

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2022年09月

第370期



照片/教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，

我把今天的一切祈禱、工作、

喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，

為救贖世界，

時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母—聖母瑪利亞，

為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：請為廢除死刑祈禱

祈願世界各國都能在立法上，廢除有違人之尊嚴和不可侵犯性的死刑。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

殺人償命，欠債還錢，這是自古以來人們的共識。然而到了今天，已經有一百四十多個國家廢除死刑，或長期不執行死刑。這是基於對人權的重視，就是即使殺人犯也有人性尊嚴和生存權。

天主教會對死刑的看法有個漸漸轉變的過程。1992年的《天主教教理》講解說：「教會傳統的教導承認，合法政府有法理和義務的根據，依照罪行的嚴重性，得採用適當的刑罰，在極端嚴重的情況下，不排除死刑的運用」（2266條）。

1997年修訂過的《天主教教理》增加了不執行死刑的理由：「假設有罪一方的身份和責任已完全被確定，教會的傳統訓導並不排除訴諸死刑，但只要這是唯一的可行之道，藉以有效地保護人命，免受不義侵犯者之害。」「事實上，今日由於國家具有各種有效地防止犯案的可能性，使犯罪者不得再逞，而不至於決定性地剝奪其改過自新的機會，因此，絕對必須處決罪犯的個案就『十分罕見，即使並未完全絕跡』」（2267條）。

在 2018 年，教會有了新的反省和教導：「今天，人們愈來愈強烈地意識到，即使犯了極嚴重罪行的人也不該失去他的人性尊嚴……因此，教會依照《福音》的教導，表明『死刑是不能接受的，因為它殘害人的不可侵犯性和尊嚴』，同時亦決心致力於在全世界廢除死刑。」

願我們和教宗方濟各一起祈禱！

祈禱與服務



祈禱意向：請為廢除死刑祈禱

祈願世界各國都能在立法上，廢除有違人之尊嚴和不可侵犯性的死刑。

263. 消滅對方還有另一種方法，但不是針對國家，而是針對個人。這種方法就是死刑。聖若望保祿二世明確而堅定地指出，死刑在道德上沒有充分理據，從刑罰制度來說也再沒有必要。絕

不可能考慮走回頭路。今天我們明確聲明：「死刑是不可接受的。」教會決心呼籲全球廢除死刑。

267. 我想強調：「很難想像今天的國家除了死刑以外，沒有其他方法保護他人的生命，免受不義的侵害者傷害。」所謂的司法以外或法律以外的處決特別嚴重，這些是「某些國家及其代理人蓄意謀殺的行為，經常冒充為與罪犯爆發衝突，假裝為在合理、必要和相稱地使用武力執法時造成的不良後果。」

268. 「眾所周知，反對死刑的論據很多。教會適當地強調了部分的論據，例如：存在司法錯誤的可能性，極權和獨裁政權用以打壓政治異見者或迫害宗教和文化少數群體等。這些受害者按照其法律均屬『犯罪分子』。因此，今天呼籲所有基督信徒和善心人士，不僅為廢除一切合法或非法形式的死刑，還要為改善監獄環境而奮鬥，並尊重被剝奪自由者的人性尊嚴。我將此與終身監禁結合起來。（……）終身監禁是隱性的死刑。」

我們要謹記，「縱然是一個殺人犯也不失去他人格的尊嚴，天主親自誓言為此擔保。」我們堅決拒絕死刑，這表明我們可在多大程度上承

認每個人不可剝奪的尊嚴，並承認他在這個世界上占有一席位。如果我不否認最惡劣的罪犯的尊嚴，就不會否認任何人的尊嚴。那麼，我會讓所有人有機會與我分享這個世界，無論我們之間有何區別。

節錄自
通諭《眾位弟兄》
教宗方濟各
2020.10.3

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間—即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：9月1日，讀經一，翻到格林多前書3:18-23；答唱詠，翻到聖詠集第24[23]首；福音，翻到路加福音5:1-11。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。



9月1日 常年期第二十二週星期四
格林多前書 3:18-23
聖詠 24[23]:1-2,3-4,5-6
路加福音 5:1-11

究竟是怎樣一種心理讓伯多祿在經驗到耶穌行的捕魚奇蹟後，說自己是罪人，並請耶穌離開祂呢？耶穌之前叫門徒們划向「深處」，這並不符合捕魚常規。正是「深處」的不確定性和帶來的風險，更反襯出耶穌話語的權威與力量。當門徒們在「深處」捕到許多魚時，他們也在這種反襯下划到了自己生命的「深處」：在見證基督之神性的偉大和至聖的同時，伯多祿也因此偉大和至聖的反襯，發現了他自己的罪性。所以他覺得當不起到耶穌面前，因而才請耶穌離開他。當我們與耶穌真實地相遇，我們的「原形」就會在強烈的對比中被比照出來。如果「划向深處」意味著信德的冒險，那麼這冒險既會讓我們因見識到天主的偉大而驚喜，也會讓我們因認識到自身而驚恐——透過與耶穌的相遇，我們會在痛中發現真實的自我，並悔改。假如天主的富足讓我們的赤貧更表露無遺，這同時也是我們開始變得真正富足的時刻，因為祂並不嫌棄我們，反而會以祂的富足豐富我們的生命。

