

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2022年10月

第371期



照片/全國傳協會

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的一切祈禱、工作、
喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，
時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：請為廢除死刑祈禱

祈願世界各國都能在立法上，廢除有違人之尊嚴和不可侵犯性的死刑。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

主耶穌的福音向所有人發出邀請，教會的大門是向任何人開放的，善人、罪人、富人、窮人、老中少、各種膚色國家語言的人、各種階層和派別的人都可以把教會當做家。「為做耶穌的門徒，我不需要先成為猶太人。」這個原則非常重要，卻是大部分人經常忘記的。

如何使教會成為友愛與接納人的場所？在各種教會團體中，包括教友團體、堂區、教區和整個教會的成員需要彼此聆聽、關愛和協助，而不是封閉自我、教條主義，甚至彼此嫉妒和指摘。活出友愛的具體方法豐富多樣，最重要的是有意識地去活出關愛的態度，有敏銳的心靈觸覺去明白周圍人的各種需要，而不是把自己的頭埋在自己的個人生活和工作中，把自己困在自我的既有視野中。

為能夠接納，當然需要包容各自的不同，即使是雙胞胎都會有個性和習慣的不同，何況其他人？不同的人如何彼此接納，締造共融的團體，這需要利瑪竇的態度。他是一位意大利人，受歐洲文化和基督信仰的薰陶，但他能夠欣賞中國文

化的長處，並和本地人交朋友，彼此交流。只有這樣的態度才能夠建立有團結精神的教會團體。利瑪竇面對的不同難道不大於我們面對的不同嗎？妨礙彼此理解和接納的因素有很多，一個例子就是咬文嚼字。

願教會每個人都走上共議同行的道路。

祈禱與服務



祈禱意向：請為教會向眾人開放祈禱

祈願教會忠於福音、勇於宣講，成為一個團結、友愛與接納人的場所，越來越活出共議的精神。

4.1 主教會議是為了更新教會生活與使命

104. 「教會的每次更新，主要在於加強對其

使命的忠誠」[130] (參見梵二大公會議文獻《大公主義》法令#6) 因此，教會在執行教會使命時，被召喚要不斷皈依，也就是一種「牧靈和福傳的皈依」。這包括更新心態、態度、做法和結構，使教會更加忠於其召叫[131] (參見《福音的喜樂》25-33)。由主教會議所塑造的教會心態，是喜樂地歡迎並促使所有受洗者都獲得並被召成為福傳門徒的恩典。隨之而來的牧靈皈依對教會生活的巨大挑戰，依照每人不同的恩賜和角色，加強大家在福傳上的相互合作，而不將平信徒神職化，也不將神職人員變成平信徒，並且無論如何都要避免「權力過度集中於神職人員身上，令平信徒無法參與決策工作。」[132] (參；《福音的喜樂》102)

105. 實行共議精神的牧靈皈依，意味還需要撤銷一些仍存於教會文化中的範例，因為其所表達對教會的理解，是尚未被共融之教會學所更新。其中包括：將福傳責任集於牧職人員身上；對獻身生活和特恩的認識不足；很少運用平信徒，包括婦女，在其專業領域範圍，合格又具體的貢獻。

從共融的視野和實行共議精神，可以提供一些牧靈行動的基本方向：

a. 實行在地方教會中，及牧職人員與平信徒的參與和共同責任之間各層面的循環關係上，其激勵是來自天主賞賜的特恩，這些特恩又是基於「單一」、「一些」和「全部」之間的動態鏈接；

b. 整合牧職人員之合議的實行，及由作為普世教會內地方教會間共融的全體天主子民活出之共議精神；

c. 羅馬主教在所有地方教會的共融中，配合主教的合議服務，以及天主子民同道協行的旅程，行使伯多祿統一和領導普世教會的職務；

d. 天主教會對其他教會和教會團體採開放態度，許諾在各自傳統已修合的多樣性中共同走向完全的合一，並絕不撤回此許諾；

e. 與不同宗教信仰的男女往來並進行社會服務與建設性對話，以形成一種相遇的文化。

節錄自
〈教會生活及使命中的共議精神〉
國際神學委員會
2018.3.2

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間—即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：10月1日，讀經一，翻到依撒意亞先知書66:10-14；答唱詠，翻到聖詠集第131[130]首；福音，翻到瑪竇福音18:1-5。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

10月1日 聖德蘭·里修（小德肋撒）
（貞女、聖師、傳教區主要主保）慶日
依撒意亞先知書 66:10-14
聖詠 131[130]:1,2,3
瑪竇福音 18:1-5

天主與人最親密的形象，在舊約裏和耶穌的口中，常是「天父」。但舊約和新約不只啟示出天主父性的一面，也啟示出祂母性的一面，比如今天依撒意亞先知的話：天主會像母親撫慰自己的乳兒一樣，抱在膝上搖擺。天主對人充滿柔情與愛意的母愛形象在此躍然紙上。在新約中，耶穌也對耶路撒冷表達出類似的母愛：「我多少次願意聚集你的子女，有如母雞把自己的幼雛聚集在翅膀底下」（瑪23:37-38）。無論是「乳兒」，還是「幼雛」，在母親眼中，都是弱小、可愛、需要保護的小孩；而小孩則完全依賴和信靠母親而活。

誰在一個人心中佔據最大的位置，誰就是這個人眼中最大的。在母親眼中，沒有人比小孩更重要；而在小孩的心裏，母親就是全部。正是在這種意義上，耶穌在今天的福音裏說，小孩是天國裏最大的一「天國」就是天主本身。這也是里修小德蘭的「神嬰小道」的靈修要旨所在。「神嬰小道」真正體現出了「以小為大」的道理，其出發點正是對天主母愛的體會。

