，因為已把耶穌逐出修院，迫使祂另尋住處了。聖女解釋愛有兩種：一種是混雜了感性、軟弱或煽情的愛，即對親友的愛，是正當的，但會偏愛某些人超過其他人，所以要小心；還有另一種是毫無激情混雜的純靈性之愛，不會讓意志作任何人的奴隸，這會令修院更和諧。聖女也提醒修女們，相愛最重要是謙遜。

主，教會內外都總有不同的意見，請教導我們謙虛地彼此相愛。願我們重拾起初的愛德，願我們都像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。

11月15日 常年期第三十三週星期二  
默示錄 3:1-6,14-22  
聖詠 15[14]:2-3,3-4,5  
路加福音 19:1-10

天主不分時空，總是在主動地「正經過」我們的日常生活，邀請我們參與祂的救恩工程。這份邀請沒有遺漏，完完整整，包括著一個人的生活背景、文化、身分等。匝凱是個稅吏，是個被公認為幫羅馬人壓搾本族人的叛徒和罪人，不配得天主的救恩。匝凱本人或許也曾出現過「自己是罪人」與「不配」的心態，但無阻他一瞻民族和人類救主的內心渴望：「他往前奔跑，攀上了一棵野桑樹」。

天主從來沒有辜負渴望接觸祂的人，不管他的背景和身分為何，因為救恩是由於恩寵，藉著信德，是天主白白的恩惠。

「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」這份恩寵也需要人以信德回應，在自己家中「款留」天主，讓天主居住在自己的內心，從內而外回應救恩，使自己成為恩寵的一部分。

主，天主，祢總是在經過我們的生活，願我們能像匝凱一樣，渴望款留祢到我們的內心，讓祢做生活的主。

11月16日 常年期第三十三週星期三

默示錄 4:1-11

聖詠 150:1-2,3-4,5-6

路加福音 19:11-28

耶穌和一大群人上耶路撒冷慶祝逾越節。耶穌知道自己會在那裏被殺害，但民眾卻認定祂會在那裏被擁納為王，解放以色列。

耶穌時代的人以為拓展天國，是默西亞一力承擔的使命，但耶穌卻不是這樣想。所以，祂用了一個比喻來教訓人，指出每個信徒都有本分，都要盡一己之力，按著天賦的才能，建築天國。

藉著這個比喻，耶穌同時賦予人一個希望：祂會凱旋歸來。到時，盡了力拓展天國的人，要分享祂的光榮。努力的多，賞報愈多；懶惰或不思進取的，不但得不到賞報，連他們擁有的也要被奪去。這是天主的公義：「凡是有的，還要給他；那沒有的，連他所有的，也要從他奪去」（路19:26）。

主天主！每天早上，我祈求能盡心盡力地把祢交給我的一天工作做好；晚上，我祈求能把這一天的成果帶到祢台前，接受祢的嘉許和祝福。但願我能藉此加深對祢的認識，更能順服於祢，更徹底地改變、皈依。

11月17日 常年期第三十三週星期四  
聖依撒伯爾·匈牙利（會士）  
默示錄 5:1-10  
聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9  
路加福音 19:41-44

耶穌預知耶路撒冷會被毀，望見京城，便哀哭起來。在公元七十年，四至八月期間，羅馬軍隊包圍耶路撒冷，摧毀了全城以及以色列人引以為傲的聖殿。令耶穌真正悲哀的，應該是百姓對待真理的態度。以民不願意聽從祂的教導，即使見到奇蹟，也不承認祂是默西亞。嫉妒、貪婪、傲慢蒙蔽了人的雙眼，使人失去辨別真理的能力。環顧我們的國家，我們的城市，有多少漠視人性，自私自利，無視真理的事情在發生？我們應該對如此多的腐敗和貪婪所導致的痛苦感到悲哀。歷史不斷地在重演，耶穌的時代是這樣，如今也是一樣。

耶穌對祂所遇到的人充滿著渴望；祂主動地接近窮人、病人和罪人，邀請他們在天主內看到真正的生命意義。同樣，耶穌也邀請我，渴望我成長，渴望我接受祂每天提供給我的所有可能性。願我們都學習停下來，深深地去感受耶穌對我們所懷的渴望！

