

和平

SHALOM · 祈禱的思潮

2022年08月

第369期



照片/教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

每日奉獻誦

仁慈的天父，

感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的一切祈禱、工作、
喜樂和痛苦全獻給祢。

願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，
時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。

願在聖神內，

偕同教會之母一聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，

並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。

（參閱意向）

祈禱意向：請為中小型企業祈禱

中小型企業遭受了嚴重的經濟和社會危機，
祈願它們能獲得持續經營的必要資源，繼續
為其所在的社會提供服務。

「和平」的意念來自希伯來文「Shalom」（平安）一詞。正如猶太人慣常以「Shalom」彼此問候，《和平》月刊祝福大家平安並邀請大家祈禱。祈禱的基礎就是死而復活的基督。

和平 之聲

張士倫神父

中小企業，顧名思義就是規模較小、僱員少於一兩百、資金流有限的企業，包括製造業和非製造業。它們被形容為社會經濟的毛細血管，可見其在社會整體健康、正常運作中的重要性。這些企業不僅增加就業機會，更創造價值，有助於更廣泛的財富分配。在有些地區，中小企業佔商業單位總數的九成以上，提供的就業機會約佔總就業人數的一半。不可否認，中小企業為改善民生、促進社會的繁榮和發展提供了巨大支撐。

中小企業的弱點導致其壽命很短，這包括難以籌措資金、缺乏管理經驗、很難打開市場。有些地區，八成的中小企業在開業第一年內就倒閉，可見它們的處境非常艱難。這幾年又遇上疫情，世界經濟受到打擊，人們消費機會和意欲都減少，導致中小企業的處境雪上加霜。沒有外在支援，只靠企業東主是絕對支撐不下去的。因此許多地方的政府都推出支援政策和資助計劃，以幫助它們度過難關。

教宗邀請普世教會為中小企業祈禱，因為它們創造更多就業機會，有利於公眾利益。教宗提

醒各國人民，「政府機關有權利和責任採取明確而堅定的措施，支持小生產商和生產多元化。為確保經濟自由，進而使所有人能實際得益，有時必須對那些擁有龐大資源和財力的組織加以適度限制。」(《願祢受讚頌》，129)

求主俯聽我們！

祈禱與服務



祈禱意向：請中小型企業祈禱

中小型企業遭受了嚴重的經濟和社會危機，祈願它們能獲得持續經營的必要資源，繼續為其所在的社會提供服務。

商人是任何好經濟體的關鍵人物：沒有好的企業家就沒有好的經濟體。如果沒有好的企業

家，如果沒有你們創造就業機會與產品的能力，就沒有好的企業。[...] 賞識工人的長處很重要。工人需要好好工作才能把工作做好；有時人們以為工人之所以好好工作，只是因為他可以獲得報酬：這是對工人與勞動者嚴重的不尊重，因為這樣的想法否認了工作的尊嚴，而工作的尊嚴正是始於為尊嚴和榮譽而工作。

真正的經理人—我努力描述好的經理人—真正的經理人了解他的員工，因為他在他們一旁工作，他和他們一同工作。別忘了，企業家首先應該是一位勞動者。如果他沒有像這樣有尊嚴的工作經歷，就無法成為一個好的經理人。他會分享工人的努力，分享工作的樂趣，與工人一起解決問題並且共同創造。如果他必須解僱某人，這對他永遠都是一個痛苦的決定；如果可能，他不會這樣做。好的經理人都不喜歡解雇他的員工，因為如果以為裁員可以解決問題，他就不是一個好企業家，而是一個貿易商。他今天出賣員工，明天就會出賣自己的尊嚴。經理人總是在受苦，有時後在受苦中會浮現出新的點子，以避免解雇員工；這才是優秀的企業家。

我記得，將近一年前，早上7點在聖瑪爾大之家的彌撒結束後，我在出口向群眾打招呼，這

時有一個人走近了，他正在哭，他說：「我是來求恩的：我已經撐不下去了，必須宣布破產。但那意味著要解僱 60 名工人，而我不想這樣做，我覺得像是在解僱我自己。」然後這人繼續哭泣。他是個好經理人，他為他的員工奮鬥、祈禱，因為他們是「他的」人：「他們是我的家人」，他們彼此相屬。

節錄自
牧靈訪問熱那亞
與勞工界代表會晤
2017.5.27

怎樣利用《和平》祈禱？

仰望天主

天主邀請我們切望跟祂在一起，坐在祂的庇蔭下，促膝細訴。謹讓我們熱誠回應，放下一切掛慮，刻意營造一個神聖空間——即將自己的心神和時間完全獻給天主，歡迎祂進入我們的心。無論我們是在辦公室、家庭、學校或工廠裏，一個清靜的角落通常有助我們投入和專注祈禱。

呼求聖神

我們祈求聖神光照，打開我們的心扉；求聖神陪伴我們一起坐於主前，聆聽祂的話語。

早禱：我們可學習耶穌在清晨，天還很黑，就起身祈禱（谷 1:35）。我們可用聖詠開始：至高者天主！最幸福莫如清晨讚美祢，歌頌祢的名，傳揚祢的仁慈（參詠 92:2-3）。

晚禱：親愛的主耶穌，請同我一起住下吧！因為天已垂暮了（參路 24:29）。

打開聖經

翻到《和平》頁頭刊載的每日彌撒讀經選篇。例如：8月1日，讀經一，翻到耶肋米亞先知書 28:1-17；答唱詠，翻到聖詠集第 119[118] 首；福音，翻到瑪竇福音 14:13-21。

閱讀聖經

細讀這些章節。此刻，天主透過文字親自向我們說話。

默禱

主，請溶化我心，開導我接受祢的啟示。

閱讀《和平》，反省

《和平》的作者分享了他/她的信仰反省，激起你的回響嗎？不妨問：甚麼邀請我？甚麼挑戰我？我可怎樣回應？

禱告

面對挑戰或啟發你的天主：

- 由衷感謝祂恩賜的生命。
- 懺悔己罪，定志改過。求天主按照祂的無限仁慈再創造你，使你成為一個新人。
- 為個人、家庭、教會、社會……的需要祈禱。
- 結束時，念封面內頁的「每日奉獻誦」及一遍天主經。

8月1日 常年期第十八週星期一
聖亞豐索主教（聖師）
耶肋米亞先知書 28:1-17
聖詠 119[118]:29,43,79,80,95,102
瑪竇福音 14:13-21