主，請教我變得相似小孩一樣。

10月2日 常年期第二十七主日
哈巴谷先知書 1:2-3; 2:2-4
聖詠 95[94]:1-2,6-7,8-9
弟茂德後書 1:6-8,13-14
路加福音 17:5-10

信德，到底是怎麼一回事？很多時候，有意無意間，或多或少，我們會把我們的信仰當作我們生活的實用工具。我們或許忽略了信德的傳統定義：指向天主的超性之德。這種超性之德的對象是神，所以超越我們的生活；但卻總不脫離我們具體的生活。信德總在提醒我們：我們和我們信仰的對象——天主，有著一種關係。信德，不是讓我們用來進行以個人利益為目的的「移山倒海」，而是加強我們和神之間的關係。這關係最終的導向則是愛德。

所以，信德不是甚麼神秘的東西，也不是「信則有不信則無」的概念。在我們最細微的日常生活中，我們都可以活出這份信德的恩賜。在不斷地實踐愛的行動中，在對更善之事的選擇中，尤其在艱難掙扎中，藉著信德，我們能真實地體驗到這層和天主之間愛的關係。我們選擇信賴天主，不是因為我們沒得選了，更不是非選不行，而是我們知道祂的愛永恆不變，同時也願意向祂表達同樣的愛意。

主，請教我們切實地因信德而生活。

10月3日 常年期第二十七週星期一
迦拉達書 1:6-12
聖詠 111[110]:1-2,7-8,9-10
路加福音 10:25-37

耶穌通過一則故事，回答了那位法學士（以及其所代表的「法律」）的疑問。耶穌的回答已經很明顯：愛德超越一切法律條文。故事中的那個司祭和肋未人，肯定比普通人更加熟悉梅瑟法律，所以他們知道，一旦觸碰那個躺在路邊渾身是傷的人，自己將會成為不潔的。若善意地理解他們，或許他們也是有心要幫助，只是受到了法律的約束。耶穌沒有評斷任何人，卻以比喻來施教。一個不懂或不在乎梅瑟法律（至少在多數猶太人看來），且被那些不但懂得並嚴格遵循的人視為敵對的撒瑪黎雅人，卻成了真正遵守了誠命，配得永生的人。

我可以留意自己內心對愛德的定義和實踐。我可能善於助人，也不吝施捨；可是我的愛德是否仍在一定的框架或條件內？耶穌或許對我有其他更深層的邀請。

主耶穌，請讓祢的愛給我愛的自由。

10月4日 常年期第二十七週星期二
聖方濟·亞西西
迦拉達書 1:13-24
聖詠 139[138]:1-3,13-14,14-15
路加福音 10:38-42

今天選讀的福音，不知曾經令多少操勞的持家者心生不忿。他們可能會想：如果人人都去跟客人聊天，誰來煮食打掃？那些終日忙碌的人，不是也應該得到一句稱讚麼！的確，耶穌所說的話，如果不是透過愛德去詮釋，有時難免會捉錯用神。祂固然欣賞瑪爾大的辛勞，但耶穌更願意我們醒覺到：在處理每天的繁瑣事務時，別忘記「需要的惟有一件」，就是「坐在主的腳前聽祂講話」。起居飲食無非維持著肉軀的運作，但若缺乏靈性的滋養，到頭來還是一場虛空。我們不用刻意放下所有手上的工作，惟須記著主就在我們身旁，陪著我們一起面對各種挑戰。當忙碌到喘不過氣來的時候，聽聽天主怎樣鼓勵我們，聽祂的話去喝杯水，做些簡單的伸展動作，同時也不妨把自己的困難向祂訴說。也許，我們的上司、服務對象、伙伴、家人等等，常要我們疲於奔命，但天主從不催逼我們，祂總是微笑著看我們是否懂得為自己選擇更好的一份。

主，感謝祢召叫了我，願我也能時時親近祢。

10月5日 常年期第二十七週星期三
迦拉達書 2:1-2,7-14
聖詠 117[116]:1,2
路加福音 11:1-4

天主經（主禱文）可能是世界上最多人用的一篇祈禱文。在新約聖經中，路加福音和瑪竇福音都記載了主耶穌教導門徒該當如何向天主父祈禱。路加福音的 述比較精簡，引述的脈絡也有所不同。

在路加福音中，主耶穌是因為回應一位門徒的請求，而教導他們如何以天主經來祈禱。在這個精要版的天主經中，特別顯著的是「寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人」。我們之可以請求天主寬恕我們，是因為我們也寬免所有虧負我們的人；這成了一種因果的關係。可能是因為路加福音當時的讀者，以非猶太基督徒為主，作者故意強調天主施恩也需要人合作方能生效。所以，他強調了為獲得天主的寬恕，人也必須寬恕他人，才能有圓滿的結果。事實上，不論在哪一個世代，為了度平安友愛的生活，寬恕都是不可或缺的德行，不能寬恕，不僅把仇恨留存在自己心中，更會使生活變得混亂。

主，求祢賜給我們能寬恕他人的恩寵，使我們的生活都充滿愛和平安。

10月6日 常年期第二十七週星期四

迦拉達書 3:1-5

(詠)路加福音 1:69-70,71-72,73-75

路加福音 11:5-13

今天讀到的福音，很能安慰人心；因為是主耶穌親自說的：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著……因為凡求的，就必得到；找的，就必找到」。套一句華人用語，就是「有求必應」。

但是，我們在生活中遇到的實況，卻有落差。我們求，並不一定都能獲得，我們尋找，也未必能夠找到。哪到底是甚麼一回事呢？難道是天主的許諾落空了嗎？其實不然。我們求的，仍必會給我們，只是天主願意滿足人內心真正的渴望。