主，感謝祢讓我們參與祢的工程，讓我們成為「捕人的漁夫」。

9月2日 常年期第二十二週星期五
格林多前書 4:1-5
聖詠 37[36]:3-4,5-6,27-28,39-40
路加福音 5:33-39

禁食，在宗教操練中，本身並不是目的，而是為了獲得更深層次靈修或精神益處的一種方法。可是，一旦這樣的操練成了宗教中固有的一項傳統，甚至教條，那麼它便很容易被當成是目的本身。這樣的現象，存在於耶穌生活的時代。然而，耶穌的行動，卻對這樣的教條，形成了一種挑戰。那些人不理解，為甚麼耶穌既是收徒傳道的猶太師父，卻不認真執行禁食的傳統？其實，耶穌根本就不是在故意蔑視傳統，而是引導人重新看到宗教操練的真正意義和目的。祂提出的、做出的，是那些人無法接受的「新傳統」。其實他們不是不能接受，而是不願意以開放的心態面對，進而不願意接受。

我們所接受的信仰本身就帶著很濃厚的歷史傳統，我們也會遇到「新舊」的挑戰或掙扎。或許聖保祿宗徒的榜樣可以激勵我們：我不判斷所謂新舊的好壞，卻願有一顆開放的心去面對。一切信仰行為的重心和目的，都是要彰顯福音的價值，即愛和自由。

主基督，教我有一顆開放的心。

9月3日 常年期第二十二週星期六
教宗聖額我略一世（聖師）
格林多前書 4:6-15
聖詠 145[144]:17-18,19-20,21
路加福音 6:1-5

今天的福音令人不期然想起「鄭人買履」的故事。話說戰國時期，一個鄭國人想到市場買鞋，出門前先用繩子量度了腳掌的大小。但到了市場才發現忘記了帶那繩子，結果買不成了。有人問他何不直接用腳去試？他說寧願相信那繩子，也不信自己的腳。這故事看似誇張荒謬，但福音中的法利塞人就是寧願相信由人所制訂的法律，也不去理會由天主所賦予的，人人生而有的惻隱之心。他們既不關心別人的需要，甚至還一臉正氣地加以指責。耶穌先以達味的行事，說明了法律不礙人情，然後再加一句：「人子是安息日的主」。祂提醒大家，在遵守安息日禮規的同時，也不要忘了背後的精神：天主想我們敬愛祂，也要求我們彼此相愛。

如果輕視了這條愛的誡命，人就會迷失。保祿宗徒想我們和格林多人都切記：別因自己擁有資源較多、掌權較大，就任意踐踏別人。因為我們都是出於同一的父，大家同樣尊貴。

上主，我誠心呼號祢，求祢讓我充滿愛的力量。

9月4日

常年期第二十三主日

智慧篇 9:13-18

聖詠 90[89]:3-4,5-6,12-13,14,17

費肋孟書 9-10,12-17

路加福音 14:25-33

試想當你和一大夥人追隨著耶穌，耶穌忽然轉身問你：你準備好捨棄一切了嗎？你會覺得祂是給你澆一盆冷水，抑或是一個重要的提醒？撫心自問，當我們在皈依天主時，有多少人抱著的心態是既來之則安之，有多少是不計後果、死而後矣？現代社會發展到今天，為人提供了眾多選擇，大家都習慣了按自己的需要而隨機應變。在開始一份新工作，發展一段新感情，移居到一個新城市等的時候，人們都盤算著姑且一試。若說要從一而終、死心塌地，那怕只會落得一個不合時宜的負評。

但追隨耶穌又豈能是基於一時的興之所至，只為滿足眼前的需要？這樣建立起來的關係，就像築於沙上的房屋，指日傾塌。要當耶穌的門徒，就必須正視自身的局限。智慧篇的作者清楚指出：肉身的需求，束縛了靈魂的自由嚮往；對物質的戀棧，令精神未能專於正道。讓我們在未能把一切捨棄之前，至少也能認清甚麼比肉慾和物質更有助我們的得救。

主，求祢賜下智慧，讓我獲得救援。

9月5日 常年期第二十三週星期一
格林多前書 5:1-8
聖詠 5:5-6,7,12
路加福音 6:6-11

在一個社群中生活，為了維持一定的秩序，每個人都要遵守一些規矩。主耶穌生長在猶太人的族群，自然對安息日的規範了然於胸。那麼為何主耶穌仍冒著生命危險明知故犯？難道主耶穌是為了立下一個打破法律約束的榜樣嗎？不！立法的原意是幫助人達到某程度的善，但是假如拘泥於法規而忘了立法的初心，再好的法律恐怕也會成為剝削弱勢的工具。

主耶穌明白地展現祂的權威，祂的所作所為並不是要違法，而是因為祂所堅持的「善」高於人所立的法律。安息日的法律原本是要人保留這一個被天主祝聖的日子來與主相遇，不要為生活奔波勞碌。天主是慈愛的，祂絕不會眼見祂的兒女受苦而不伸出援手。只有在表面上守法的人，才會缺乏對自己受苦弟兄姐妹的憐憫。

在默觀今天的福音時，我們可以更深入地體會天主的愛和憐憫是何等的廣闊高深；自己又該如何避免變成麻木不仁。

主耶穌，感謝祢以生命教導我們，請祢給我們恩寵，使我們能夠效法祢勇敢地為更大的善奉獻自己。

9月6日 常年期第二十三週星期二
格林多前書 6:1-11
聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9
路加福音 6:12-19

上山祈禱，揀選宗徒，下山宣講天國——聖史路加用了這幾個緊湊的動態圖象，勾勒出主耶穌為祂所愛的人，呈現天國已臨於人間的景況。默觀這三個圖象，會發現它們符合信仰生活的幾個重要層面：靈修、團體和使命。