讀經一談到哈納尼雅說假預言，宣稱上主要「折斷拿步高的軛」；而耶肋米亞卻勸猶大國王不要反抗巴比倫。表面看來，哈納尼雅的預言是吉，耶肋米亞的是兇；實則相反，因為上主讓猶太人暫時接受巴比倫國的奴役，是為保全他們，不然會死於刀劍、饑饉和瘟疫（耶 27:11）。後來的事實也證明耶肋米亞是對的。耶肋米亞的訊息很明確：無論現實情形看起來有多糟糕，無論人性的判斷看起來有多「正確」，也要聽從和歸向上主——哪怕這看起來很荒唐；只有如此，以色列才可得救。

今天的福音也啟示出同樣的訊息。身處荒野，沒有食物，也不太可能在晚上去購買所需的群眾，正是貧弱無助的以色列子民的縮影；單憑己力，他們無法自救。他們有的，只是微不足道的五個餅、兩條魚。把這點食物交給耶穌，讓祂來餵飽幾千人，是把自己的貧乏交出，完全依靠耶穌的表現。這看起來是「荒唐」的，但信德往往就在於信賴天主那看起來「荒唐」的想法和決定。

天主，祢的愚妄總比人明智（格前 1:25）。

8月2日

常年期第十八週星期二

耶肋米亞先知書 30:1-2,12-15,18-22

聖詠 102[101]:16-18,19-21,29,22-23

瑪竇福音 14:22-36 或 15:1-2,10-14

當時的法利塞人是非常熱誠的宗教人士，也是那些複雜宗教規矩的權威。耶穌的門徒們自然是跟著耶穌並學著祂的樣子去做。當人們習慣了某種固定的「權威」後，很自然會質疑新的方式。所以，當人們質疑耶穌時，也自然而然地波及到祂的門徒們。可以想像，耶穌的門徒們聽到那些對他們師父的質疑後，肯定會感到一些不舒服。然而，他們又沒有能力回應，因為他們自己也不明白。在今天的福音片段中，門徒們跟耶穌說那些法利塞人聽後很反感，其實，可以推想，他們是帶著抱怨地在反問耶穌。耶穌卻趁機引導他們遠離法利塞人那種不能指引人心的權威。

我是耶穌的追隨者，我也面臨著某些挑戰福音價值的道德或價值「權威」。我可能也會感到某種迷失或不解，甚至抱怨。耶穌並沒有全部否定法利塞人那些規矩的價值，只是給我們指出：那些對待價值的方式不會帶來生命和真理。或許，耶穌在邀請我，去留意我所認同的價值權威。

主耶穌，請指引並教導我們。

8月3日

常年期第十八週星期三

耶肋米亞先知書 31:1-7

(詠) 耶肋米亞先知書 31:10,11-12,13

瑪竇福音 15:21-28

在耶穌的時代，猶太人對外邦人有著非常清晰的界定，同時也有著很深的偏見和隔閡。當時的猶太人根據祖傳教導，一直確信他們是上主的選民，並蒙受著上主特殊的眷顧。在此背景下，我們明白，在今天的福音故事中，耶穌所說的「兒女」指的是選民猶太人；祂提到的「小狗」，在當時的語境中，並沒有特別的羞辱之意，而是猶太人某種對外邦人的指代方式。不過，在當時的環境中，猶太人本來就比較忌諱和外邦人的來往，更別說像耶穌這種游走各處講經救人的猶太拉比（老師）。若公開治愈一個外邦人，為猶太人固有的信念，的確是一種挑戰——因為，上主竟然也會垂顧外邦人。當然，耶穌無拘無束，但行事也非常明智謹慎。

我們若這樣去默想今天福音中的人物互動，或許會更能理解耶穌的心意。耶穌滿心慈悲，一視同仁，包括我。我是否也被邀請去這樣做？或許，我首先需要那位「被排斥者」對基督慈悲的信德。

主耶穌，請眷顧我，好讓我能像祢那樣眷顧他人。

8月4日

常年期第十八週星期四

聖若翰·維雅納司鐸

耶肋米亞先知書 31:31-34

聖詠 51[50]:12-13,14-15,18-19

瑪竇福音 16:13-23

我們每天行事處世，都受著感性和理性的支配，兩者互為表裏，不能偏廢。大家都知道過份的感情用事，容易作出盲目的判斷、錯誤的抉擇。但若一味講求理性，又會顯得不近人情，刻薄寡恩。

伯多祿勸諫耶穌，叫祂不要對人說即將受難和復活的話。這固然是根據他的理性思考，認為說這些話有害無益，況且死而復活更是不可思議的事。與此同時，他的勸諫亦是想保護耶穌免受他人攻擊，也帶著濃濃的感性因素。但這個時候，他欠缺的是更加重要的：靈性的引導。耶穌說得清楚明白：「你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」換句話說，在聽到耶穌預告自己的受難和復活後，讓我們都靜下來，想想天主為愛我們而作出多大的犧牲，想想我們如何虧負了天主，想想我們該怎樣預備自己去面對復活的基督。讓我們打開自我封閉的心靈，接受聖神的帶領，就像耶穌較早前對伯多祿說的：「不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。」

主，感謝祢對我的寬恕和接納，我必永遠追隨祢。

8月5日 常年期第十八週星期五
納鴻先知書 2:1-2; 3:1-3,6-7
(詠) 申命紀 32:35-36,39,41
瑪竇福音 16:24-28

如果有人請你跟隨他去做一件對你和其他人都有極大好處的事，但你必須先要把自己看為重要的一切放下，並要承受各種可能的挑戰，你會如何選擇？今天的福音中，主耶穌就給了祂的門徒這樣的邀請！這個要棄絕自己，背起十字架的要求，的確困難，但並非不可能的任務。主耶穌所揀選的宗徒及後來聖教會中不少的聖人聖女也都一一做到了。

為了能做好這個抉擇，聖依納爵在《神操》中提出人必須要把握自己受造的目的：讚美、欽崇、事奉天主，妥救自己的靈魂。世界上的其他事物都是為人所造，為幫助人達到其受造的目的。當這個目的成了人心中最高的渴望，才能得到那份內在的自由，甘願為與主同在，而把一切放下。