天主是愛，祂所做的一切都是為了給我們最好的。每個人都渴望獲得恩寵，天主於是降生成人，把自己賜給了我們，使我們能認識祂，與祂在一起。祂便是我們渴望的恩寵。所以，可以說，天主聆聽我們每個人心中最深處所渴求的，即使我們自己都不明瞭我們真正的渴望時，祂已經願意取了人形，為能與我們一同生活，把祂自己通傳給我們。

主，我誠心誠意地懇求祢，帶我到我內心的最深處，與祢一起探索那不可言喻的渴望。

10月7日 玫瑰聖母（星期五）
宗徒大事錄 1:12-14
（詠）路加福音 1:46-47,48-49,
50-51,52-53,54-55
路加福音 1:26-38

在玫瑰聖母的紀念日，福音選讀的內容是玫瑰經的歡喜一端：聖母領報。瑪利亞在領報的整個過程中的反應，非比尋常。天使突然顯現並跟她說話，在這樣的一個超自然時刻，她雖然驚惶不安，不明所以，卻願意承行天主的旨意。天使接下來的預言，顯然是瑪利亞從未想過的：天主要在她身上完成對以色列子民的承諾。瑪利亞聽著聽著，平靜而理性，既沒有甚麼大興奮，也沒有愧疚難當，只是表達自己的疑惑。天使告訴她，天主會做接下來的工作。然後就是瑪利亞對天主旨意的完全順服和接納。

在瑪利亞接受這個使命的整個過程中，她沒有選擇從自己的角度做任何行動，只死心塌地的相信天主會按著祂的話成就。她對天主的順服和信心，成為她完成自己使命的基礎，也成為天主的工程最重要的一部分。

天主聖母瑪利亞，請教我們跟您學習，順服於天主的措置，懷著信心完成天主恩賜的使命。

10月8日 常年期第二十七週星期六
迦拉達書 3:22-29
聖詠 105[104]:2-3,4-5,6-7
路加福音 11:27-28

今天的福音故事緊接著耶穌的一段智慧之言。為那位高聲向耶穌喊說的婦人而言，耶穌就是「別人的孩子」。在母親的眼裏，孩子是她生命的延續，也是她最大的榮耀。在這婦人的表達中，也滿是羨慕。這婦人注重在母子關係上，而耶穌的回覆，聽起來對那婦人不是那麼肯定，但其實是邀請這婦人和在場的其他人一起，不要只停留在人與人的關係，也要進入天主與人的關係中。

耶穌的言行，時刻在證明，祂是聽天主的話而遵行的人。祂既是天主子，也就是天主父在世界上的延續，祂也是天父最大的榮耀。祂的臨在，就是向世人宣布，我們可以藉著聆聽並遵守天主的話，而成為天父的孩子。

當我們把目光再次聚焦在聖母瑪利亞身上時，會發現，她的榮耀不僅是因為有個好兒子，更是因為她自己就是聆聽天主的話而遵行的人。當耶穌還在童年時，她也教會了小耶穌聆聽並遵守天主的話。

天主聖母瑪利亞，求您為我們轉禱，使我們在恩寵的助佑下，像您一樣，成為聽天主的話而遵行的人。

10月9日 常年期第二十八主日
列王紀下 5:14-17
聖詠 98[97]:1,2-3,3-4
弟茂德後書 2:8-13
路加福音 17:11-19

疾病輕輕重重每個人都會經歷，身體有毛病我們會依照醫生的囑咐治理。但靈性上的需要呢？仁慈的主已經用種種形式告訴我們祂的救恩已經來到，而且通常，甚至是常常，藉著日常生活中的小節，給我們顯露。我們只需要相信並照著天主的啟示去做，便得享祂恩賜的祝福。且看，納阿曼只需照吩咐，到約但河浸洗七次；十個癩病人只需照耶穌的話，到司祭那裏去。

讓我們透過今天的讀經，再次反省救恩的意義。早在舊約時代，天主已藉著厄里叟向外邦人顯奇蹟。耶穌升天後，天主揀選保祿，並連同其他宗徒，讓福音廣傳，在普世建立教會。天主一直沒有把救恩局限於一個民族；保祿宗徒更甘於為傳福音，叫更多人得救，而與基督一同受苦受死。

今天福音中回頭謝主的外邦人，提醒我們不要視救恩為理所當然，但要珍而重之，感恩永載。

主！求祢加強我們的靈性觸覺，使我們常能察覺到祢的祝福，不枉費祢救贖我們的大恩。

10月10日 常年期第二十八週星期一

迦拉達書 4:22-24,26-27,31-5:1

聖詠 113[112]:1-2,3-4,5-7

路加福音 11:29-32

猶太人重視守法，認為守好梅瑟法律就是敬畏天主，於是，有時甚至會指責耶穌不守法律。但正如山中聖訓的教導，耶穌強調的，是法律的精神和本意。聖保祿是虔誠的猶太人，前半生都以守梅瑟法律為高優次，直至與基督相遇，才明白得救不是憑守法，而是天主白白施恩。信仰基督會使人自由，既然是自由人，就不應再有束縛。聖保祿在迦拉達書所講的自由是由基督恩賜的，人應屬於基督，不屬於其他事物，包括法律。

不過，我們不是猶太人，我們的束縛可能來自別的東西，例如：世俗的價值觀、我們自己的一些堅持、別人對我們的期望等。耶穌曾對信祂的猶太人說：「你們如果固守我的話，就……會認識真理，而真理必會使你們獲得自由」（若8:31-32）；又在今天的福音中提到「邪惡的世代」。如果我們的信仰帶給我們許多的負擔，令我們害怕天主的懲罰等等，我們就該跟天主好好地詳談，看清楚自己所認識所追隨的是甚麼？