主耶穌，求祢幫助我不要習慣於我周圍的惡，讓我的心對自私和漠視人性保持敏感。

11月18日 常年期第三十三週星期五

默示錄 10:8-11

聖詠 119[118]:14,24,72,103,111,131

路加福音 19:45-48

耶穌那個年代，在聖殿內就只能用聖殿專有的貨幣。人們若要奉獻，必須先將通用貨幣兌換為聖殿貨幣。因此，很多銀錢兌換商利用高昂的兌換率來謀取暴利。至於祭獻方面，法律規定任何用來祭獻的牲口都必須是完美無缺的，所以司祭必須檢查祭獻用的牲畜。可悲的是，這個以虔敬為名的宗教儀式，成了司祭與商人勾結的機會。他們把在聖殿外購買的牲畜，一律當作殘疾，而不接受。人們只能被迫購買經聖殿指定和批准的，那些遠遠高於市價的牛羊鴿子。

聖殿本來是祈禱之所，是萬民朝拜天主的地方，可是人們卻把它做成了謀取私利的賊窩。面對這局面，耶穌豈能不心痛？耶穌豈能容忍他們玷污神聖的敬拜之所？出於對天父的愛以及對聖殿的保護，耶穌發了義怒，制止了他們的褻瀆與腐敗，並譴責了這些不公義的勾當與欺詐。

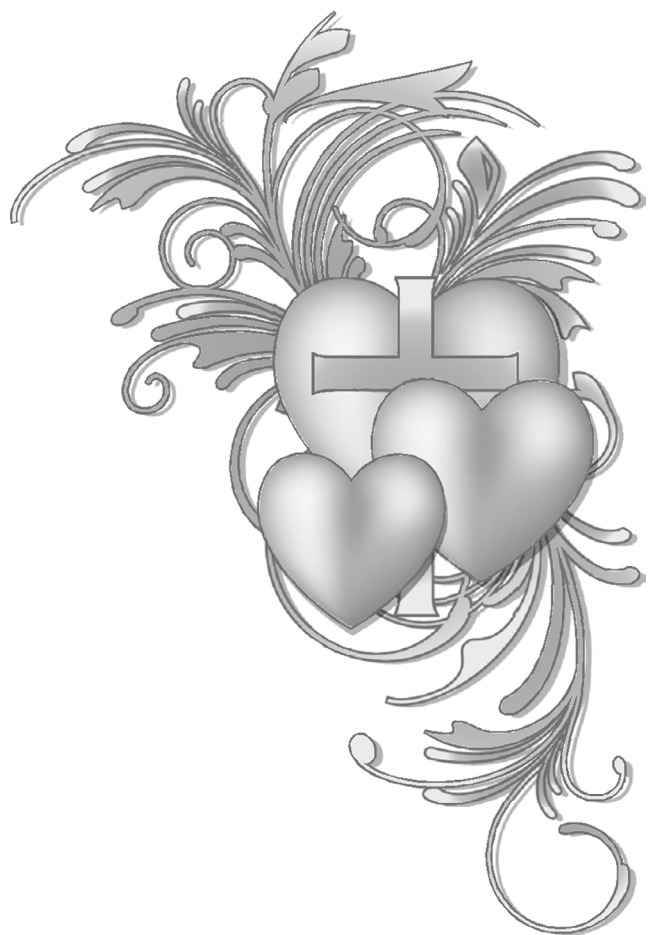
主耶穌，祢給我們樹立了好的榜樣，求祢賜給我們勇氣和力量，並激發我們對聖殿的熱愛之情。

11月19日 常年期第三十三週星期六  
默示錄 11:4-12  
聖詠 144[143]:1,2,9-10  
路加福音 20:27-40

耶穌在公開傳教生活中，遇到很多反對祂的人，今天挑戰祂的是幾個撒杜塞人。他們在猶太社會的地位相對較高，大多是生活富裕的司祭階級。他們不相信死人復活，企圖藉「代兄弟立嗣」這條法律的極端情況，來證明死人復活跟法律之間的矛盾。

耶穌充滿智慧的回答，讓他們再也不敢質問了。耶穌解釋了今世的生命和復活後的生命，截然不同。今世的人也娶也嫁，是為了繁衍，延續生命；但是復活了的生命，已不再處於死亡的法律之下，就像天使一般，死亡再也不能威脅他們。生命經過死亡與復活，得以完全地親近天主，並被稱為復活了的天主兒女，永遠地屬於天主的國。