在祈禱中，除了留意那些我們不容易棄絕或失去的，更要默想因跟隨主耶穌而要獲得的賞報——主耶穌及祂應許的永生。

主耶穌，感謝祢讓我們認識作祢門徒的條件，求祢賞賜恩寵使我們都能獲得內在的自由，在生活中分辨，選擇跟隨祢，並獲享永生。

8月6日 耶穌顯聖容慶日
達尼爾先知書 7:9-10,13-14
聖詠 97[96]:1-2,5-6,9
伯多祿後書 1:16-19
路加福音 9:28-36

為三位宗徒來說，親眼目睹主耶穌的聖容，實在是一個超凡入聖的高峰經驗。主耶穌的神聖，讓宗徒之長也不知所措，直覺地道出了內心渴求的想法：他想要為耶穌搭起帳棚。在希臘原文中，搭帳棚含有居住其中的意思。伯多祿是多麼渴望長久停留在這個神聖的經驗。

也許有人會問：耶穌不是天天與宗徒們在一起嗎？為何跟隨祂的人沒有認出祂的無限神聖？這個情況不但發生在宗徒身上，也發生在今天的我們身上。主耶穌降生成人便是為了揭示祂的容貌，讓人能認識那不可見的天主。祂取了我們的人性，也與人分享了祂的天主性，使人可以親近天主，甚至透過祂成為天主的兒女。

能看見天主的容貌是一份白白得來的恩寵。透過愛與服務，我們可以在近人身上，認出主的容貌。耶穌顯聖容的目的，不是要人留在山上，而是邀請人下山，特別是去愛與服務有需要的人。

主耶穌，求祢滿足我們的渴望，常能與祢相遇，並在為他人服務時，將這份經驗與人分享。

8月7日 常年期第十九主日
智慧篇 18:6-9
聖詠 33[32]:1,12,18-20,22
希伯來書 11:1-2,8-19
路加福音 12:32-48

耶穌提出一個在正常的主僕關係中幾乎看不到的現象——主人伺候僕人。不論在古時還是現代，獎賞僕人或下屬的方式，也無非是給予物質上的獎勵，或者工作時間上的休息。耶穌所提到的獎勵，卻是作為一個僕人從來不會想像的事。對於一個僕人來說，這絕對是極大的肯定和獎賞。

在我們的信仰中，這卻是個每時每刻都在發生的事情。我們稱天父、耶穌、聖神為三位一體的主，是萬主之主。在造物主和受造物的關係中，主僕關係自然是成立的。在若望福音（15:15）中，耶穌說：「我不再稱你們為僕人……我稱你們為朋友」。每一次的彌撒聖祭都是主人親自束上腰去服侍僕人的時刻，耶穌把自己作為我們的日用糧來滋養我們的生命。

同時，耶穌也強調了我們做僕人的，要成為忠信的僕人，按著主人的指示，而不是按照自己的私慾去生活和工作。

天主，為我們蒙恩領受的所有慈惠，我們感謝祢。主耶穌，祈求祢幫助我們常常懷有一顆忠信的僕人之心。

8月8日 常年期第十九週聖期一

聖道明司鐸

厄則克耳先知書 1:2-5,24-28

聖詠 148:1-2,11-12,13,14

瑪竇福音 17:22-27

今天福音的開始，耶穌預言了祂的受難和復活。從門徒「非常憂鬱」這個反應看，他們的注意力更多是在老師會被殺害。他們跟著耶穌，有吃有喝，還有奇蹟相隨，而且，一旦耶穌在世上稱王稱帝，光復以色列，他們的前途必一片光明。耶穌的預言像是要毀掉他們的當下和想像的美好未來。這樣，我們有理由相信，伯多祿沒有詢問耶穌，就立即對納稅問題做出回答，是為了避免衝突，也避免耶穌的預言成真。

然而，接下來的福音就十分戲劇性。耶穌先是表明自己是天主子，不需要納稅。緊接著也是為了避免衝突而選擇納稅，甚至還行了一個奇蹟。伯多祿大概在整個過程中，困惑又驚奇。困惑是他沒有辦法理解耶穌的計劃，耶穌明明擁有大能，卻將要被殺害；驚奇是因為他見證並參與在耶穌的奇蹟和奧秘中。

我們很多時候也只專注在自己的生活上，忘記自己也是天主救世工程的參與者；在苦難和死亡的恐懼當中，失去了對復活的渴望。

天主，求祢幫助我們走出自我，對祢的奧秘保持開放。

8月9日 常年期第十九週星期二
厄則克耳先知書 2:8-3:4
聖詠 119[118]:14,24,72,103,111,131
瑪竇福音 18:1-5,10,12-14

天主召叫厄則克耳先知時，讓他先吞下看似苦澀的聖言：「內外都寫著字，寫的是：『哀傷、悲歎和災禍。』」（則 2:10）。但當先知吞下那卷書時，他卻感受到一份甜蜜。由此可見，天主的話，先苦後甜，因為祂的話含有矯正和悔改的意思：「人子，你要聽我向你講的話，你不要叛逆，像叛逆的家族」（則 2:8）。

耶穌所講的亡羊喻，也有先苦後甜的意味。比喻中提到，那人十分努力去尋找那隻迷了路的羊，過程固然很辛苦，但當找著了，結局卻甘甜如蜜。當然，這比喻指的是重投天父懷抱，迷途知返的子女，帶給天父的喜悅：「使這些小子中的一個喪亡，決不是你們在天之父的意願」（瑪 18:14）。

另外，耶穌要求我們自謙自卑如同一個小孩（瑪 18:4），就是要我們以愛德去服務他人。當去愛和為他人服務時，初時可能十分辛苦，因為我們要犧牲和放下自己。可是，願意為他人服務，願意為他人的需要而奉獻犧牲，我們才能體味天國的喜悅。

上主，祢的聖言的確甘甜，比黃金更可愛戀，比蜂巢的流汁更要甘甜。

8月10日 聖老楞佐執事殉道慶日
格林多後書 9:6-10
聖詠 112[111]:1-2,5-6,7-8,9
若望福音 12:24-26

聖老楞佐是公元三世紀的羅馬執事，負責處理教會的財產和濟貧事務，故今天的讀經一和捐助窮人有關，指出「天主愛樂捐的人」。面對世界上眾多的貧苦大眾，我們的能力很有限，即使捐出全部身家，也不可能解決貧窮的問題，因為社會上的貧窮問題，大都是結構性的，需要政府決策，履行公義，才有望紓緩。不過，這都不是不去扶貧的藉口。