天主，請細聽我禱，教我在祢內做個自由人，得享祢要賜給我的平安與喜樂的人生。

10月11日 常年期第二十八週星期二

迦拉達書 5:1-6

聖詠 119[118]:41,43,44,45,47,48

路加福音 11:37-41

聖伯多祿明確指出：「愛德遮蓋許多罪過」（伯前 4:8）。聖雅各伯也說了相同的說話，並把許多將罪惡遮蓋的行為，歸納到引罪人回頭的舉措（雅 5:20）。也許，這就是早期教會慣常說的，但亦大有可能是由今天福音尾節耶穌所說的話所引申的：「只要把你們杯盤裏面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了」。施捨，在教會的歷史當中，一直都是非常具體的愛德行動，是在表達基督徒的慷慨、慈悲和關懷。

值得我們一再反省：耶穌在這裏並非叫我們只施捨一部分，祂似乎要求我們將全部所有都傾囊而出。耶穌的要求，鮮有如此激進。不過，我們也不可忘記祂怎樣稱讚向銀庫投錢的窮寡婦：「由自己的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了」（谷 12:41-44；路 21:1-4）。看來，早期教會已經在嚴格遵守耶穌這個教導，仿佛是在預演德蘭修女的現代話語：施與直至你感覺到痛！

主啊！請教我們慷慨付出而不計代價。

10月12日 常年期第二十八週星期三
迦拉達書 5:18-25
聖詠 1:1-2,3,4,6
路加福音 11:42-46

法利塞人請耶穌到自己家裏用膳，原本是個溝通的大好機會，但耶穌卻抨擊主人家所屬的法利塞黨，顯然不利交談。耶穌真的在這麼一個場合，那麼不近人情地說了這番嚴厲的話嗎？也許，這是路加把從不同來源蒐集的零碎資料，放在一起的結果。經文來源的問題，就交由專家處理好了，讓我們集中於信理：我們必須守善法。若法律不是以仁愛作基礎，必然自潰，理屈詞窮。

從道德角度看，是罪使人不潔。因為衛生的理由，我們應該在飯前洗手，但洗手本身不能除去罪污。在新約的法律，只有罪把人玷污，觸碰街上的物品，不會使人不潔。假如染了罪，就只能靠誠心悔改，而非行洗手禮去把罪污清除。耶穌洗猶達斯的腳，這個儀式沒有潔淨他；伯多祿當晚亦背棄了主。如果沒有因痛悔而湧流的眼淚，即使連手帶頭都洗了，對伯多祿來說，亦無補於事。所以司鐸們在彌撒中行洗手禮時，亦同時念悔罪經。

天主，求祢把我的過犯洗盡，求祢把我的罪惡除淨。

10月13日 常年期第二十八週星期四

厄弗所書 1:1-10

聖詠 98[97]:1,2-3,3-4,5-6

路加福音 11:47-54

這實在是一個令人愕然的場景，按上文（37節）耶穌是被邀請到這法利塞人家中吃飯的，但整個敘述並沒有提及飲宴的情況，只是連串針對通曉上主律法的法學士的批判，指出他們行為的虛偽。雖擁「法學士」之名，熟讀法律條文，審視旁人的對錯，卻忽略了上主律法的原意，不但沒有將上主子民帶領接近天主的慈恩，反而窒礙了他們。

聖保祿致書給自己親手建立的厄弗所教會，短短十節經文中，三次強調天主的「旨意」是天上和地上的萬有，因總歸於基督元首而得享創世之先已預設的恩寵、平安與祝福。

凡被選定作此喜訊的傳遞者，能不知行合一，竭力體驗並將此喜訊廣傳於世嗎？

主，多少次我們可能已犯下法學士的缺失，偏向於表面的要求，而未能深入的體會祢的旨意。請恩賜祢智慧之神，教我們敏於洞悉祢對萬有的大愛。

10月14日 常年期第二十八週星期五

厄弗所書 1:11-14

聖詠 33[32]:1-2,4-5,12-13

路加福音 12:1-7

天主的慈愛瀰漫大地，就連我們的頭髮，祂都一一數過了。所以，我們無須憂慮，只須謙遜地盡自己的努力，也謙遜地將一切交托給天主。

慈悲常大於罪，天主總願意寬恕，沒有人能為天主的慈悲設限。但天主也愛護正義和公理，祂的慈悲並不取消正義。「沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。」我們所做的一切，都要向天主交賬，不可當沒發生過，但這只是悔改的起步。天主以愛來超越正義，愛才是正義的基礎。

我們都先被慈悲地對待了，理應讚美上主；我們要以行動頌揚祂的光榮，對別人顯示慈悲。我們必須寬恕，心靈才會得到平安；我們必須放下忿怒、怨恨、暴力及復仇，才能喜樂地生活。我們也必須張開眼睛，對於世界的不幸，不可無動於衷。我們要走到弱小者當中，支持他們，使他們因我們的臨在、我們的友誼、我們的手足之情而感受到溫暖。

主，求祢光照我們，讓我們感受祢的慈悲，也向別人顯示慈悲。

10月15日 常年期第二十八週星期六

聖德蘭·亞維拉

(大德肋撒)(貞女、聖師)