主耶穌，我們感謝祢，讚美祢！藉著祢的死亡與復活，人類獲得了永恆生命的救恩，在死後能與至聖聖三圓滿地團結共融。





11月20日 基督普世君王節

撒慕爾紀下 5:1-3

聖詠 122[121]:1-2,3-4,5-6

哥羅森書 1:12-20

路加福音 23:35-43

耶穌從不想做王。世人需要君王，這世上已有太多的王，羅馬有王，猶太也有王。當時不少政治團體的領袖也有意為王。當有人看到耶穌治病、驅魔和增餅的能力後，想要推舉祂為王。祂退避了，祂拒絕成為塵世的君王。祂本是王，且永遠是王，卻與世間的君王大相逕庭。世上的王一心謀取權位，祂卻空虛自己，取了奴僕的形體；世上的王座是堅銅利鐵，祂的王座是兩根橫木；世上之王的侍衛威武強壯，祂的侍衛只是兩個落魄的強盜。祂是王，是服侍人的王，是與人為伍的王，是良善心謙的王，是以愛治理的王。這個王，軟弱至極，人們不承認，更不喜歡。但祂擇善固執，不願為了大多數人的期待而改變。在十字架上，祂對同苦相憐的罪犯念念不忘，祂相信寬恕和仁愛的力量，祂堅信天主統治人間的方式才是最終的拯救。祂允許臨終的盜賊再一次行盜竊之事，以友情激發他的懺悔，在手腳被釘之時仍能盜取世上最珍貴之物：天主友愛的王國。祂是王，不設防的王，任由你來，以心為祂加冕。君王基督啊！在我臨終時，可否賜我一個偷心賊的天堂？

11月21日 獻聖母於聖殿紀念日

匝加利亞先知書 2:14-17

(詠)路加福音 1:46-47,48-49,50-51,52-53,54-55

瑪竇福音 12:46-50

因著愛與血緣，一個家庭得以建立和延續，父母和子女、兄弟姐妹各自扮演自己的角色，這是我們在世最親密的關係紐帶。耶穌生於家庭，長於家庭，自然也不例外。瑪利亞和若瑟的愛，他們對耶穌的教養和陪伴，對天主的信德和順服，塑造了耶穌。耶穌的言談舉止，有著他們的影子。但他們比別人更早明白，這個孩子不完全屬於自己，祂是天使所預報、聖神所孕育，祂的使命是宇宙性的。祂當然是他們的孩子，但祂更是厄瑪奴耳、天主的親臨。而且他們因著踐行天主的旨意，先別人認識了天父和祂的國，早已是其中的一員了。他們提前參與了基督的救恩，也因此成了天國的門徒。無怪乎耶穌說：那些活出天父心意的人，才是我真正的家人！耶穌的話，對於初期教會許多因為信仰而被家庭、宗族排斥的人，對於我們現在這些藉藉無名的渴盼天國臨現，甚至因而被鄙夷的人，無疑是巨大的安慰和讚賞。一如當年祂指著門徒，指著母親，現在祂也指著你我，發出邀請：來，與我一起承行主意。

上主，賜我像瑪利亞，將生命悉數奉獻給祢。

11月22日 常年期第三十四週星期二  
聖則濟利亞（貞女、殉道）  
默示錄 14:14-19  
聖詠 96[95]:10,11-12,13  
路加福音 21:5-11

耶穌的末世言論提醒世人，世上的一切皆屬虛幻，唯有主耶穌是默西亞，是人類的救主！在這個世界上，有太多的人和事物，假冒默西亞的身分，誘惑我們跌倒犯罪。耶穌提醒我們要謹慎，免受欺騙。

很多時候，金錢和地位成了我們的「默西亞」。人們每天忙忙碌碌，為了升官發財而不惜付出代價，美其名是為了讓家人過更好的生活，可惜最終卻迷失在榮華富貴中。當今社會，享樂主義成了很多年輕人的「默西亞」。天主賜我們自由去享受生活，不過，若只強調物質和肉體的享受，會墮入魔鬼的圈套。享樂主義也許會使我們無法同情窮人的苦況，無法理解我們的救恩來自耶穌的受苦受難和復活。