靈修是與天主建立更深切關係的門徑，離開喧鬧忙碌的生活，進到與主獨處的神聖空間，在祈禱中感受天主的愛，並分辨個人的召叫，為承行主旨作好準備。如同主耶穌召叫宗徒成為一個團體，信友也要在信仰團體中與他人同道偕行。個人不僅能由團體獲得支持，也在當中體現彼此相愛的使命。主耶穌深知人對天國的渴望，所以祂並沒有讓宗徒留在山上獨善其身。祂以身作則，走入人群，為他們宣講福音。這三個不同層面，在信仰成長中，相輔相成。

在今天的祈禱中，我們可以透過注視主耶穌的行動，體會個人在哪些方面有更大的成長空間。

主耶穌，請幫助我們坦誠面對自己的切實需要，並賜我們恩寵，使我們能與祢一起在地上建立天主的國。

9月7日 常年期第二十三週星期三
格林多前書 7:25-31
聖詠 45[44]:11-12,14-15,16-17
路加福音 6:20-26

耶穌在今天福音中的這段話，讓人很難理解和接受。畢竟，貧窮、飢餓和哭泣，都是我們難以接受的，況且教會亦鼓勵我們要幫助人脫離貧窮、飢餓和哭泣。但當我們把自己想像成每天都跟在耶穌身邊的門徒，祂的這番話，就不會太令我們驚訝，因為這是耶穌的生活寫照。

耶穌是貧窮的，祂接受善心人士的幫忙和資助，並把接受得來的，與身邊的人分享，特別是窮人。這樣的慷慨，讓祂和門徒們常常同窮人一起捱餓。與此同時，祂亦保持著心靈上的飢餓，常常獨自上山祈禱。祂讓自己在天父面前，成為貧窮和飢餓的，以保持自己與天父的心意相通。在我們自己的經驗裏，我們知道天父的誠命往往相反世俗的追求。當我們選擇愛和正義的時候，有些人的利益會受到威脅，於是，我們便會成為別人辱罵詛咒的對象。

今天耶穌邀請我們在天父前，成為貧窮和飢餓的人，成為與窮人站在一起的人。

天主，求祢賜給我們勇氣，好能回應這份召叫，並能在哭泣中，看到祢的祝福。

9月8日 聖母誕辰慶日（星期四）
米該亞先知書 5:1-4 或
羅馬書 8:28-30
聖詠 13[12]:6
瑪竇福音 1:1-16,18-23

今天教會慶祝聖母誕辰，在教會的傳統中，我們相信聖母始胎無玷，也就是說，瑪利亞是唯一沒有沾染原罪的人。這樣的殊恩，讓她成為救恩的載體，成為第一個經驗「厄瑪奴耳」、天主與人同在的人。

在路加福音，天使給瑪利亞預報基督誕生的記載中，瑪利亞是故事的主角，是接收天主邀請的人。在瑪竇福音的記載中，瑪利亞和耶穌的命運，卻掌握在若瑟對天主的回應。在這一層面上看，耶穌的工程也就被動地依靠在別人的行動上。這或許不會影響天主救恩計劃的進程，但為那些回應天主的召叫，並參與在這救恩計劃當中的人，就像若瑟那樣，成為經驗「厄瑪奴耳」、天主與人同在的人。

聖母也給我們立了很好的榜樣。天主把救恩計劃放在她手中，她在回應的同時，也大膽地把自己作為這計劃的一部分，放在被天主所揀選、一同合作的人手裏。

天主聖母瑪利亞，請為我們代禱，願我們都能對天主徹底信服和交託，俾更好地成為祂救恩計劃的參與者。

9月9日 常年期第二十三週星期五
格林多前書 9:16-19,22-27
聖詠 84[83]:3,4,5-6,12
路加福音 6:39-42

保祿宗徒視傳播福音，是基督徒的必然責任；自願地去做，必有天主的報酬。推卸已被委託的責任，是有禍的。

報酬是甚麼？就是白白地去傳，不享用任何權利。自由的人可以使自己成為任何角色：為贏得更多的人，可以成為奴僕，面對軟弱的人就軟弱，為所有的人就如同他們一樣。為的是傳教救靈，為那天上不朽壞的花冠而努力；為努力福傳而競賽，為自己報捷。

在路加福音中，主耶穌要我們認清我們在信德的路上跟隨的是誰？勿如瞎子跟隨瞎子，一同失落。在愛德的路上，先認清自己的軟弱和缺點，才去規勸別人。

天主，請祢教我的心靈及我的肉身，向生活的祢躡躍歡欣。（今天答唱詠）

9月10日 常年期第二十三週星期六
格林多前書 10:14-22
聖詠 116[114,115]:12-13,17-18
路加福音 6:43-49

聖保祿今天在書信中論述聖體聖事的道理，有點相似我國及西方有關「知行合一」的論說。他勸戒信徒遠避進食外教祭肉，並不是因為祭肉算得上甚麼，而是因為祭祀的對象是邪神。就如因分享同一個餅，信徒得以共結合於基督的身體，那麼，以進食祭肉共分享邪魔筵席的，亦要與邪魔有關係，兩者勢不能共存。

福音進一步指出，從事物的根源可推斷它的果實，換過來說，果子也足以反映其根、其本；善出於善，惡本於惡；「心裏充滿什麼，口裏就會說什麼」。人的行為，總在不知不覺中，流露出內心深處的底蘊。基督徒與否亦只能從其行為能否活出所聽到的聖道判斷，紮根於聖言的生活，必能穩立不搖，毋懼風浪，安抵目標。