厄弗所書 1:15-23

聖詠 8:2-3,4-5,6-7

路加福音 12:8-12

「天主，你為甚麼要為我的罪而死？」這是一個人祈禱時對十字架上的耶穌所發出的疑問，他不明白天主所做的一切是為了甚麼。為他而言，他不需要天主為他的罪過而死，也不需要祂的救恩，因為他能掌控一切，能為自己所做的一切負責，承擔後果。他也不明白，為甚麼縱使他犯了罪，天主仍愛著他，並保護他？

確實，現代科技的急速發展，人在科學、哲學、神學、學識的增長，變得愈來愈自信自滿，感覺一切都在掌握之中，感覺自己就如天主。

救恩來自人的自我認知，認識到在天主前自己到底是誰？這人在祈禱中再次得到肯定：人是天主的兒女，天主自然會拯救保護自己的兒女。罪是愛的缺失，使人遠離天主，分裂這愛的關係，但卻不能抹除天主對子女的關愛。

我們需要在錯誤中成長，體驗天主的仁慈和大愛，從而成為像祂一樣良善心謙，為祂作證。

天主，請賞賜我恩寵，認清自己的一切，停留在祢的愛內，肖似祢，為祢作證。

10月16日 常年期第二十九主日

出谷紀 17:8-13

聖詠 121[120]:1-2,3-4,5-6,7-8

弟茂德後書 3:14-4:2

路加福音 18:1-8

耶穌在「天主經」教我們稱天主為父，以子女的身分頌揚祂，求祂賜我們每日用糧，求祂救我們免於凶惡。

「不義判官和寡婦」的比喻，顯示耶穌深信天主會站在公義的一方。耶穌堅持我們需要對世界負責，也堅持我們需要不斷祈禱，不斷向天主尋求方法化解不義。

常常有人問：如果天主是正義的，為甚麼祂對不公義的事，置諸不理？相信耶穌大概會這樣回答：你有沒有足夠的信德去祈求天主的公義？……天主一定會履行公義的，不過你要耐心等待。

比喻中的寡婦頻頻上門找那個判官，顯示她要向對頭討回公道的決心。判官卻像我們許多人一樣，見到不公義、不合理的事情，往往不理會天主，也不敬重人。但這個判官最終還是不能不理睬她，因為他被她煩擾得要死了，想得回一點清靜。

主耶穌！願我鍥而不捨的祈禱，是在道出我深切的渴求。願我能在苦苦的等候中，細心觀察，祢可能已經給了我的答案。

10月17日 常年期第二十九週星期一

聖依納爵主教·安提約基亞（殉道）

厄弗所書 2:1-10

聖詠 100[99]:2,3,4,5

路加福音 12:13-21

耶穌通過比喻教導我們不要積蓄地上的財富，卻要為自己備置天上的財富。讓我們把目光移到自己的生活中：在我們身邊有很多人天天忙忙碌碌地工作，既是為了自己的事業，也是為了家庭，或是為了追求自己的興趣和愛好，為了實現自己的人生價值，贏得未來更好的生活，為著自己的人生目標而奮鬥。這大概就是人生應該有的樣子吧！

可是，耶穌要表達的，又是甚麼意思呢？我相信耶穌也喜歡我們努力去生活的樣子，但不僅僅只是為了自己，也要為自己的家人，甚至是為著更多人的幸福而努力。我們每個小小的善舉，每一次對他人的體諒與著想，儘管微不足道，在耶穌眼中，都是巨大的財富。因為那樣的我們才是祂眼中的最本、最真、最美。祂希望我們戒絕貪婪與安逸，因為物質不僅無法滿足人心，還會腐蝕我們追求永恆的決心。

主耶穌，求祢賜給我們恩寵，使我們常常醒寤、深知、把握生命真正的永恆財富。

10月18日 聖路加聖史慶日（星期二）

弟茂德後書 4:10-17

聖詠 145[144]:10-11,12-13,17-18

路加福音 10:1-9

聖史路加的勇敢和忠誠，以及保祿宗徒對天主完全的信賴，值得每一位基督徒效法。從弟茂德後書中得知，保祿第二次在羅馬被囚時，感覺到再沒有獲釋的希望了（4:6-8），而在他身邊的，就只有路加一人（4:11）。在當時的困境下，路加留在保祿身邊，很可能會受到牽連。路加本可以像其他人一樣，選擇明哲保身，利用自己醫生的身分，創造一番世俗的事業。可是路加卻始終如一地陪伴著他，全力支持被囚的保祿。路加的精神可以成為我們與教會、與受迫害者同行的力量。

保祿在被眾人離棄的情況下，仍然心懷慈悲，並且對天主的信賴毫不動搖。像耶穌在十字架上對惡人們的寬恕，保祿表達了同樣的渴望：「願天主不歸罪於他們」（4:16）。他相信天主在他左右，堅固了他，致使福音的宣講才能藉著他而完成。

主，求祢賜我們力量與恩寵，使我們在所做的服務中，以這兩位使徒為榜樣，全力以赴，永不言棄。

10月19日 常年期第二十九週星期三

厄弗所書 3:2-12

(詠) 依撒意亞先知書 12:2-3,4,5-6

路加福音 12:39-48

「給誰的多，向誰要的也多；交托誰的多，向誰索取的也格外多。」從耶穌的話中，我們可以聽到一個重要訊息：每個人都在天主內領受了各自的恩寵，同時我們也需要為此承擔相應的責任。天主所給的一切能力和恩賜，都是為了讓我們更好地服務他人，並與祂建立更緊密的關係。我們需要做的，就是保持感恩和開放的心去接受，並善用天主賞賜的本性或超性的恩寵，真正做到光榮天主。