疫情期間，許多低下階層失業、拮据，甚至流離失所，許多善心人士，願意伸出援手，出錢出力，買物資，並親自走到街上接觸他們，讓社會在疫症的無情打擊下，散發著人與人之間的溫暖。天主願意我們互相幫助，縱使我們所做的是多麼渺小，但在這些善行中，我們能夠感受到愛。聖保祿說：「天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足」；當我們願意行善時，我們多少都能夠體會到，自己所得到的，比付出的還要多。

聖老楞佐，請為我們代禱，願我們都愛樂捐，博施濟貧。

8月11日 常年期第十九週星期四
聖嘉勒（貞女）
厄則克耳先知書 12:1-12
聖詠 78[77]:56-57,58-59,61-62
瑪竇福音 18:21-19:1

細心閱讀，不難發現「在他們眼前」和「當著他們的面」，這兩個片語在今天的厄則克耳先知書中，合共出現了七次。正好呼應福音片段伯多祿提到的「七次」，及耶穌說的「七十個七次」。舊約暗示新約，新約詮釋舊約，一點不錯。

原來，「七」在聖經除了代表數目，還具有更重要的象徵性意義。「七」指示某階段、某事物或某行為的圓滿及終結；「七」是個神聖數字。

讀經一合共出現七次的「在他們眼前」及「當著他們的面」，表示天主藉先知向以民曉示的象徵行為，圓滿無缺。福音中，耶穌明言寬恕別人，該全不計較，徹徹底底。

天主賦予舊約子民無數次悔改，誠心歸向祂的機會，可惜很多人都執迷不悟。新約時代，耶穌解釋清楚：如果天主要跟你計較，你絕對不能立於祂前。耶穌願意我們齊全如同天父，慈悲如同天父。

仁慈的天主，但願我們都能因著祢對我們的慈愛寬仁，懂得寬恕憐憫別人。

8月12日 常年期第十九週星期五
厄則克耳先知書 16:1-15,60,63
或 16:59-63
(詠) 依撒意亞先知書 12:2-3,4,5-6
瑪竇福音 19:3-12

雖然以民背棄了天主，破壞了天主與他們所立的盟約（則 16:15-34,59），天主卻沒有將盟約作廢，反而跟以民重新訂立一個新而永久的和平盟約（則 34:25;37:26）。天主與人的關係，從此進入了一個新紀元。

大地的產物本是天主賜給祂的子民的禮物，人理當按天主的旨意去使用，可惜以民卻把這些恩惠奉獻給其他的神（則 16:18-21）。換句話說，以民視自己為這些產物的主人，任意使用。人破壞了盟約，只有天主可以將盟約重新建立。以民犯了罪，天主懲罰他們，但沒有毀滅他們。索多瑪和撒瑪黎雅的罪，比以民所犯的罪還要輕，天主卻消滅了它們。天主唯望以民看到自己的罪，看到天主的寬恕，而自覺羞愧（則 16:49-52,61-62），回心轉意，懺悔改過。

天主忘不了祂與我們訂立的盟約。盟約遭破壞，祂又重新與人訂立新而永久的和平盟約，讓我們堪當做祂的子民（則 16:62）。

上主！我稱頌祢，因為祢雖向我發了怒，但祢的怒氣已止息，並且還安慰了我。（依 12:1）

8月13日 常年期第十九週星期六

厄則克耳先知書 18:1-10,13,30-32

聖詠 51[50]:12-13,14-15,18-19

瑪竇福音 19:13-15

與以民一起充軍到巴比倫的厄則克耳先知，被上主問及一句在百姓中流行包含著怨氣的俗語，並指明不能再容許這話的流行。事實上，上主要指出：這話反映以民雖然落難，仍未能反思導致此下場的因由。上至君王，下至子民，都行了相反上主所詳列的公道正義，選擇背離上主，自取喪亡。

聖詠作者祈求上主再造一顆純潔、痛悔、謙卑的赤心。相信這麼的一顆心沒有比純真的，未擁有任何社會地位或利益計算的小孩更能代表。所以，小孩子並不「小」，他們天真無邪，虛心受教，謙小誠樸，全心信賴。有這些美德，誰敢說「小」？

看！天主也大也小。天主當然偉大無限，無與倫比，卻沒以此耀武揚威，只是讓一切靜靜的，和諧的，像是自自然然，理所當然，沒有甚麼特別，美好地彼此協調的出現，一切都在無言中讚美天主。同樣，天主的「謙小」，也是無限的。看！祂自我貶抑，降生成人，再降於餅酒形內，祂一小再小再小……誰不驚歎祂對人的情義？

主，請賜我一顆依偎祢懷，猶如孩童的純真心。

8月14日 常年期第二十主日
耶肋米亞先知書 38:4-6,8-10
聖詠 40[39]:2,3,4,18
希伯來書 12:1-4
路加福音 12:49-53

耶穌反世俗之道而行，必然帶來分裂。世人曉得富貴好，惟有基督愛貧窮。但即使瘋狂地追求，並享物質上的充裕，不會令人感到心滿意足，因為喜樂的源頭是屬靈的。我們需要一顆神貧的心，才可讓天主進入其中；願意接受痛苦，才能分擔別人的苦難；態度溫良，才能懂得包容體諒。教宗方濟各在《生活的基督》宗座勸諭，鼓勵我們要與眾不同地展示這個世界所沒有的夢想，活出慷慨、服事、純潔、堅毅和寬恕的精神。

持與世俗不同的生活態度，一點也不容易，還可能會遭到別人，甚至是家人的反對。但教會有多如雲的聖人，正是我們學習的對象。願我們都能追隨他們的芳表，堅持朝著基督給我們的目標進發。

放棄對世俗的追求，愛為弱小者提供服務，心中自會有滿滿的喜樂。

主，求祢賜給我們勇氣，背起十字架跟隨祢，並全心信賴祢，無懼世界的迫害。

8月15日 聖母蒙召升天節（星期一）
默示錄 11:19; 12:1-6,10
聖詠 45[44]:11-12,15-16
格林多後書 15:20-26
路加福音 1:39-56

某人在一次祈禱中，見聖母抱著小耶穌向他發出了邀請：「給！接著這個孩子。」他感到莫名奇妙和不悅，拒絕了她的邀請。理由很簡單：他很忙，經驗也告訴他，照顧小孩是件很不容易的事。他害怕再次遇到聖母，換了個地方祈禱。聖母卻以雙手遞出小耶穌的姿勢，邀請他：「來，接著！不要怕！」他還是以不會照顧小孩為由推搪了。聖母告訴他，像照顧自己的心一樣去照顧小耶穌便可以了。他降服了，把小耶穌接在懷中，四目相投，小耶穌咯咯地笑了，笑得很開心很可愛。