耶穌提醒我們要有一顆分辨的心，這顆分辨之心能夠幫助我們明悉天主的旨意，抵擋惡神的誘惑。

主耶穌，求祢幫助我更敏感於祢的引領，讓我常常跟隨在祢的左右。

11月23日 常年期第三十四週星期三

默示錄 15:1-4

聖詠 98[97]:1,2-3,7-8,9

路加福音 21:12-19

耶穌清楚地告訴我們跟隨祂的代價：通往天國的道路，充滿挫折和苦難！在當今社會，跟隨耶穌或堅守信仰，並不一定會受到嚴重的迫害或被送入監獄，可是，在日常生活中，我們或多或少都必定經驗過跟隨耶穌所需要付出的代價。

也許，在工作或學習中，我們會因為信仰而遭受不公正的待遇；或在生活中因信仰而遭人無故憎恨；甚至在教會內部，也會因為信仰的態度，而被人誤解和反對。耶穌早在兩千年前，就提醒我們，這些挫折都是我們跟隨祂的代價。然而，耶穌也承諾，雖然我們在這信望愛德的道路上，會承受這些痛苦，但祂一定會護航，我們的靈魂也會因為對祂的愛，而得到淨化和保全。

因著耶穌的受苦受難和復活，我們獲得了救恩。這救恩是我們跟隨耶穌的力量和保護。

主耶穌，求祢幫助我們，使我們常常靠著祢救恩的力量，面對生活中的種種挫折和痛苦。

11月24日 常年期第三十四週星期四

聖陳安勇樂司鐸及同伴（殉道）

默示錄 18:1-2,21-23; 19:1-3,9

聖詠 100[99]:2,3,4,5

路加福音 21:20-28

今天教會紀念多位殉道聖人，讀經也提醒我們無論何時，都要保持對天主的信德。沒有人比殉道聖人們更好地為此作證，他們用整個生命向我們展示信仰的奧秘：這奧秘無法用言語表達，卻建基於生命旅途中，真實體會到天主臨在的經驗。這信德，是因為聖人們知道天主始終就在自己身邊：祂在那裏，那裏就是天國。我們也能夠效法聖人們，在祈禱中進入記憶，在生命的記憶中尋找天主與我們同在的經驗。祂是天主，祂一次臨在，即是永遠臨在。所以聖人們毫不動搖，堅持自己的道路——此刻，肉眼與信仰看似相反，實則互補，眼中的災禍，正提醒信仰生命需要堅定。所以福音說：當地上萬國驚惶失措時，卻是天主的救援來臨的時候。教會需要這樣的提醒，為鞏固團體的信德；同樣，我們每個人也需要在日常的艱辛，甚至是煎熬之中，仍然持守對天主的信賴，因為天主的許諾，決不會落空。

主，求祢賜給我們更大的信德，為能最終「看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來」。

11月25日 常年期第三十四週星期五

默示錄 20:1-4,11-21:2

聖詠 84[83]:3,4,5-6,8

路加福音 21:29-33

就如看見無花果樹發芽，人們知道夏天近了；同樣，我們被邀請去留意，天國臨近的徵兆。世界終有窮盡的一天，到時我們都要接受天主的審判。耶穌鼓勵我們不要害怕，但要作好準備。

今天的默示錄告訴我們「火坑（地獄）」的確存在。不過，拒絕向魔鬼低頭，在痛苦患難中仍堅持信靠天主的人，必會得到與基督一起為王的賞報。

我們可以怎樣抵達「新耶路撒冷聖城」，在那裏享受天主的撫慰，讓祂抹去我們臉上的淚痕？我們可以思量兩個問題：有甚麼可以幫助我戒除使我離開天主的壞習慣？如果有，就讓我切勿遲延，立刻仰賴天主的恩寵，糾正惡習。其次：我可怎樣實踐關愛近人的召喚？例如：一種特別的祈禱方式，或一種跟別人分享天主的愛的方法。我祈求天主幫助我將其實行。務要記著：我的未來在於我怎樣生活我的現在。