面對天主所賜的天賦才能，我們人性方面很容易陷入一個誘惑，即濫用或吝嗇。有時，我們容易把這些天賦，當成炫耀自己的資本，或做出些損人利己的事。有時，我們會把天主所賞賜的禮物，當成理所應得的，並把它們佔為己有，而不願意自由地與身邊的人分享。在生命的不同階段，如果我們可以時常檢視自己所領受的，並反省自己對這些恩寵的回應，我們將不會辜負天主托付給我們的使命，最後歸還給天主的，也將會愈來愈多。

慈愛的天主父，請堅固我們，好使我們的生命能結出豐盛的果實。

10月20日 常年期第二十九週星期四

厄弗所書 3:14-21

聖詠 33[32]:1-2,4-5,11-12,18-19

路加福音 12:49-53

今天選讀的福音片段，曾有人誤以為耶穌支持暴力！也曾有極端基督徒讀了這段「我是來送分裂，讓父親和兒子、女兒和母親彼此反對」的記載，而不再與那些拒絕基督信仰的家人往來。這真是可怕的誤解！

耶穌心中有一團火，對天父和世人的熾烈之愛火。祂渴望人人認識和接納天父的統治，即天國。有許多渴望天主行動的人，成了耶穌的追隨者，他們品嚐著天父恩賜的平安。但祂也遇到了許多敵意和阻力，孤芳自賞的人，毫不在乎祂的見證。如此，因著耶穌的來到，人們經驗到了對立，此分裂甚至也會出現在一個家庭裏。不過這並非耶穌的目的，也不是一個恆久狀態，而是一個可能的階段。這是提醒，不是判罰。

我們這個世代的門徒，其實不是常常還在經歷著這種分裂嗎？當我們經驗到福音與私我的衝突、寬恕與暴怒的抵觸，十字架與壓制的齟齬，在我們內不就形成了撕裂嗎？

上主，如果撕裂是愈合的必要步驟，我願接受暫時的支離破碎。



主啊

願我在每日有限的時間裏

把握住恩寵的時機

10月21日 常年期第二十九週星期五
厄弗所書 4:1-6
聖詠 24[23]:1-2,3-4,5-6
路加福音 12:54-59

對於初興的教會來說，保持團體的穩固重於一切，但也極不容易。信友雖身在教會，為能紮根和在信仰上精進，行事方式大多還是世俗的，雖受過天主法律的熏陶，也是皮毛。然而除非基督徒能以福音的精神彼此相待，彼此和好與接納，團體的共融將變得不可能。

耶穌不要我們活在時間之內，而要活在時機之下。耶穌肯定群眾的日常觀察，南風吹來時攜帶了炎熱，西風刮來時則降下雨水。他們對於時間、時節把握得相當準確，不過這些對於時間的閱讀能力，應該幫助他們更進一步，去察覺生命中的時機。為那時的民眾而言，最醒目的時機莫過於耶穌帶來了天國這一事件。

基督徒蒙召在福音光照下生活，讓自己支離破碎的時間煥發為有意義的時機。當你領悟寬恕之美時，無論那是何時，都成了救恩的時機；當你履行正義時，無論發生在何地，都變為光榮天主的時機；當你把基督的安慰帶給病人時，無論施予何人，都是恩寵顯露的時機。時間只是流水賬，時機則是我們在時光內經驗到了天主的觸碰。

10月22日 常年期第二十九週星期六
教宗聖若望保祿二世（紀念）
厄弗所書 4:7-16
聖詠 122[121]:1-2,3-4,4-5
路加福音 13:1-9

我們的得救不能單單依靠自己的力量，我們生活在世界上，生活在團體中，必然會被身邊的人，甚至不認識的人所影響。我們有耶穌做天人的中保，有聖母媽媽，以及天上諸位聖人聖女，為我們在天主面前轉禱。

在我生命的很多時刻，我軟弱跌倒，我覺得自己是那棵不結果實的無花果樹，進而想要自暴自棄。然而，每當我處於黑暗憂鬱中時，常常會有人幫助我看到自己的潛能，讓我成為更有耐心，等待結出豐盛果實的無花果樹。這些人可能是我身邊的親朋戚友，也可能是聖人聖女們立下的榜樣，甚至可能是那些挑戰我、傷害我的人。他們常常讓我意識到天主的愛和忍耐。正如今天福音所說的：「在它周圍掘土，加上糞」！我需要向別人保持一顆開放的心，謙卑的聆聽，讓他們的話語幫助我掘鬆泥土，讓他們的榜樣給我施加肥料，讓我結出豐盛的果實。

主耶穌，請賜我一顆開放和謙卑的心，允許別人成為幫助我更親近祢的使者。

10月23日 常年期第三十主日

德訓篇 35:15-17,20-22

聖詠 34[33]:2-3,17-19,23

弟茂德後書 4:6-8,16-18

路加福音 18:9-14

我們的信仰生活很容易墮入一個陷阱，那就是墨守成規。也許，我們祈禱、參與彌撒、守齋和奉獻，很多時候都變成了只是在遵守教會規定的心態。然而，天主不願意見到我們為了祈禱而祈禱，而是出於內心對祂的愛與渴望，是樂於同祂交往。

墨守成規的另一個負面影響，就是攀比和自充為義。我們會覺得自己遵守教會的規矩，而別人卻不遵守。我們會判斷別人，覺得自己比別人更虔誠，甚至我們在堂區或團體的信仰服務，都成為了是一種自我炫耀的資本，忘卻了信仰的中心是天主，天主才是一切的光榮。

躲避這個陷阱，我們可以操練謙卑。我們需要讓自己的祈禱、守齋和奉獻，成為和天主建立親密關係的橋樑。我們需要把雙目光注視十字架上的耶穌，讓祂成為我們信仰的中心。這樣，我的信仰才可以成為有血有肉，以愛為本的信仰。