主，基督徒要走的，是一條漫長的路途。請扶持我們一步一步地以仔細聆聽，耐心意會，勉力實行，來做個名實相副的信徒。

9月11日 常年期第二十四主日
出谷紀 32:7-11,13-14
聖詠 51[50]:3-4,12-13,17-19
弟茂得前書 1:12-17
路加福音 15:1-32

悲天憫人是天主的屬性，降罰滅罪也是天主的本能，這是舊約時代天主的面貌。由於原罪遺害，我們剛好相反：殘暴善妒，罪孽深重。若沒有原罪，多好！天主是忌罪的天主，如果當初不是原祖背命，祂會怎樣顯示祂的慈祥？派遣聖子也許成了子虛之事！然而，「罪」成了救恩的根源。

人生性軟弱，但是，如果當初原祖不受蛇騙，亞當不為厄娃所欺，今世又何來聖子降生？又何來使「女人的後裔踏碎毒蛇頭顱」的原始福音？此刻，彷彿看到自由意志這份禮物的可愛，看到天主的豐盛！

我若善用自由，取悅天主，自然百毒不侵。因為愛天主的人，一切變幻、榮辱，都能造就靈命。我若不幸跌倒，只要自願回頭，天父的手隨時在等候。問題是：我會否願意，或如何可以得到聖神的助力，詳加反省，痛定思痛，俯伏主前，一如達味，求心靈再造，精神振作？

主，助我深信祢不輕看痛悔和謙卑的赤心，願我的胸懷只為祢而開放，願我的唇舌只因祢而感恩讚頌，直到永遠。

9月12日 常年期第二十四週星期一
格林多前書 11:17-26,33
聖詠 40[39]:7-8,8-9,10,17
路加福音 7:1-10

希伯來書 10:5-10 引用了今天答唱聖詠的 6-8 節——主耶穌奉獻自己，預示祂的苦難和復活是為承行父的旨意。

耶穌在天父的計劃中要做的，是拯救人類。這是父託於祂的使命。現代許多人只顧做自己喜歡的事。身為基督徒，我們可能因為守天主的法律而多少有點節制。可是，天主的法律並非是束縛人的枷鎖，而是賜給人生命的指引。缺乏樂意承行，這遵守法律的內心自由，我們很容易會將法律變成擔子，成了自己的苦難。

耶穌那麼樂意遵行父的旨意，原因只有一個：「我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成他的工程」（若 4:34）。完成這項工程，需要承受許多痛苦：……革責瑪尼園、被出賣、被背棄、被鞭打、被凌辱、被釘死在十字架上……。可是，耶穌仍然樂於接受。我們又當如何？保祿說過：「我們這現時輕微的苦難，正分外無比地給我們造就永遠的光榮厚報」（格後 4:17）。

主耶穌，請幫助我們有勇氣和祢一起喊說：我的天主，承行祢的旨意為我所喜愛，祢的法律常存於我的心懷（詠 40:9）。

9月13日 常年期第二十四週星期二
金口聖若望主教（聖師）
格林多前書 12:12-14,27-31
聖詠 100[99]:2,3,4,5
路加福音 7:11-17

多時聽人說：不知道該怎樣祈禱？今天的聖詠就教導我們該如何祈禱！

聖詠第一百首可分為兩段，即 1-3 節及 4-5 節。兩段的主題都是邀請人讚美天主。每段又分為兩部分：（一）應怎樣讚美天主？（二）為何要讚美天主？

詩人寫下七種讚美天主的方式：1、興高彩烈地事奉祂，2、向祂歡呼，3、明認祂是天主，4、高唱感恩歌，5、吟詠讚美詩，6、致謝，7、讚美祂的聖名。詩人又寫下七個讚美天主的理由：1、因為祂造成了我們，2、我們非祂莫屬，3、是祂的人民，4、是祂牧場的羊隊，5、因祂良善寬仁，6、祂的慈愛直到永恆，7、祂的忠信世世常存。這解釋了為何天主待我們那麼好：一切都是祂的，祂卻願意白白給我們分施。

只要能靜心欣賞，開懷領受，就能有聖詠作者的體驗。思量該怎樣祈禱，不如切實地開始祈禱。祈禱本身是教授祈禱的最好方法。就讓我們立刻開始：

高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭，向祂致謝，並讚美祂的聖名（詠 100:4）。

9月14日 光榮十字聖架慶日（星期三）
戶籍紀 21:4-9
聖詠 78[77]:1-2,34-35,36-37,38
斐理伯書 2:6-11
若望福音 3:13-17

相傳君士坦丁大帝作戰時，遠遠看見一個十字架，戰勝後便視這個十字架為勝利的標記。基督徒的勝利永遠是一個十字架，但這十字架不是擊敗競爭者的武器，而是背在身上，在分擔耶穌和最小的兄弟姊妹的苦難。十字架是刑具，折磨耶穌的十字架是救贖普世的標記，在彰顯天主的光榮。基督徒的光榮不在於打擊別人，而在於付出愛與服務；不在於提升自己的地位，而是貶抑自己，聽命至死，以光榮天主聖父。

十字架與基督徒結下不解緣。誰不背起自己的十字架跟隨耶穌，就不配是祂的門徒。在十字架上的耶穌基督，從被刺穿的肋旁，把自己的血和水，交了給我們，讓我們也可以面對艱辛，成為別人汲取活水的泉源。有時我們會覺得十字架太過沉重，但正如瞻仰梅瑟懸在木竿上的銅蛇，可保存生命，我們瞻仰架上的耶穌基督，背著自己的十字架跟隨祂，也可以在祂內得永生。