主，世途險惡，求祢賜我勇氣和力量，堅定不移地信靠祢。我只願今生來世都與祢永不分離。

11月26日 常年期第三十四週星期六

默示錄 22:1-7

聖詠 95[94]:1-2,3-5,6-7

路加福音 21:34-36

《莊子·大宗師》有云：「嗜欲深者天機淺，嗜欲淺者天機深」——若人嗜欲無度，他的靈性生命必定十分糟糕。歷史上許多人物深陷欲海，無法自拔。許多帝皇由盛轉衰，即因無法控制自己的欲望。

耶穌指出全人類的問題所在：「免得你們的心為宴飲而沉醉，及人生的掛慮所累」，前半句是說肉欲，是只把目光投注在肉體的享樂，缺乏自制；後半句更是每個成年人都面對的問題，耶穌稱之為「人生的掛慮」，即錢不夠用、孩子上的學校不夠好、鄰家的音響太吵……。

人的一生成有數不清的煩惱，也有克制不完的欲望，若要一一處理，恐怕不切實際。耶穌點出問題後，給了我們很實際的方案：醒寤祈禱。

當我們有一顆醒寤的心，意識到自己的軟弱，並謙卑祈禱，聖神必會協助我們。這醒寤是一種對自己軟弱的認識，是謙卑的起點。「醒寤祈禱」還不夠，必須「時時醒寤祈禱」，讓它成為一種習慣，不僅在特定的時間祈禱，也讓耶穌進入生活的每一個時刻。

主耶穌，請陪伴我，教我的目光無時無刻都注視著祢。

# 將臨期開始



醒寤



11月27日 將臨期第一主日

依撒意亞先知書 2:1-5

聖詠 122[121]:1-2,3-4,6-7,8-9

羅馬書 13:11-14

瑪竇福音 24:37-44

今天我們懷著期盼與渴望的心，進入將臨期這個神聖的季節。紫色是將臨期常見的顏色，象徵著懺悔、補贖和渴望。我們會見到神父穿著紫色的祭衣，祭台用的是紫色的祭臺布。教會透過營造莊嚴的氛圍，準備信眾迎接聖誕的到來。將臨期內有四個主日，主題分別為醒寤、悔改、喜樂和愛。今天的福音以「醒寤」開啟了將臨期的序幕，耶穌提醒我們應該常常懷著一顆醒寤的心。如何保持醒寤？聖依納爵教導我們在萬事萬物中尋找天主。在我每天的例行工作中，自覺地意識天主的臨在。天主可以透過身邊的人事物與我溝通、交流；勿讓忙碌的生活掩蓋了雙眼，使生活在盲與忙之間渡過，錯失了天主賜給我們那許多的美好事物。將臨期是一個新起點，邀請我們重新審視自己與天主的關係。有人說世上最遙遠的距離是從頭腦到內心，讓我們在此將臨期不僅僅將目光放在馬槽，因為耶穌並不降生在他處，而是降生在你我心中。

主耶穌，助我準備自己，全然地投向祢的懷抱。

11月28日 將臨期第一週星期一

依撒意亞先知書 4:2-6

聖詠 122[121]:1-2,4-5,6-7,8-9

瑪竇福音 8:5-11

今天的讀經邀請我們在將臨期中準備自己，迎接救主耶穌來到我們的生命。

依撒意亞先知向以色列展現成聖的希望，因為縱使我們不忠信，天主仍然是忠信的（弟後2:13）。聖詠則表達了這份深厚的天人關係所帶來的喜樂，因為熱愛天主，所以當有人向我說：「我們要進入上主的聖殿」，走近天主台前，我會感到歡欣雀躍，也切願其他人得享同樣的福樂、平安，並為他們祈禱。

福音中的百夫長更具體地活出這份對天主的信賴和熱情。有時候，我們的渴望以一份需求表達出來，正如百夫長希望耶穌治愈他的僕人。但百夫長沒有只停留在個人的需要和渴求上，他以信德祈求，並無條件地信賴主耶穌。耶穌確實醫治了他的僕人，但百夫長的平安與喜樂乃來自他對耶穌的信賴。正如一個士兵，不會因戰場上的形勢而動搖，因為他深信指揮他的將領，會做出最好的決定。我們在今天同樣可以懷著信心，向耶穌訴說心中的渴求。