主耶穌，請賜我力量和恩寵，教我更加的謙卑。

10月24日 常年期第三十週星期一
厄弗所書 4:32-5:8
聖詠 1:1-2,3,4,6
路加福音 13:10-17

今天的讀經提醒所有基督徒在生活中實踐以愛還愛的美德。耶穌基督在安息日突破猶太法律的束縛，醫治病人。祂以自己的行為教導人：只用言語去愛人是不足夠的，因為天主沒有只給人法律，而是讓自己的愛子來到世界上活出這份愛。我們若細細觀察耶穌的行為，會發現祂做得實在完美。祂為患病的婦人解除肉身的病痛、為人民帶來歡喜、為會堂長指出自身的不足。天主子帶來真理，於是聖保祿宗徒提醒我們「應該效法天主，如同蒙寵愛的兒女一樣」，生活在真理的光照中。這樣的兒女不會孤獨，不會懷疑，卻會聽從聖神的聲音。只可惜，會堂長無法認出真理即是天主的愛，而實踐愛德使我們相似天父。即使世界不接受，我們卻是真正地在活出基督徒的生命。耶穌並沒有因為會堂長的質疑而放棄去愛，祂堅持。

天主，求祢賜給我們勇氣，能夠在多變的世界中，保持一份信仰祢的堅持；並求祢醫治和陪伴那些孤單、無助的人，讓他們能夠在得到祢的撫慰後，與別人分享祢的恩寵。

10月25日 常年期第三十週星期二

厄弗所書 5:21-33

聖詠 128[127]:1-2,3,4-5

路加福音 13:18-21

今天，保祿談到婚姻關係。雖然世界已經在二千多年裏，經歷了不少變化，但保祿所講的核心訊息，到今天依然萬分真確。丈夫和妻子需要互相尊重。妻子應當服從丈夫，如同教會服從基督。丈夫應當愛護和照顧妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己一樣。這不是一種單方面的關係，夫妻二人各自都有應盡的責任，都必須要為對方著想。這個理想絕對不容易實踐，當中要求無盡的犧牲、慷慨的付出。

夫婦二人各為對方付出一半，夠了吧！這聽來合乎邏輯，但保祿要求更深的一層。為夫者，要為妻子獻出自己的全部；為妻者，也是一樣。這不是很危險嗎？是的，愛根本就是冒險。當丈夫和妻子敢於這樣去深愛對方時，他們反映出來的，就是基督和教會之間的愛。

天國也是這樣。一粒芥子，生長起來，成了大樹，供無數飛鳥棲息。在天主的國度裏，人不以自我為中心，而是互相關懷，彼此擔待，幾時知道別人有需要，便給予協助和棲息的空間。這便是愛了。

主，請給我勇氣去愛，並能為別人提供空間。

10月26日 常年期第三十週星期三

厄弗所書 6:1-9

聖詠 145[144]:10-11,12-13,13-14

路加福音 13:22-30

保祿在今天致厄弗所書中提及了父母與子女的關係。孝道在中華文化裏扮演著至關重要的角色。孔子曰：「父子之道，天性也」。兩者之間的關係是人的天性、本能，我們尊敬父母是天性使然，父母親愛孩子也是理所當然的。

保祿教導子女要服從和孝敬父母，這將使我們得到幸福。今天的社會對「服從」一詞的見解不一，有的孩子認為服從父母純粹是一種本分，盡了本分，其餘的事就漠不關心。

孔子曰：「今之孝者，是謂能養。至於犬馬，皆能有養，不敬，何以別乎？」意即若我們只是供養父母，給予他們表面的服從，那我們與動物有何差別？犬馬不也一樣嗎？人與動物之別在於「敬」，也就是保祿說的「孝敬父母」。「敬」是由內心散發出來的，懷著誠摯的愛情去尊敬和服從我們的父母，這才是真正的孝順。

主啊！教我們擁有一顆誠摯的孝心。

10月27日 常年期第三十週星期四

厄弗所書 6:10-20

聖詠 144[143]:1,2,9-10

路加福音 13:31-35

保祿今天給了我們一個很特別的基督徒形象：軍人。若要認真地走信仰之路，殊非易事。基督徒在世上就像一個戰士，需要「對抗這黑暗世界的霸主」。甚麼是黑暗世界的霸主？那就是我們對金錢、性、自我等世物過度的依附。我們要打擊魔鬼和自己心中的慾望。

唯一的對抗方法就是站穩陣腳，「穿上天主的全副武裝」。保祿告訴我們這全副武裝是：真理、正義、和平的福音、信德、救恩、聖神。這些就是我們的武器，防衛世俗價值觀的侵蝕。

然而這還不足夠，我們必須「醒寤不倦」，時時提防魔鬼的詭計。聖依納爵就鼓勵我們每天做至少一次的意識省察，常常意識到天主在自己的日常生活中的臨在。意識省察有五個簡單的步驟，包含在這十五字的口訣裏：感謝祢、光照我、回頭看、療愈我、交給祢。願我們都能無時無刻，在日常生活中做基督的鬥士，為真理作證。

主，請賜我一顆明悟的心，對抗世界的霸主，放心大膽地傳揚福音的奧秘。

10月28日 聖西滿及聖猶達宗徒慶日（星期五）
厄弗所書 2:19-22
聖詠 19[18]:2-3,4-5
路加福音 6:12-19

謹讓我們在今天教會紀念聖西滿和聖猶達兩位宗徒的慶日，回顧天主對我們的召叫，因為祂親自召叫了我們每一個人。

值得注意的是，耶穌召叫十二宗徒前，先往山上徹夜祈禱。祈禱是關係，耶穌的祈禱正好表達出祂的行動和選擇，出於祂和天父之間的關係。基督徒的召叫源於聖父和聖子之間的愛，祂們願意我們分享這份愛情，成為天父的子女、耶穌的同伴。