天主在人身上行了大事，也只有降服於祂的恩寵：「願照祢的話成就於我罷！」才能分享祂的這件「大事」，變成像聖母一樣的基督徒，陪同耶穌一起經歷生命的奧秘：誕生、成長、苦難、死亡和復活，並成為祂恩寵的媒介，把天主帶給他人，與聖母一起高歌讚頌：

我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主我的救主……。

8月16日 常年期第二十週星期二
厄則克耳先知書 28:1-10
(詠)申命紀 32:26-27,27-28,30,35-36
瑪竇福音 19:23-30

瑪竇福音第十九章，提出了兩個存在性的問題。富少年問耶穌一個切身的問題：他遵守了十誡，還缺少了甚麼呢？耶穌叫他把他的財富施捨給窮人，那麼他的寶藏已經在天國了，然後去跟隨祂。

伯多祿問的也是很切身的問題，就是他和一眾門徒已經放棄了一切，在跟隨著耶穌，那麼他們將會得到甚麼呢？耶穌回答的是他們會得救，而且要分享天主的光榮。

我們不必怪責伯多祿少信德而去問前程，因為他還未跟隨耶穌走完祂要走的路，就是天主的羔羊耶穌，會在耶路撒冷受苦受死，承擔我們的罪孽。然而，天主要把耶穌從死人中復活起來，這樣就把死亡戰勝了。耶穌是天主的光榮！

今天的我們，跟隨著耶穌基督，我們得到罪過的赦免，同時亦是分享著復活了的主天主的光榮！所以，我們不必像伯多祿一樣去問前程。

願天主永受讚美！

8月17日 常年期第二十週星期三
厄則克耳先知書 34:1-11
聖詠 23[22]:1-3,3-4,5,6
瑪竇福音 20:1-16

最先被家主僱用的工人，在領了一個德納後，便抱怨家主待慢了他們。假如「德納」是代表天主的救恩，而這救恩又是一次而永遠的，那麼天主根本無須再額外給予甚麼。正如希伯來書所說：「我們就是因這旨意，藉耶穌的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化」（希10:10）。

這無價之寶，得救之恩，超越常理的推敲。

這位施恩的僱主，沒有坐著等工人上門，而是主動出去尋找，並親自邀請。祂也沒有欺騙過誰，祂按議定的工資去支付。縱然工人不滿，祂還是履行了承諾，忠信不欺。即使最先的成了最後的，並沒有抵觸任何先前所許下的。問題是：我願意喜喜歡歡地接受我的一個德納嗎？

主，求祢讓我常懷感恩之心，在喜樂平安中，做葡萄園的工人。

8月18日 常年期第二十週星期四
厄則克耳先知書 36:23-28
聖詠 51[50]:12-13,14-15,18-19
瑪竇福音 22:1-14

婚宴的比喻傳達了一個慷慨的天主形象。從耶穌的話語中，我們可以直覺感受到天主不是吝嗇的天主。祂非常願意邀請所有的人來赴盛宴，並且渴望所有人都能擁有豐盛的生命及品嚐天國的福樂。然而，很多人卻因為各種理由，而不能慷慨地回應天主的邀請。如果細看自己的生活，我們會驚訝地發現天主總是通過身邊的人或事，不斷地對我們發出這樣的邀請。

在比喻的後半部分，有些人回應了婚宴的邀請，可是沒有穿禮服，最後被君王扔到黑暗之中。對我們來說，禮服代表的就是基督。當我們穿上基督，踐行祂的教導，活出祂的價值觀時，我們的生命才會更相似祂，就像聖保祿所說的：「是基督在我內生活」。唯當我們的生命與基督緊密結合時，我們才能預嘗天國的婚宴。

主耶穌，請幫助我們認識到天父對我們的慷慨，俾激發我們的感恩之情。

8月19日 常年期第二十週星期五
厄則克耳先知書 37:1-14
聖詠 107[106]:2-3,4-5,6-7,8-9
瑪竇福音 22:34-40

在面對法學士的試探時，耶穌的回答充滿了智慧。祂將法律中所有的誡命歸納為兩條：愛上主你的天主，並愛人如己。第一條強調的，是人與天主之間的關係，意思是我們的生活行動，一切都要以天主為中心。在每天的工作和學習中，我們的言行舉止，甚至是思想和意向，都應該導向天主。這樣，我們才能更加靠近祂，並增進同祂的關係。

在愛天主的過程中，我們自然也會經驗到天主對我們深厚的愛。天主的愛能驅使我們更深愛自己和他人。顯然，第一條誡命是前提。一個不愛天主，或者沒有經驗到天主的愛的人，很難愛自己，更不會心甘情願地愛近人。所以，當我們感到不能接納自己，或者無法善待周邊的人時，我們需要回到天主那裏，用時間和祂在一起，在祂的愛的源泉裏，吸取愛的力量。