主耶穌，求祢賜我百夫長的信德，使我在一切事上因信賴祢，而心中充滿喜樂與平安。

11月29日 將臨期第一週星期二

依撒意亞先知書 11:1-10

聖詠 72[71]:1-2,7-8,12-13,17

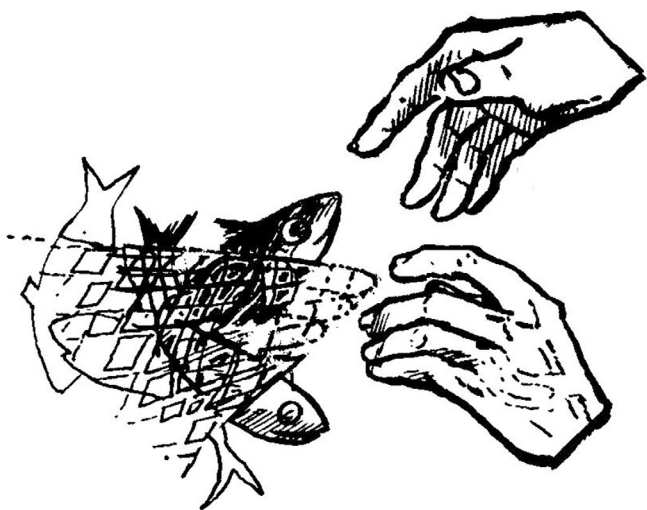
路加福音 10:21-24

在今天的依撒意亞先知書，我們看到一幅默西亞的畫像。默西亞是一位正義的君王，祂以正義治理萬民。在祂的聖山上，不再有人作惡，也不再有人陷害人，萬物和諧共處，樂也融融。在這段經文中，依撒意亞先知不僅描述了他自己，也同時描述了當時許多猶太人對默西亞的期待。

這位默西亞將如何為天主的子民伸張正義呢？我們從答唱詠可以窺見一斑：「祂必拯救哀號的貧民，祂必扶持無援的窮人。祂將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。」簡而言之，祂就是要為我們今天所說的社會邊緣人，伸張正義，主持公道，並要與他們為伍。與其說祂是他們的君王，不如說祂是他們的朋友。

這位正義的君王，就是為我們道成肉身的天主子耶穌。祂親近破碎的心靈，聆聽被社會排擠的人，教他們信靠祂為善牧，過心神富足，一無所缺的生活。

正義的君王，求祢幫助我們能夠效法祢的榜樣，慷慨地與社會的邊緣人為伍，為他們謀求幸福，勇敢地為他們發聲。



11月30日 聖安德肋宗徒慶日（星期三）

羅馬書 10:9-18

聖詠 19[18]:2-3,4-5

瑪竇福音 4:18-22

該怎樣跟隨耶穌？福音逐步細說：聽從祂，捨棄自己，背起十字架，傳揚福音等。安德肋是耶穌召叫的首批門徒之一，他以生命印證了自己真實門徒的身分。

召叫與跟隨常是相連的，使命是召叫與跟隨的結合。基督召叫人跟隨祂，凡身體力行隨從的人都是基督徒。基督徒傳揚福音的動力，來自所信仰和所經驗到的復活的主耶穌基督。他們口裏承認、心裏相信，或用言語或用行動，更是用生命來證明福音的真實性。所以，他們的腳步是美麗的，影響是廣泛而深遠的。

很多人缺乏傳福音的動力，背後的原因很多，但最主要是缺乏與耶穌相遇的真實經驗。所以，他們或是不傳，或是在努力實現「自我」，而非天主的國和福音。

主耶穌，請使我們成為祢真正的門徒，成為捕人的漁夫。聖安德肋宗徒，求您在主前為我們代禱！

# 和平月刊

二零二二年十一月第三百七十二期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：嘉理陵；吳智勳；方濟；石裴；任安道

李建平；張士倫；費兒德

修士：王春旋；甘喆；宋剛子；阮廷明治；柳達義

黃順業；劉和光

執事：徐振國；馮漢中

平信徒：袁子健；嚴之藝；蘇兆民；沈茂光；呂淑鈴

吳杏蓮；梁靄儀

封面：Jesuit Refugee Service Iraq

插圖：部分取自 ©2022 Sharefaith Inc.

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

## 教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：徐森義神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717  
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447  
銀行：華南銀行公館分行  
戶名：財團法人天主教耶穌會  
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們  
聯繫，謝謝！)

# 《和平月刊》

2022年11月第372期



## 教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教  
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：徐森義神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>