救主基督，求祢堅強我們，背起十字架，熱切地追隨祢。

9月15日 痛苦聖母（星期四）

希伯來書 5:7-9

聖詠 31[30]:2-3,3-4,5-6,15-16,20

若望福音 19:25-27 或

路加福音 2:33-35

痛苦的滋味不好受，很多人想借用外物來麻痺自己，逃避它的存在，但它卻如影隨形，讓人感到害怕。天主聖三默觀人們所遭受的一切，並沒有袖手旁觀。天父派遣了祂的愛子——耶穌，藉著聖母進入世界，與人無異。「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」聖母以一顆完全信賴的心，參與了天主的救恩工程，分受了祂愛子所經歷的一切。祂的愛子耶穌，也是以一顆兒女般的心，完全信賴天父，邁進「逾越奧蹟」中，經歷了苦難和死亡，從人最恐懼的死亡痛苦中逾越復活。

耶穌是厄瑪奴耳，時時、事事與我們同在，使平安潛入人心。聖母聖心和耶穌的聖心像汪洋大海一般，能感受到我們的所是，且把這一切納入他們的聖心內。心與心相通相融，使苦苦掙扎疲勞的心，尋得歸宿，得到接納和釋然，獲得新生。

父母為兒女背負的，即使苦，即使痛，都是對自己兒女的一份不能割捨的獨一無二的愛。

萬福瑪利亞，您充滿聖寵，主與您同在……。

9月16日 常年期第二十四週星期五
教宗聖高爾乃略及聖西彼廉主教（殉道）
格林多前書 15:12-20
聖詠 17[16]:1,6-7,8,15
路加福音 8:1-3

可敬的教宗聖高爾乃略及聖西彼廉主教，都能跨越凡塵俗世的局限，超視來生的永恆。他們懷抱著對來世永恆生命的信念和希望，奉獻了自己的性命。如果生命只有今生沒有來世，他們的犧牲就是最可憐、最愚蠢的了。但歷史上確實有人為著某種原因、某個理念，或某個把持不捨的價值而捨生。他們未必都相信有來生，但至少他們相信自己的犧牲是有意義的。

承受著重創，看不到未來有甚麼意義，甚或對將來完全絕望，而自行了結生命的人，屢見不鮮。究竟我對死而復活，讓我分享祂的超性生命，分享一個跨越現世的局限，享來生永恆的基督，抱持甚麼希望？我心底的渴求、夢想、希望與祈禱，是否只局限於世間的美好？若我真心寄望於復活的主，相信祂是生活的主，我整個人—生活、態度、觀瞻，都會大放異彩，有別於不信的人，有別於只寄望於今生「最好」的人。

主基督，如果我們對祂的希望只限於今生，我們就是眾人中最可憐的了（格前 15:19）。

9月17日 常年期第二十四週星期六
格林多前書 15:35-37,42-49
聖詠 56[55]:10,11-12,13-14
路加福音 8:4-15

耶穌把種子比喻為天主的「話」；路旁、石頭、荊棘和好地，代表不同人對天主的話語所持的不同態度。細味耶穌對這比喻所作的解釋，確實感到要在信仰生活中結出成倍的果實，還真不是一件容易的事，必須要克服種種困難和誘惑。

然而，隨從天主的話會遇到的挑戰，不外乎對這世界和自我，抱不切實際的期望，而忘記了一個基本的事實：我們都是天主所造的，只有在祂內，我們的價值和生命，才可望臻於圓滿。

也許我們應該捫心自問，信仰是否對我們的生命帶來了積極的改變？這樣的問題幫助反省信仰在我們生命中的地位和價值。如果我的信仰生活，跟無信仰的人的生活，沒有任何差別，那麼信仰到底給我帶來了甚麼？

生命終結時，我們得救與否，還需看我們能否讓天主的「話」在我們每天的生活裏慢慢紮根，發芽，成長。

主，教我用心聆聽祢的話語，是一塊常能滿結碩果的沃土。

9月18日 常年期第二十五主日
亞毛斯先知書 8:4-7
聖詠 113[112]:1-2,4-6,7-8
弟茂德前書 2:1-8
路加福音 16:1-13

在天主內成就大事的人，都是從小事上對天主忠信開始的。很多聖人的傳記都可以證實這一點。他們都是在日常生活中，表達對天主的愛，在一切事情上和天主往來，以此和天主建立一份愛的關係。當天主成為他們生命的中心時，任何世間的事物都無法動搖他們對天主的忠信。此時，他們的生命完全向天主順服和開放，天主也會信賴他們，並在他們身上成就大事。「在小事上忠信的，在大事上也忠信」，耶穌對忠信的理解和表達非常明確。忠信並不會因事情的大小而不同，忠信也沒有等級或程度之分，它在所有情況下都只有一個定義。身為基督徒，我們在任何微小或重大的事情上，都可對天主表達同樣的忠信。

「沒有一個家僕能事奉兩個主人」，這也是對忠信的另一個表達。我們不可能在事奉錢財和權利的同時，又保持對天主忠信，因為我們的心只能被一個主人佔據。從這個角度看，忠信沒有模稜兩可或中立態度。