慈愛的天父，我們向祢祈求愛的恩典，好使我們能愛祢在萬有之上，及愛人如己。

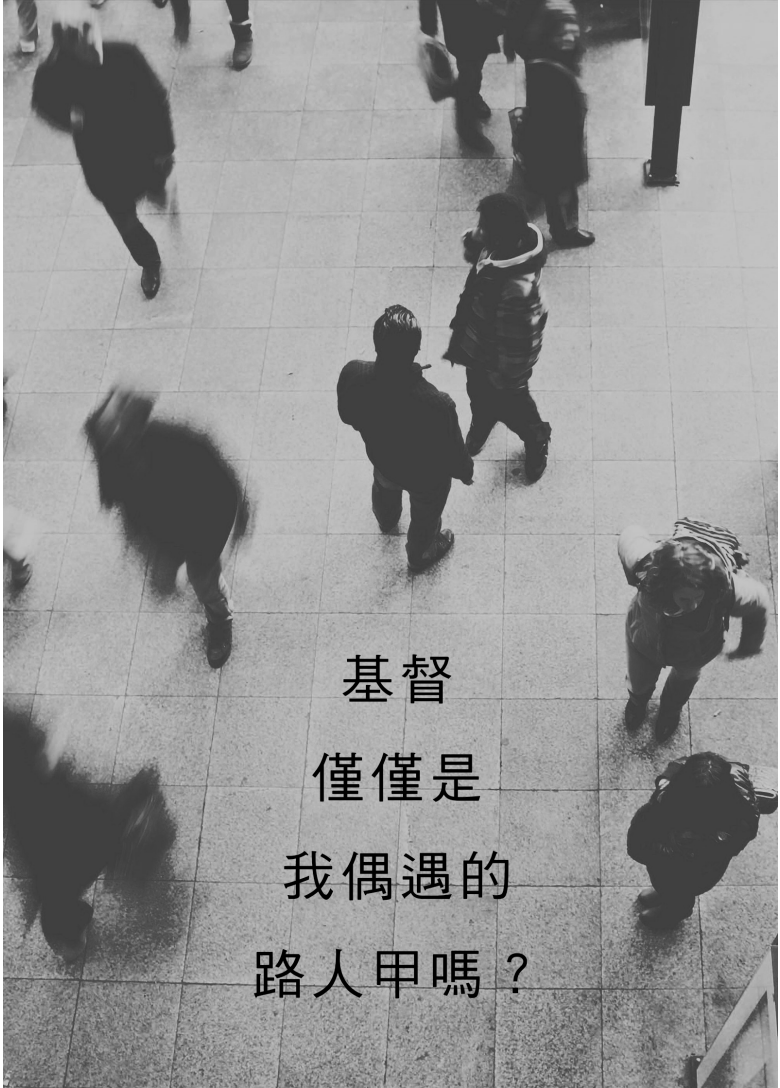
8月20日 常年期第二十週星期六
聖伯爾納鐸院長（聖師）
厄則克耳先知書 43:1-7
聖詠 85[84]:9-10,11-12,13-14
瑪竇福音 23:1-12

經師和法利塞人跟耶穌的衝突是否真的那麼激烈，還是有些疑問。畢竟他們的宗教理念，算是最接近耶穌的了。而且他們也是第一個世紀聖殿被毀後，唯一存留下來的宗教團體，猶太教的未來也寄托在他們身上。倒是第二、三代基督徒時期，信友團體受到愈來愈多猶太社群的排擠，雙方的關係劍拔弩張，互相指斥，多少也會反映在福音寫作中。

耶穌也清楚說道：「凡他們對你們所說的，你們要行要守，但不要照他們的行為去做」。他們走路時跌跌撞撞，但走的路還是對的。基督徒不必對此過於苛責，反而要專注於自身的信仰傳承。如果猶太信仰可以陷入偽善等險境，那麼基督信仰同樣可以。

那使基督信仰獨特於猶太傳統的，是基督的身分：默西亞、天主子。那能維繫團體的核心態度，即是耶穌踐行了的「自我貶抑」。一定有人需要坐在梅瑟的講座上，但那坐於其上的人，也必然要是個服侍他人的人。

天上的父啊！請幫助我們以替人效勞為樂，一如你的愛子基督。



基督
僅僅是
我偶遇的
路人甲嗎？

8月21日 常年期第二十一主日
依撒意亞先知書 66:18-21
聖詠 117[116]:1,2
希伯來書 12:5-7,11-13
路加福音 13:22-30

耶穌無意回答「多」或「少」。這不是數字問題，天國沒有統計學。天國不是俱樂部，沒有會員制，天國是天主之愛，愛是沒有邊界的，但愛需要答覆。重要的不是有多少人得救，而是我在其中嗎？

愛之門既無邊無界，也狹窄局促。沒有邊界是因為它源於天主的心懷，方寸之間是基於它恰好符合每人內在的形狀。所謂窄門，不是要刁難人，而是邀請每個人在聖言的燭照下認識自己，發現天主心意中的自我，勇於跟耶穌對話，相信祂唯一渴望的是我們真正的幸福。

聽過祂的話固然有福，與祂一起吃喝也難能可貴，但這些都無法觸及到個人深處。信仰是一個相遇，一場對話，一份關係，唯有在乎它、渴望它、追尋它的人才能深化和持守。耶穌不願成為我們身邊的過客，更不願意我們與天主的約請擦肩而過。世間人來人往，我能識得幾人？只有相識相愛的人才能定義我的生命。

上主，請幫助我深入品味與祢的約定，我不想做那熟悉的陌生人。

8月22日 聖母元后紀念日
依撒意亞先知書 9:1-6
聖詠 113[112]:1-2,3-4,5-6,7-8
路加福音 1:26-38

聖母的一生是婢女般的一生。從她接受聖神臨於她開始孕育默西亞的那一刻，到她在寒冷的馬槽中誕下耶穌，然後在納匝肋陪同耶穌度過貧窮的三十年光景，接著陪伴耶穌度過顛沛流離的傳教生活，最後親眼目睹耶穌的受苦受難，見證耶穌的復活，她都把自己看作天主的婢女。

聖母的一生是母后般的一生。她全然交託自己的生命，允許自己成為天主救贖工程的一分子，成為了基督君王的母親。她陪伴默西亞在世界上的每一刻，以愛和服從，彰顯天主的榮耀。在極度的痛苦中，她依然不放棄對天主的信賴，最終伴隨著耶穌完成了救贖大業！聖母把自己獻給了天主和整個人類，她慈母般的心，成就了我們與天主的親密聯結。

聖母母后的榮耀來自她的謙卑與全然奉獻，她是一個承受過人間疾苦的母親，她也時時刻刻在天主面前為我們的得救代禱。

天上以及人間的母后，我們祈求您的代禱，但願我們每個人都有一顆謙卑服從和慈母慈父般的心。

8月23日 常年期第二十一週星期二
得撒洛尼後書 2:1-3,14-17
聖詠 96[95]:10,11-12,12-13
瑪竇福音 23:23-26

俗話說，「無規矩不成方圓」，我們每個人都不同的身分中被各種規矩所約束。作為公民，我們要守社會法律；作為教友，我們要守教會禮規……誠然，規矩在很多時候幫助我們建造一個良好的生活環境。可是，守規矩的出發點，並不僅僅是為了守而守，更不能成為阻礙我們實行仁慈的絆腳石。