福音特別記載了十二位宗徒的名字，包括出賣耶穌的猶達斯。同樣，天主個別地召叫了我們每一個人。祂認識我們，了解我們，正如祂對依撒意亞先知所說的：「我以你的名字召叫了你，你是我的」（依 43:1）。我們每個人在天主眼中都是獨一無二，無可替代，非常珍貴。祂邀請我們與祂建立個人的關係，像耶穌那樣，明悉祂的心意，以獨特的方式，實踐祂的教導。

讓我回想天主對我這個人的召叫，細心察看天主怎樣一直以來，無微不至地愛著我這一個人。

主，感謝祢召叫了我，求祢繼續給我廣施慈恩，教我知恩圖報，以愛還愛。

10月29日 常年期第三十週星期六
斐理伯書 1:18-26
聖詠 42[41]:2,3,5
路加福音 14:1,7-11

耶穌教導我們要學習謙卑。天主父派遣祂的獨生子耶穌以新生嬰兒的形態來到世界上，誕生在貧寒的山洞中，這是天主子耶穌的第一次自我空虛。嬰孩耶穌除了罪過，跟所有嬰兒一樣，完全需要父母親的照顧，這是祂的第二次自我空虛。在加爾瓦略山的十字架上，耶穌為我們傾盡祂的所有所是，這是祂的終極自我空虛。謙卑是天主為耶穌準備的道路，也是耶穌走過的道路，更是我們每一個基督徒該走的道路。

耶穌基督偉大的使徒保祿明確地表明，他深切地渴望擺脫肉身的束縛，與基督永遠同在一起，這是他生命的終極目的。但他也深刻地知道自己蒙召的目的不是獨善其身，而是宣講基督的福音。為此，他體會到活著也是為了基督，即是為了堅固基督的奧體，堅固他身處的斐理伯城的基督徒團體。這是保祿宗徒的自我謙卑。

謙卑至極的主耶穌，求祢幫助我們效法祢的謙卑，使我們能夠像祢的聖宗徒保祿一樣，謙卑地為他人而活，無論生死，都是為彰顯祢的無上榮耀。

10月30日 常年期第三十一主日

智慧篇 11:22-12:2

聖詠 145[144]:1-2,8-9,10-11,13-14

得撒洛尼後書 1:11-2:2

路加福音 19:1-10

我們渴望接近天主，但天主更渴望接近我們。我們讚歎匝凱的義舉，但當中彰顯的，更是天主的無限仁慈。不但匝凱自己受寵若驚，驚奇自己微小的渴望竟得到了如此意想不到的厚報，其他人亦更是不解：「他竟然到有罪的人那裏投宿。」智慧篇的描述，讓我們瞭解到天主是憐憫眾生和愛惜萬物的主，呼籲人們信賴祂。很多時候，我們感到自己罪孽深重，不夠聖善，不配得到天主的寬恕。我們的狹隘思想，限制了我們對無限天主的認識和信賴，因而不敢到天主跟前尋求恩寵。

匝凱是稅吏長，被視作公開的罪人，他也身材短小，所以很自卑，但靠著一份單純的渴望，主不但臨到他的心中，救恩更臨到他一家。我們的靈性生命，若「身材短小」，像個侏儒，我們都無須羞於面對天主。祂慈悲為懷，寬宏大方，自會藉著我們卑微的渴望，滿足我們難以啟齒的心願。

主耶穌，請賜我像匝凱一樣，充滿著對祢的渴望，放下阻礙自己走向祢的「身段」或其他任何事物，盛情地款待祢。

10月31日 常年期第三十一週星期一
斐理伯書 2:1-4
聖詠 131[130]:1,2,3
路加福音 14:12-14

禮尚往來是中國人的優良傳統，禮節上大家有來有往本是個德行之舉，提醒人知恩回報。不過它背後隱藏著一種交換，會使我們下意識地期待別人對我們的善舉有相應的回報。

耶穌挑戰人性的這個邏輯。祂從生活中最平常不過的請客吃飯談起，叫我們不要期待別人的回請。耶穌告訴我們，不要把生活的所有內容都放在「交換」邏輯下來思考，因為人間除了交換的文化，還有愛的原則——愛是不求回報的。耶穌給我們指出一種比交換更人性更徹底的新文化——天主國度裏的愛的文化。

在交換邏輯下養成的習慣，容易讓我們把人區分，不知不覺地親近能回報我們的人，遠離甚至歧視那些殘疾貧困無力回報的邊緣人。這種交換的文化，讓人把注意力放在物質上，放在自身的努力上，忽視了天主無時或息的愛是無償的，是無條件的。人不是最終的賞報者，天主才是。人只有在天主那裏，才能得到最徹底的滿足。

主，教我愛得徹底，只尋求在祢內的滿足。

和平月刊

二零二二年十月第三百七十一期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：嘉理陵；吳智勳；方濟；石裴；任安道

李建平；張士倫；費兒德

執事：徐振國；馮漢中

修士：王春旋；甘喆；宋剛子；阮廷明治；柳達義

黃順業；劉和光

平信徒：嚴之藝；吳杏蓮；呂淑鈴；馮景雄；蘇少民

袁子健；沈茂光；梁靄儀

封面：全國傳協會

插圖：部分取自 ©2022 Sharefaith Inc.

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：徐森義神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2022年10月第371期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：徐森義神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>