主耶穌，我們渴望單單事奉祢，請做我們生命的主人。

9月19日 常年期第二十五週星期一
箴言 3:27-34
聖詠 15[14]:2-3,3-4,5
路加福音 8:16-18

每一位耶穌的門徒都是一盞燈，都應散發出主愛的光芒，並照亮這個黑暗的世界。這裏我們需要澄清一個主次關係：我們只是一盞燈，真正使燈發光的，是耶穌的生命。如果我們能讓耶穌的憐憫、慈悲、愛和寬恕，進入我們的生命，我們就是為主發光發熱的燈。今天的福音告訴我們，燈要「放在燈台上，為叫進來的人看見光明」。當我們自己被耶穌的生命點燃時，我們才能把這光帶給周邊的兄弟姐妹，讓更多的人因著我們身上的光，感受到耶穌的臨在和治愈。

一個充滿基督之光的人，必定是一個「行為正直，作事公平，從自己心裏說誠實話的人」（詠15:2）。這樣的人在天主那裏是透明的，在他們內沒有隱藏的邪惡之事或私密的詭計，因為一切的罪惡和黑暗都逃不過基督的光照。

我們蒙受耶穌召叫的人，都需要成為攜帶基督之光的燈，來驅散黑暗，並照亮他人。

主，祢是我們永恆的光明，請照亮我們，並照亮這個世界。



聽了天主的話而實行的
才是我的母親和我的兄弟

(路8:21)

9月20日 常年期第二十五週星期二

聖金大建司鐸、聖丁夏祥及同伴（殉道）

箴言 21:1-6,10-13

聖詠 119[118]:27,30,34,35,44

路加福音 8:19-21

與中華文化相似，古猶太民族很崇尚宗族家庭觀念，人們的身分和地位也基本由此而來。如此說來，耶穌的回應對於前來看望祂的家人頗不禮貌，似乎也不符合「屬於若瑟和瑪利亞權下」的記述。不過我們現在看到的耶穌已經不是幼年的祂，而是領受了天父派遣和聖神催促的天國顯露者。祂要展示的是一個更大更基本的家庭觀念。

天主子降生成人，與任何人一樣受著屬於人的限制，只能生長於一族一家。祂順服於這個在納匝肋的家，愛護父母，友愛宗族兄弟，也以「納匝肋人」自居。當若翰在曠野中的呼聲達於祂耳中時，祂明白離開那個家的時機到了。祂的使命是讓遇見的人都進入天父的家，都能稱天主為父，視他人為家人，以天國之家的尺度生活。耶穌知道祂在納匝肋的家人一直都是聽天主話語而實行的典範，他們是祂的領路人。這樣，血緣或宗親在天主前再也不是特權，那些活出福音的人把世界變成了納匝肋。

主耶穌，祢把世人看成祢的家人，只待我們也把祢當成親密的一分子。

9月21日 聖瑪竇宗徒（聖史）慶日
厄弗所書 4:1-7,11-13
聖詠 19[18]:2-3,4-5
瑪竇福音 9:9-13

瑪竇是個棄兒。雖然替羅馬人收稅這份工作，讓他衣食無憂，甚至生活水準比大部分人都高；但也因為稅吏的身分，招致別人詬病，將他視為與外族人同流合污的罪人，名望掃地。兩者間的撕扯，並不會使他活得舒心，他不得不在兩者之間遊移。這也意味著他的圈子極小，僅限於相同身分的稅吏和罪人。他的確是個棄兒。

瑪竇也是個寵兒。無數路過稅關的人都對他嗤之以鼻，唯有這位備受尊敬的納匝肋人耶穌，對他很感興趣，並且邀請他放下一切，加入祂的新團隊。如果瑪竇答應了，就意味著他過往累積的財富不再屬於他，但也意味著全新的可能，比如做比收稅更有價值的事。耶穌親自拜訪他，對他的身分毫不介懷。這比甚麼都價值連城。他的確是個寵兒。

耶穌收稅吏為徒，還同該圈子的人吃吃喝喝，自然有人指指點點。但這正是耶穌樂意看到的。這是個絕佳的機會顯示天國——天主的夢想：祂固然是不喜愛罪惡的天主，卻不是不喜歡罪人的天主；祂要治療罪人，一如父母親面對患病子女時所懷的疼愛。

上主，我們讚美祢的慈愛，這份愛讓每個罪人都有了未來。

9月22日 常年期第二十五週星期四

訓道篇 1:2-11

聖詠 90[89]:3-4,5-6,12-13,14,17

路加福音 9:7-9

耶穌的所作所為非比尋常。祂治病救人，驅魔宣講，為渴求真理，內心開放的人，耶穌就是帶來救恩的默西亞。為故步自封，內心狹隘的人，耶穌也就可能只是個江湖術士，一個威脅到他們的利益和權力的人。

對黑落德來說，洗者若翰和耶穌都是威脅他權力的人。黑落德對權力的依戀，及在他內的恐懼，封閉了他的心。他無法看到真理之光，更無法尋得內在的平安。

天主是愛我們的天主，但是天主的愛不是溺愛。祂的愛在我們生命中的某些時刻會挑戰我們，很多時候，我們需要放下自己牢牢抓住的東西，讓天主進入我們的生命。只有當我們的雙目注視天主，並且滿心信賴祂時，我們才能擺脫生命的羈絆，獲得耶穌帶來的內在平安。