耶穌的到來並沒有推翻任何規矩誡命，相反，祂的到來是完善天主的命令，而完善誡命的核心，便是由內散發的愛。耶穌用行動來詮釋天主的誡命，祂的治病救人，施行奇蹟，在很多層面挑戰了經師和法利塞人的權力和認知。他們對耶穌無計可施，只能用規矩和死板教條來對抗耶穌。然而，但凡用心生活的人，就能體會到耶穌的一切行動和話語都是出於對每個個體的關懷與愛心。這是規矩無法帶來的平安與喜樂。如果我們對於規矩的執念，阻礙了我們愛主愛己愛人，我們就需要在祈禱中分辨一下，該如何成為一個更有愛的人。

親愛的主耶穌，求祢幫助我在生活中，以愛和慈悲為中心，成為像祢一樣的富於憐憫。

8月24日 聖巴爾多祿茂宗徒慶日
默示錄 21:9-14
聖詠 145[144]:10-11,12-13,17-18
若望福音 1:45-51

今天教會慶祝聖巴爾多祿茂宗徒的慶日。宗徒又名納塔乃耳：第一個是希伯來文，第二個是希臘文。從這裏，我們看出，做宗徒首先是接受天主的使命，前往不同的環境，傳揚基督的福音訊息：耶穌基督是死而復活的天主子。因為祂是天主子，所以祂也是天主恩寵的橋樑，在祂身上「天主的天使上去下來」，將人類的苦功呈現給天主、將天主的仁愛傳達於普世。更重要的是，宗徒本來沒太大信心，卻沒有拒絕前去面見耶穌的機會：有時候天主離開我們的距離，就是我們打開心門，嘗試讓祂進入的一瞬間。就這樣，納塔乃耳成了宗徒。最終，更如默示錄所說的，他的名字刻在天上聖城的基石。這樣的榮耀不是輕鬆得來的，宗徒壯烈殉道：他的皮活活地被剝去，首級被斬下。在宣講真理的路上，他接受了痛苦的杯爵，卻沒有悔恨，因為徒弟不能勝過師傅。他以自己的生命給我們清楚說明了：有耶穌同在就已經足夠。

主基督，願我們都有宗徒一般的慷慨心神，能齊聲宣認：有祢便足夠！

8月25日 常年期第二十一週星期四
格林多前書 1:1-9
聖詠 145[144]:2-3,4-5,6-7
瑪竇福音 24:42-51

今天的福音訊息清晰而富挑戰性：我們要準備好迎接「人子的來臨」。耶穌描述了兩個僕人，一個很勤力，負責任，聰明又忠誠，也會為別人著想。當主人回來時，他已經預備好向主人交代一切。另一個見主人必要遲延，便開始躲懶，不但不盡忠職守，還在作惡。當主人回來時，他悔之已晚。

瑪竇福音大約是在公元 80 - 90 年間成書，當時一些基督徒面對一種誘惑：耶穌已經復活了一段時間，但仍未見「人子的來臨」，便開始懷疑基督到底會否再來？於是，他們受到放棄福音價值，度世俗生活的誘惑。但耶穌鼓勵我們要有膽量堅守信仰。

昔日在格林多這個繁榮鬧市的基督徒，同樣面對很多誘惑。保祿在讀經一，鼓勵他們要在信德上站穩，等待「耶穌基督的出現」，天主必要堅固他們到底，使他們在人子來臨時，無瑕可指。

這個世界最能誘惑我的是甚麼呢？甚麼能夠幫助我忠於耶穌？我們可以坦誠地敞開自己，跟耶穌傾談這兩條問題。

主，請幫助我善度此生，永遠忠信。

8月26日 常年期第二十一週星期五
格林多前書 1:17-25
聖詠 33[32]:1-2,4-5,10,11
瑪竇福音 25:1-13

保祿指出十字架為不信的人是愚妄。試問今天的世界，有多少人會懂得欣賞十字架的價值？然而，懂得欣賞是一回事，願意背起十字架，同耶穌一起走在自己人生的加爾瓦略山，又是另一回事。

世人認為十字架是愚妄的，因為被固有的價值觀所局限，即十字架帶給人痛苦，而痛苦使人愁煩。在一個價值觀混亂的時代，我們調個人權利，因此在很多議題上，甚麼是對，甚麼是錯，似乎在三言兩語間也難以說得明白。

聖依納爵在《神操》裏指出，人生的意義在於讚美、欽崇、事奉天主。在這前提下，「不追求健康甚於疾病，富貴甚於貧窮，榮耀甚於屈辱，長壽甚於短命，我們只應切望和選擇那些更有助於我們達到受造目的之事物。」（《神操》23號）

聖人的分辨之道，讓人一目瞭然，即甚麼幫助我達到我受造之目的，我就選擇甚麼。若苦難讓我更靠近天主，我就緊緊地擁抱這苦澀的十字架。有耶穌陪伴的苦難，再多淚水也是甘甜的。

主，教我背起我的十字架，緊緊地跟隨祢。

8月27日 常年期第二十一週星期六

聖莫尼加

格林多前書 1:26-31

聖詠 33[32]:12-13,18-19,20-21

瑪竇福音 25:14-30

聖莫尼加的丈夫性情暴躁，在家中常常無禮呼喝。她的婆母性情同樣暴躁，可以想象她的生活並不好過。她默默忍受，以德報怨，並為丈夫與婆母祈禱。再暴躁的人也抵不過聖莫尼加的溫和良善，最終丈夫與婆母領洗入教，成為熱心教友。

最讓聖莫尼加痛心疾首的是她的不孝子。她的兒子學高八斗，卻沉溺於異教邪說，也特別喜愛女色，徘徊於不同女子之間。聖莫尼加無力改變兒子，只能熱心祈禱。有一次兒子要到羅馬教書，聖莫尼加堅持要送他到羅馬。不料孩子使計，獨自動身，將母親留在老家。經過了一波三折，這孩子終於在三十一歲那年皈依了基督。他就是教會史上赫赫有名的聖奧斯定。

母子並列聖品，是教會裏少見的例子。教會向所有母親傳遞一個訊息：成聖之道不在於成就一番轟轟烈烈的事業，而是在生活中信靠天主。遇到再大的挑戰，只要堅定地相信天主，繼續勇敢地愛下去，天主必會施行奇蹟。

聖莫尼加，請為天下的妻子、母親代禱。

8月28日 常年期第二十二主日
德訓篇 3:19-21,30-31
聖詠 68[67]:4-5,6-7,10-11
希伯來書 12:18-19,22-24
路加福音 14:1,7-14

耶穌在法利塞人家中坐席，講了一個教導他們如何實踐謙遜精神的比喻。猶太人的文化跟很多東方文化一樣，尊卑有序。作為學者和宗教領袖，法利塞人有著高人一等的心態，出席宴會時，希望受到對等的尊重。

然而，耶穌挑戰這種心態。祂並非輕視法利塞人的學識和社會地位，而是想讓人知道：當我們將自己的價值等同於個人的成就、地位，便會衍生一種「應份」的心態，認為自己理應得到某些權利和待遇，忘記了人人在天主眼中都同樣珍貴，且獨一無二。

天主並不以外在的成就來衡量我們，我們擁有的一切皆是天主賜給我們的禮物。所以，耶穌強調我們要让貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人，感受到這份來自天主的愛。捨棄自我和愛貧是謙遜的一體兩面。

主耶穌，求祢賜我恩寵，助我效法祢的神貧與實貧，以及祢的謙遜，學習放下自我，關愛窮人。

8月29日 聖若翰洗者殉道（星期一）
耶肋米亞先知書 1:17-19
聖詠 71[70]:1-2,3-4,5-6,15,17
馬爾谷福音 6:17-29

若翰是舊約中的最後一位先知，也是耶穌的前驅。他蒙天主恩召，在曠野度類似苦行僧的生活，向以色列人宣講，並在約旦河給他們施行悔罪的洗禮，在他們的心靈上為默西亞的到來鋪平道路。

若翰是一位名副其實的先知，他沒有因為要迎合人的喜好，而講一些他們愛聽的說話。他全無隱諱，一針見血，指出以色列人的惡行，然後再苦口婆心地規勸他們要洗心革面遠離天主不喜歡途徑。若翰的話語和行為，使許多良心尚未麻木的以色列人醒覺，但也引來良心麻木者的憤怒，因為他們不滿先知對他們指手畫腳。對生活在罪惡中的黑落德王和黑落狄雅，若翰沒有半點恐懼和退縮，仍敢於指出他們的惡行，為自己招來了殺身之禍。

「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念」（希 4:12）。

主耶穌，求祢賜給我們悔改的恩寵，使我們戒避各種惡行，與祢親近。

8月30日 常年期第二十二週星期二
格林多前書 2:10-16
聖詠 145[144]:8-9,10-11,12-13,13-14
路加福音 4:31-37

現今我們很少聽說或遇到真實附魔的情況，但不少人不願意跟耶穌扯上關係，卻是不爭的事實。當中，更不乏領了洗的基督徒。也許，這是因為他們害怕被當成另類；怕被欺負或不能像常人那樣，採「以其人之道，還治其人之身」的方法；也許甚至到了懷疑耶穌的真實性，因為在他們有需要的時候，耶穌好像沒有為他們做些甚麼。當人陷入某種成癮或習慣，愛享肉性的歡愉時，他們明知道耶穌是天主的聖者，但不願意聆聽內心聖神的聲音，好回頭是岸，及時止損……。

耶穌來是為毀滅那控制我們的邪惡勢力，而不是要來毀滅我們；祂來是為給我們帶來釋放和自由。當我們承認祂是我們的生命之主，承認我們與祂的真實關係時，我們會獲得戰勝肉性的能力。因為，凡跌倒的，上主必扶起；受委屈的，上主必使他直立。

主耶穌，我承認祢是我的主，我願意將自己的一切交祢掌管，求祢驅逐我內在那些與祢的恩賜不相稱的狀態。

8月31日 常年期第二十二週星期三
格林多前書 3:1-9
聖詠 33[32]:12-13,14-15,20-21
路加福音 4:38-44

一首古老美國民歌以這兩句開始：一個人要踏遍多少里路，你才稱他為人？

聖保祿宗徒以天主僕役的身分，像慈父又像慈母般，同樣期待格林多及往後的基督徒團體，能從屬血肉的嬰孩長大成人，達到基督圓滿年齡的程度。成年的耶穌，在各城各村傳報天主國的喜訊，執行父派遣祂的使命，是今天福音片段的呼應。

成熟，是指靈魂及神魂，在心智和神人關係，在修養和人格上，圓滿地達到其受造的目的。人的成長過程不一，節奏各異，重點在於我們能夠透過日常生活上得失對錯的洗禮，虛心受教，學習舉心向上，與己、與人、與世界、與天主，和諧共存。

人由天主而來，人只能由認識天主而認識自己。（《聖經辭典》：人）

讓我們從無聊的分裂——嫉妒、紛爭、派系、自我吹捧中，破繭而出，並為這沉溺病弱的世界帶來祝福。在福傳工作上，常明認天主是主，自己「不過是僕役」，「是天主的助手」，「照主所指派的而工作」，引人歸向祂，而非妄自尊大。

主，唯祢能使靈命茁壯成長，使人不愧為人。

和平月刊

二零二二年八月第三百六十九期

發行人：嘉理陵神父

本期工作人員名單：

神父：嘉理陵；吳智勳；方濟；石裴；任安道

李建平；張士倫；費兒德

修士：王春旋；甘喆；宋剛子；阮廷明治；柳達義

馮漢中；黃順業；劉和光

平信徒：嚴之藝；蘇兆民；吳杏蓮；呂淑鈴；馮景雄

袁子健；沈茂光；梁靄儀

封面：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

插圖：部分取自 ©2022 Sharefaith Inc.

准印：思維出版社有限公司授權在台灣印刷發行

承印：永望文化事業有限公司

多謝香港思高聖經學會准許我們引用其譯釋的《聖經》

教宗全球祈禱網絡・《和平月刊》

台灣發行人：徐森義神父

發行：教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

財團法人天主教耶穌會

地址：台北市辛亥路一段22號

中華郵政台北雜字第2318號執照登記為雜誌交寄

本刊屬非營利刊物，由志願工作者義務創辦。

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—

- 郵政劃撥帳號：50083717
戶名：財團法人天主教耶穌會-祈禱福傳會
- 帳號：118100113447
銀行：華南銀行公館分行
戶名：財團法人天主教耶穌會
(使用華銀帳戶轉帳捐款者，請於轉帳後與我們
聯繫，謝謝！)

《和平月刊》

2022年08月第369期



教宗全球祈禱網絡

台灣

天主教
祈禱福傳會

Pope's Worldwide Prayer Network

全國輔導：徐森義神父

地址：10089台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

—歡迎捐助教宗全球祈禱網絡之發展經費—



線上信用卡捐款開通

請掃描左方 QRcode

或上捐款網址：

<https://bit.ly/2VsED0A>