親愛的主耶穌，求祢幫助我常常以祢為生命的中心，賜我內在的平安和自由。

9月23日 常年期第二十五週星期五
聖碧岳·庇特來司鐸
訓道篇 3:1-11
聖詠 144[143]:1,2,3-4
路加福音 9:18-22

天主為我來說是誰？這個問題引領我們進入深層次的反省，即天主在我的生命中扮演甚麼角色？或者我與天主的關係是甚麼？

當耶穌在我的祈禱中或生活中詢問我：「你說我是誰？」的時候，耶穌是在尋求和我的親密關係。只有當我和耶穌有個人性的親密關係，我才能認出耶穌是誰。

為很多人來說，他們的天主是一個給予者，他們總是在不斷地向天主索求。但凡天主沒有滿足他們的需要，他們就會抱怨和懷疑。為另一些人來說，他們的天主是一位陪伴者和引領者，無論他們經歷怎樣的跌宕起伏，他們都相信天主在各種境遇中，陪伴著他們。這樣的天主是一位有血肉，有情感的天主。這樣的天主也永遠不會讓我們失望，因為我們相信，無論我們的需要是否被滿足，天主都在陪伴著我們。

主耶穌，求祢賜我一顆開放的心，迎接祢進入我內心的更深處，與祢建立更親密的關係。

9月24日 常年期第二十五週星期六

訓道篇 11:9-12:8

聖詠 90[89]:3-4,5-6,12-13,14,17

路加福音 9:43-45

訓道篇的作者感歎生命「虛而又虛」，喚醒人探索生命的意義。工作順遂雖然呈現意義，卻無法幫助人瞭解生命中的痛苦——於是，耶穌親自教導我們苦難的意義。當祂告訴門徒：「人子將要被交於人手中」時，門徒沒有明白嗎？或許不是，只是他們無法接受，所以他們之中，沒有人敢問這話的意思，生怕耶穌會教導他們：人生不是只有年少時追求的快樂，如同訓道篇中所說的那樣。耶穌來，是為活出愛：天主父對人的愛，及子對父的愛。因此，為耶穌而言，被交於人手中，不是沒有意義的死亡，卻是為愛而犧牲。視角的轉移，源自彼此的關係，帶出生命終向的差異。父愛子、子愛父，派遣祂受苦變成了派遣祂為顯示愛。苦難在世間從此有了意義！但苦始終是苦！我們在這張力下，求基督帶領，將自己的苦難理解為分擔祂的啟示性的苦難，那就可在愛中安然憩息，靜待復活。

主，請賜給我們勇氣和希望，迎向生命中的苦澀。

9月25日 常年期第二十六主日
亞毛斯先知書 6:1,4-7
聖詠 146[145]:7,8,9,10
弟茂德前書 6:11-16
路加福音 16:19-31

今天的讀經邀請我們仔細默想這句話：「要爭取永生：你正是為此而蒙召」（弟前 6:12）。

積極伸張社會正義的亞毛斯先知，警告以民：只顧每天嘗盡佳餚，安享逸樂，不會帶來好處。亞毛斯鼓勵人要盡忠職守，關懷有需要的人。

福音更直接地描繪了天堂與地獄。故事中的富翁，沒有殺人放火，卻落得下地獄的收場，公平嗎？重點是他只顧自己，無視他人的冷漠。耶穌邀請我們關懷正在受苦的人。我們要趁著還有時間，好好把握可以幫助身邊的人，跟他們分享自己所擁有的機會。

當然，要求付出我們僅有的時間和資源，會令我們擔心，會令我們產生一種不安全的感覺。可是，當我們選擇去幫助別人時，我們其實是選擇去愛。這就是導向永生的行為——是在建立關係，是在修補阻隔的鴻溝。耶穌的比喻清楚說明：即使惠及的只不過是一個人，已經做成很大的分別。

主，請幫助我留意別人的需要，並有勇氣施予援手。

9月26日 常年期第二十六週星期一
約伯傳 1:6-22
聖詠 17[16]:1,2-3,6-7
路加福音 9:46-50

苦難是難解的奧秘，有人說：「苦難是化了妝的祝福」。人要如何穿越黑暗的隧道，找到苦難帶來的光明？

當約伯得悉他的財產和子女在一日之間全部遭遇不測，他的反應與常人一樣，傷痛欲絕。但在苦難中，他沒有忘記天主的光榮，苦難沒有把天主曾經賞給他的美好記憶帶走。

耶穌顯聖容時，伯多祿、雅各伯和若望上了一座山，他們都昏昏欲睡。醒來見梅瑟和厄里亞侍立在光耀的耶穌身旁（路 9:28-32），伯多祿突發奇想，要為他們搭三個帳棚，長久住下。

事過境遷，耶穌再帶三位門徒上橄欖山祈禱時，他們同樣「睡著了」（瑪 26:40；谷 14:37；路 22:45）。這一次，他們睜開眼睛看到的，不是光耀的耶穌，而是經歷了「憂悶恐怖」，迎向帶著刀劍來逮捕祂的耶穌。此時，門徒們將耶穌的光榮忘記得一乾二淨，抱頭逃竄。

願身陷苦境的我們，都不要忘記耶穌曾在我們身上行過的光榮奇事，學習約伯那樣禱告：

「我赤身脫離母胎，也要赤身歸去；上主賜的，上主收回。願上主的名受讚美！」（約 1:21）

9月27日 常年期第二十六週星期二

聖雲先司鐸

約伯傳 3:1-3,11-17,20-23

聖詠 88[87]:2-3,4-5,6,7-8

路加福音 9:51-56

門徒跟隨耶穌四處傳福音，明明在做好事，卻遭人白眼。門徒怒火中燒，說出這句與福音價值相悖的話：「主，你願意我們叫火自天降下，焚毀他們嗎？」

可以想像，瑪利亞的日常生活，都會有很多足以令她發怒的情況，但她以自由意志選擇了溫良地忍耐。

耶穌十二齡與父母到聖殿過節，回程失蹤了三天。瑪利亞尋獲耶穌時，身為母親，她大可好好教訓祂一頓。可是，她沒有這樣做。瑪利亞的心極之自由，她慈愛地向孩子表達內心的痛苦：「孩子，為什麼你這樣對待我們？」耶穌回答：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裏嗎？」若是一般母親聽到孩子如此回應，勢必又要教訓孩子一頓。聖母的回應卻是：「把這一切默存在心中」（路 2:51）。

瑪利亞是她自己情緒的主人，她沒有被外在的事務牽著鼻子走。反之，她常常察看自己的內心，思索天主在她身上的旨意。讓我們向聖母學習，以忍耐回應憤怒。

仁慈的天主，請賜我忍耐的恩寵。

9月28日 常年期第二十六週星期三
約伯傳 9:1-12,14-16
聖詠 88[87]:10-11,12-13,14-15
路加福音 9:57-62

做耶穌的門徒，充滿著挑戰。今天的福音展現了幾位想跟隨耶穌的人和耶穌對他們的回應。有些人熱血沸騰，願意不顧一切，跟隨耶穌。但這份熱情未必能夠持久，因為沒有經過深思熟慮；跟隨耶穌不僅僅只是欣賞祂動聽的教導、顯赫的奇蹟，也要跟著祂過貧窮和謙卑的生活。因此，耶穌挑戰這樣的人：但是人子卻沒有枕頭的地方。

有些人執著於過去或者無法改變的事實，正如福音中的第二人。耶穌並非不顧親情，而是邀請他放下對亡者的過度思念，不要被過去所束縛。有些人則放不下現世的擁有，包括至親的關係或心愛的事物。

耶穌的話語或許聽來很極端，其實祂想人看清楚事實。祂願意我們不被掛慮、依戀所糾纏，甘心情願、自由自在地選擇更能顯揚天主的光榮的生活方式。

主耶穌，求祢賜我內心的自由，學習放下執著和依戀，好能作出更愛祢、更殷勤地侍奉祢的選擇。

9月29日 聖彌額爾、聖加俾額爾及
聖辣法耳總領天使慶日
達尼爾先知書 7:9-10,13-14 或
默示錄 12:7-12
聖詠 138[137]:1-2,2-3,4-5
若望福音 1:47-51

今天，普世教會慶祝三位侍立在天主面前的總領天使：聖彌額爾、聖加俾額爾及聖辣法耳。聖彌額爾率領其他善良的天使與象徵魔鬼的大龍作戰，最終戰勝了魔鬼，代表著基督的權能、榮耀和國度的勝利。大天使加俾額爾是天主的傳話人，他首先顯現給達尼爾先知，宣告和解釋關於「七十週」的預言。之後，他顯現給匝加利亞，宣告他的妻子依撒伯爾將懷孕生子。最後，他顯現給瑪利亞，預告天主子耶穌的降孕。至於辣法耳天使，根據多俾亞傳的記載，他醫治了托彼特的眼疾，使他重見光明，也幫助了受邪魔攻擊的淑女撒辣順利完成婚姻大事。

為此，我們相信聖彌額爾天使有保護我們的能力，加俾額爾天使有傳遞天主訊息的能力，而辣法耳天使有醫治的能力。他們三位都是侍立在天主面前備受天主重用的大天使。

三位總領天使，請保護我們免受仇敵的誘惑，醫治我們身心靈的各種疾病，並請清楚地給我們傳遞天主的訊息。

9月30日 常年期第二十六週星期五
聖熱羅尼莫（司鐸、聖師）
約伯傳 38:1,12-21; 40:3-5
聖詠 139[138]:1-3,7-8,9-10,13-14
路加福音 10:13-16

有一種聖經靈性誦讀法，建議讀者以自己的名字替換聖經章節中出現的人名或地名，好達到天主對讀者直接說話的效果。今天我們就可以嘗試將約伯、苛辣匝因、貝特賽達或葛法翁，換上自己的名字，在聖經的上下文中，看看會有甚麼感覺在自己內浮現？愧疚、謙卑或悔恨的感受可能會出現。上主與約伯的對話，讓我們看到自己的有限性和意識到上主的偉大。我們可以跟耶穌談談這些感受，從而加深同祂的關係。這些謙卑的感受能有效地幫助我們抵抗潛藏的傲氣和靈性上的自以為是，它們是人聽從天主的障礙，或拒絕祂邀請的原因。耶穌也給出了悔改的例子——披麻撒灰，改過自新——讓我們學習當中的精神，達到真誠悔改的目的。

主耶穌，請賜我謙卑的赤心，尋求祢的引導，走出不善用恩寵，視恩寵為「理所當然」的心硬狀態。

和平月刊

二零二二年九月第三百七十期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：嘉理陵；吳智勳；方濟；石裴；任安道

李建平；張士倫；費兒德

修士：王春旋；甘喆；宋剛子；阮廷明治；柳達義

馮漢中；黃順業；劉和光

執事：徐振國

平信徒：袁子健；嚴之藝；蘇兆民；沈茂光；呂淑鈴

梁靄儀

封面：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

插圖：部分取自©2022 Sharefaith Inc.

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：徐森義神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2022年09月第370期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：徐森義神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>